

# みづき

2024  
4  
vol.382



令和6年度 事業推進大会  
第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

 JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



# ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



## 第34回袖ヶ浦公園まつり

市民の憩いの場である水と緑あふれる袖ヶ浦公園は、四季折々のさまざまな彩りをみせる花の名所です。公園内には展望台、せせらぎ、遊魚池、アドベンチャーキッズ広場などがあり、1日ゆっくりと楽しんでいただけます。

まつり当日は、満開の桜の中、お祭り広場においてダンスや、太鼓などのパフォーマンス、飲食店の出店など、盛りだくさんの内容となっております。

ぜひ、足を運んでみてください!



### 第34回袖ヶ浦公園まつり

日時: 4月6日(土) 9:00~15:00

(雨天時 4月7日(日)に延期)

住所: 袖ヶ浦市飯富2360 袖ヶ浦公園

問合せ: 袖ヶ浦公園管理組合 ☎0438-63-6560

H P: 右記の2次元コードを読み取り、  
ご覧ください。



【資料提供: (一社) 袖ヶ浦市観光協会】

## 目次

- 2 我が家のアイドル  
ふるさと散歩道  
かずさの方言
- 3 ミセスの色
- 4 みずき通信
- 6 令和6年度 事業推進大会
- 8 宮農かわら版
- 9 令和5年産優良種子生産者表彰  
家庭菜園
- 10 第48回「ごほん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール
- 11 これ食べたい  
おいしく食べて美しく
- 12 みずきの絆  
みずきの写真館  
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人

## かずさの方言

### おめいなんかも つかうかえ〜

著 藤倉 富二夫

しろかい……………代掻き。しろかき。水を張って耕した田んぼを、田植えの前に、苗が植えられるような状態にならすこと。

だっぺね……………〜でしょうね。〜だろうね。推量の意を表わす当地の典型的用法。㊤「は、こんで、阪神との三連戦に全部勝てば、巨人は優勝しだっぺね」、㊥「うん、そら、は、そんで決まりだっぺね」⇒㊦「もう、これで、阪神との三連戦に全部勝てば、巨人は優勝するのでしょうかね」、㊧「うん、それは、もう、それで決まりでしょうね」という会話のそれぞれの語尾がこの用法であるが、㊥の会話は往々にして主文を省略して単に「うん、だっぺね」⇒「うん、そうでしょうね」で済ますことも多い。



## 我が家の アイドル



榎本 貴徳さん  
真美子さん  
瑞貴(みずき)ちゃん (6歳)

体を動かすことが好きな瑞貴は、インラインスケートとダンスを頑張っています。自転車も好きで補助輪を外して乗る練習をしています。クレーンゲームにもはまっていて、機械を見てすぐに挑戦する時期を卒業して、今は取りやすい位置や景品を吟味して、より景品が取れるように挑戦しています。好きな食べ物はイチゴで、この時期はよく食べています。

元気で素直でまっすぐに育ってくると嬉しいです。

## 新小学1年生に手作りのお守りを贈呈 ～交通安全と健やかな成長を願って～

女性部は、JA管内の小学校に入学する新1年生の交通安全と健やかな成長を願って、「ふくろうのお守り」を1,430個つくりました。完成したお守りは、2月9日に大原神社（君津市平山）の白熊大宮司が祈祷しました。

2月14日に富津市教育委員会の岡根茂教育長へ230個、19日に袖ヶ浦市教育委員会の御園朋夫教育長へ670個、20日に君津市教育委員会の粕谷哲也教育長へ530個を贈りました。

新1年生へのお守りづくりは今年で10年目。贈呈したお守りは累計で14,050個になりました。

# ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



2/9 大原神社お守り祈祷



2/14 富津市教育委員会 230個



2/19 袖ヶ浦市教育委員会 670個



2/20 君津市教育委員会 530個

## こころ豊かで幸せな暮らしを わたしたちと一緒に目指しませんか？

女性部は、女性の地位向上と明るく豊かな地域社会を目指すことを目的とし、「食」と「農」を基軸にJAをよりどころにして活動するグループです。

JAきみつ管内（君津市・袖ヶ浦市・富津市）にお住まいの女性の方なら、どなたでも加入することができます。仲間の輪を広げ、わたしたちと一緒に楽しく活動しましょう！

## 女性部員募集中！

全体活動予定 ※年会費は1,000円です。

- 共同購入運動
  - 大豆ひとにぎり運動
  - レクリエーション交流会
  - 日帰り研修会
  - ミニ野菜栽培運動
  - 防災講習会 など
- その他、支部別で楽しい行事を予定しています。  
目的別・グループ別の活動もあります。

女性部に関するお問い合わせは

JAきみつ女性部（事務局：経済部生活課）坂本・中村

☎0439-32-2581



2月13日 「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール入賞者へ  
記念品贈呈

君津稲作部会の朝生良重部長は、君津市教育委員会の粕谷哲也教育長を訪ね、第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールで入賞した君津市内の小・中学校に通う8人へ記念品を贈りました。朝生部長は「部会で栽培している学校給食米も次世代の子供たちのために千葉エコ栽培のコシヒカリを提供している。地元産のおいしいお米をたくさん食べて育ててもらいたい」と話しました。



