「JAきみつ」がお届けするコミュニケーション情報誌

みずき

2022
6
vol.360

2022年度 新採用職員紹介
不要農薬を回収します

JAきみつ
www.ja-kimitu.or.jp

ふるさと散歩道

ほっこり和む　なつかしの場所

湊川のアユ釣り

富津市にある湊川の支流相川地区では、毎年6月にアユ釣りが解禁となります。

遊漁券を購入し、各ポイントでアユ釣りを楽しむことができます。

漁期

■釣り：6月１日～9月30日

■投網：7月１日～9月30日

料金　一人（幼児無料、小・中学生半額）

■釣り：１日券2,000円、期間中通し券5,000円

■投網：期間中通し券8,000円

富津市観光協会HP

（場　　所）富津市 湊川支流相川

（お 問 合 せ）湊川漁業協同組合 ☎0439-67-2355

（遊漁券販売場所）富津市観光協会のHPからご確認ください

（資料提供：富津市観光協会）

直売所イベント

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。（8月を除く）
6月8日（水）・7月13日（水）

5月～7月は9時より営業いたします。

味楽囲	5月～7月	9：00～17：00
	1月～4月・8月～12月	9：30～17：00
ゆりの里	通　年	9：30～18：00

味楽囲（みらい）おびつ店

☎0439（35）3144

Twitter更新中！

波多野店長

6月　19日(日) 水神まつり

味楽囲（みらい）さだもと店

栗原店長

☎0439（52）8311

Facebook更新中！

6月　中旬　タカミメロン PR販売

袖ケ浦市農畜産物直売所 ゆりの里

☎0438（60）2550

インスタ更新中！

齊藤店長

6月　11日(土) 菖蒲まつり

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、イベントの変更および開催を中止させていただく場合もございます。イベント情報については、ホームページをご覧いただくか、各直売所へお問い合わせください。

目次

2 我が家のアイドル
ふるさと散歩道
直売所イベント情報
3 2022年度 新採用職員紹介
かずさの方言
4 不要農薬を回収します
5 水稲本田防除薬剤特別対応について
新盆用品展示のご案内
6 お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は受取書・領収書等を必ずお渡ししております。
7 信用事業手数料 一部改定のおしらせ
8 営農かわら版
9 農作業安全対策・労災加入促進へ
農作業安全対策研修会 開催のおしらせ
家庭菜園
10 みずき通信
11 これ食べたい
美容と健康
12 みずきの絆
みずきの写真館
今月の風流人
13 謎解きクロスワード
14 Information
16 きらめく元気人

我が家のアイドル

河名　信太郎さん　汐里さん
志和（しの）ちゃん　（3歳）
珠李（しゅり）ちゃん　（2歳）

この春から幼稚園に通いはじめた志和は、皿洗いを手伝ってくれます。それを見て、珠李もお皿を運んでくれるようになりました。

毎年、じい・ばあがたくさん届けてくれるイチゴが2人とも大好きです。最近は、お医者さんごっこをして遊んだり、ぬり絵や水習字で描くことにはまっています。

ジジが建ててくれたお家に、あーちゃん（おばあちゃん）が玄関にレンガで作ってくれた全員のイニシャル「S」の文字が、家族のお気に入りです。

これからも健康で人に優しく、思いやりのある人に育ってほしいです。

2022年度 新採用職員紹介

13人の新採用職員が入組しました。
4月1日から15日まで本店や各事業所で座学、組合員のほ場で研修を経て、18日から職員見習いとして配属になりました。
組合員・利用者のみなさま、よろしくお願いいたします。

総務部　組織対策課　係
安田　未歩

総務部　融資審査課　係
清木　晴生

金融部　推進課　係
鍋谷　早織

経済部　直売課　係
平田　未悠

貞元支店　金融共済係
中山　華花

周南支店　金融共済係
野中　美礼

久留里支店　金融共済係
南浦　亜弥

袖ケ浦支店　金融共済係
吉田　真也

大佐和支店　金融共済係
三浦　嘉乃

青堀支店　金融共済係
本田　未結

峰上支店　金融共済係
山口　翔大

富津経済センター　係
小山　冬萌

小糸給油所　係
堀越　翔太

かずさの方言

著　藤倉 冒二夫

おめいなんかもつかうかえ〜

おっこれる …… 壊れる。故障する。機械や工作物に限らず、肉体的なことに関してもいうことがある。口内炎や口角炎ができたときには「口がおっこれた」などという。

ちょんちょんげっこ …… 片足けんけん。子供の頃、「宝とり」などの遊びで、安全地帯である「島」から出るときには、「ちょんちょんげっこ」をしてオニから逃れた。

はなっかみ …… 鼻をかむときの紙。ティッシュペーパー。昭和の時代なら「ちり紙」。もっと昔なら「懐紙（かいし）」といったところだろう。

不要農薬を回収します

ＪＡきみつでは、農薬の適正な管理と安全使用を目的として、組合員が保有する不要になった農薬(残量も含む)と空容器を回収し、処理をいたします。

つきましては、下記の通り取り扱いいたしますので、ご希望の方は最寄りの経済・サブセンターまで申し込みください。

★不要農薬の種類と回収料金

種　　類	形　　状	単位	料金(税込)	備　　考
一般農薬	粒剤・粉剤・水和剤	kg	550円	※重量は、同一農薬ごとkg単位で計算します。なお、容器の重量も含みます(皆掛重量)。
	乳剤・液剤・フロアブル剤			
特殊農薬 (ヒ素・ネオアソジン・クロレート等)	クロールピクリン	kg	2,500円	
	殺鼠剤			
	くん蒸剤			
特殊農薬	臭化メチル剤	kg	別途相談	
不明農薬	全形状	kg	2,500円	
特殊農薬(pops) ダイオキシン系	全形状 (PCP・パムコン粒剤、 PCNB、MO粒剤等)	kg	7,850円	
空容器	全形状	kg	400円	容器のみ

