

「JAきみつ」がお届けするコミュニケーション情報誌

みづき

2024
11
vol.389



JA バンク千葉優遇プログラム「JA マイステージ」



JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



もみじロード



富津市志駒川に沿って走る全長約11kmの県道182号(上畑湊線)は、通称「もみじロード」と呼ばれ、千葉県内屈指のもみじの名所です。約1000本のもみじが生い茂り、11月下旬から12月上旬に見頃を迎えます。

船戸橋、観音堂のイチョウ、山中区公民館周辺は人気の鑑賞スポットとなっており、散歩することができます。12月中旬には地藏堂の滝のもみじが見頃を迎えます。

地域の方による無料休憩所や臨時駐車場の設置、キッチンカーなどの出店もありますので、ドライブやハイキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

〈場所〉 富津市志駒～山中 県道182号(上畑湊線)
〈アクセス〉

電車: JR上総湊駅から戸面原ダム行バスに乗り約20分
六野バス停下車

車: 館山自動車道富津中央ICから国道127号線経由で約6km

〈イベント〉

山中もみじ祭り 11月23日(土)・24日(日)・
30日(土)・12月1日(日)

〈問合せ〉 富津市観光協会 ☎0439-80-1291



富津市観光協会「もみじロード」ページ

【資料提供: 富津市観光協会】

かずさの方言

おめいなんかも つかうかえ〜

著 藤倉 畠二夫

えーてる

開いてる。空いてる。何かの口があいている。規定の収容人数にまだ余裕がある。電車やバスがすいている。店舗等が営業しているなどの意。発音的には、薬品のエーテルにほぼ同じ。

こいなもの

こういうようなもの。こういうような物(者)。このような物(者)。「おんも(あたいも)、こいなものが、ほしいな」「わら、そいなおとばしそってやがって、まーちっと、べんきよしたら、かってやんべよ」『ボクも(私も) こういうような物が欲しいな』『おまはそういうことばっか言っていて、もう少し、勉強したら買ってやろうよ』というのが、我々が子供時代の親子の会話のパターンのひとつだった。友だちが持っているからといって、誰もが欲しいモノを買ってもらえるような時代ではなかった。前著「こいなが」の項にほぼ同じ。

目次

- 2 我が家のアイドル・ふるさと散歩道・かずさの方言
- 3 農作業安全NEWS
- 4 みずき通信
- 6 JAバンク千葉優遇プログラム「JAマイステージ」
- 8 営農かわら版
- 9 家庭菜園
- 10 ミセスの色
「家の光家計簿」について重要なお知らせ
- 11 これ食べたい
おいしく食べて美しく
- 12 みずきの写真館
みずきの絆
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 農業まつり開催のお知らせ
直売所イベント



我が家の アイドル



川田 裕之さん・澄音さん
 実音(みおと)さん (14歳)
 音葉(おとは)さん (12歳)
 木音(このと)さん (10歳)
 菜音(なお)ちゃん (1歳7か月)

実音は、中学生になってバレー部に入部。ポジションは「リベロ」で練習を頑張っています。小学生から習っている書道も昇段試験に備えて練習しています。

音葉と木音は地元の剣友会に入って週3回の練習に励んでいます。土曜日は里山で自然体験を学ぶ学童に参加するなど、活発に過ごしています。

菜音は色んなことに興味を持ちはじめ、飼っている猫や絵本、水遊びも大好きです。

4人とも音楽が好きで、上の子たちは、家にあるピアノを弾いて楽しんでいます。菜音は音に合わせて手遊びをしています。手の空いている時間は下の子の面倒や、家事、畑仕事を手伝ってくれて助かっています。このまま仲良く、元気に育ってほしいです。

ケガで地域に 迷惑をかけてしまおう

農作業事故の当事者が語る……



ケガによる担い手の離脱は
集落営農の崩壊にも

水稲・そば・麦・大豆を作付ける集落営農法人では、30kgの個袋を計量器からパレットまで運ぶ際、床面からの持ち上げや10m程度の移動によってギックリ腰・腰背痛が頻発していました。
主たる担い手がケガをして作業から離脱すると、地域全体の営農に影響を及ぼします。当初掲げていた集落営農像も実現できなくなりかねず、法人代表は「地域の担い手になった以上、ケガは自分だけの問題ではない。地域に迷惑をかけたくない一心で、事故防止に取り組んでいる」と語ります。

ヒヤリハットの共有は
恥ずかしいことではない

GAP（農業生産工程管理）の団体認証に取り組む別の集落営農法人では、乾燥調製施設内で荷物を持ち上げる際に突起物で頭部を強打したり、脚立からの落下、鎌やカッターによる切傷などの事故が発生していました。
そこで「ヒヤリハットの共有は恥ずかしいことではない」との意識から、従事者同士で**ヒヤリハット事例を共有化**。作業日誌のほかスマホからも記載できるようにしたり、作業に行く際はスマホのアプリから危険を知らせる通知を表示。ほかにも、作業が困難な箇所（せまい農道から水田への進入路など）はベテランが担当するなど、危険回避に努めています。

「安全第一」こそ 集落営農の最重要課題

農作業死亡事故の多くが高齢者
多くの地域で世代交代や担い手の確保が困難な状況
事故の重大さを集落全体で認識する必要
「迷惑をかける→事故を隠す」につながらないよう、ヒヤリハットの共有や危険個所の改修を徹底