2月7日 君津市認定農業者協議会と  
JA役職員との意見交換会

君津市認定農業者協議会とJA役職員の意見交換会を君津市役所で開きました。協議会の朝生博之会長は「JAや農業に対する意見・要望を自由に述べ、有意義な意見交換にしたい」とあいさつ。同協議会員、JAの江澤武夫組合長や大古政昭常務、経済・金融部門の職員が参加しました。会員らは、農機事業や職員体制、米の情勢、直売所の集客などについて意見や要望がありました。

また、金融部から豊かな暮らしの実現を応援するため新NISA制度やキャンペーンについて案内をしました。

2月11日 想い入れのある人形を供養



JA葬儀場「虹のホールおびつ」で人形供養を開きました。71組114人が訪れ、祭壇上に並んだひな人形、ぬいぐるみなど1200体を真言宗智山派幸田寺で導師が読経で供養しました。

供養式には、コロナが5類になったことを受け、来場者も参列。祭壇を眺めて写真に納める来場者もいました。

峰上ふれあい市場  
売上の一部を能登半島地震の被災地へ

毎月、旧峰上支店で行っている「峰上ふれあい市場」は、売上金の一部をJAが行っている「令和6年能登半島地震緊急支援募金」へ募金しました。

JAでは、各事業所に募金箱を設置。寄せられた募金は、JAグループを通じて被災地へ送ります。



# Mizuki

## Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。  
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331

2月6日 君津の卵で特産品を  
スイーツコンテスト



きみたまスイーツコンテスト実行委員会は、「きみたまスイーツコンテスト」の最終審査会を君津市生涯学習交流センターで開き、味覚、製造工程、価格、商品への適合性などを審査しました。

これは、君津市特産の「たまご」を使用した、魅力ある新しい特産品となるスイーツの開発を目指して初めて開いたもの。アイデアの詰まった19作品の応募のうち書類審査を通った10作品の考案者がスイーツのこだわりや想いを発表。審査員は説明を聞きながら作品を試食しました。

グランプリには穴太商店が考案した「キミのカヌレ」が選ばれました。

2月1日 出前授業で  
味噌づくりを指導



君津市農業農村活性化協議会は、川崎市立川崎高等学校附属中学校1年生120人を対象に「味噌づくり」教室を開きました。

生徒たちが農業体験を通して栽培した小系在来大豆を使用。講師を務めたJA女性部員、職員らが丁寧に指導しました。

2月19日 小系の花きを市場でトップセールス

君津市小系花卉園芸組合は、東京都中央区卸売市場の(株)大田花きでカラーやミモザのトップセールスを行いました。

これは、販売力強化と知名度向上を図ることを目的に行っているもので、君津市の石井宏子市長、同組合の杉谷善久組合長、JAの大古政昭常務、君津農業事務所、同組合員らが参加。

市場関係者に、同組合の花きをPRしました。



2月11日 味楽園おびつ店19周年記念感謝祭



味楽園おびつ店は19周年記念感謝祭を開きました。開店前に、養鶏、野菜、加工品、花きの年間販売点数の多かった生産者と、年間を通してイベントに参加し、集客に努めた功労者を表彰しました。店頭では、君津市産コシヒカリの一升マスすくいどり、小櫃養鶏部会による卵つかみどり、農業青年部のポン菓子実演販売などを行い、多くの来店者で賑わいました。1回のお買い上げ2,000円以上の来店者に生産者協賛の農畜産物や加工品を進呈しました。

受賞者は次の通り(敬称略)

- 生産者表彰 鳥海好克・陸野光男・紀平豆腐店・松本有莉
- 功労賞 山田豆腐店・JAきみつ農業青年部

2月16日 ブルーベリーの剪定を学ぶ



かずさブルーベリー研究会は、富津市の会員ほ場で剪定講習会を開き、会員13人、君津農業事務所、JA職員らが参加しました。

当日は、同研究会の会長であり、一般社団法人日本ブルーベリー協会の副会長で認定栽培士の遠山克巳さんが講師となり、交差する枝や内向きに伸びる枝を実際に剪定しながら、丁寧に説明。会員らは熱心に耳を傾けながら技術を習得していきました。

2月3日 恵方巻で福を呼び込む



直売所3店舗は、節分に恵方巻を販売しました。味楽園さだもと店イトインコーナーでは、君津市産のコシヒカリや卵、キュウリ、富津市産の海苔など地元食材をふんだんに使用した直径7センチの「恵方巻」、直径5センチの「まるかぶり」など4種類210本を製造。節分コーナーを設け、JAきみつ特産「小系在来®大豆」を使用した煎り豆やヒラギと大豆のセットなども販売し多くの来店者が買い求めました。

2月16日 直売所出荷者になろう



袖ヶ浦市が開催した野菜栽培講習会のステップアップ講座でゆりの里の松尾直樹係長が講師を務め、直売所の仕組みや出荷方法について説明しました。

1月23日 2024 きみつ農業いきいき交流会



かずさアカデミアホールで「きみつ農業いきいき交流会2024～地域の未来を描こうII～」が開かれ、農業者や農業関係機関職員など約250人が参加しました。

事例発表では、(株)百姓王の森田泰彰CEOが「人と人とのつながりを力に変えて～これからの地域農業のかたち～」と題し、設立から10年たった営農集団「百姓王」の活動について、新規参入者、新規就農者で百姓王に加わった3人が事例を発表しました。

2月20日 埼玉県白岡市で農畜産物をPR



君津市と友好都市協定を締結している埼玉県白岡市の「しらおか味彩センター」で君津市産農畜産物のPR販売を行いました。

# 令和6年度事業推進大会

“地域に愛される元気なJAをめざして”