※水銀剤は回収ができませんので、ご注意ください。

★申し込みについて　【申込締切日：令和4年6月10日(金)】

不要農薬の委任状兼同意書、申込書は各センターに備え付けてあります。申し込みを希望される方は、窓口におこしください。書類には、JA口座のお届け印が必要となります。

※締切日までに申込書類を提出されないと不要農薬の回収は申し受けできません。

★回収期間・場所について

期　間：6月20日(月)～6月30日(木)　※土・日の回収はできません

時　間：9:00～15:00

場　所：JAきみつ各経済・サブセンター(直接お持ち込みください)

ご注意事項

1. 農薬以外のものは回収いたしません。(動物医薬、防疫用殺虫剤、液肥等)農薬には、農林水産省の登録番号が記載されています。
2. お申し込みの際に、現物は持ち込まないでください。
3. 不明な点については、経済・サブセンターにお問い合わせください。

お問い合わせ先

小櫃経済センター	0439(35)2911	上総経済サブセンター	0439(27)3861
小糸経済センター	0439(32)2588	君津経済サブセンター	0439(52)7676
清和経済サブセンター	0439(37)2514	平川経済センター	0438(75)2001
富津経済センター	0439(80)5081	天羽経済センター	0439(67)2001

水稲本田防除薬剤特別対応について

米品質低下の大きな要因となる斑点米カメムシ・いもち・紋枯れ防除、稲こうじ病などの対策には、発生状況に応じた防除が必要です。

下記の期間中、防除薬剤を特別価格にて対応いたします。ぜひ、この機会にご利用ください。

1．特別対応期間	令和４年６月１日（水）～７月31日（日）まで
2．取扱品目及び価格	下記をご参照ください
3．精算方法	商品引渡し後に精算いたします
4．その他	引取の場合は22円引きになります

品　　名	規　格	特別価格（税込）	対象病害虫	使用時期
キラップ粒剤	3kg	2,676 円	カメムシ類	収穫 14 日前まで
アルバリン粒剤	3kg	2,932 円	カメムシ類	収穫　７日前まで
スタークル豆つぶ	250g	3,054 円	カメムシ類	収穫　７日前まで
ダントツ粉剤 DL	3kg	732 円	カメムシ類	収穫　７日前まで
トレボン粉剤 DL	3kg	1,015 円	カメムシ類	収穫　７日前まで
ノンブラストレボン粉剤 DL	3kg	2,167 円	いもち病・カメムシ類	収穫　７日前まで
モンガリット粒剤	3kg	2,988 円	紋枯れ病・稲こうじ病	収穫 45 日前まで
ラテラ粉剤 DL	3kg	1,343 円	いもち病・稲こうじ病	収穫 14 日前まで
ブラシンフロアブル	500cc	1,769 円	いもち病・稲こうじ病	収穫　７日前まで
アミスタートレボン SE	1L	10,899 円	いもち病・紋枯れ病・カメムシ類	収穫 14 日前まで

