

みづき

2023

4

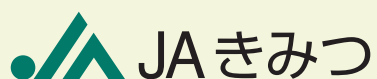
vol.370



令和5年度 事業推進大会

第47回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

移動金融店舗車 運行スタート！



耕そう、大地と地域の未来。



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



鋸山石切場跡 ラピュタの壁



鋸山は江戸時代から昭和60年まで採石を行っていた山。近年は鋸山登山ルートが整備され、登山客で賑わいます。金谷から「関東ふれあいの道～東京湾を望む道～」コースと「車力道(しゃりきみち)」コースの2つのルートのうち、関東ふれあいの道コースの上部には、ジブリ映画に出てくる「天空の城」のような、壮大な石切り場と東京湾の景色が広がり、通称「ラピュタの壁」と呼ばれています。

新緑の鋸山で登山体験をしてみたいかたがでしょう。
※鋸山は現在、富津市・鋸南町協同で令和6年の日本遺産認定へ向けて磨き上げを行っています。

場 所：富津市金谷

アクセス：JR浜金谷駅から徒歩40分または、鋸山ロープウェー山頂駅から日本寺へ入り、北口管理所を出て約3分

お問合せ：富津市観光協会 ☎0439-80-1291

【資料提供：富津市観光協会】

かず
さ
の
言

おめいなんかも
つかうかえ～

著 藤倉 昌二夫

おおさかぼし …… 大阪乾し・大阪格子。海苔を乾す道具。またその道具を使った海苔の乾燥方法。障子のような形をした枠のことで、別名「わくぼし」「しょうじぼし」ともいう。木の枠に海苔簀をかける釘を打ち、海苔簀を二十四枚あるいは十八枚ずつ張りつけて、天日に乾した。

そんなん …… そんなに。それほどに。然程に。そんなには。

へーべ …… 平米。平方メートル。面積の単位。一平米は一メートル四方。「平米」の「平」は縦×横の平方を意味し、「米」はメートルの意の当て字。子供の頃、大人が使うこの言葉は何やら不思議な人の名前のような気がした。

目次

- 2 我が家のアイドル
ふるさと散歩道
かずさの方言
- 3 令和5年度 事業推進大会
- 4 みずき通信
- 5 JA共済
アンパンマン交通安全キャラバン開催
- 6 第47回「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール
- 8 宮農かわら版
- 9 直売所イベント
家庭菜園
- 10 ミセスの色
第7期「元気な女性のかがやき大学」第3回講座
- 11 これ食べたい
おいしく食べて美しく
- 12 特産花きで各地を彩りました
みずきの写真館
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 移動金融店舗車 運行スタート!



我が家の
アイドル

袖ヶ浦市
上泉

長瀧 順一さん ひと美さん
隼士(はやと)くん (4歳)
奏杜(かなと)くん (2歳)

隼士は電車や車の乗り物に興味があり、トーマスのプラレールがお気に入り。家ではお絵描きはしませんが、幼稚園で描いた「夏の思い出」の絵が賞に入り驚きました。ケンカしながらも弟の面倒を見てくれて助かっています。

お母さんとの散歩が日課の奏杜は、アンパンマンが好きで人形を使って「アンパンマンごっこ」をしています。最近はお兄ちゃんのおもちゃに興味を持ちはじめ、ブロックを使って仲良く遊んでいます。

2人ともおじいちゃんとお父さんが作っているお米が大好きです。

これからも2人仲良く、楽しく過ごしてほしいです。



挨拶をする
江澤組長



大会前に、理事・監事は鹿野山神野寺で事業目標必達を祈願しました。



達磨入瞳を行う江澤組長、白石英男総務委員長、森田和博経済委員長、渡邊良男金融共済委員長

令和5年度 事業推進大会 地域に愛される元気なJAをめざして



決意表明を行う
笹本綾子複合渉外係長



新たな門出を迎えた二十歳の職員。代表して周南支店の佐久間かれんさんが「二十歳の抱負」を述べました。

佐久間かれん（周南支店） 中澤 望愛（小糸支店）
渡邊 真凜（小糸支店） 佐藤つぼみ（富津支店）
中村 美月（富津経済センター） 小幡 浩輝（富津経済センター）



ガンバロウ三唱を行う役職員

JAきみつは2月11日、かずさアカデミアホールで「令和5年度事業推進大会」を開き、役職員310人が出席。今年度の目標必達に向けて、決意を新たにしました。

江澤武夫組合長の力強いあいさつのち、昨年度の事業優績表彰、二十歳のお祝い、今年度の事業方針・計画に基づいた取り組みについて各事業所長が発表。

目標必達を期す達磨入瞳を行い、職員を代表して、周西支店の笹本綾子複合渉外係長が決意表明を行いました。

結びに、小櫃経済センターの高橋勇太センター長代理、周西支店の米良奈津希さん、富津支店の岩永健司さんが「ガンバロウ」を三唱。参加者全員で拳を高く上げ、全事業の目標達成を誓いました。

大会終了後には、総務部の齋藤重行部長が「コンプライアンスについて」、JA千葉中央会経営対策部の齋藤智子審査役を講師に迎え「不祥事再発防止への取り組みについて」の研修を行いました。