組合長あいさつ



## 令和6年度事業推進大会

# 地域に愛される元気なJAをめざして

JAきみつは2月10日、かずさアカデミアホールで「令和6年度事業推進大会」を開き、役員310人が出席。今年度の目標必達に向けて、決意を新たにしました。江澤武夫組合長の力強いあいさつのち、昨年度の事業優績表彰、二十歳のお祝い、今年度の事業方針・計画に基づいた取り組みについて各事業所長が発表。目標必達を期す達磨入瞳を行いました。

大会終了後には、農林中金バリュウインベストメント株式会社おおぶねファンドマネージャーの奥野一成氏を講師に招き「人生を豊かにする長期投資」と題して記念講演を行いました。

### 各室・部のスローガン

#### 監査室

組合の事業経営目標の達成に向け、内部管理態勢の評価および問題点の改善方法について助言・提案をしてまいります。

#### 総務部

コンプライアンス態勢強化への更なる徹底を図るとともに、総合事業の強みを生かし、持続可能な経営基盤の確立と強化に取り組みます。

#### 金融部

「地域に愛されるJA」そして「世代を超えて愛されるJA」を目指します。

#### 共済部

総合事業の特性を活かすことで三世代にお役立ちする相談業務を強化し、地域に愛される元気なJAを目指します。

#### 経済部

食と農を基軸とし地域に根ざしたJAであり続けるため、持続可能な農業・地域・事業・経営基盤の実現を目指します。

組合の事業経営目標の達成に向け、内部管理態勢の評価および問題点の改善方法について助言・提案をしてまいります。  
監査室

コンプライアンス態勢強化への更なる徹底を図るとともに、総合事業の強みを生かし、持続可能な経営基盤の確立と強化に取り組みます。  
総務部

「地域に愛されるJA」そして「世代を超えて愛されるJA」を目指します。  
共済部

総合事業の特性を活かすことで、三世代にお役立ちする相談業務を強化し、地域に愛される元気なJAを目指します。  
経済部

食と農を基軸とし地域に根ざしたJAであり続けるため、持続可能な農業・地域・事業・経営基盤の実現を目指します。  
経済部

# 令和5年度事業表彰

## 事業所表彰

### 〔信用事業〕

#### 年間優績店舗表彰

富津支店 平川支店 周南支店

#### 特別表彰（小口ローン）

周南支店

#### 特別表彰（JAバンクアプリ）

亀山支店 平川支店 富津支店 久留里支店 周南支店

### 〔経済事業〕年間事業目標達成及び前年実績クリア事業所

富津経済センター 小糸経済センター

小櫃経済センター 平川経済センター

## 個人表彰

### 〔共済事業〕

#### 全共連ライフアドバイザー優績表彰

中嶋 寛子（周西支店 複合渉外係長）

#### 全共連スマイルサポーター優績表彰

江尻 愛美（小糸支店 金融共済係）

### 〔信用・共済事業〕

#### 信用・共済事業年間総合・重点目標達成表彰

中嶋 寛子（周西支店 複合渉外係長）

#### 住宅ローン獲得特別表彰

中里 優（融資管理課 係長）

#### 年金グランプリ特別表彰

栗原 裕美（亀山支店 金融共済係）

### 共済事業年間総合・重点目標達成表彰

白井 沙枝（周南支店 金融共済係）

宮崎めぐみ（周西支店 金融共済係）

石井 由美（小櫃支店 複合渉外係長）

高橋ひとみ（袖ヶ浦支店 金融共済係）

鈴木 直美（大佐和支店 副支店長）

榎本 清純（富津支店 金融共済係）

鹿子 貴子（天羽支店 係長）



達磨入瞳

達磨入瞳を行う江澤組合長、田中廣金融共済委員長、川島一郎総務委員長、多田雄一郎経済委員長



決意表明

決意表明を行う高浦幹夫自動車統括センター長



二十歳のお祝い

新たな門出を迎えた二十歳の職員。代表して富津支店の本田未結さんが「二十歳の抱負」を述べました。

南浦 亜弥（久留里支店）

中山 華花（小櫃支店）

本田 未結（富津支店）

野中 美礼（袖ヶ浦支店）

小山 冬萌（富津経済センター）

堀越 翔太（農機統括センター）

## 記念講演

「人生を豊かにする長期投資」

講師

農林中金バリュエーションベストメンツ（株）

おおぶねファンドマネージャー

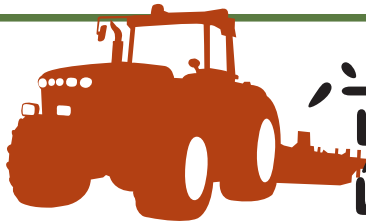
奥野 一成 氏



## 事業目標必達祈願



大会前に、理事・監事は鹿野山神野寺で事業目標必達を祈願しました。



# 営農がわら版

君津農業事務所  
改良普及課  
普及技術員  
富澤 和紀です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

## 水稻栽培管理のポイント

### 水稻育苗管理のポイント②

前号では、種子消毒から出芽揃いまでの管理ポイントを中心に  
お伝えしました。今号では、緑化期、硬化期の管理ポイントに  
ついて紹介します。田植に向けて、ほ場準備も忙しくなる時期  
ですが、ポイントを押さえて良い苗を作りましょう!