新盆用品展示のご案内

新盆棚をはじめとする提灯・返礼品などの展示販売を、各経済・サブセンターで行っておりますので、ご利用ください。

開催期間 6月15日(水)～7月30日(土)まで

富津経済センター　0439－80－5081

※日曜日・祝日は休業となります。

開催期間 6月20日(月)～7月31日(日)まで

平川経済センター　0438－75－2001

開催期間 7月　1日(金)～7月31日(日)まで

小櫃経済センター　0439－35－2911

上総経済サブセンター　0439－27－3861

小糸経済センター　0439－32－2588

君津経済サブセンター　0439－52－7676

※君津経済サブセンターは土曜日休業となります。

※清和経済サブセンター・天羽経済センターは展示を行いません。

盆棚1号

盆棚2号

小櫃経済センター・上総経済サブセンター
平川経済センターのみ展示

JA虹の友 会員募集中
入会金 3,000 円のみ

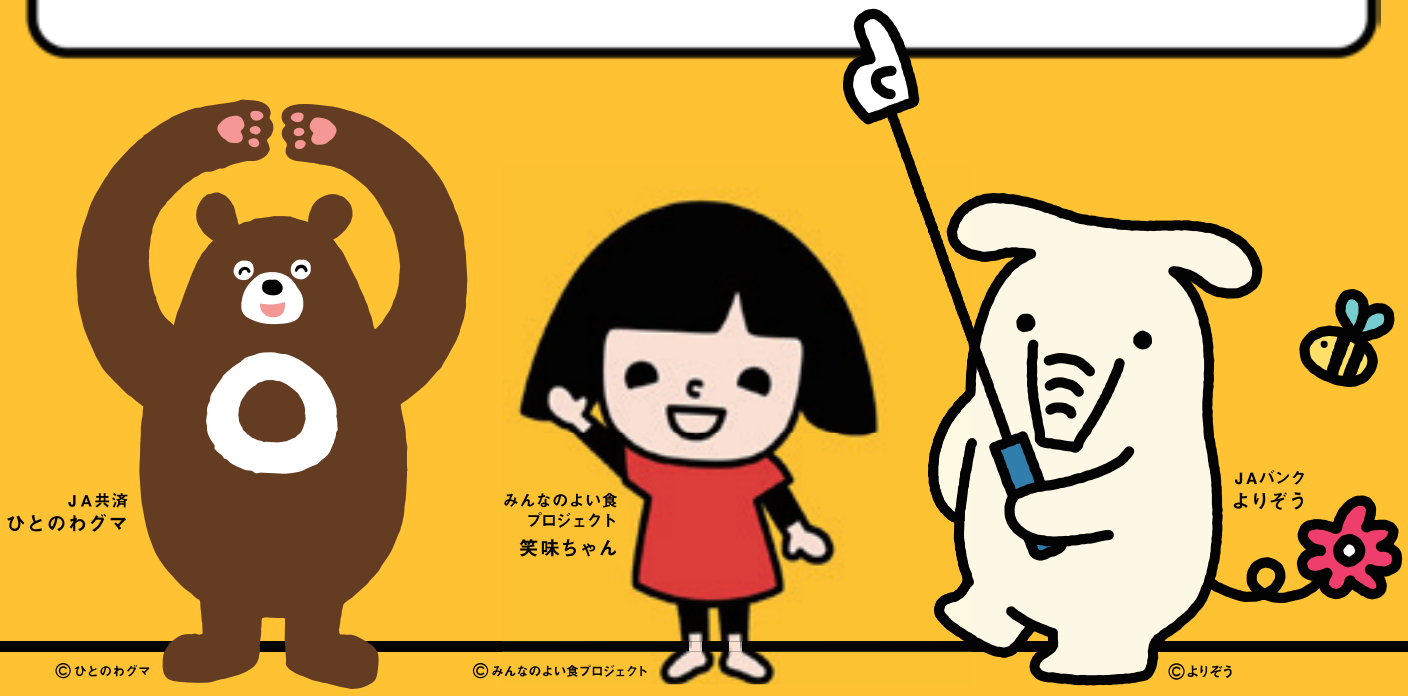
新盆棚セット商品は販売価格から 10%割引

虹の友は様々な特典をご用意。詳しくは HP をご確認ください。

JAから
大切な
お客様へ

重要なおしらせ

お客様の大切な現金等重要物を
お預かりする際は、受取書・領収書等を
必ずお渡ししております。



JA共済を
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や
各種お手続きがもっとカンタンに

Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途通信料がかかります。

Webマイページ

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で検索して各種アプリストアからダウンロードしてご利用ください。

JAバンクを
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに

JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。

JAバンクアプリ　JAネットバンク

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等（JA渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）

本件に関して、ご不明な点等ございましたら、
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを
お願いいたします。

JA全中　JA共済　JAバンク

貞元支店	0439(52)0014	周南支店	0439(52)0118	周西支店	0439(52)1231	市役所支店	0439(56)1298
小櫃支店	0439(35)2511	久留里支店	0439(27)3251	亀山支店	0439(39)2111	小糸支店	0439(32)2591
清和支店	0439(37)2511	平川支店	0438(75)2251	袖ケ浦支店	0438(62)2231	大佐和支店	0439(65)0038
富津支店	0439(87)2411	青堀支店	0439(87)0717	天羽支店	0439(67)0103	峰上支店	0439(68)0004

組合員・利用者のみなさまへ

信用事業手数料　一部改定のおしらせ

日頃より、当ＪＡをご利用いただきまして、ありがとうございます。
誠に勝手ながら 2022 年 6 月 1 日（水）より下記のとおり手数料を改定させていただきます。
今後もより一層のサービスの向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

■両替手数料・金種指定支払手数料

お取扱枚数	一般	組合員
1 枚 ~50 枚	無料	無料
51 枚 ~100 枚	660 円	550 円
101 枚 ~500 枚	880 円	825 円
501 枚 ~1,000 枚	1,210 円	1,100 円
1,001 枚以上 (500 枚毎に 550 円を加算)	1,760 円	1,650 円

※両替枚数は、持参した紙幣・硬貨の合計枚数と持帰る合計枚数のいずれか多い枚数といたします。
※同日に複数回ご利用される場合は、紙幣・硬貨枚数を合算いたします。
※窓口来店・外務訪問いずれの場合も対象といたします。
※現金での貯金払戻しの際に金種を指定された場合（1 万円札の枚数は除く）にも対象といたします。
※同一金種への交換（新券への交換、汚損した現金の交換）、記念硬貨への交換は無料です。
※組合員手数料は、組合員ご本人が来店した場合に限ります。
※募金・義援金も対象となります。
※支店の繁忙状況により、大量の紙幣・硬貨のお持ち込みをお断りすることがあります。

■大量紙幣、硬貨整理手数料

お取扱枚数	一般	組合員
1 枚 ~50 枚	無料	無料
51 枚 ~100 枚	660 円	550 円
101 枚 ~500 枚	880 円	825 円
501 枚 ~1,000 枚	1,210 円	1,100 円
1,001枚以上 (500枚毎に550円を加算)	1,760 円	1,650 円

※入金・振込・払込等の際に、枚数に応じて上記手数料をいただきます（1 万円札の枚数は除く）。
※金額算定後にご入金を取りやめる場合も、手数料をいただきます。
※同日に複数回ご利用される場合は、紙幣・硬貨枚数を合算いたします。
※窓口来店・外務訪問いずれの場合も対象といたします。
※枚数を数えてご来店された場合も、ＪＡにて精査しますので手数料をいただきます。
※組合員手数料は、組合員ご本人が来店された場合に限ります。
※募金・義援金も対象となります。
※支店の繁忙状況により、大量の紙幣・硬貨のお持ち込みをお断りすることがあります。

©よりぞう

詳しい内容については、お近くの支店へお問い合わせください

営農かわら版

君津農業事務所 改良普及課　☎ 0438-23-0299

水稲栽培管理のポイント

水稲中期管理のポイント！

・イネの茎数を数えて、適期に中干しを始めましょう
・幼穂形成期以降は、時期に応じた水管理を励行しましょう

●中干しの開始時期

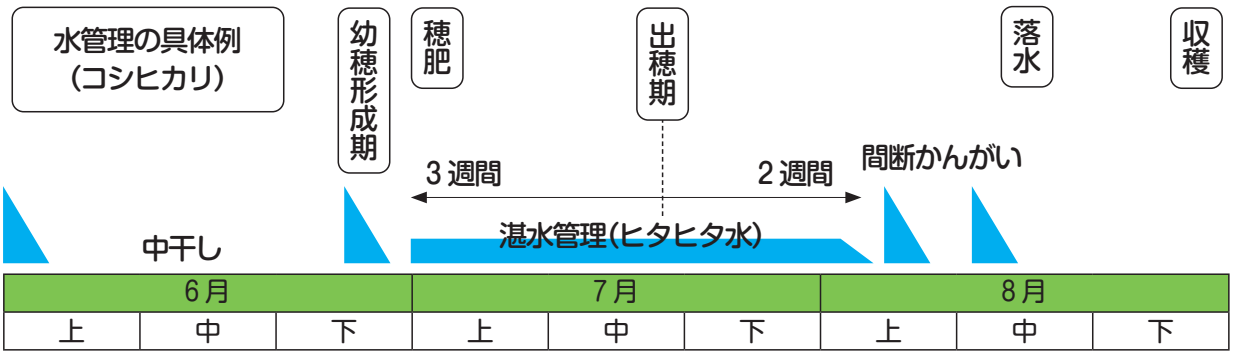
・茎数が下の表の目安を超えたら中干しを始めましょう
・幼穂形成期に入ったら、中干しを終了して入水しましょう
※梅雨期の降水量が少なく土壌が乾きすぎる場合は、ほ場全体に行き渡る程度、入水します