研修を行う
JA千葉中央会
経営対策部
齋藤智子審査役

各室・部のスローガン

監査室

健全な経営の維持、内部統制の有効性、法令・定款・諸規程の遵守および事務手続き等が徹底されているか検証し改善を提案してまいります。

総務部

持続可能な農業・地域・事業・経営基盤の実現に向け、総合力を発揮し、組合員と共に協同の力で取り組みます。

金融部

「地域に愛されるJA」そして「世代を超えて愛されるJA」を目指します。

共済部

総合事業の特性を活かすことで三世代にお役立ちする相談業務を強化し、地域に愛される元気なJAを目指します。

経済部

食と農を基軸とし地域に根ざしたJAであり続けるため、持続可能な農業・地域・事業・経営基盤の実現を目指します。

令和4年度事業表彰

個人表彰

〔信用・共済事業〕

信用・共済事業特別表彰

複合渉外 優秀賞

笹本 綾子（周西支店） 複合渉外係長
杉森 祐介（周南支店） 複合渉外係
相木 恒佑（周西支店） 複合渉外係
中嶋 寛子（小櫃支店） 複合渉外係長
栗原 徹（小糸支店） 複合渉外係長
伊藤 真理（袖ヶ浦支店） 複合渉外係長
藤江 秀樹（天羽支店） 複合渉外係長

スマイルサポーター

江尻 愛美（小糸支店） 金融共済係

事業所表彰

〔信用事業〕

年間優績店舗表彰

周西支店 清和支店

特別表彰（個人貯金）

市役所支店

特別表彰（貸出金）

平川支店

〔共済事業〕

支店優績表彰（年間目標達成）

周南支店

〔経済事業〕

（年間事業目標達成及び前年実績クリア事業所）

小櫃経済センター 平川経済センター
富津経済センター 天羽経済センター
小櫃農機センター 小櫃給油所
袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」

2月24日 ブルーベリーの剪定を学ぶ



かずさブルーベリー研究会は、富津市亀田のほ場でブルーベリーの剪定講習会を開き、会員14人、君津農業事務所、JA職員らが参加しました。

当日は、同研究会の会長であり、一般社団法人日本ブルーベリー協会の副会長で認定栽培士である遠山克巳さんが講師となり、交差する枝や内向きに伸びる枝を実際に剪定しながら、丁寧に説明。会員らは熱心に耳を傾けながら技術を習得していきました。

2月1日 きみつ農業いきいき交流会2023



かずさアカデミアホールで「きみつ農業いきいき交流会2023～地域の未来を描こう～」が開かれ、農業者や農業関係機関職員など約130人が参加しました。

事例発表では、木更津市の杉山正樹さんが農業経営の継承について、君津市の宮本雅之さんが他地域から移住して就農した経緯や君津地域の農業・地域性で感じていることなどについて発表。(株)日本総合研究所の藻谷浩介主席研究員が「君津地域の農村・農林水産業の可能性」と題し講演を行いました。

2月25日 駅弁食べて旅行気分を味わって



直売所3店舗は「駅弁フェア」を開きました。全国の有名駅弁が並び、来店者は次々と手を伸ばしていきました。

JAきみつ優良種子生産者 結果発表

JA管内で生産された水稻種子71点が出品され、審査の結果、下記の方々が入賞になりました。おめでとうございます。

受賞者は次の通り(敬称略)

	米品種	氏 名
優良種子生産者	コシヒカリの部	池田 博章(小糸採種組合)
	ふさがねの部	相川 義弘(小櫃採種組合)
	ふさおとめの部	朝生 健司(小糸採種組合)
優秀賞	コシヒカリの部	野老 高弘(小糸採種組合)
優良賞	コシヒカリの部	朝生 良重(小糸採種組合)

Mizuki Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439(70) 1831

2月19日 味楽園おびつ店18周年記念感謝祭



味楽園おびつ店は18周年記念感謝祭を開きました。開店前に、同直売所の販売に貢献した生産者や出荷日数の多かった生産者へ感謝状を贈りました。店頭では、野菜の詰め放題、米一升マスすくい取り、小櫃養鶏部会のたまご販売など、多くの来店客でにぎわいました。また、1回のお買い上げ2,000円以上の来店客に生産者協賛の農畜産物や加工品を進呈しました。

受賞者は次の通り(敬称略)

生産者表彰	最優秀賞	小堀シェリル
	優良賞	(有)豊月堂
功労賞		中山 光司
		豊島精肉店
		山下 英夫

2月6日 農業やJA事業について理解を深める



2月6日と15日、2024年度新規職員採用に向けたインターンシップを開きました。信用・共済・経済事業について部門ごとに職員が説明。その後、君津市上湯江の鈴木芳昭さんのほ場で、野菜の収穫と出荷前の調製作業を体験。組合員の農業に対する思いや組合員とJAの関わりについて話を聞きました。最後に味楽園さだもと店で「房総太巻き寿司」づくりに挑戦。今後も、参加した学生の声を参考に内容を充実させ開催する予定です。

アンパンマン キャラバン

交通安全



それいけ!
アンパンマン
©やなせたかし/フリーベル/東映・TMS-NTV



アンパンマンと
交通ルールを
学ぼう!

キャラバントラックは
緑・青・黄・赤
どの色に会えるかは、お楽しみ!