※JAの「水稻肥料・農薬ガイドブック」等の栽培暦と併せて  
お読みください。

#### 【緑化期】(2~4日)

##### ★ポイント1-出芽直後の苗に強光はNG-

出芽直後の苗は、急に強い光が当たると白く枯れること  
があるため、曇りの日や夕方に被覆をはがして、弱い光から  
慣らしていく。晴れた日中に出す場合には、寒冷紗等をか  
けて半日程度は直射日光が当たらないようにする。

##### ★ポイント2-昼25℃以下、夜10℃以上-

日中の温度管理に注意し、苗の徒長を防ぐ。特に、ビニ  
ールの張り替え後や新しいハウスは、高温になりやすいた  
め、注意する。

##### ★ポイント3-かん水は1回まで、朝が基本-

15時以降にかん水すると低温及び過湿になりやすいた  
め、遅くとも昼過ぎまでにかん水する。

#### 【硬化期】

##### ★ポイント1-昼25℃以下、夜5℃以上-

病気や徒長を予防するために、ハウス内の換気を十分に  
行い、徐々に外気に慣らす。

##### ★ポイント2-かん水は多くても1日2回-

朝に1回、晴天で葉が巻き始めたら昼にもう1回かん水す  
る(15時以降はかん水しない)。かん水のやりすぎは、ムレ苗の  
発生を助長するため注意。

#### 【育苗日数について】

育苗日数は乳苗で7~10日、稚苗で20~25日です。昨年  
は最低気温が高く徒長苗の移植が多く見られたので、気象  
予報を参考に日数を短くするなど、適期移植を心掛けてく  
ださい。

#### 【種子保証票の保管をお願いします!】

購入種子についてくる種子保証票。

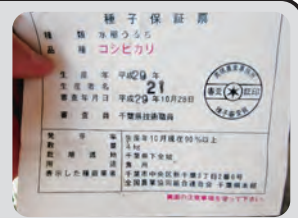
無事に発芽したら捨ててしまっていないですか?

種子保証票は、混種等の事故が疑われる際、種子産地や種子生産者を確認するた  
めに必要なものです。

収穫・出荷するまで、種子保証票を捨てずに保管しておくようお願いします。



理想的な稚苗育苗の例 (実寸大)





## 令和5年産優良種子生産者表彰



優良種子生産者表彰 受賞者(敬称略)(カッコ内は種子組合名)

- ふさおとめの部=朝生健司(小糸採種組合)
- ふさこがねの部=相川義弘(小櫃採種組合)
- コシヒカリの部=須藤文和(小櫃採種組合)
- 優秀賞(コシヒカリの部)=黒川悟(小櫃採種組合)
- 優良賞(コシヒカリの部)=池田博章(小糸採種組合)

令和5年産JAきみつ優良種子生産者表彰をJA本店で行いました。これは、管内で生産される水稻種子の品質や技術向上、生産者の意欲向上を図り、県内最大の種子産地の維持発展のために平成27年より開催しており今回で9回目。君津農業事務所と協賛して開催しています。

管内で生産されている「ふさおとめ」「ふさこがね」「コシヒカリ」の水稻種子70点が出品され、種子の調整前に実施するDNA検査・ほ場審査など栽培にかかる全ての検査や審査に全量合格し、かつ最も製品歩留りが高かった生産者を表彰しました。



## ゴマ暑さと乾燥に強い香味作物

●園芸研究家

成松次郎

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

「品種」香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条

間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

「種まき・間引き」1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

「追肥・土寄せ」最後の間引き(株定め)後、マルチをめぐって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

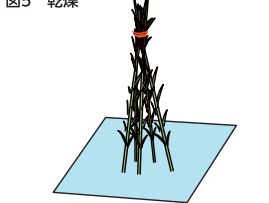
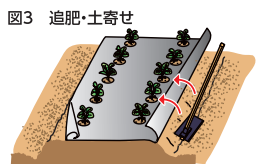
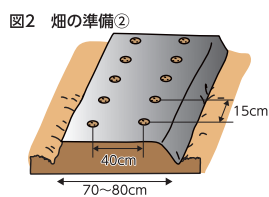
「支柱立て」草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

「病害虫の防除」さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アデオン乳剤などで防除します。

「収穫」花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄

変し、裂け始めたなら株元から切り取って収穫します(図4)。

「乾燥・調製」5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたいて種を落とすし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。



※関東東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー (ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	—	■		
中間地	●	—	■			
暖地	●	—	■			

●種まき — 生育 ■ 収穫



# 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールが行われ、県内の小・中学校から作文1,540点、  
図画1,399点の応募がありました。

審査の結果、JA管内の君津市立君津中学校1年生石川愛湖さんの作文が入選に選ばれました。

江澤武夫組合長が学校を訪問し、受賞者に賞状と記念品、カラーを届けました。受賞された作品を紹介し  
ます。

入選

## おいしい日本のおこめ

君津市立君津中学校

一年 石川 愛湖

「おにぎり2個お願いね」明日の卓球大会のお弁当を母に頼みます。大会の時は、いつもおにぎりを持って行きます。試合が始まるとゆつくりとお昼ご飯を食べる時間はほとんどありません。そんな時、おにぎりは、手早く簡単に食べることが出来ます。私にとってこれ以上おいしくて便利なお弁当はありません。おにぎりは、日本発祥の古来からの食べ物だそうなんです。私のおにぎりに使う食材は、地元のお米、海苔、梅干しが中心でいずれも千葉県で作られているんです。おいしいと感じるのは、このためだと思います。