表　品種別の中干し開始目標茎数

品種	砂質土	壌質土	粘質土
ふさおとめ (坪 60 株植えの場合) (坪 50 株植えの場合)	480 本 /㎡ (27 本 / 株) (32 本 / 株)	480 本 /㎡ (27 本 / 株) (32 本 / 株)	440 本 /㎡ (24 本 / 株) (29 本 / 株)
ふさこがね (坪 60 株植えの場合) (坪 50 株植えの場合)	360 本 /㎡ (20 本 / 株) (24 本 / 株)	360 本 /㎡ (20 本 / 株) (24 本 / 株)	360 本 /㎡ (20 本 / 株) (24 本 / 株)
コシヒカリ (坪 60 株植えの場合) (坪 50 株植えの場合)	320 本 /㎡ (18 本 / 株) (21 本 / 株)	310 本 /㎡ (17 本 / 株) (20 本 / 株)	300 本 /㎡ (16 本 / 株) (20 本 / 株)
粒すけ (坪 60 株植えの場合) (坪 50 株植えの場合)	460 本 /㎡ (25 本 / 株) (30 本 / 株)	420 本 /㎡ (23 本 / 株) (28 本 / 株)	

※茎数を数えるときは、水口や水尻、枕地の株を避けましょう

●幼穂形成期以降の水管理



・出穂3週間前～出穂2週間後は湛水管理・出穂2週間後～3週間後は「間断かんがい」
・早期落水に注意、落水は出穂期後２５日以降にしましょう
※用水供給量の少ない地域では、中干し後の漏水を防ぐため、田面に深く亀裂が入らないように中干しを行いましょう

農作業安全対策・労災加入促進へ

～農作業事故ゼロ推進・組合員の命と生活を守る運動～

農業機械の大型化・高性能化が進む一方で、農業従事者の高齢化などにより、農作業死亡事故は全国で年間280件前後発生しています。当ＪＡ管内に於いても事故が発生しています。

当ＪＡでは、毎年「組合員の命と生活を守る運動」として農作業事故ゼロを目指し、農作業中の安全対策研修会を実施しています。高齢者の事故割合は年々増え、近年では熱中症による死亡事故も多数発生。トラクターなどによる死亡事故件数を越えている状況です。熱中症予防対策を行い、十分注意して作業しましょう。

今年も、ＪＡグループ、農機メーカーと連携し「農作業安全対策研修会」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

農作業安全対策研修会日程表

女性の方もご参加ください

トラクター・草刈機を中心とした「農業機械安全研修会」を下記の日程で開催します。

そのほか、ＪＡ共済・農業労災保険、電気柵の取り扱いなどについて説明を行います。

小櫃農機センター管内

日　　時　令和４年６月９日（木）　９：30～
研修場所　小櫃農機センター　☎0439-35-3167

平川農機整備工場管内

日　　時　令和４年６月９日（木）　13：30～
研修場所　平川農機整備工場　☎0438-75-4007

天羽農機整備工場管内

日　　時　令和４年6月10日（金）　９：30～
研修場所　天羽経済センター　☎0439-80-7650

総合機械センター管内

日　　時　令和４年6月10日（金）　13：30～
研修場所　小糸経済センター（集荷場）　☎0439-32-5081

家庭菜園

カリフラワー 純白な花蕾を適期に収穫

●園芸研究家　成松次郎

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では７月中旬～８月下旬が種まき期です。

［品種］カリフラワーは花蕾（からい）ができるには、茎葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

［苗作り］直径７・５～９cmのポリポットを使い１ポット当たり４～５粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉２～３枚で１株に間引き、本葉５～６枚まで育てます。１２８穴のセルトレイでは１穴２粒まき、間引いて本葉３～４枚まで育てます（図１）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

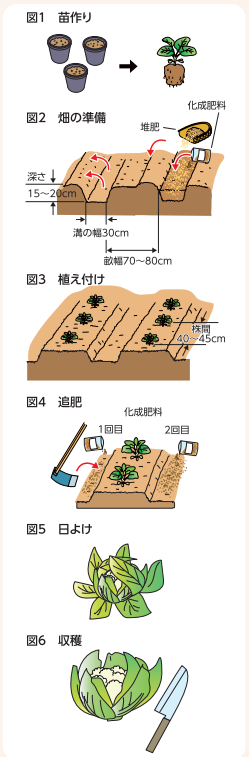
［畑の準備］植え付け２週間前に、１平方m当たり苦土石灰１００gをまいて、深く土を耕しておきます。１週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝１m当たり化成肥料（ＮＰＫ各成分10％）１００g程度と堆肥２kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります（図２）。

［植え付け］本葉５～６枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（図３）。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

［追肥］植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝１m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図４）。

［病害虫の防除］ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トアロー水和剤ＣＴ」などで駆除します。

［収穫］花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の１～２枚を内側に折って花蕾に載せます（図５）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を６～７枚付けて切り取ります（図６）。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

Mizuki Communication みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課　☎ 0439（70）1331

4/28 サヤインゲン出荷はじまる

袖ケ浦市園芸組合は、平川経済センターで「サヤインゲン出荷査定会」を開き、組合員20人、市場関係者、君津農業事務所、ＪＡ全農ちば、ＪＡ職員などが参加しました。

本格的な出荷を前に現品を確認しながら、長さや太さなどの出荷規格や選果基準を市場関係者らと申し合わせました。ＪＡ全農ちばから販売情勢について、君津農業事務所から生育状況や今後の管理について、事務局から出荷時の注意点などを説明しました。出荷は、7月中旬ごろまでを予定しています。

4/17 旬のタケノコ直売所で対面販売

味楽囲さだもと店は、旬のタケノコを消費者にＰＲするためにミニイベントを開きました。当日は５人の生産者が店頭で販売しました。来店者から「ゆで時間の目安」「おすすめの調理方法」などの質問に丁寧に答えていました。イートインコーナーではタケノコご飯を提供し、大好評のうちに完売しました。同店でのタケノコの対面販売は初めての試みになりました。