日時 2023年5月27日(土) 1回目 10:30～ 2回目 13:30～

場所 かずさアカデミアホール 千葉県木更津市かずさ鎌足2丁目3-9

参加無料
チケット制

主催: JAきみつ

問合せ: お近くの支店窓口まで(本店 共済部 普及企画課 電話0439-70-1488)

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

応募方法

下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JAの窓口までお持ちください。なお、ご応募は1家族1応募でお願いいたします。また、チケットは先着順となります。チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

応募期間

2023年3月15日(水)～チケットがなくなり次第終了

【応募要項】

※ご提供いただいた個人情報は、JAきみつおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JAきみつおよびJA共済連は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※チケットを他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

～(キリトリ)～

■応募者ご記入欄

●ご住所 〒	
●保護者(フリガナ)	男 (歳) 女
●電話番号	●参加希望人数(応募者ご本人を含む) ●大人 名 ●こども 名
●参加希望時間(〇でかこんでください) ●1回目10:30～ ●2回目13:30～	

参加されるお子様

お名前(フリガナ)	年齢	性別
	歳	男・女
	歳	男・女
	歳	男・女

■JA記入欄

県	JA	支所・店
2023年5月27日(土) 1回目10:30～ 2回目13:30～		

第47回

「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

第47回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールが行われ、県内の小・中学校から作文1,911点、図画1,864点の応募がありました。

審査の結果、JA管内の小・中学生が出品した作文2点と図画1点が特選・入選に選ばれました。

江澤武夫組合長が各学校を訪問し、受賞者3人に賞状と記念品、カラーを届けました。受賞された3作品を紹介します。(敬称略)

全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞

お米と私の成長ものがたり

君津市立周西小学校 六年 島野 玲那

「今日もおいしくできたかな。」

私はおにぎりを作りながら、両親の帰りを祖父母と待っていた時期があった。

先に帰ってくるのはいつも母で、手を洗ってすぐに、

「ありがとう。助かるなあ、おいしいし、つかれもふき飛ぶよ。」

と、喜びながら食べてくれる。私はそれがうれしくて、毎日楽しくおにぎりを作っていた。

味はというと、シンプルな塩のみ。たまたまでホッカイホカな真っ白なお米と塩の、絶妙なバランスがたまらなかった。このバランスが決まるまで、結構な時間がかかった。とちゅう、梅やおかかなどの色々な具材を試してみたこともあったが、結局は塩が一番しっくりきた。両親も同じ意見だった。母の帰りが少しおそい日は、まだかな、早く食べてもらいたいなと、げん関のとびらが開くの首を長くして待っていた。

そして帰ってきたら、一緒に食たくを囲んでおにぎりやおかずを食べる。そんな毎日が私はとても気に入っていた。

ある日、母からさそわれて、お米を育てることになった。土やバケツをホームセンターに買いに行き、種もみを水にひた

した。白い芽が出るのを待つ時間がとても楽しかったのを今でも覚えている。学校から帰ってきて、芽は出ていないかと毎日確認していた。芽が出てきた日には、仕事母に電話で報告したくらいだった。芽が出た種もみを、準備したバケツの土の中に植えてからも、わくわくが止まらなかった。

それから毎日、母と稲を育てた。土から芽が出たときは、すごくうれしかった。ネコも興味しんしんにまどの内側からぞいていた。とてもおもしろかったし、とても楽しかった。少しずつ成長していく稲を見て、生命のすごさを学んだ気がする。日に日に強く太く育っていく稲を見て、自分も少しやる気と勇気をもらえた。

そんな稲のしゅうかくの時が来た。農家さんに比べてしまえばすごくほんの少ししか育ててはいないけれど、わくわくドキドキが止まらなかった。

すごくいい感じに育った稲は、私にはたくましく見えた。私は手伝っていた程度だけれど、毎日見守っていた稲のしゅうかくはとても楽しいものだった。

私は稲をもっとたくさん育てている農家さんはすごいなあと思えることがで

きた気がする。暑い日も寒い日も稲を育ててくださったっている農家さんにはとても感謝の気持ちしかない。そしてまた、食品ロスを減らすためにも、残さずいただくという食材への見方も変わった。好ききらいの多い私だが、今はもう前ほどは残さなくなったと思う。

育てたり作ったりした経験は、私の見方や考え方を変えてくれた大切な思い出なのだ。



江澤組合長・櫻庭璃星さん・島野玲那さん・鈴木剛校校長



千葉県教育委員会 教育長賞

みんなでごはんを 食べてるよ

君津市立周西小学校
二年 櫻庭 璃星



入選

土鍋とごはんわたし

君津市立周西南中学校 三年

川本 陽和

私の家には炊飯器がない。母が土鍋でお米を炊く。それなのに私はいつからか偏食になり、朝食はパンやシリアルなどの軽食で済ませ、夜はサラダだけにしたりあまりごはんを食べなくなっていた。

今年の夏は昨年以上の猛暑のせいか大好きなパンを欲しくなく、ふと冷蔵庫にあった玉子としょうゆでごはんが食べたくなり、茶碗にごはんをよそってみた。ごはんの真ん中にくぼみをつけ、玉子を落とし、しょうゆを回しかけて食べた。お米の一粒一粒にコーティングされた玉子としょうゆがお米の甘みを引き立てて食欲をそそった。体の塩分が不足していたのか体に染み入る思いながらペロリと一膳完食した。パンを食べた時の朝と比べるとごはんを食べた時の方が体がシャキッと目覚めている気がした。

小さい頃私は、アトピー性皮膚炎が酷く、母が食事に気をつかって土鍋で玄米を炊いてくれたり、土鍋で野菜や海藻を使った和食中心の食生活を送っていた。

「玄米はよく噛んで食べないと消化吸収が悪く、健康な体が作れないから最低でも三十回よく噛んで食べるのよ」と母に言われ、三十回数えながら必至に咀嚼して食べていたのを思い出した。そのおかげかアトピーは少しずつ良くなっていった。最近