対策のポイント

- ・事故発生時の手順書を明示。
- ・作業時は各自が救急箱を持参。
- ・ヒヤリハット事例を地図アプリと簿冊で共有。
- ・朝礼で作業場所付近の危険個所やドローン作業における事故防止を注意喚起。
- ・トラクター作業では必ずヘルメット装着、片ブレーキ厳禁、修理点検時のエンジン停止などを徹底。
- ・危険が予想される個所での草刈り作業は2人以上で行う。



トラクターからの降車時、凍った地面で足を滑らせ……

乗用トラクターで除雪中、障害物に気づいてトラクターから飛び降りようとした際、凍った地面で足を滑らせて仰向けに倒れ、右肩を強打。

田植機に肥料を
補給しようとして……

20kgの肥料袋を抱えて田植機の前部に乗った際、足を滑らせて転倒。田植機に腰と背中を強打ち、脊椎骨折と打撲。

あゆみ板が外れ
田植機が体の上に……

運搬車の荷台から田植機をバックで降ろす際、あゆみ板が外れそうになったため、とっさに飛び降りて伏せたところ、上から田植機が落下してきて左大腿骨折。

果樹園でSS運転中、
主枝に頭部を打ちつけ……

スピードスプレーヤーを運転中、果樹の主枝の直近で頭を傾けて避けたものの、SSの異音に気づいて運転席のメーターを確認しようと顔を上げた際、頭部が主枝に激突。ヘルメットも飛ぶほどの衝撃で、頸椎亜脱臼。

無人運転用
モノレールに乗って……

ミカン園で無人運転用のモノレールに乗り、ハシゴと刈払機を運搬しようとしたところ、防風垣にぶつかって脚を強打。

搾乳中、牛に蹴られ……

酪農の牛舎で乳房炎にかかった牛を一人で搾乳しようとした際、誤って患部に触れ、痛がった牛が蹴り出した左足が胸部に当たり打撲入院。

子供たちの声に驚いた牛が……

搾乳中、近くで小学生が大声で挨拶をしたことに驚いた牛が、作業者の左大腿部付け根を踏みつけ骨折。

安全管理と 事故防止対策

- ・車高が高い乗用トラクターは飛び乗り・飛び降り厳禁。
- ・靴底に十分刻みがあり、滑りにくい長靴を使用。
- ・公道走行に必要な安全機能が装備されていない田植機の移動は、運搬車を使用。積み込み・積み下ろしにはあゆみ板を利用。
- ・果樹園内の作業路は、枝葉のかぶさりや旋回場所などのリスクを毎年チェック。
- ・無人運転用モノレールには乗らない。
- ・危険行動が予測される牛の搾乳は複数人で、牛を保定して行う。
- ・牛の近くでは大声を出さず、ゆっくり行動。

地域ふれあい活動

にぎやかに



2支店で地域ふれあい活動を実施しました。これは、第六次農業・地域振興計画「農業とJAの地域応援団づくり」に掲げているもので、支店管内の役員、総代、生産部会などからなる「ふれあい活動運営委員会」を設置し、開いたものです。活動をご紹介します。



9月15日 小櫃支店 ふれあい活動

小櫃地区ふるさと祭りに出店し、ペット茶をはじめ冷たい飲みものやお菓子を販売。ブースでは、委員や職員が地域住民と交流を深めました。



9月21日 周南支店 ふれあいまつりトラック市

トラック市を開催し、新鮮な農産物やかき氷などの販売や抽選会を開きました。また、職員が講師となりJAバンクアプリのスマホ教室も開きました。



第16回関東生乳品質改善共励会 優良賞受賞

関東生乳販売農業協同組合連合会が主催した「第16回関東生乳品質改善共励会」で管内2人の酪農家が優良賞を受賞しました。同会は新鮮で良質な生乳を乳業者に供給するとともに、乳質向上により生乳の有利販売につなげることを目的に、品質の優秀な生産者を表彰。生乳品質の改善意欲の高揚を図ることを目的としています。

◀石村誠子さん(富津市) 花澤一弘さん(袖ヶ浦市)▶



Mizuki

Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331



9月26日 サツマイモの出来を確認

令和6年度サツマイモ試し掘り・目合わせ会を開き、生産者、JA全農ちば、千葉県園芸協会、君津農業事務所、JA職員など17人が参加しました。管内のほ場2箇所ですり掘りを行い、袖ヶ浦市農業センターでの目合わせ会では、今後の管理などについて意見を交わしました。



8月20日 袖ヶ浦のイチジク 生産者と意見交換

小糸イチジク栽培グループ4人は、袖ヶ浦市の早河祥雄さんのほ場を訪れ、意見交換を行いました。

当日は、君津農業事務所、JA職員も加わり、イチジクの栽培管理や出荷規格について意見を交わしました。



9月12日 君津市立小櫃小学校 稲刈り

小櫃小学校の5～6年生は、4月に田植えをした田んぼで稲刈りを行いました。当日は、地元農家が協力して児童に手刈りや稲の束ね方を指導しました。刈り取った稲は、5～8束ずつ長さを揃えて結び、天日干しの「おだかけ」にも挑戦しました。今後は、脱穀などを体験し、精米後「味楽園おびつ店」で対面販売をする予定です。



9月18日 君津市立北子安小学校 稲刈り

北子安小学校5年生は、総合学習の中で5月に田植えをして管理してきた校内にある田んぼで稲刈りを行いました。当日は、経済部直売課の職員が講師となり、鎌の使い方や手刈りの仕方を実演しながら説明。児童は、はじめての稲刈りに緊張しながらも、丁寧に刈り取っていきました。



9月24日 君津市認定農業者協議会 君津市立小系小学校で稲刈り

君津市認定農業者協議会と君津稲作部会などは、小系小学校5年生を対象に、稲刈り体験を行いました。当日は、協議会の朝生博之会長、稲作部会の朝生良重部会長、JAの大古政昭常務、君津農業事務所、君津市の職員も参加し児童たちに稲刈りを指導しました。

新米まつり大盛況

直売所3店舗で行った「新米まつり」は、一升マスすくいどりや今摺り米などの新米を求める多くの来場者で賑わいました。



9月7日

袖ヶ浦市 農畜産物直売所 ゆいの里



9月15日

みらい 味楽園おびつ店



9月22日

みらい 味楽園さだもと店

JAバンク千葉を利用するほど各種手数料が無料に!!