4/29 イオンモール木更津で農畜産物をＰＲ

味楽囲おびつ店は4月29日～30日の2日間、イオンモール木更津で開催された君津市主催「Kia Ora（キア・オラ）きみつ Fes」に参加し、来店客にＪＡ管内の農畜産物をＰＲしました。ピンポン玉をたまごにみたてた「たまごのつかみどり」にたくさんの人が挑戦しました。

4/21 カキツバタ目ぞろえ会

君津市小糸花卉園芸組合カキツバタ部は、小糸経済センターで「カキツバタ目ぞろえ会」を開き、長谷川文子部長をはじめ部員５人が参加しました。当日は、部員たちが持ち寄ったカキツバタの箱を開け、規格や束の作り方、荷姿などについて確認しました。カキツバタは、生け花の稽古用として利用されることも多く、５月下旬ごろまで出荷する予定です。

4/13 生産拡大に向けてサツマイモ栽培講習会

ＪＡ自己改革に位置づけている「第六次農業・地域振興計画」のなかで「園芸作物の生産による所得の増大」を掲げ、サツマイモ「紅はるか」の栽培講習会を開きました。

当日は、袖ケ浦市農業センターで栽培を検討している農家、君津農業事務所、ＪＡ全農ちば、ＪＡ職員など16人が参加。栽培計画や施肥設計の説明後、注意点について意見交換を行いました。近年、サツマイモは焼き芋ブームや加工用で需要が拡大しているのに対し、県内の作付面積は減少傾向にあることから、市場でも需要が高いサツマイモの生産拡大に取り組みます。

これ食べたい
今日はコレで決まり

辛みと酸味を利かせ食欲を誘う

卵とトマトのスープ

材料（4人分）

トマト	大２個（500g）
細ネギ	３本
鶏がらスープの素（顆粒）	小さじ２
A しょうゆ	小さじ２
A 塩・コショウ	各少々
卵	２個
B カタクリ粉	大さじ１
B 水	大さじ１
ゴマ油	大さじ½
ラー油	少量

作り方

1. トマトは1.5㎝角に切り、細ネギは小口切りにする。
2. 鍋にゴマ油を熱してトマトをいため、水5カップとスープの素を加える。煮たったら、Ａで調味する。
3. Ｂを混ぜて2に入れ、溶き卵を回し入れる。卵が浮いてきたら細ネギを加える。
4. 器に入れ、ラー油少量をふる。

美容と健康

喫煙は老化を促進

健康科学アドバイザー
福田千晶

喫煙は健康に悪いことは広く知られています。喫煙者はたばこを吸わない人に比べて寿命が約10年も短い上に、がんの原因になったり、動脈硬化を促進させたりします。さらに、たばこによって外見の老化も進ませて「スモーキングフェース（たばこ顔）」になってしまうと知ると、恐れる人も多いでしょう。

喫煙を続けていると、特に口の周囲にしわが増えます。また、歯が黄ばみ、歯肉は黒ずみ、歯が抜け落ちる年齢もたばこを吸わない人に比べて10歳くらい早くなります。声もガラガラ声になりやすく、老けた印象になりがちです。口の周囲はたばこの害を直接受けやすい部位です。

肌には染みやしわが目立ち、肌の弾力は乏しく、目の周囲のたるみも目立ってきます。髪の艶がなくなったり、白髪が増えやすくなるといわれています。

喫煙によって赤血球に一酸化炭素が結び付いてしまい、酸素が結合できる部位が減り、体の各部位に運ばれる酸素が減るため、肌や髪、いろいろな臓器に運ばれる酸素が不足します。さらにニコチンの作用で肌の表面などの血管は収縮し細くなり、運ばれる血液が減りますから、各部位に届く酸素は不足するのです。その上、喫煙で活性酸素が増えて細胞の酸化を促進するので、肌のコラーゲンの生成を低下させるなどが原因で老化につながるのです。

しかし、禁煙したことで、肌の状態が良くなったり、髪に艶が戻った人もいます。スモーキングフェースになることを避けたいなら禁煙が必要です。１日に１箱吸う人ならたばこ代が１日およそ600円、１年で約22万円、40年間吸うとその期間に値上がりもあるでしょうから、たばこ代はおよそ1000万円になると思われます。1000万円を吸って燃やしてしまう上に老化も進むのは、なんとももったいないと思いませんか？

みずきの絆

読者からのおたより募集中

●市役所支店に振込に行ったとき、「みずき」をいただいてきます。全く農業に関係のない私なので、興味津々で読んでいます。お料理も大いに参考にさせていただきます。
（Sさん　君津市）

編農業に興味をもって、当誌を手にとっていただけて嬉しい限りです。これからも楽しんでいただける誌面を作成していきます。

●新中学1年生なので緊張するけれど、たくさん友だちを作っていきたいと思います。
（Oさん　君津市）

編新しい環境で緊張の連続かもしれませんが、お友だちをたくさん作って充実した中学生生活を過ごしてくださいね！

●「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール入賞作品、読ませていただきました。素晴らしいです。田んぼに水がはられ、米作りの1年がはじまりました。日本の春は田んぼが美しいですね。おいしいお米をたくさん食べたいと思います。
（Oさん　袖ケ浦市）

編ごはんやお米とみなさんの物語、すてきですよね。農家の想いを消費者につなぐ架け橋役として、管内の農畜産物を紹介していきます。

●毎月楽しみにしています。JAの動き、活動の様子がわかりやすいです。クロスワードを解くのがストレス解消。「これ食べたい」を参考にチャレンジしています。家庭菜園をしているので、かぼちゃを種からやってみようと思います。説明に習い、4月に入ったら種まきします、頑張ります!!
（Mさん　富津市）

編ご愛読ありがとうございます。かぼちゃの成長、楽しみですね！大きくなったら、ぜひ、写真館へ投稿おまちしています。

●今回はじめて「みずき」を手に取って読みました。幅広いジャンルの記事が載っていて面白かったです。妻は「これ食べたい」が気に入ったようで作ってみたいといっています。楽しみです。君津には月に2回ほど行く用事があるので、これからも読んでみたいです。味楽囲さだもと店のイートインコーナーには、毎回必ず寄っています。安くておいしいです。
（Sさん　東京都）