料理に興味湧き、母に教わりながら土鍋でお米を炊いてみることにした。夏場と冬場では温度も水温も違うし、米の水加減や火加減も違うらしい。鍋の蓋がカタカタ音を立て始め、お米が踊りだしている。

「赤子泣いても蓋取るな」

お米を上手に炊くには始めのうちはとろ火で中頃に火を強くし、鍋から水が吹きこぼれても蓋を取らないことが大事だと母が言い、土鍋に木栓をした。やがて鍋の底から米粒がプツプツ音を立てるのが聞こえてきて火を止め蒸らす。10分経って蓋を開けた瞬間、立ちこめる湯気とツヤツヤと光っているお米を見て思わず

「わーっおいしそう」と声が出た。後は、炊き上がったごはんの鍋底にしゃもじを入れて底からしゃもじを持ち上げるようにほぐす天地返しをして出来上がり。鍋底にはしゃもじとおこげも出来ていて完璧だ。おこげは炊飯器では味わえない香ばしさとパリッとした食感がお煎餅のようで私の一番の楽しみだ。醤油を数滴たらすとより一層香ばしくなり食欲をそそった。ぎこちない手つきでしゃもじを使ったが、ごはん粒を潰すことなく上手く混ぜることができて母に褒められた。お米一粒一粒がふっくらしっとりとして仕上がり、手間暇かけて炊き上げ

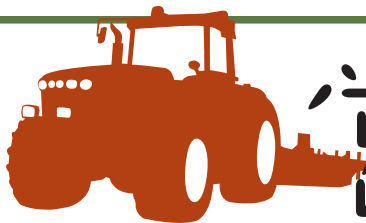
たごはんは格別だ。自分で一からお米を炊けたことに達成感を感じた。

物が溢れているこの時代に炊飯器を使えばタイマー予約とスイッチ一つ押すだけで翌朝にはごはんが炊けているのに、朝早く家事をしながら土鍋で丁寧にお米を炊く母に感謝の気持ちと私は幸せ者だと思った。

時代と暮らしの変化によって食生活も変わった背景を知らない私はお米の大切さ、食の在り方を見直すきっかけとなった気がした。一粒一粒がお米になるまで一年を通してどれだけの時間をかけ苦労して農家の方々が作っているのかと思うと一粒残さず頂かなければいけないと思った。土鍋を通してお米の大切さを知りたい期会になった。



白井淳一校長・川本陽和さん・江澤組合長



営農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
北部グループ
普及指導員
中村 仁美です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

水稻栽培管理のポイント

水稻育苗管理のポイント②

前号では、種子消毒から出芽揃いまでの管理ポイントを中心にお伝えしました。今号では、緑化期、硬化期の管理ポイントについて紹介します。田植に向けて、ほ場準備も忙しくなる時期ですが、ポイントを押さえて良い苗を作りましょう！

※JAの「水稻肥料・農薬ガイドブック」等の栽培ごよみと併せてお読みください。

【緑化期】

★ポイント1ー出芽直後の苗に強光はNGー

出芽直後の苗は、急に強い光が当たると白く枯れることがあるため、曇りの日や夕方に暗室から出し、弱い光から慣らしていく。

晴れた日中に出す場合には、寒冷紗等をかけて半日程度は直射日光が当たらないようにする。

★ポイント2ー昼25℃以下、夜10℃以上ー

日中の温度管理に注意し、苗の徒長を防ぐ。特に、ビニールの張り替え後や新しいハウスは、高温になりやすいため、注意する。⚠ 気象庁によると、育苗期間中の気温が高くなる予報です。

★ポイント3ー緑化期間は2～4日が目安ー

緑化期間を長くしすぎると苗丈が伸び、植付後も徒長しやすくなる。

★ポイント4ー灌水は1回まで、朝が基本ー

15時以降に灌水すると低温及び過湿になりやすいため、遅くとも昼過ぎまでに灌水する。



【硬化期】

★ポイント1ー昼25℃以下、夜5℃以上ー

病気や徒長を予防するために、ハウス内の換気を十分に行い、徐々に外気に慣らす。

★ポイント2ー灌水は多くても1日2回ー

朝に1回、晴天で葉が巻き始めたら昼にもう1回灌水する（15時以降は灌水しない）。灌水のやりすぎは、ムシ苗の発生を助長するため注意。



理想的な稚苗育苗の例（実寸大）

【種子保証票の保管をお願いします！】

購入種子についてくる、種子保証票。無事に発芽したら捨ててしまっていないですか？種子保証票は、種子産地や種子生産者を確認できる重要なものです。収穫・出荷するまで、種子保証票を捨てずに保管しておくようお願いします。



直売所イベント 4月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)
4月12日(水)・5月10日(水)

営業時間

9:30 ~ 18:00

みらい
味楽園おびつ店
☎0439 (35) 3144

9日(日) 春の感謝祭
23日(日) 春祭り



景山店長



栗原店長

みらい
味楽園さだもと店
☎0439 (52) 8311

2日(日) ミニイベント
16日(日) スプリングフェア

インスタ
更新中!



袖ヶ浦市
農畜産物直売所 **ゆりの里**
☎0438 (60) 2550

15日(土) いちごの日
22日(土) 春の感謝祭

インスタ
更新中!