私は、小学校で田植えと稲刈りを体験しました。また、小さい頃から母に連れられてお米作りのお手伝いをしています。母の実家は富津市の海辺の町から内陸にかなり入った山すそに広がる田園地帯にあります。三月の種まき、五月の田植え、九月の稲刈りの時は、必ず作業を手伝います。この時は、おじさん、おばさん、いとこなどたくさんの方が総出で働きます。子どもたちは必ずしも農作業をうまく手伝うわけではありませんが皆が集まるとお祭りのようににぎやかです。歴史の教科書に載っている田植え祭りの絵のように日本の古くからの伝統のように思われます。お昼時には、田のあぜ道にシートを敷いて皆で食事をします。とても楽しいひと時です。こうして、お米作りのお手伝いをしていいますが、お米作りの作業は、苗づくり、田起こし、代掻き、田植え、田の草取り、水の管理、稲刈り、乾燥、脱穀など私の知らなかった

何日もの手間がかかるかと祖母が言っていました。特にトラクターや田植えの機械がない時代のお米作りは、大変な作業で苦労が多かったとも言っていました。こうして私の食べるおいしいお米が出来るんだと思いました。

最近、気になるニュースがあります。ロシアのウクライナ侵攻により世界の穀倉地帯といわれるウクライナの小麦畑が爆撃され世界への小麦の供給が滞っているということなんです。そのために食糧危機となり飢えに苦しむ人々が増加しているそうです。パンの値段が上がっているのもその為だそうです。日本のお米は生産量も値段も安定しているようです。今こそ日本のお米を飢えに苦しむ世界の子どもたちに届けることはできないものではないでしょうか。

また、台風のニュースも心を重くします。洪水により田んぼが冠水し、せっかく育った稲の成長が止まってしまいます。お米作りに携わった人々の苦労が一瞬にして台無しになるといっては居た堪れません。やはり自然や天候に大きく左右される仕事なのだ改めて考えさせられます。昔から日本人々が自然を敬い神々として崇拝してお祈りを捧げてきたということもわかるような気がします。

学校が夏休みに入るころには、稲が緑色に育ち見渡す限りの田園風景が広がります。私は、この景色を見ると心が休まります。昔ながらの日本の美しい風景だと思えます。後世にいつまでも残しておきたい風景です。そして、夏休みも終わりに近づいてくる

頃、稲穂が実り、田んぼは黄金色に輝きます。秋の夕日と赤とんぼ、そして、黄金色の田んぼも日本の美しい風景の代表的なものだと思えます。

日本人は、お米を食べて生きてきたと言われます。主食であるお米、そして数千年もにわたり日本人の体を形造ったお米をこれからも大切にしていきたいと思えます。これから先お米作りに携わるわけではないけれども、お米の消費拡大に努めたいと思えます。日本のおいしいお米を世界にも広めていきたいと思えます。いつまでも日本のお米作りが続き、美しい田園風景が守られるよう願っています。



江澤組合長・石川愛湖さん・縄谷和利校長



春の香りいっぱいこの炊き込み飯



## タケノコのタイ飯

○材料(4人分)

- タケノコ(ゆでたもの) ..... 350g
- ソラマメ ..... 30粒(正味150g)
- タイの切り身 ..... 3切れ
- 米 ..... 3合
- A { だし汁 ..... 3カップ
- 薄口しょうゆ・酒 ..... 各大さじ1
- 塩 ..... 小さじ1
- 木の芽 ..... 適量
- 塩

○作り方

1. 米はといてAと合わせて30分おく
2. タイは塩少々をふって7分おき、汁けをふき取る
3. タケノコは穂先を薄切りにし、軸は食べやすい大きさのいちよう切りにする
4. 1に2、3をちらし、ふつうに炊く
5. ソラマメはゆでて薄皮をむき、4の炊きあがりに加えて蒸らす
6. 5のタイの皮と骨を除いてほぐし、ご飯にさっくり混ぜて器に盛り、木の芽をちらす

## おいしく食べて美しく

### 食べ物で春の体調不良対策

栄養士 吉田理江

少しずつ気温が高くなり過ごしやすい季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物二つをご紹介します。

#### ■ タケノコ

タケノコには、多幸福感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をすると不足する恐れもあるため、3食しっかり食べるようにしましょう。バターとしょうゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

#### ■ イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗力を高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの9割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物の他に、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。



# みずきの絆

読者からの  
おたより募集中



● クロスワードを埋めるのは簡単でしたが答えが知らない単語だったので、どこかで間違えてしまったのかと思い、存在する言葉かどうか調べてしまいました(笑)

(君津市 Oさん)

● シュプールという言葉、マイナーな単語でしたね。Oさんのように意味を調べられた方が多かったです。

● 2月号家庭菜園の春まきキャベツ参考になりました。早速種まきしました。

(袖ヶ浦市 Mさん)

● 葉がふんわりと巻いていて甘みがある春キャベツ美味しいですよー収穫まで栽培頑張ってくださいー!

● きらめく元気人をいつも楽しみにしています。大好きな野菜をこつやって工夫しながら作ってくれ

ていると思うと益々野菜を食べなければと思えます。

(富津市 Nさん)

● 農家の想いが皆さんに届いて、地産地消が広がると嬉しいですね。これからも、きらめく元気人お楽しみ。

● 毎月、孫とクロスワードを考えるのが楽しみです。

(君津市 Mさん)

● お孫さんと協力して応募いただきありがとうございます。これからも楽しんでみながら答えを導き出してくださいね。

● 短歌を習っているので風流人のコーナーを見るのが楽しみです。

(富津市 Oさん)

● ぜび、Oさんの短歌も載せてみませんか? 投稿をお待ちしております!