編「これ食べたい」のレシピに挑戦してみてください！感想もおまちしています。味楽囲さだもと店のご利用もありがとうございます。これからもJA管内の情報を発信していきますのでお楽しみに。

みずきの写真館

珍しい写真を募集しています。

蘭に実った蜂団子
鈴木　政一さん
（君津市三直）

今月の風流人（ふうりゅうびと）

俳句

花散らす雨を聴きゐる夜半かな　道譯みどり
村中の希望を繋ぐ鯉幟　伯ヶ部喜久男
沙羅の花落花惜しみなく一日花　山田　芳枝
コロナ禍で庭花ながめ山笑う　佐久間文子
病む妹の床に輝くさくらんぼ　田島　博海
葉桜や寺の坂道影やさし　波多野せき
衣替え移行期間の長きかな　本吉　孝雄
目の前にでっかい尻の潮干狩　栗原　隆夫
満開は出会いと別れ繰り返す　佐久間秀夫
大欅芽吹くを待つや古屋敷　相川　新一

川柳

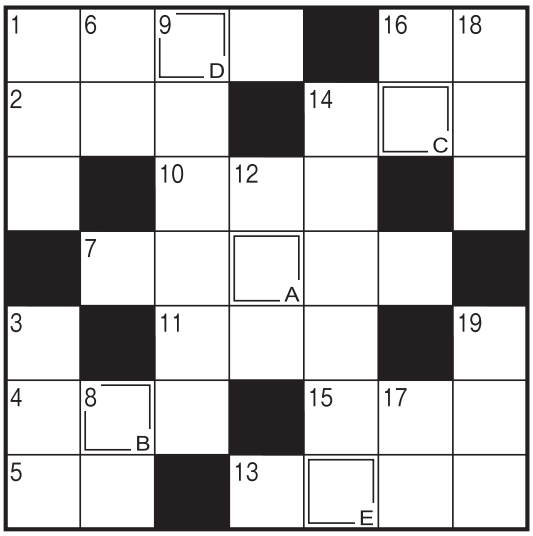
箱の苗水やる音に声をたて　森中　川門
あら嫌だ膝の隙間に夕陽射す　鈴木　重信
一合の晩酌じいの保健薬　波多野　武
孫の酌こぼした酒にVサイン　三澤　義郎
田蛙の合唱合わせいびきかく　安藤　昭雄
去年まではシベリア鉄道乗りたかった　石井　敏雄
さなぶりを御近所様に御紹介　貞元若老人

作品は毎月1日までに○月号と記入して楷書で漢字にはふりがなをお願いします。尚、紙面の都合上掲載できない場合もありますのでご了承ください。

謎解きクロスワード

直売所のお買い物券が抽選で当たる

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

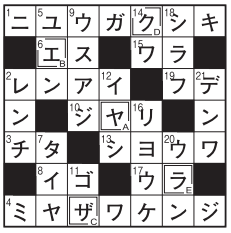
1 1人用がシングルなら2人用は
3 作物のテンサイは、――ダイコンとも呼びます
6 かまぼこの土台にします
8 唇に差す物
9 最高学府に通う人々
12 2022の百の――の数字は0です
14 賭博師、ばくち打ちのこと
16 ビールやジャムを詰めます
17 ――サラダ、――サンド、――マヨネーズ
18 大福とかようかんとか。水無月（みなづき）というのもあります
19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

1 虹の七色の一つ。赤の隣です
2 役者が立つ所
4 アメリカに行くことを漢字で表すと
5 とげに覆われた海の幸
7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
10 出番前の出演者が支度をする場所
11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは――劇で活躍しました
13 賞与とも呼ばれます
14 多くの星が集まってできています
15 おなかの上で貝を割る動物
16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

4月号の答え

ヤエザクラ

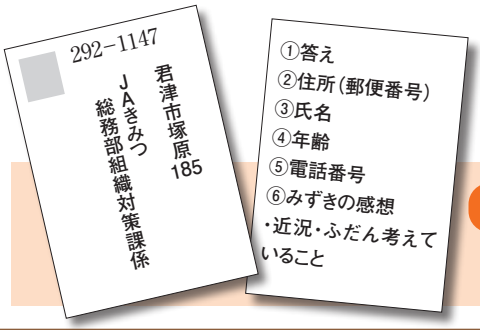


応募総数 81通

正解者数 81通

当選おめでとうございます。（敬称略）

中島　雅美　（君津市）
鎌瀧　洋子　（君津市）
中村こゆき　（富津市）
増田千鶴子　（富津市）
鈴木　美弥　（袖ケ浦市）
佐久間あさ　（君津市）
岡田　清子　（君津市）
林　紀子　（富津市）
大岩　静江　（袖ケ浦市）
長瀬　節子　（袖ケ浦市）



締切は 6/30(木)

★応募方法

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽囲さだもと店」・「味楽囲おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