齊藤店長

facebook も
更新してます!



味楽園おびつ店



味楽園さだもと店



ゆりの里

家庭菜園

キクイモ 生育旺盛な健康野菜

●園芸研究家

成松次郎

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間中は間地では4~10月で、10月ころに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

「品種」塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

「畑の準備」植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

「植え付け」種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50~60cm間隔で植え付けます(図2)。

「管理」どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。「支柱立て・摘心」草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を

立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ころからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

「病害虫の防除」強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

「収穫」茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

図1 畑の準備

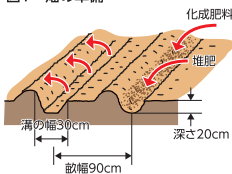


図2 植え付け

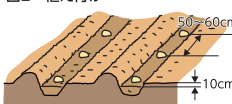


図3 支柱立て・摘心

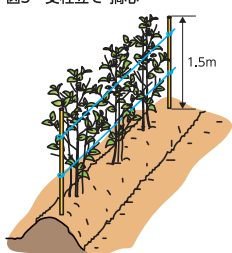


図4 開花



図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

新1年生に手作りのお守りを贈呈 ～交通安全と健やかな成長を願って～

女性部は、J A管内の小学校に入学する新1年生の交通安全と健やかな成長を願って、「ふくろうのお守り」を1,500個つくりました。完成したお守りは、2月10日に大原神社（君津市平山）の白熊大宮司が祈祷しました。

2月13日に袖ヶ浦市教育委員会の御園朋夫教育長へ700個、14日に富津市教育委員会の岡根茂教育長へ250個、15日に君津市教育委員会の粕谷哲也教育長へ550個を贈りました。

新1年生へのお守りづくりは今年で9年目。贈呈したお守りは累計で12,635個になりました。



ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



2/10 大原神社お守り祈祷



2/13 袖ヶ浦市教育委員会 700個



2/14 富津市教育委員会 250個



2/15 君津市教育委員会 550個

2/16

JAきみつ女性大学第7期
元気な女性のかがやき大学

第3回
講座

旬を先どり! 地元発見ツアー

第3回講座は、「旬を先どり! 地元発見ツアー」と題し、JAきみつ管内4カ所を巡りました。受講生らは「家の近くで、こんなに楽しい場所があることに気づかされた1日だった」と話しました。

安田いちご園



園主の安田和弘さんから収穫方法やいちごの品種を紹介してもらい、いちご狩りを体験しました。

はちみつ工房



ミツバチの生態観察や遠心分離機を使ったはちみつの採取など普段見ることがない生産現場を見学しました。



東京湾観音

支配人の藤平佐市郎さんから観音様の歴史を学び、観音様の胎内七福神参りを行いました。

味楽園さだもと店

職員の北見省悟さんから生産者の出荷方法や食の安全・安心の取り組み、SDGsを意識したアプリ「エコバイ」の説明を受け、地産地消に繋がる買い物を楽しみました。



だし汁ベースの懐かしい味



たけのこと厚揚げの和風カレー

○材料(4人分)

ゆでたけのこと	小1本
たまねぎ	1個
まいたけ	1パック
厚揚げ	1枚
豚バラ薄切り肉	200g
カレー粉	大さじ1½
だし汁	3カップ
しょうゆ	大さじ1
トマトケチャップ	大さじ1
塩	小さじ½
おろしにんにく	小さじ½
おろししょうが	小さじ½

塩 こしょう サラダ油 片栗粉 しょうゆ

○作り方

1. たけのこは縦半分に切って5mm幅に切り、たまねぎは半分に切ってくし形切り、まいたけは小房に分ける。
2. 厚揚げは縦半分に切って1cm幅に切り、豚肉は長さを2〜3つ切って塩、こしょう各少々をもみこむ。
3. 鍋にサラダ油大さじ2を熱して1のたまねぎをいため、少ししんなりしてきたらカレー粉をふり入れてよく混ぜ、2の豚肉を加えて色が変わるまでいためる。
4. 3に1のたけのこと2の厚揚げを加えていため、Aを加えて煮立ったらまいたけも加え、中火で15分煮る。
5. 片栗粉大さじ1½に水大さじ3を加えて水溶き片栗粉を作り、4に回し入れてとろみをつけ、味をみてしょうゆ、塩各少々で調味する。

おいしく食べて美しく

春の体調不良の予防と対策

栄養士 吉田 理江

春は穏やかで過ごしやすい一方、だるさ、不眠、頭痛、疲労感などの不調を感じることも多い季節です。その原因の一つとして、気温の寒暖差、環境の変化による自律神経の乱れがあります。これは、日中活動しているときに優位に働く交感神経と、心身がリラックスしているときに優位に働く副交感神経のバランスが乱れることにより引き起こされます。今回は、自律神経を整える効果が期待できる食事方法とお薦めの栄養素について、三つのポイントをお伝えします。

[1] よくかんで食べましょう

よくかんで食事することで副交感神経が活発に働き、消化を促すだけではなく、体がリラックスモードになります。よくかまないで食事をするのが習慣になってしまっている方は、一口で入れる量を少なくしたり、食感のあるものを取り入れたりしてみると良いでしょう。