JAバンク千葉 優遇プログラム

おトクに!!

振込も
入出金も

JAマイステージ



©よりぞう

優遇対象となった方について、翌月25日から翌々月24日まで

- 1 JAバンクアプリ プラスやJAネットバンクでの振込手数料が最大3回まで無料!** 上記によって振込手数料の発生する取引が対象です(他JA、他行宛等)。振込手数料が先方負担の場合は、優遇対象外となります。
- 2 提携ATM入出金手数料が、時間帯問わず最大5回まで無料!** 提携ATM(セブン銀行、イーネット、ローソン銀行、ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象です。
※対象となる提携ATMはJAによって異なる場合がございます。

1 JAバンク千葉優遇プログラムって?

JAとのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。

2 対象となる方は? お申し込み方法は?

個人のお客さまであればどなたでも対象になります。面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に申込となります。申込費用・年会費等も一切かかりません。

3 3段階のステージって? 判定月や適用期間は?

- お客さまとJAとのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します。
- 合計得点に応じて、お客様ごとにステージ1、ステージ2、ステージ3の3段階のステージを設定させていただき、翌月25日～翌々月24日までの1か月間、ステージに応じて各種手数料の優遇を行います。



※対象取引、点数、優遇内容はJAによって異なる場合がございます。

4 自分のステージはどこでわかる?

▼ 下記のいずれかの方法でご確認いただけます。

1



JAバンクアプリ プラス

- 右記QRコードからアプリをダウンロード・利用登録いただくことでご自身のステージを確認いただけます。
 - JAネットバンクでの振込等のほか、税金等の払込や住所・電話番号等の変更も簡単にできる便利なアプリです!
- ※JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。

＼アプリで全部できるぞう!／



2

JAネットバンクのログイン画面

- 右記QRコードから新規申込、ログインいただくことで、ご自身のステージを確認いただけます。
- 新規申込の場合も、お手元にキャッシュカードがあれば、簡単に初回登録いただけます。



3

提携ATM利用後のご利用明細

- 提携ATMで残高照会時(※)および入出金取引時に出力できるご利用明細で、残り回数・ステージをご確認いただけます。
- ※残高照会時のご利用明細は、イーネット、ローソン銀行、ゆうちょ銀行のみご確認いただけます。

なお、ご自身のステージは、お取引のあるJA窓口でお尋ねいただくことも確認いただけます。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

お取引内容ごとのポイント

▼ 下記合計点によりお客さまのステージが決定いたします。

得点対象取引	取引内容(ポイント条件)	ポイント
給与振込	判定月またはその前月に給与振込として5万円以上の振込をお受け取りいただいていること	30
年金自動受取	一定期間内※に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として振込をお受け取りいただいていること ※農林年金、新国民年金、国民年金、厚生年金、共済年金、船員年金=判定月またはその前月 農業者年金=判定月またはその前月、前々月	30
販売代金自動受取	判定月に販売代金(米・農産物代金等)として5万円以上の振込をお受け取りいただいていること	30
公共料金等自動支払	一定期間内に※電気・電話・ガス・水道・NHKの利用料金を各収納機関の定める口座振替依頼書で、当JAの口座からお支払いいただいていること(1項目につき5点) ※電気・ガス=判定月またはその前月 電話・水道=判定月またはその前月、前々月 NHK=判定月~その12か月前	5~25 [上限25]
JAカード利用	判定月またはその前月、前々月にJAカードをご利用され(ショッピングや年会費等)、その代金を当JAの口座からお支払いいただいていること	20
JAネットバンク	判定月にJAバンクアプリ プラスやインターネットブラウザからJAネットバンクをご契約いただいていること	5
通帳レス	判定月の月末時点で、通帳レス対象口座のうち当座性貯金を含んで1口座以上が通帳レスになっていること	5
組合員資格	判定月の月末時点で当組合の正組合員資格をお持ちであること	30
	判定月の月末時点で当組合の准組合員資格をお持ちであること	25
	判定月の月末時点で当組合の正組合員の同居家族であること	30
	判定月の月末時点で当組合の准組合員の同居家族であること	25
貯金残高	当JA所定の貯金(当座・普通・総合・貯蓄・定期性貯金)を判定月の月末時点で合計残高10万円以上お持ちであること(10万円ごとに1点)	1~50 [上限50]
お借入金残高	当JA所定のお借入金(住宅ローン、リフォームローン、マイカーローン、教育ローン、カードローン、多目的ローン、フリーローン、農業資金、事業資金、生活資金、公共資金、近代化資金、その他資金、その他制度資金、農林公庫資金(転貸債権のみ)等)を判定月の月末時点でご利用いただいていること	30 (500万円以上)
		20 (500万円未満)
投資信託残高	当組合所定の投資信託を判定月の月末時点で合計残高10万円以上お持ちであること(10万円ごとに1点)	1~50 [上限50]

