

第3期生募集

# 元気な女性の かがやき大学 開講のご案内

募 集

JAきみつ管内に居住している女性  
(20～50歳くらいの方)

募集定員

20人程度

募集期間

平成28年9月20日(火) ～ 10月31日(月)

実施時期

平成28年12月 ～ 平成29年5月の間  
延べ5回

受講料

5,000円 ※開校式当日に徴収します。  
(その他教材費等別途かかる場合があります。)

カリキュラム予定

- 第1回 平成28年12月8日(木) ～新年に向けて整理整頓！～  
開講式  
・ すっきり暮らそうシンプル片付け術
- 第2回 平成29年1月19日(木) ～女子力を高めよう！～  
・ リンパマッサージと健康体操で元気に
- 第3回 平成29年2月16日(木) ～食の安全・安心を考えてみよう！～  
・ 地場食材を使った健康料理教室
- 第4回 平成29年4月12日(水) ～春の校外学習を楽しもう！～  
・ 地域で起業した女性の話を聞いてみよう  
・ 季節の野菜を収穫してみよう
- 第5回 平成29年5月18日(木) ～卒業の思い出作り！～  
閉講式  
・ 地元の花でフラワーアレンジメントを楽しもう  
・ 美味しい料理とテーブルマナー

自分を磨き、  
新しい仲間たちと  
輝いてみませんか？



お申し込み・お問い合わせ

JAきみつ総務部組織対策課 TEL 0439(70)1331

# 元気な女性の かがやき大学

第3期生募集

## 第3期カリキュラム

第1回

平成28年12月8日(木) ～新年に向けて整理整頓!～

開講式

・ すっきり暮らそうシンプル片付け術

第2回

平成29年1月19日(木)

～女子力を高めよう!～

・ リンパマッサージと健康体操で元気に

第3回

平成29年2月16日(木)

～食の安全・安心を考えてみよう!～

・ 地場食材を使った健康料理教室

第4回

平成29年4月12日(水)

～春の校外学習を楽しもう!～

・ 地域で起業した女性の話を聞いてみよう  
・ 季節の野菜を収穫してみよう

第5回

平成29年5月18日(木)

～卒業の思い出作り!～

閉講式

・ 地元の花でフラワーアレンジメントを楽しもう  
・ 美味しい料理とテーブルマナー

※ 都合により予定を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 受講料5,000円は開講式(第1回)にて一括で納めていただきます。

(カリキュラムにより別途教材費等かかる場合がございます。)

お問い合わせ先：JAきみつ 総務部組織対策課 TEL0439-70-1331

### キリトリ

JAきみつ 総務部組織対策課 行

JAきみつ 元気な女性のかがやき大学

### 入学申込書

フリガナ		生年月日
氏名		S・H 年 月 日 ( 歳)
ご住所	〒 —	連絡先
		— —

・ ご記入いただいた個人情報は他の目的で使用いたしません。

・ お申し込みの際は最寄りの支店へお届けください。 〆切：10月31日(月)まで