[2] 3食食べましょう

欠食をすると交感神経が優位に働いたままになり自

律神経が乱れる原因に。3食食べることで自律神経が整いやすくなります。

[3] お薦めの栄養素

春の体調不良に負けない体をつくるためにお薦めの栄養素は、タンパク質、ビタミンB群、ビタミンCです。

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれる「トリプトファン」は、精神を安定させる働きがある神経伝達物質「セロトニン」の原料となります。

豚肉、バナナなどに含まれるビタミンB群は、ストレスから体を守るホルモンの合成に必要な栄養素です。朝、忙しいときはバナナだけでも食べるようにしましょう。

野菜や果物に含まれるビタミンCは、ストレスへの抵抗力を高める働きがあります。余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食摂取するのが好ましいです。

今回ご紹介した三つのポイントを取り入れつつ、睡眠などの生活習慣も見直して春の体調不良に負けない体づくりをしたいですね。



栄養士・ダイエットコーチ

吉田 理江 (よしだ りえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。葉膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

特産花きで各地を彩りました。

2月12日

埼玉県白岡市で君津市の花卉をPR

君津市小糸花卉園芸組合は2月12日～17日の間、君津市と友好都市協定を締結している埼玉県の白岡市役所1階ロビーに、全国有数の産地である小糸地区の「恋人(こいと)のカラー」や「アネモネ」などをPR展示するため、生けこみを行いました。また、隣接する直売所「しらおか味彩センター」でも、展示販売を行いました。



2月3日

海ほたるに「カラー」を展示

君津市小糸花卉園芸組合は、アクアラインのサービスエリア「海ほたる」の4階イベントスペースにカラーを展示するため生けこみを行いました。会場には、ポスターやオンラインショップの2次元コードをつけたショップカードも設置。展示は2月9日まで行われ、海ほたるを利用する観光客らにPRを行いました。



2月7日

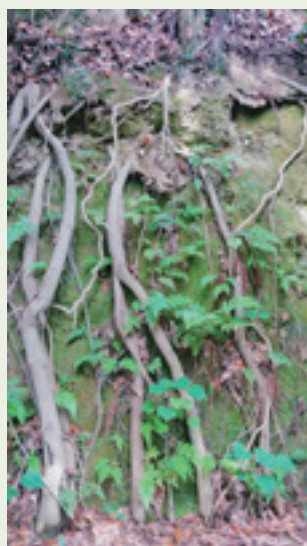
熊本県の農業関係者が
「カラーの里」を視察

JAの研修施設「カラーの里」を熊本県の農業関係者らが視察に訪れ、JAの大古政昭常務、小糸花卉園芸組合の長田英二組合長、君津農業事務所、JA職員らが対応しました。生産者ほ場も訪れ技術や担い手対策など活発な意見交換が行われました。



今年も実りました!
キンモクセイの実

Oさん
(君津市西原)



岩盤の上でネバーギブ
アップなマテバシイの根!

嵐野さん
(君津市上湯江)

みずきの写真館
珍しい写真を募集しています。



今月の

ふうりゅうびと

風流人

俳句

谷戸の庭長き尾を引き雉歩く

園児服桜が咲いてランドセル

自転車のお守りはずし卒業す

子は幅の母は長さの母子草

梅ヶ香や番の鳥の寄り添ひて

畦焼きのにおいの残る散歩道

春の一闘魂込める球児かな

春野菜用意あせるや冬野菜

菜の花や西陽に我の影長し

摘草の思ひ出妻の若き日々

川柳

ニコニコをぎつしり詰めた玉手箱

寒に耐ふ納屋に始動のトラクター

そよ風に舞ってころがる桜花

福寿草雪にうもれてかくれんぼ

花見酒友と交わしつ飲む川柳

苦笑い退職できない新年度

今年こそ仲間と花見ができるかな

白魚の指より鎌を握る指

山田 芳枝

田島 博海

道譚みどり

本吉 孝雄

相川 新一

栗原 隆夫

佐久間秀夫

佐久間文子

波多野せき

小田 慶喜

安藤 昭雄

森中 川門

藤倉 富二夫

三澤 義郎

波多野 武

還暦迎人

石井 敏雄

小田 和子

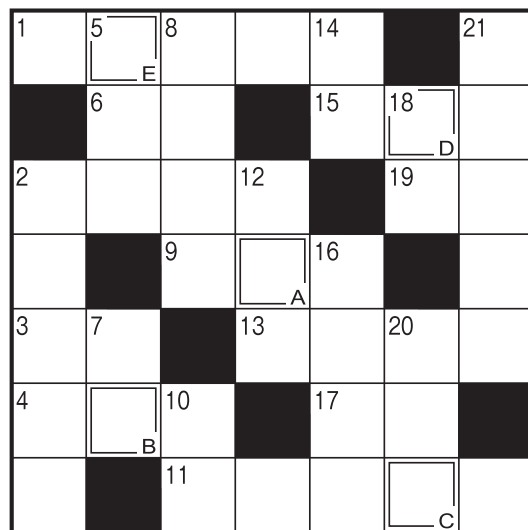
作品は毎月1日までに○月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



2月号の
答え

ユキオロシ



応募総数

141 通

正解者数

134 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

矢野 平八 (君津市) 鹿島 龍一 (君津市)
鈴木百合子 (君津市) 榎本 真澄 (君津市)
三富 敏史 (富津市) 舘川 悦子 (富津市)
富田 和子 (富津市) 宮崎やエ子 (袖ヶ浦市)
鈴木 利夫 (袖ヶ浦市) 小林由起子 (袖ヶ浦市)