● いつも料理レシピを参考にさせていただいています。次は何かと楽しみにしています。

(袖ヶ浦市 Mさん)

● 毎日、献立を考えるの大変ですよ。旬の食材で簡単に作れるレシピを載せますので、レパートリーの1つに加えてもらえると嬉しいです。

今月の

ふうりゅうびと

# 風流人



作品は毎月1日までに○月号と記入して楷書で漢字にはふりがなをお願いします。尚、誌面の都合上掲載できない場合がありますのでご了承ください。

## 俳句

桜咲き子供喜ぶ清和園

田島 博海

急ぐとも落花は踏まぬ流儀かな

本吉 孝雄

寅さんの映画のような春の土手

道譯みどり

息白い枯草の中タンポポが

佐久間 秀夫

被災地の地域結束春よこい

佐久間 文子

朝六時ひとりひっそり冬木の芽

相川 新一

もみじの手豆溢しつつ福は内

鈴木 毅

ミニチュアの手間なく飾る私し難

玉村 美代

春光を纏ひ海岸沿ひの道

小田 慶喜

## 川柳

大臣が読まずにサインしてる国

石井 敏雄

継ぐ者の当てなき農や鋤始め

森中 川門

あこがれたカメラ(腕)時計に万年筆

藤倉富二夫

喜寿迎え「愛燦燦」に惚れ直し

三澤 義郎

孫いわく木々の散髪だと剪定

小田 和子

## みずきの写真館

珍しい写真を募集中です。



温泉のふたり  
喜多見徳治さん  
(君津市箕輪)



## みずきの絆

(おたより・写真館・風流人)  
投稿募集中です!

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAきみつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送



〒292-1147 君津市塚原185

② メール



mizuki@ja-kimitu.or.jp



③ FAX



0439 (32) 5671 ※写真館は、郵送かメールでお寄せください。

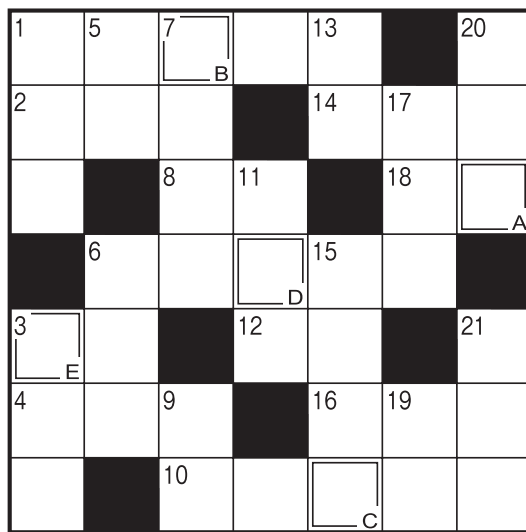
※ご応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。  
※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。  
※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。  
※風流人の投稿もあわせてご確認ください。

# 謎解き

直売所のお買い物券が  
抽選で当たる

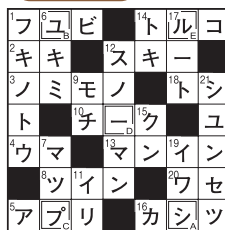
## クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



2月号の  
答え

### シユプール



応募総数

134 通

正解者数

134 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 三澤 静香 (君津市)  | 石井喜美子 (君津市)  |
| 笈川 聖音 (君津市)  | 岡田 和子 (富津市)  |
| 片岡 弘美 (富津市)  | 中村 久美 (富津市)  |
| 三上 玲子 (袖ヶ浦市) | 牧瀬謙次郎 (袖ヶ浦市) |
| 高澤 洋子 (袖ヶ浦市) | 鶴岡 正 (木更津市)  |

### ★応募方法

締切は 4/30(火)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

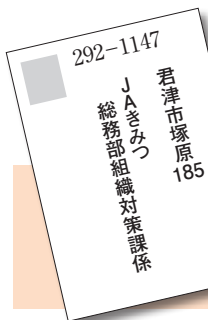
## 短歌

- |                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| ヒドラ星四月の空に光る星<br>あまくせつなき父の星なり       | 横室 祥子  |
| 桜咲きおらがわできて我来たり<br>今なつかしき故郷想う       | 田島 博海  |
| 春を待つ暖を囲んで眠る猫<br>草木は芽吹く足音近し         | 三上 芳   |
| 氣夫にな父の遺した言の葉は<br>言魂となり我が心棒に        | 山口 睦子  |
| ちらほらと桜の開花小鳥とぶ<br>茶色の枝が春を知らせる       | 吉田 浩   |
| 気がつけば庭先の路の藁出始めて<br>それだけでばかばかしてくるよな | 鳥飼 歌子  |
| 寒中に赤い椿の花が散り<br>赤き絨緞敷き詰めつつ          | 小平 光子  |
| そうなのそうだったのそうなのと<br>今はそれだけ只々聞いて     | 豊蔵 えみ子 |
| 鹿野山の桜吹雪は遠き日の<br>亡き夫しのぶ今はまぼろし       | 和田 みつ子 |
| 雛まつり小さな陶器のひな飾り<br>ひとめ惚れした雛さまゆえに    | 北岡 恵美子 |
| 誕生日友にもらいし花束の<br>ユリはゆっくりゆっくり開く      | 宮川 智子  |

- ### タテのカギ
- 1 ゴルフプレイヤーがカードに記録  
します
  - 3 眠いときに出来ます
  - 5 アマではありません
  - 6 お花見といえはこの花
  - 7 テレビやエアコンの操作に使います
  - 9 お酒は飲めません
  - 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚  
貝
  - 13 ストレスがたまるとこぼしたくな  
ることも
  - 15 ダブルプレーともいいます
  - 17 湯が冷めないよう——ポットに入  
れた
  - 19 当たりかな、外れかな
  - 20 山梨県の県庁所在地である市
  - 21 馬に乗る人のこと

### ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語



- ① 答え
- ② 住所 (郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想  
・近況・ふだん考えて  
いること

LINE公式アカウントから  
応募ができる  
ようになりま  
した!