お昼頃富津公園散策す
心地よき風頬をなでるなり　吉田　浩

水無月の庭に咲きたる笹百合の
うす桃色に万葉偲ぶ　横室　祥子

農道の往来はげしトラクター
さくらをめでつつ田植の準備　三上　芳

幼なき日友と遊びし山や川
今もかわらずふるさと恋し　三上　玲子

命あり歩けし道に薄紅の
桜の花びら風に舞散る　小平　光子

城壁に吹かれ集まる花筏
遠き戦国偲ぶ小田原城　豊蔵えみ子

ウクライナどんな国かも知らねども
テレビの画面に涙だこぼれる　和田みつ子

紫陽花のちっちゃな花蕾眺めでも
嬉しくなる春にひとり酔い　鳥飼　歌子

さくらんぼ合掌して経あげ
笑顔になって尼さん食べる　田島　博海

静かな時間のながれにアルバムを
ひらけば時は若きあの日に　北岡恵美子

田植機はゆらゆらゆれて苗植える
畔で見守る父は笑顔に　手島　厚

心の絆を大切に　心のこもったご葬儀で…
ご葬儀は安心と信頼のJA葬祭へ

JA葬儀式場
虹のホールおびつ
君津市戸崎字梶開2626-7
☎0439-35-3699

施設概要
式　場……100席
会食室……72席
駐車場……120台

JA葬儀式場
虹のホールきみつ
君津市外箕輪4-31-8
☎0439-32-1983

施設概要
式　場……70席
会食室……60席
駐車場……70台

事前相談・ホール見学承ります
開催時間は10時～15時まで
虹のホールきみつ：第1・第3友引
虹のホールおびつ：第2・第4友引

JA虹の友会員募集
入会金3,000円のみ

JA葬祭 JA葬祭のおもてなし、ご遺族の思いをかたちにします
24時間受付
☎0120-031-983

袖ケ浦市廃プラスチック対策協議会よりお知らせ！
■農業用廃プラスチックを回収します。

と　き　令和4年 **6月14日**(火)午前9時～12時迄
※小雨決行
暴風雨中止

ところ　平川経済センター(農家個人持ち込み)

※袖ケ浦市在住の方に限ります。20円/1kg当たりの負担金を徴収します(現金)。

◎搬入対象品目規格

対象品目規格(重さ15kg程度まで)	結束その他
つづら折り　塩化ビニールフィルム　50cm　80cm	ビニールはビニール、マルチはマルチで梱包、マイカー線での梱包は禁止。
ポリエチレンフィルム 農ビ、農PO(軟質系)　80cm　同上又は杭を利用したグルグル巻き　50cm	同上
※肥料袋・培土袋回収荷姿1梱包1束ね10kg程度で二つ折り・二ヶ所縛り荷崩れしないように	

◎詳しくは平川経済センターまで　☎0438-75-2001

［取扱期間］　2021年10月1日(金)
▼
2022年3月31日(木)

4/27 抽選会

当選番号 各組共通（下2桁）	01	09

県産農畜産物をプレゼント！
いずれかお好きな賞品をお選びください

県産農畜産物

青と赤の新鮮たまごセット	JAきみつ
いちごのプリン・ラングドシャの詰め合わせ	JA山武郡市
飯岡タカミレッド	JAちばみどり
甘芋ん（干し芋）	JA成田市
にこまる・ぽんぽこ味噌	JA木更津市
房州びわ	JA安房
長生トマト	JA長生
シルクスイート	JAかとり
白井の梨	JA西印旛
いすみ産ブルーベリー	JAいすみ
ふるさと産品 富里新鮮野菜セット ドレッシング付	JA富里市
八千代産梨	JA八千代市
更級米	JA市原市
食育ソムリエが選ぶ旬の野菜BOX	JA千葉みらい

詳しい内容については、お近くの支店窓口・担当者へお尋ねください

募集　空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

法律相談　実施します
6月14日(火)15:00～17:00　大佐和支店
6月15日(水)13:00～15:00　周西支店

税務相談　随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター
君津市久保1－4－1
☎0439－55－3201

千葉県知事(1)第17718号（一社）千葉県宅地建物取引業協会会員（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

一戸建て

富津市青木　2K　家賃 30,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 汲み取り
君津市南子安　3DK　家賃 43,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし
富津市大堀　2LDK　家賃 53,000円	敷金 1ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 駐車3台可 大規模リフォーム済

アパート

君津市東坂田　2DK　家賃 43,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 1,000円 駐車場月額3,000円 駅近

新車販売　一般修理　鈑金修理

車検整備
車検工賃
普通車 ¥10,000円引き
軽自動車 ¥5,000円引き
新規入庫

車のことならJAきみつの自動車整備工場へ

4つの無料サービス
●代車
●引取
●納車
●各種お見積り

君津自動車整備工場
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306
平川自動車整備工場
☎0438-75-2255

2023年春新卒者
正職員募集のお知らせ

［募集対象者］　大学・短大・専門学校卒業見込み者（既卒者・卒業後概ね3年以内応募、可）
［求　人　数］　若干名
［職　　種］　総合職
［必要な資格］　普通自動車運転免許

※職場説明会は、別途、希望者に案内する。
※詳しくは、JAきみつホームページをご覧いただくか、総務部人事課までお問い合わせください。

マイナビでエントリー受付中

連絡先　総務部 人事課
☎0439−70−1331

理事会表彰

JA共済ライフアドバイザー通算優績表彰
長期共済通算挙績額100億円以上

大村佳世子
（亀山支店　副支店長）

職員の動き

異動

氏　名	新所属	旧所属	備　考
髙橋　絵理	経済部　生活課　係	総務部付(育児休業)	令和4年4月11日付
植草　佳穂	大佐和支店　金融共済係	総務部付(育児休業)	〃
石井　裕子	小糸支店　金融共済係	総務部付(育児休業)	令和4年4月13日付
安嵜　千枝	平川支店　金融共済係	総務部付(育児休業)	〃

介護　介護の疑問や悩み事など親身にご相談に応じます。
～お気軽にお電話ください～

＊居宅介護支援（ケアプラン作成・申請の代行）
　各種の介護サービスを受けるためには、介護計画書（ケアプラン）が必要です。ご利用の要望に合った計画書を作成いたします。また、申請書などの作成や提出の代行もお手伝いいたします。
＊訪問介護（ホームヘルプサービス）
　要介護認定をされ、在宅ケアが必要とされる高齢者や障害のある方のご自宅にヘルパーが訪問、サービスの提供をさせていただきます。
＊高齢者生活支援事業
　要介護状態となった高齢者及び自立高齢者が安心して日常生活を営むことができるように、介護保険外の支援を行う有償サービスです。

ケアマネージャー（要資格）募集中！
一緒に働いてくれるケアマネージャーさんを募集しています。
常勤できる方、大歓迎です
土・日・祝日休日
勤務地：JAきみつ介護センター

登録ヘルパー（要資格）募集中！
一緒に働いて頂けるヘルパーさんを、募集しています。
週1日からでもOKです。経験の浅い方もサポートします。
時　給：1,200円～（土・日・祝100円アップ　時間外1,600円～）
勤務地：君津、富津、袖ケ浦地区