ステージ別の優遇内容と回数※

	優遇内容	ステージ1 (0点~50点)	ステージ2 (51点~100点)	ステージ3 (101点~)
1	JAバンクアプリ プラスやJAネットバンクでの振込手数料(他JA・他行宛)	1回	2回	3回
2	提携ATM入出金手数料無料(セブン銀行、イーネット、ローソン銀行、ゆうちょ銀行)	-	3回	5回

留意点等(詳細は右記QRコードからも確認いただけます)

※ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて、適用期間ごとに更新されます。

●記載のない年金等については、窓口でお問合せください。●公共料金は、収納機関によっては対象外となる場合もございます。●決済用貯金についてはポイント加算の対象となりません。●お借入金の種類によっては、お借入金残高に含まれないご融資もあります。●ご返済が遅れているお借入金の残高はポイント加算の対象となりません。●氏名・住所等に変更があったにも関わらず、所定の変更手続きを行われていない場合、お客様の都合により当組合からの連絡を不要とされている場合は、サービス対象外となる場合があります。●金融情勢の変化などにより、当サービスの内容を予告なく変更・停止する場合があります。●同一項目内で複数契約がある場合は二重にポイント加算されません。●記載のサービス内容は、2024年7月末時点のステージ判定により2024年8月25日から適用となります。



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

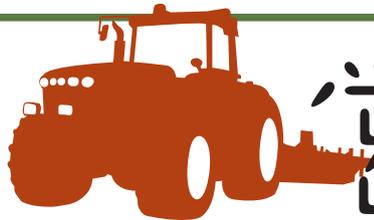
JAバンク千葉

検索

周南支店 0439(52)0118
周西支店 0439(52)1231
小櫃支店 0439(35)2511
久留里支店 0439(27)3251

亀山支店 0439(39)2111
小糸支店 0439(32)2591
平川支店 0438(75)2251
袖ヶ浦支店 0438(62)2231

大佐和支店 0439(65)0038
富津支店 0439(87)0717
天羽支店 0439(67)0103



営農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
中央グループ
普及技術員
柴田 友作です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

春野菜の作付け準備と定植後の管理

時期	10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			5月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
主な作業	定植									追肥			追肥			防除(べと病など)			防除(べと病など)			収穫		
	播種			定植			防除(すそ枯れ病など)			トンネル			追肥			追肥			収穫			収穫		

1 タマネギ

栽培管理

- 定植の20日前までに、完熟堆肥、苦土石灰、石灰窒素を、畝づくりの際にジシアン555を散布しましょう。
- 株間・条間それぞれ15cmの有孔黒マルチフィルムを使用し畝を作りましょう。
- 10月下旬～11月上旬に、約3cmの深さ(葉鞘の半分が埋まる程度)に植えましょう。
- 追肥は、12月下旬、2月中旬、3月中旬の3回、NKグリーン等を施用しましょう。

病害虫防除

- ネキリムシ類の被害が見られたら、捕殺するとともに、薬剤散布を行いましょ。
- 白色疫病は、気温15～20℃で、降雨が続くと多発するので、このような条件下では定期的に薬剤散布を行いましょ。
- 2月中旬以降、べと病、腐敗病対策の薬剤を散布しましょ。

収穫

- ほ場の80%以上が倒伏したら、葉が緑色のうちに収穫しましょ。
- 収穫は晴天の日に行い、収穫したらすぐに風乾しましょ。

2 レタス

栽培管理

- 128穴セルトレイを使用して育苗します。光好性種子のため覆土は薄くしましょ。
- 定植の2週間以上前に苦土石灰を、1週間前までに完熟堆肥を全面散布し耕耘します。畝づくりの際に、ジシアン555や野菜専用Dd404をベッド部分に散布しましょ。
- 黒マルチフィルムを使用し、株間33cm、条間30cm、3条又は4条で定植します。
- 平均気温が10℃以下になったらトンネルで被覆しましょ。1月中旬以降は、結球を確認後、トンネル内に不織布等でべたがけし、保温・保湿を行いましょ。トンネル内が高温多湿にならないように換気に注意しましょ。

病害虫防除

- オオタバコガ、ハスモンヨトウ、アブラムシ類の被害が見られたら、薬剤散布を行いましょ。
- すそ枯れ病、べと病、菌核病の発生に注意し、べたがけ前に予防しましょ。

収穫

- 球が締まり過ぎないように、収穫遅れに注意しましょ。
- 収穫後は切り口を上にして30分程度乾燥させ汚れを防止しましょ。



パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

●園芸研究家 成松次郎

パイプハウス(以下、ハウス)は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

「ハウス栽培のメリット」

(1) 端境期に収穫できる
ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなつてから収穫する「抑制栽培」もできます。

(2) 安定生産ができる

露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

(3) 良い環境で作業ができる

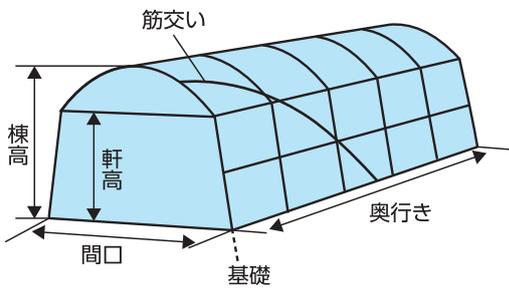
雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