## 直売所イベント 4月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)  
4月10日・5月8日

### 営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30  
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

**味楽園おびつ店**  
☎0439 (35) 3144

7日(日) ミニイベント おさんぽフェア  
21日(日) ミニイベント 春の感謝祭

facebookも更新してます!

QRコード: 味楽園おびつ店, 味楽園さだもと店, ゆりの里

藤村店長

**味楽園さだもと店**  
☎0439 (52) 8311

13日(土)、29日(月・祝)

ミニイベント たけのご祭り

Instagram更新中!

QRコード

栗原店長

**ゆりの里**  
☎0438 (60) 2550

9日(火) クレープの日  
20日(土) ミニイベント 春の感謝祭

Instagram更新中!

QRコード

齊藤店長

## 令和6年6月開始 出資証券 ペーパーレス化のご案内

組合員の皆様からお預かりした出資金につきましては、これまで出資証券を発行してきましたが、全国的な出資証券のペーパーレス化の流れから当JAにおきましても、令和6年6月より出資証券を不発行とし電子的に一元管理いたします。組合員としての権利などに何ら変わりはなく出資口数・出資金額も変更ございませんのでご安心ください。

今後、出資金の口数・残高につきましては、「出資配当金お支払のご案内」を今まで通り毎年4月にご郵送してお知らせいたします。

また、組合員の皆様からのご請求時には「出資金残高証明書」を随時発行させていただきます。なお、出資証券のペーパーレス化に伴い、出資証券のご返却など特にお手続きの必要はございません。

ご不明な点がございましたら、最寄りの支店または本店総務課(TEL 0439-70-1331)までお問い合わせください。

## 出資証券 ペーパーレス化に関する Q&A

Q どうしてペーパーレス化するのですか?

A 出資証券は、貯金の通帳や証書と違って、常日頃出し入れすることがないため、しまい忘れることもあり、また、長期にわたって保管しなければなりません。相続、譲渡、脱退などの手続きの際、出資証券を紛失されている場合は、紛失届などが必要となり、組合員の皆様にご負担をおかけすることとなります。出資証券をペーパーレスとすることで、その際の手続きが簡素化され、組合員の皆様のご負担を減らすこととなります。また、出資証券の紛失や、盗難被害に遭われたりするリスクがなくなります。

その他のQ&Aはコチラ▶



**募集** 空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

**法律相談** 実施します  
4月9日(火) 15:00~17:00 大佐和支店  
4月15日(月) 13:00~15:00 周西支店

**税務相談** 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

**JAきみつ不動産センター**  
君津市久保 1-4-1  
☎0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

## 貸家・アパート情報

一戸建て	君津市下湯江 2K	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
	家賃 <b>38,000円</b>	
アパート	富津市台原 2DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 築8年
	家賃 <b>45,000円</b>	
アパート	富津市大堀 3K	敷金 なし 礼金 なし 共益費 なし 2F
	家賃 <b>33,000円</b>	
アパート	富津市青木 2DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可、1・2F
	家賃 <b>48,000円</b>	

## 新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備 さらに 新規入庫で 車検工賃 普通車 ¥10,000円引き 軽自動車 ¥5,000円引き

入庫特典 JAきみつ給油所をご利用いただける 洗車無料券を進呈

車のことなら JAきみつの 自動車整備工場へ

4つの無料サービス ●代車 ●引取 ●納車 ●各種お見積り



君津自動車整備工場 (自動車統括センター)  
☎0439-52-4941  
富津自動車整備工場  
☎0439-87-0306

## 介護

介護の疑問や悩み事など  
親身にご相談に応じます。  
～お気軽にお電話ください～

### \* 居宅介護支援（ケアプラン作成・申請の代行）

各種の介護サービスを受けるためには、介護計画書（ケアプラン）が必要です。ご利用の要望に合った計画書を作成いたします。また、申請書などの作成や提出の代行もお手伝いいたします。