お問い合わせ先
JAきみつ介護センター
訪問介護事業所　居宅介護支援事業所
〒299−1173　千葉県君津市外箕輪4−31−45
☎0439−50−8836　FAX 0439−50−8835

JAきみつトピックス
ツイッター更新中！

JAきみつの活動を紹介するツイッターを更新中です！
フォローお待ちしております！

@JA_kimitu　※ホームページからもご覧いただけます

理事会報告
第5回理事会（4月27日開催）

▼理事会運営規則の一部変更について
▼育児休業、育児のための深夜業の制限及び育児短時間勤務に関する規程の一部修正について
▼個人情報保護法関連規程の一部変更について
▼業務及び財産の状況に関する説明書類（ディスクロージャー誌）作成について
▼理事の報酬について
▼抵当権担保一部抹消について
▼理事との契約について（購買品の供給）

クールビズの実施について

当JAでは、地球温暖化対策および節電対応の重要性を考慮し、環境省より提唱された「クールビズ（COOL BIZ）」を実施いたします。期間中は、軽装にて失礼いたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 実施期間
5月1日（日）～10月31日（月）まで

2. 取組内容
・服装の簡略化
（ノーネクタイ・ノーリボン・ノー上着）
・事務所のエアコン設定温度の変更

JAきみつの組合員
（令和4年3月31日現在）

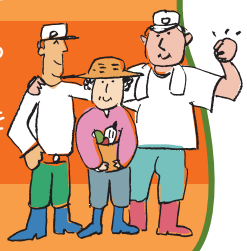
組合員数…22,528人
正組合員…11,484人
准組合員…11,044人

組合員資格（出資金名義など）に変更があった場合は、お手続きが必要となります。
詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。

みずき
Vol.360
6月
〒292－1147 千葉県君津市塚原185
発行／君津市農業協同組合 総務部組織対策課
☎0439(70)1331 FAX0439(32)5671
Eメール mizuki@ja-kimitsu.or.jp

きらめく元気人

地域でがんばる農業者や直売所出荷者を紹介します。



vol.13

地域の特産品づくりをめざし自然薯を栽培
農業を通して地元の自然を守りたい

上総自然学校（真光寺）
町田　敦さん　45歳
－袖ケ浦市川原井－

埼玉県出身。都内の建築設計事務所に勤めていた町田さん。知人から「お寺で働いてみないか」と誘われ、2013年に千葉県に移住。上総自然学校の母体である「真光寺」に勤務。趣味は、チェーンソー。定期的に森林の樹木を伐採することで里山の保全にも役立っている。

町田さんが働く「真光寺」は、自然豊かな袖ケ浦市川原井の里山を守ろうと、18年前から耕作放棄地の水田を開墾して、無農薬でうるち米・古代米・もち米を1.1ヘクタール栽培。生物多様性を守りながら、里山再生に取り組み、米づくりの食農イベントや里山の自然観察会を開催している。

「自然薯を地域の特産品にしてみないか？」と住職に声をかけられ、2019年に栽培をはじめた。

農業経験がなく、自然薯は長イモの一種で高級食材くらいのイメージしかなかったという町田さんは、JAに問い合わせ、紹介してもらった袖ケ浦自然薯部会の部会員のほ場を手伝いながら栽培技術を学んだ。

初年度は手探りの状態で300本を栽培したが、細くて短く、販売できるものはほぼできなかった。手伝いに行った農家で「農家は買ってもらうまでが仕事。きちんと販売できる商品を作らなくてはいけない」という言葉が頭をよぎったという。

2年目は1500本の栽培に挑戦。さらに知識を高めたいと、他地区の農家を視察。本やネットを見ても栽培方法やコツは人それぞれで、正解が見つからなかったという。実際に栽培をしながら、いろいろ試していくうちに、太さも長さもある立派な自然薯ができた。直売所などに出荷したものの、販売は難しく、農業は販路も考えながら栽培をしなければいけないと実感。近所の農家の販売所や飲食店、部会事務局などに助けられた。

種イモを定植する町田さん

3年目は2200本を栽培。昨年のように順調に成長するかと思いきや、病気が出てしまい半分ほどしか収穫できなかった。栽培方法は習得しても経験や知識、技術不足を痛感したという。

そんな中、リピーターの購入者から「美味しかった」の声が励みになり、原動力になったという。4年目になる今年は、昨年と同規模の種イモを準備。いい自然薯ができるよう定植をはじめた。

「自然薯をつくりはじめて、色んな方と交流して販路も増えてきた。先が見えなくて不安なときも、同僚たちが売り方やレシピを考えて、1本でも多く販売できるようにと応援してくれた。自然薯が認知されて、里山再生の取り組みを知ってもらい、地域に貢献したい」と話す町田 敦さんです。

編集室の声

きらめく元気人で紹介させていただいた町田さん。取材の約束をしていた日はあいにくの雨。その日はお話だけお伺いして、後日、町田さんのご好意で自然薯を定植する様子を撮影させていただきました。今まで、つるが伸び、成長している様子は見ていたものの、植え付けは聞いたことしかなかったので、実際に見せてもらい勉強になりました。今年も秋に素晴らしい自然薯ができるよう願っております。

ちなみに、真光寺さんはこれからアジサイがきれいな時期だそうです。近くにお立ち寄りの際は覗いてみてはいかがでしょうか？

桐ヶ谷

3年ぶりに行動制限のないゴールデンウィーク。久々に帰省されたお子さんやお孫さんたちの手を借りて、田植えがはかどったという方も多いのではないでしょうか？キラキラと輝く田んぼで、そよ風に揺れる苗をみて、いやされています♪

にぎわいが戻った駅や空港、観光地の映像をみながら、連休明けに再拡大しなければいいなぁ…と。私は、3回目のワクチン接種を終え、ホッとしているところです。引き続き「感染しない・させない」を合言葉に、感染対策を徹底したいと思います。

これから、急激な気温・湿度の上昇により、熱中症のリスクが高まります。周りと十分な距離が保てるときはマスクをはずし、こまめな水分・塩分補給など心がけましょう!!

小柴

令和4年5月19日発行
印刷／ワタナベメディアプロダクツ株式会社

ホームページ

Twitter