(4) ハウスで育苗する
ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

「ハウスを建てる」

(1) ハウスの構造
ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高(ハウス頂点

図1 ハウスの構造



の高さ)と軒高(ハウスの左右の柱の高さ)の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます(図1)。

(2) 建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

(3) 被覆素材

被覆素材には「農ビ(塩化ビニールフィルム)」が多く使われてきましたが、最近では「農PO(ポリオレフィン系フィルム)」の使用が増えています。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう(図2)。

「栽培管理のポイント」

(1) 春と秋は小まめに開け閉めを
ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は

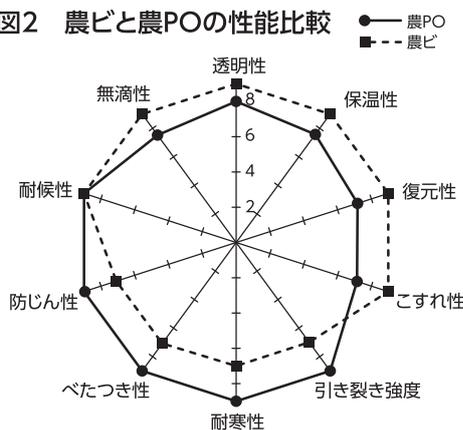
急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

(2) 広がりやすい害虫に要注意

ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ることと、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

(3) ハウス内の空間を立体的に使う
野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

図2 農ビと農POの性能比較



出典:新井和夫(1999)、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」園芸新知識'99.9]

ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



9/20 太巻き寿司づくり講習会

JA千葉女性部協議会は、千葉市消費生活センターで「太巻き寿司づくり講習会」を開き、JAきみつ女性部から3人が参加しました。当日は「我が家の愛犬」と「梅の花」2種類の絵柄に挑戦しました。また、米袋を活用したエコバックづくりも体験しました。



こころ豊かで幸せな暮らしも わたしたちと一緒に目指しませんか？ 女性部員募集中！

女性部は、女性の地位向上と明るく豊かな地域社会を目指すことを目的とし、「食」と「農」を基軸にJAをよりどころにして活動するグループです。

JAきみつ管内（君津市・袖ヶ浦市・富津市）にお住まいの女性の方なら、どなたでも加入することができます。仲間の輪を広げ、わたしたちと一緒に楽しく活動しましょう！

全体活動予定 ※年会費は1,000円です。

- 共同購入運動
 - 日帰り研修会
 - 大豆ひとにぎり運動
 - ミニ野菜栽培運動
 - レクリエーション交流会
 - 防災講習会 など
- その他、支部別で楽しい行事を予定しています。
目的別・グループ別の活動もあります。

女性部に関するお問い合わせは
JAきみつ女性部（事務局：経済部生活課）坂本・中村
☎0439-32-2581

9/6 千産千消 ミニ野菜栽培運動

この運動は、土に触れて、とれたての野菜で調理を楽しみ、野菜の自給率向上を目的に部員全員で毎年取り組んでいます。

今年是要望のあった栽培方法書も併せて配布しました。各支部の役員が引き取ったブロッコリーとキャベツの苗は、部員に配布後、自宅で栽培に挑戦します。

「家の光家計簿」についての重要なお知らせ

今年(2024年秋発売)の『家の光』12月号付録はいままでどおり「2025年 家の光家計簿」ですが

来年(2025年秋発売)以降の『家の光』12月号には
付録として「家の光家計簿」は付きません

2025年1月号以降に「家の光」の年間購読をお申し込みのさいは、「家の光家計簿」が付録として付かないことをあらかじめご了承ください。
なお、2026年版以降の「家の光家計簿」の発刊時期や価格など、詳細につきましては、改めてお知らせいたします。



レンコンのすりおろしが
つるりとした食感の隠し味



五目水ギョウザ

◎材料(4人分)

- ・干しシイタケ 4枚
- ・ニンジン ½本
- ・カブ 2個
- ・カブの葉 少々
- ・ギョウザの皮 1袋
- A {
 - ・豚ひき肉 150g
 - ・レンコン(すりおろし) 150g
 - ・長ネギ(みじん切り) 15cm分
 - ・塩・ゴマ油 各小さじ½
 - ・コショウ 少々
- ・煮干し 12尾
- B {
 - ・固形スープの素 1個
 - ・塩 小さじ½
 - ・しょうゆ 小さじ1
- ・ゴマ油またはラー油

◎作り方

1. 干しシイタケはぬるま湯でもどして薄切りにし、もどし汁は取っておく。
2. ニンジンは薄い短冊に、カブは1cm厚さのくし形に、葉は3~4cm長さに切る。
3. Aをよく混ぜて種を作り、小さじ1杯くらいずつギョウザの皮にのせ、端に水をつけて包む。
4. 鍋に1のもどし汁と水を合わせて6カップ、煮干し、シイタケを入れて中火にかけ、沸いてきたらニンジン、カブを入れて5分ほど煮る。
5. 4にBを加えて味をととのえ、3を入れ、5分ほど煮て火を通す。仕上げにカブの葉を加え、火を止めてゴマ油を落とす。

おいしく食べて美しく 実りの秋を楽しみながら 健康な体づくり

栄養士 吉田理江

食欲の秋といわれるように、四季の中でもおいしい食べ物が増える季節です。つつい食べ過ぎて体重の増加が気になる方もいらっしゃるでしょう。今回は、おいしく食べながら健康な体づくりができるお薦めの栄養素を二つお伝えします。