### \* 訪問介護（ホームヘルプサービス）

要介護認定をされ、在宅ケアが必要とされる高齢者や障害のある方のご自宅にヘルパーが訪問、サービスの提供をさせていただきます。

### \* 高齢者生活支援事業

要介護状態となった高齢者及び自立高齢者が安心して日常生活を営むことができるように、介護保険外の支援を行う有償サービスです。

## ケアマネージャー（要資格）募集中!

一緒に働いて頂けるケアマネージャーさんを募集しています。  
常勤できる方、大歓迎です。



給 与：216,550円～（資格手当・業務手当含）

※介護プラン件数手当有

勤務地：JAきみつ介護センター

## 登録ヘルパー（要資格）募集中!

一緒に働いて頂けるヘルパーさんを募集しています。  
週1日からでもOKです。経験の浅い方もサポートします。



時 給：1,200円～（土・日・祝100円アップ 時間外1,600円～）

勤務地：君津、富津、袖ヶ浦地区

## JAきみつ介護センター

訪問介護事業所 居宅介護支援事業所

〒299-1117 君津市宮下2-24-27

☎0439-50-8836 FAX 0439-50-8835



## カラーを産地から直送します!!

カラーの通販サイトはこちら



4/30 JAきみつ  
まで オンラインショップ



JAタウン  
愛情いちばん館 4/15  
まで

※詳細については、各通販サイトでご確認ください。天候や生育状況によって、販売期間やお届け時期が変更になる場合もございます。

## 職員の動き

令和6年3月1日付

出向	氏名	出向先
出	鈴木 直人	農林中央金庫 千葉支店

## JA共済普及推進活動 スマイルサポーター優績表彰



江尻愛美（小糸支店）

## 理事会表彰

- ▼ 2025年度新規職員の採用方針について
- ▼ 組織規程及び別表2「職務権限表」の一部変更について
- ▼ 第32回通常総代会提出議案について
- ▼ 令和5年度決算承認について

## 第3回理事会（2月29日開催） 理事会報告

### JAきみつの組合員

（令和6年1月31日現在）

組合員数…22,095人  
正組合員…11,052人  
准組合員…11,043人  
組合員資格（出資金名義など）に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。

## 農機統括センター・農機整備工場 春農繁期休日営業の お知らせ



修理などのご依頼は農機統括センターまでご連絡ください。

### 農機統括センター

4月6日（土）～5月6日（月）

☎0439-35-3167

君津市末吉971-1（旧：小櫃農機センター）

### 農機整備工場

4月13日（土）～5月12日（日）

☎0439-32-5081

君津市糠田169（旧：総合機械センター）

※各事業所で、休日営業の開始日が異なりますのでご注意ください。なお、天候や作業状況などにより休日営業日を変更する場合がございます。

## 給与振込キャンペーン2024

申込期間 2024年3月15日（金）～  
2024年5月31日（金）

JAで給与振込口座を新たにご指定いただくと



QUOカード

3,000円分  
プレゼント!

パート・  
アルバイト  
代金も  
OK!

©よりそう

※景品は8月頃に発送予定です。

詳しくは、各支店へお問い合わせください



**榎本 雅夫さん 75歳**  
—君津市糸川—

10年ほど前、市場関係者と会食をしていた榎本さん。会食中もひっきりなしにかかってくる電話に「食事くらいゆっくり食べなよ」と声をかけると「ミモザが足りないんです」と話した。バラの花束を作るためにミモザを庭に2~3本植えてあった榎本さんは「じゃあ、うちを出すよ」と出荷したのが、ミモザの生産を本格化するきっかけだったという。

「東京の市場まで1時間で行ける立地を生かして、ミモザの花がフワフワとしている状態を消費者に楽しんでもらうために鮮度のよい花を届けていきたい」と話す榎本雅夫さんです。

ミモザの栽培をはじめた頃は、どのような場所に植えればいいのかわからず色々な場所に植えてみた。ミモザはマメ科で根が浅く広く張り、成長が早い。うまく剪定できず、木が高くなると風の影響を受けやすく、台風などで倒されたこともあったという。栽培の技術を学ぶために市場と先進地に視察に行くなど技術を習得していったという。

国連が3月8日を国際女性デーと制定し、イタリアでは、同時期に開花する

今は、君津をミモザの一大産地にしようと尽力している榎本さん。ミモザの生産者を増やそうと農家に声をかけ、君津市小糸花卉園芸組合に「ミモザ部」を設立。定期的な栽培講習会やほ場巡回を行い、生育状況や栽培の注意点、葉や出荷する際の剪定方法などを確認している。新規で栽培をはじめめる農家には、榎本さんが個人的に教えに行くこともあるそうだ。部員と協議して、出荷するダンボールをグラフィックデザイナーに依頼して作成。刷り色を抑えてコストを抑えつつミモザと一目でわかる可愛らしいデザインに仕上がっている。今年からは、市場からの要望を受け、水を入れても流通過程で水漏れしにくく花の品質を維持できる容器「フラワーコンテナ」を導入した。



ミモザを管理する榎本さん



**フワフワした鮮やかな黄色のミモザを出荷  
花のある生活を楽しんでもらいたい**

ミモザを男性が日頃の感謝を込めて女性に贈る習慣があり「ミモザの日」とも呼ばれている。近年日本も「ミモザの日」が浸透してきており、日本農業新聞の今年のトレンド調査でも販売が期待できる日の1位になっている。

年々ミモザの需要が高まっているのを感じ、栽培面積を増やして今では40アールに400本を栽培している。

9月頃から枝物として市場に出荷。1月末から球形の黄色い花が咲いた状態で出荷し3月が最盛期。多い時は、2,000本以上を収穫し、4月の入学式頃まで出荷が続く。

曜日	2024年 4月	
	午前 10:00~11:30	午後 13:00~14:30
火	2・9・16・23・30 旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	3・10・17・24 旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	4・11・18・25 旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。  
※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。

春の訪れを告げるミモザ。ふわっとした黄色い花が気分を明るくしてくれます。取材した榎本さんから「生花で楽しんだあとドライフラワーにして長く楽しめる」と教わり、我が家ではドライフラワーに挑戦中です。黄色は、元気さや楽しさを感じさせる効果があり、会話が弾むといわれています。生活に黄色を取り入れるアイテムとしてミモザを活用してはいかがでしょうか。



桐ヶ谷