★応募方法

締切は4/28(金)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

降りるのは桜咲く駅「みなと」だよ

祖母の家への孫一人旅

横室 祥子

短歌の道お教えてくれたその人は

十五の春の想いの出のひと

和田みつ子

桜咲き私になります保育士に

笑顔で優しく園児のために

田島 博海

八十路過ぎひたすら少む青い空

命の限り冬陽を浴びて

小平 光子

訪う人も少なくなりて広い庭

米粒播いて雀待ちあり

豊蔵えみ子

近隣の閉店続き買物物は

着替えてから七キロ遠くへ

吉田 浩

寒過ぎる古民家での寒さが

一段と拍車かかりて

鳥飼 歌子

君の顔のつべらぼうにて御座候

心の断捨離ここに完結

山口 睦子

目覚しにあと十分とまどろみて

ぬくもり残る蒲団を出づる

宮川 智子

息子の手を杖にしての墓参り

手のぬくもり心に沁みたまれつ

北岡恵美子

春よ来いえぐみ恋しい路のとう

芽吹く先からシンシ舌鼓

鈴木 毅

いち日が孫と私は反比例

出来ぬができて出来たができぬ

三上 芳

湯たんぽとほかほかあんなかいの手に

あたためてくれるありがたきかな

三上 玲子

級友の喪儀の午後は空暗く

涙雨受け別れを惜しむ

手島 厚

タテのカギ

2 野球のBSOのS

5 敵ではありません

7 正しい答えに付けるマーク

8 遠くて近きは——の仲

10 シオマネキもこの仲間です

12 得意なもの。漢字で書くと十八番

14 体温計を挟みます

16 空弁(そらべん)が売られている所

18 田畑を耕す道具の1つ

20 ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます

21 選抜高等学校野球大会の会場です

ヨコのカギ

1 唱歌『花』に歌われている川

2 写真などを撮影するための施設

3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物

4 クジラより小さめです

6 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな

9 書類の何も書かれていない部分

11 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!

13 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物

15 1、3、5、7、9……

17 日本人の主食です

19 船を着けます

292-1147

君津市塚原185
JAきみつ
総務部組織対策課係

- ① 答え
- ② 住所(郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想
・近況・ふだん考えていること

LINE公式アカウントから

応募ができる
ようになります!



2月17日

富津経済センターの事務所リニューアル!



2023年1月の経済センター・サブセンターの統合に伴い、富津経済センターの事務所が大佐和支店内で移動しました。今まで、大佐和支店の窓口の右隣に移動しましたが、大佐和支店の窓口の右隣に移動しました。新しい事務所は白を基調にした明るい雰囲気です。相談できるローカウンターも設置しました。

農機統括センター・農機整備工場 春農繁期休日営業の お知らせ



修理などのご依頼は農機統括センターまでご連絡ください。

農機統括センター

総合受付

4月1日(土)～5月14日(日)

☎0439-35-3167

君津市末吉971-1 (旧:小櫃農機センター)

農機整備工場

4月8日(土)～5月14日(日)

君津市糠田169 (旧:総合機械センター)

※各事業所で、休日営業の開始日が異なりますのでご注意ください。なお、天候や作業状況などにより休日営業日を変更する場合もございます。

介護

介護の疑問や悩み事など親身にご相談に応じます。
～お気軽にお電話ください～

* 居宅介護支援 (ケアプラン作成・申請の代行)

各種の介護サービスを受けるためには、介護計画書(ケアプラン)が必要です。ご利用の要望に合った計画書を作成いたします。また、申請書などの作成や提出の代行もお手伝いいたします。

* 訪問介護 (ホームヘルプサービス)

要介護認定をされ、在宅ケアが必要とされる高齢者や障害のある方のご自宅にヘルパーが訪問、サービスの提供をさせていただきます。

* 高齢者生活支援事業

要介護状態となった高齢者及び自立高齢者が安心して日常生活を営むことができるように、介護保険外の支援を行う有償サービスです。

事務所が
移転しました!

お問い合わせ先

JAきみつ介護センター

訪問介護事業所 居宅介護支援事業所

〒299-1117 君津市宮下2-24-27

☎0439-50-8836 FAX 0439-50-8835



ケアマネージャー(要資格)募集中!

一緒に働いてくれるケアマネージャーさんを募集しています。常勤できる方、大歓迎です

給 与: 216,550円～(資格手当・業務手当含)

※介護プラン件数手当有

勤務地: JAきみつ介護センター



登録ヘルパー(要資格)募集中!

一緒に働いて頂けるヘルパーさんを募集しています。週1日からでもOKです。経験の浅い方もサポートします。

時 給: 1,200円～(土・日・祝100円アップ 時間外1,600円～)

勤務地: 君津、富津、袖ヶ浦地区



募集

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

法律相談実施します

4月11日(火)15:00～17:00 大佐和支店

4月17日(月)13:00～15:00 周西支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター

君津市久保1-4-1

☎0439-55-3201

千葉県知事(第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

一戸建て	君津市下湯江 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
	家賃 38,000円	
	富津市青木 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし イオンモール富津近く
アパート	家賃 43,000円	
	君津市外賃輪 3K	敷金 1ヶ月 礼金 なし 共益費 なし モニター付きインターフォン
アパート	家賃 49,000円	
	君津市東坂田 2DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 1,000円 駐車場月3,000円 駅近く
	家賃 43,000円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備