■ タンパク質

肉・魚・卵・乳製品・大豆製品などに含まれるタンパク質は、筋肉、皮膚、体の細胞などの材料になる重要な栄養素です。芋・栗・新米などがおいしい季節ですが、タンパク質が不足すると食欲が増進する恐れがあります。タンパク質をしっかり取ると、満腹ホルモン(コレシストキニン)が、食欲抑制ホルモン(レプチン)の分泌を高めるためです。タンパク質の1日の推奨量は、「日本人の食事摂取基準」(厚生労働省・2020年版)によると、18歳以上で男性は65g、女性は

50g。毎食手のひら分くらいの量を食べると良いでしょう。旬のサンマをかば焼きにすると新米と一緒においしく食べられます。忙しい朝は、ヨーグルト・ゆで卵を食べると良いでしょう。

■ ビタミンB6

カツオ・マグロ・サンマ・玄米・ニンニクなどに含まれるビタミンB6は、タンパク質の代謝に関わる栄養素です。食べたものを代謝できると、体重が増えにくいので秋の味覚をおいしく楽しく食べられます。神経や皮膚を正常に保つ働きもあるため、美しい肌になりたい人は意識して取ると良いでしょう。料理が苦手な方は、魚の缶詰を利用すると手軽に取れます。ニンニクを炒め物に活用したり、カツオにのせて食べるのもお薦めです。

食べないダイエットは、体調不良を招きます。食事を抜くと栄養不足になり、基礎代謝が低下して太りやすくなるため、3食しっかり食べるようにしましょう。



みずきの写真館

実るのに3年かかりました

三幣さん(袖ヶ浦市横田)



鉄砲ユリが
たくさん咲きました

弥左衛門さん(富津市竹岡)



蘇鉄雌花も姉妹の饗宴

高野さん(君津市上湯江)



富士の稜線、夕陽が
雲照らし「トリプル」に!

H.Tさん(君津市南子安)

珍しい写真を
募集
しています。



晩秋の垂れ下がるクルミ
愛おしい

洋子さん(君津市貞元)



こんなナス
できちゃいました

S.Kさん(君津市山本)

みずきの絆

読者からの
おたより募集中



クロスワードを友だちと
一緒に解きました。一人
ではなかなか言葉が出て
こず、携帯電話を使いな
がら頑張っています。

(Aさん 君津市)

当てはまる言葉がなか
か出てこないことがあり
ますね。ぜひ、お友だち
と協力して携帯電話を片
手に全部埋めてみてくだ
さいね!これからもご応
募お待ちしております。

いつも楽しく読ませても
らっています!久しぶり
にLINEでクロスワー
ド応募させていただきました!

(Sさん 袖ヶ浦市)

ご愛読ありがとうございます。
始めて、応募者数も復活

してきました。郵便料金
も変わりますので、ぜひ
ご利用ください。

みずき9月号に載ってい
た「ぶどう狩り」の記事

をみて、行ってみたいと
思いました!富津に住ん
でいても知らなかったの
で、またいろんな情報を
みずきから教えてもらえ
ると嬉しいです。

(Tさん 富津市)

ぶどう狩り、たくさんの
方に来場いただき好評で
した。近くに住んでいて
もまだまだ知らないこと
がたくさんありますね!
気づきかけに本誌を
活用していただけるよう
情報を発信していきたい
と思います。

今月の

風流人

ふうりゅうびと



俳句

うしろから芒の波の音のして

道譯みどり

自然暑の深慮の末に曲がりけり

本吉 孝雄

空は秋噴水宙に向いて吹く

相川 新一

草固し猛暑続きも秋の汗

佐久間秀夫

さつま芋植えた後なし店で買う

佐久間文子

七五三子の成長が宝なり

田島 博海

富弘の人生想ふ月の夜

伯ヶ部喜久男

木漏れ日とシンクロしてる赤子まなき

鈴木 毅

川柳

長生きは家族の愛と共にあり

石井 敏雄

酢に生姜和えて喉越す唐辛子

森中 川門

失くしても買うと出てくる探し物

藤倉富二夫

親メンコ俺麻雀で子はゲーム

三澤 義郎

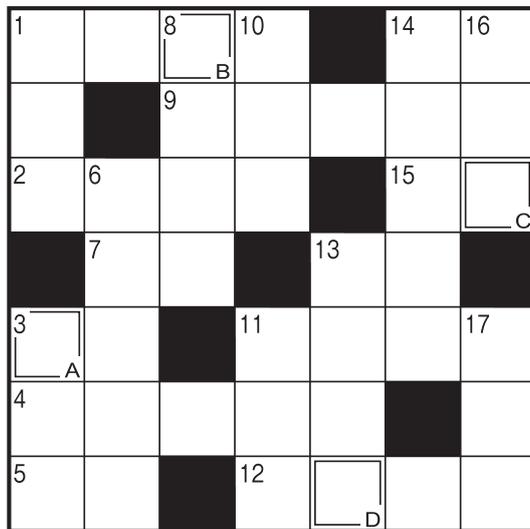
作品は毎月1日までに〇月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



9月号の
答え

ツキアカリ



応募総数

154通

正解者数

154通

当選おめでとうございます。(敬称略)

秋葉ちか子 (君津市)	齊藤 進 (君津市)
阿部 高秋 (君津市)	倉田 保 (君津市)
佐久本洋直 (富津市)	小泉 和男 (富津市)
細谷のり子 (富津市)	塩谷 幸夫 (袖ヶ浦市)
渡辺 和彦 (袖ヶ浦市)	関 大地 (袖ヶ浦市)

★応募方法

締切は11/29(金)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

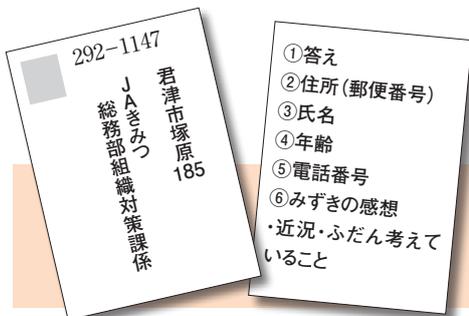
四年生疎開せし友皆帰り
我のみ富津の子になりけり
七五三今の安全願いつつ
孫の育成祖父母想いし
蝶の舞両耳タツグ仔牛等は
違和感覚えパタパタ揺らす
姉のように慕いし人の葬儀終え
見上ぐる空に秋の風立つ
夏終わり秋への階段少しずつ
まだまだ遠きに聞える虫の音に
友の父母共に農業続け来て
笑顔で話す米寿の祝い
論破より60%でまっ、いっかつり
合縁奇縁の古希の仲
リハビリの痛さ辛さに音をあげ
家に帰れば物価高に値をあげる
山の端に朝日が昇る煌光と
生きていれば生きてこそよと
洗濯機の洗う水音に励まされ
我も家事にと体が動く

大岩 静江
豊蔵えみ子
石井富美江
山口 睦子
宮川 智子
鳥飼 歌子
和田みつ子
三上 芳
田島 博海
横室 祥子

- ### タテのカギ
- 「鳥」より一画少ない鳥
 - 園に子どもを迎えに行った
 - お父さんそっくり！まるで——ね
 - 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
 - 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
 - 患者を診ます
 - 頭にキュッと締めるもの
 - ジャガイモのことです
 - 応報、身から出たさびだね
 - 漢字で書くと雲母。さらうともいう鉱物です

ヨコのカギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——一髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ



みずきの絆

(おたより・写真館・風流人)

投稿募集中です!

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAきみつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送

〒292-1147 君津市塚原185

② メール

mizuki@ja-kimitu.or.jp

③ FAX

0439 (32) 5671 ※写真館は、郵送かメールでお寄せください。

※応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。
※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。
※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。
※風流人の投稿もあわせてご確認ください。



移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2024年 11月	午前 10:00～11:30	午後 13:00～14:30
火	5・12・19・26	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	6・13・20・27	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	7・14・21・28	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。

心の絆を大切に 心のこもったご葬儀で...
ご葬儀は安心と信頼のJA 葬祭へ



JA葬儀式場 虹のホールおびつ
君津市戸崎字梶開2626-7 ☎0439-35-3699
施設概要 式場…100席 会食室…72席 駐車場…120台



JA葬儀式場 虹のホールきみつ
君津市外箕輪4-31-8 ☎0439-32-1983
施設概要 式場…70席 会食室…60席 駐車場…70台

事前相談・ホール見学 承ります
開催時間は10時～15時まで
虹のホールきみつ
第1・第2・第3・第4友引

24時間
受付



JA 葬祭のおもてなし、
ご遺族の思いをかたちにします
☎0120-031-983

経済事業所 (経済センター・購買店) 配送所・天羽給油所) 土日祝日の営業の変更について

この度、働き方改革の一環として令和6年10月5日より、土日祝日の経済事業所の窓口及び天羽給油所の営業日を下記の通り変更いたしました。組合員・利用者のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。また、農繁期の営業については各事業所よりご案内いたします。

	土	日	祝
小櫃経済センター	休	営業	休
上総購買店	営業	休	休
俵田配送所	休	営業	休
小糸経済センター	営業	営業	休
富津経済センター	営業	休	休
天羽購買店	営業	休	休
平川経済センター	営業	営業	休
天羽給油所	営業	休	休

なお、ジャSPORTさだもと・こいと・おびつ、農機統括センター、農機整備工場、味楽園おびつ店・さだもと店、ゆりの里、君津・富津自動車整備工場は変更ありません。

法律相談 実施します

11月15日(金) 13:00～15:00 周西支店
11月27日(水) 10:00～12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター
君津市久保 1-4-1
☎0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	富津市青木 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 汲み取り
家賃	35,000円	
一戸建て	君津市中野 2DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし イオンタウン君津近く
家賃	52,000円	
アパート	富津市大堀 3K	敷金 なし 礼金 なし 共益費 なし 2階角部屋
家賃	33,000円	
アパート	君津市東坂田 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 1,000円 駐車場月3,000円 駅近
家賃	41,000円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備
さらに

新規入庫で

車検工賃
普通車 ¥10,000円引き
軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら
JAきみつの
自動車整備工場へ

4つの
無料サービス
●代車
●引取
●納車
●各種お見積り



君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

生活応援 キャンペーン

2024年10月1日～2025年4月30日まで

マイカーローン 他社の自動車ローンのお借換も対象となります！

基準金利
年3.725%～

変動金利

金利引下げ条件適用後
最大年2.325%引下げ

年 **1.40%**

【保証料含む】

教育ローン

お子さまのひとり暮らしにかかる費用にもご利用いただけます！

基準金利
年3.475%～

変動金利

金利引下げ条件適用後
最大年1.975%引下げ

年 **1.40%**

【保証料含む】

多目的ローン

さまざまな暮らしの場面で自由にお使いいただけます！

基準金利
年5.175%～

変動金利

金利引下げ条件適用後
最大年1.775%引下げ

年 **3.40%**

【保証料含む】

※金利引下げ条件などについては、ホームページをご覧くださいか、お近くの支店担当者にお尋ねください。

スマホで簡単仮審査！
こちらのQRコードから仮申込!!