さらに

新規入庫で

車検工賃

普通車 ¥10,000円引き

軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら

JAきみつの

自動車整備工場へ

4つの

無料

サービス

●代車

●引取

●納車

●各種お見積り

入庫特典

JAきみつ給油所で

ご利用いただける

洗車無料券を進呈



君津自動車整備工場

(自動車統括センター)

☎0439-52-4941

富津自動車整備工場

☎0439-87-0306

2月20日
より

小糸支店 新体制スタート

第30回通常総代会（令和4年3月30日開催）でご承認いただきました「JAきみつ経営改革・組織の再編成」に取り組み、2023年2月20日より清和支店と統合した「小糸支店」がスタートしました。より一層、組合員・利用者のサービス維持・強化に努めてまいります。



小糸支店 君津市中島 681-1 ☎ 0439-32-2591



2023年度 休日ローン相談会

住宅ローン、リフォームローン、マイカーローン、教育ローン、多目的ローンなど各種ローンの相談会を毎月第3土曜日に行っています。ぜひ、ご利用ください。

開催店舗 周西支店・袖ヶ浦支店・富津支店

開催日	4月15日	5月20日	6月17日
	7月15日	8月19日	9月16日
	10月21日	11月18日	12月16日

開催時間 9:00 ~ 15:00

※他社ローンの借り換え相談は、現在借入中の返済計画表をご持参ください。

また、君津市・袖ヶ浦市・富津市にお住まいの方（新しく住居を取得される方を含む）に限らせていただきます。

給与振込キャンペーン2023

申込期間

2023年3月1日(水) ~ 5月31日(水)

JAで給与振込口座を新たに指定いただくと

QUOカード
3,000円分
プレゼント!

パート・アルバイト代金もOK!

※景品は8月頃に発送させていただきます。

詳しくは、各支店へお問い合わせください

職員の動き

氏名	新任	旧任	備考
石川 あけみ	金融部 金融課 課長	清和支店 支店長	令和5年2月20日付
熊澤 美子	小糸支店 融資係長	清和支店 副支店長	〃
三浦 なつき	小糸支店 金融共済係	清和支店 金融共済係	〃
渡邊 真凛	小糸支店 金融共済係	清和支店 金融共済係	〃
宮崎 愛美	平川支店 金融共済係	清和支店 金融共済係	〃
込宮 瑞枝	金融部 金融課 係(臨時)	清和支店 金融共済係(臨時)	〃
柴崎 洋枝	久留里支店 係長	大佐和支店 係長	令和5年3月1日付
中山 華花	小櫃支店 金融共済係	周南支店 金融共済係	〃

理事会報告

第3回理事会（2月27日開催）

- 令和4年度決算承認について
- 第31回通常総代会提出議案について
- 固定資産取得について
- 毒物劇物危害防止規程の制定について

JAきみつの組合員

(令和5年1月31日現在)

組合員数…22,293人
正組合員…11,281人
准組合員…11,012人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



令和5年

4月6日 木

移動金融店舗車 運行スタート！

令和5年4月6日(木)より組合員・利用者へのサービス維持・強化に向けた取り組みとして、移動金融店舗車の運行を開始します。旧店舗跡地や集会場など組合員・利用者みなさまが集う場所に出向く金融窓口機能を備えた車両です。ぜひ、ご利用ください。

移動金融店舗車とは

車内に接客カウンターと信用窓口端末を搭載した車両です。清和・峰上・富津地区を巡回します。

金融店舗と同様に職員が組合員・利用者みなさまのご要望・ご相談に応じます。

また、購買店舗の機能も備え農畜産物やAコープ商品の販売も行います。

※商品ラインナップは運行していく中で、予約注文などご要望に、できる限りお応えしていけるよう検討しています。

お取扱いただける業務

- ・普通貯金のご入金・ご出金
(おひとり様1日50万円までとさせていただきます)
 - ・通帳の記帳・繰越
 - ・定期貯金のご入金
(新規の口座開設はできません。すでにお持ちの総合口座通帳または定期貯金通帳への入金となります)
 - ・定期貯金のご解約
(解約金は本人口座への入金に限ります)
 - ・公共料金・税金納付
(JAきみつの窓口で取扱いができるものに限ります)
 - ・事故届の受付
(通帳・証書・キャッシュカード・印鑑紛失など)
- ※硬貨での対応についてはいずれの取引も50枚までとさせていただきます。

農畜産物直売所「味楽園」から
商品を積載します！



農畜産物やAコープ商品の販売イメージ



運行スケジュール

	午前10:00~11:30	午後1:00~2:30
火曜日	旧清和支店跡地 住所：君津市西栗倉115	君津市自然休養村管理センター 住所：君津市大岩286
水曜日	旧富津支店跡地 住所：富津市富津1470	
木曜日	旧峰上支店跡地 住所：富津市関尻468	関豊ふれあいシニア館 住所：富津市豊岡1355-1

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった時は臨時休業となります。

4月から移動金融店舗車の運行がスタートします。JAバンクのキャラクター「©よりぞう」と野菜のイラストが可愛い車両です。街中で見かけたら手を振ってくださいね！

一足お先に車内を拝見しました。対面で話せるカウンター、農畜産物が置ける陳列棚や冷蔵ショーケースも設置しており、車内ということを忘れてしまいそうな空間です。上記のスケジュールで運行しますので、お近くの方はぜひ、ご利用ください。そして、感想やこんな商品も置いてほしいなどというご要望もお聞かせください!!



桐ヶ谷