©よりぞう



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください

職員の動き

令和6年10月1日付

異動	氏名		新任	旧任
	石井 正人	共済部自動車査定課 課長	共済部保全課 課長 兼 自動車査定課 課長	共済部保全課 課長 兼 自動車査定課 課長
小野 道代	共済部保全課 課長	共済部保全課 課長	共済部保全課 課長	共済部保全課 課長
鮎川 真和	小糸経済センター センター長	富津経済センター センター長	富津経済センター センター長	富津経済センター センター長
山野 井 弘	富津経済センター センター長	富津経済センター センター長代理 兼 天羽購買店責任者	富津経済センター センター長代理 兼 天羽購買店責任者	富津経済センター センター長代理 兼 天羽購買店責任者
貝塚 慶太	貞元直売所 考査役 (課長待遇)	小糸経済センター センター長	小糸経済センター センター長	小糸経済センター センター長
水野 将樹	貞元直売所 店長	袖ヶ浦直売所 係	袖ヶ浦直売所 係	袖ヶ浦直売所 係
山下 智之	亀山支店 副支店長	共済部保全課 係長 (自動車査定業務兼務)	共済部保全課 係長 (自動車査定業務兼務)	共済部保全課 係長 (自動車査定業務兼務)
明石 秀之	天羽支店 副支店長	亀山支店 副支店長	亀山支店 副支店長	亀山支店 副支店長
栗原 博之	富津経済センター センター長代理 兼 天羽購買店責任者	貞元直売所 店長	貞元直売所 店長	貞元直売所 店長
梅田 笑子	天羽支店 複合渉外係長	天羽支店 副支店長	天羽支店 副支店長	天羽支店 副支店長
鶴子 智昭	経済部営農販売課 係	平川経済センター 係	平川経済センター 係	平川経済センター 係
杉崎 桃子	平川経済センター 係	経済部営農販売課 係	経済部営農販売課 係	経済部営農販売課 係
飛澤 新一	共済部自動車査定課 係 (嘱託)	共済部保全課 係 (嘱託)	共済部保全課 係 (嘱託)	共済部保全課 係 (嘱託)

令和6年9月21日付

採用	氏名	所属
	河野 翼	共済部普及企画課 係



9/21 想い入れのある人形を供養

JA葬儀式場「虹のホールきみつ」で人形供養を行い、59組からお預かりした1000体の人形が祭壇に並びました。供養式には、来場者も参列し、真言宗豊山派長安寺のご導師が読経で供養しました。祭壇を眺めて写真に納める来場者もいました。

日本農業新聞千葉県JA協議会 記事出稿優績通信員表彰



桐ヶ谷 啓太
(総務部 組織対策課 係長)

理事会表彰

- ▼理事との契約について
- ▼役員賠償責任保険への継続加入について
- ▼当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
- ▼信用事業方法書(内国為替取引)の変更について
- ▼第10回理事会(9月25日開催)理事会報告

JAきみつの組合員

(令和6年8月31日現在)

組合員数…21,999人
正組合員…10,929人
准組合員…11,070人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



直売所イベント 11月

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)
11月13日・12月11日

味楽園おびつ店

☎0439 (35) 3144

16日(土) ミニイベント

24日(日) ミニイベント 秋の感謝祭

土日祝日 店頭販売開催



インスタ更新中!



藤村店長

味楽園さだもと店

☎0439 (52) 8311

10日(日) 秋の味覚感謝祭

24日(日) ミニイベント



水野店長

インスタ更新中!



袖ヶ浦市 農畜産物直売所 ゆりの里

☎0438 (60) 2550

9のつく日 クレープの日

23日(土) ミニイベント 秋の感謝祭

インスタ更新中!



齊藤店長

農業まつり

開催のお知らせ

今年の「農業まつり」は、下記日程・会場で開催する運びとなりました。

詳細につきまして、次号にてご案内させていただきます。

日時：令和6年
12月7日(土) 9:30~

場所：君津市民文化ホール
(君津市三直622)

国産を食べて 国消費国産を応援!

食べて応援

その1 JA直売所 キャンペーン2024

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで1口・3つで2口応募できます!

47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2024年10月1日~11月30日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。

JA直売所の検索も!
賞品ラインナップは特設サイトへ



食べて応援

その2 おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

お客様の
送料負担
なし

期間 2024年10月1日~11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちら



※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



気候もよく、人が動きやすいのでイベントが多い秋ですが、今年は10月に入っても高温が続き、朝晩は肌寒く昼間は暑く、体調を崩しやすい日が続いています。この気候でイベントの企画、農産物の成長にも影響が出ているそうです。10月5日付日本農業新聞の論説では「人も作物も経験したことがない高温への対策が迫られている」と記載がありました。そろそろ、私たちの知っている穏やかで遊びに行きたくなる秋はなくなつて、この気候が普通になっていくのかもしれない…。

私ごとで恐縮ですが、日本農業新聞千葉県JA協議会から記事出稿優待通信員表彰に預かりました。普段、撮る側が多く撮られるのは苦手なのですが…私には珍しい笑顔の写真を小柴課長に撮っていただきました。撮られる側を経験したので今後の取材に活かしていきたいです。



桐ヶ谷