

みずき

2025
1
vol.391

迎春

表紙の紹介

Brilliant・Bell
(ブリリアント・ベル)

白いベールのような花から、未来を輝かせる新しい門出に、お祝いの鐘の音が届きますように…と祈りを込めて名づけられたカラーです。





代表理事組合長
江澤 武夫

新年明けましておめでとございます。
組合員、地域の皆さまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃はJAきみつの各事業に深いご理解のもと、ご協力ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

日本経済もようやくコロナ禍前に戻ったようですが、先の見えないロシアのウクライナ侵攻や中東情勢の悪化、急激な円安による物価上昇が続く、消費生活に様々な影響を及ぼしています。
また、農業を取りまく環境は、生産資材価格の高止まり、世界的

『地域になくってはならないJA』
そして『地域に愛される元気なJA』をめざして

本年もよろしくお願いたします。

- 代表理事組合長 江澤 武夫
- 常務理事(総務担当) 能城 勝
- 常務理事(経済担当) 大古 政昭
- 常務理事(金融共済担当) 佐久間 宏行
- 総務委員長 川島 一郎
- 総務副委員長 黒河 正克
- 総務委員 平野 宏行
- 総務委員 渡邊 吉郎
- 総務委員 森田 和博
- 経済委員長 吉田 あけみ
- 経済副委員長 多田 雄一郎
- 経済委員 林 泰弘
- 経済委員 平野 利夫
- 経済委員 小原 清孝
- 経済委員 溝口 勝美

目次

- 2 新年のご挨拶
- 4 組合員組織代表者が語る新年の抱負
- 6 みずき通信
- 7 農作業安全NEWS
- 8 営農かわら版
- 9 家庭菜園
- 10 ミセスの色
- 11 これ食べたい・おいしく食べて美しく
- 12 みずきの写真館・今月の風流人
令和6年度 JA共済千葉県小・中学生
「書写」「交通安全ポスター」コンクール入賞者
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 JA共済アンパンマンこどもくらぶ
おハガキ紹介

表紙の「みずき」「迎春」の文字を書家

原田 兆祥(峯岸佳奈)さんに
書いていただきました



▲読売書法展
受賞作品
(縦240cm×横60cm)

兆祥さんは、富津市出身。6歳から書道を始め、JA共済書写コンクールでも何度も特別賞を受賞。令和6年第40回読売書法展では、読売俊英賞を受賞し、第73回千葉県美術展覧会では、最優秀賞の県展賞など数々の賞を受賞されています。30年の書道経験を生かして令和4年に富津市大堀で原田書道教室を開きました。

「本年が皆さんにとって幸多い一年になりますように」という思いをこめて新年にふさわしい文字を書いていただきました。



な物価高が進むなか農産物への価格転嫁が進んでおらず、営農の継続が危機的状況であると感じています。

令和6年5月には、食料・農業・農村基本法の改正にともない県下の17JAは、5月10日に千葉県選出の与党衆参国會議員に①食料安全保障の確立に向けた施策の具体化②農業の持続的発展と農村振興について一人ひとりに要請をいたしました。

また、7月23日にはJA千葉中央会を始め県域5団体で、千葉県知事に「千葉県農林業施策・予算編成に関する要請」を実施いたしました。今後引き続き、行政・関係機関と連携し、取り組んでまいります。

そして、10月21日には3JA合併20周年を記念して「感謝のつどい」を行いました。丘みどりさんの歌謡ショーで組合員・利用者の皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。

11月27日には初めて、大口水稲出荷者との意見交換会を開き

ました。多くの意見・要望をいただきましたので、令和7年産米の集荷に反映できるよう努めてまいります。

12月7日には、農業振興と収穫の喜びを生産者と消費者で分かち合う「農業まつり」を盛大に開催することができました。

本年度は、初年度となる「第九次経営刷新3カ年計画」と、最終年を迎える「第六次農業・地域振興計画」を着実に実践してまいります。また、持続可能な経営基盤の確立・強化に向け、組合員との対話を基に意見・要望を活かした自己改革を進めてまいります。

経済事業は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域農業の活性化」を進めるため、組合員および関係機関との二層の連携強化を図り、事業展開をしております。

信用事業は、「農業」「地域」「くらし」への貢献をテーマに、引き続き農業関連資金を重点に置いた貸出金の強化や資産形成・年金・

相続相談など、組合員・利用者により広く・より深く支えるために、組合員・利用者一人ひとりに寄り添い「ひと・いえ・くるま・農業」のバランスの取れた総合保障の提供に取り組んでまいります。

更に、『地域になくてもならぬJA』そして『地域に愛される元気なJA』づくりに引き続き努めてまいりますので、皆さまのご理解とご支援を改めてお願い申し上げます。

相続相談など、組合員・利用者により添った顧客本位の業務運営に努めてまいります。



3JA合併20周年感謝のつどい
演歌歌手 丘みどりさんへ
地場産の農畜産物の宝船と花束を贈呈



11/23 役員による花いっぱい運動

役員のみなさんが本店の花壇に、パンジー・ビオラの花苗を定植しました。

- | | |
|---------|--------|
| 経済委員 | 小野 一夫 |
| 経済委員 | 奥澤 功 |
| 経済委員 | 関 律子 |
| 金融共済委員長 | 田中 廣 |
| 金融共済委員長 | 福原 秀夫 |
| 金融共済委員 | 保坂 正春 |
| 金融共済委員 | 久保 雅敬 |
| 金融共済委員 | 金子 勝紀 |
| 金融共済委員 | 高島 弘光 |
| 金融共済委員 | 安田 敦 |
| 代表・常勤監事 | 長谷川はる子 |
| 員外監事 | 花澤 崇 |
| 監事 | 須田美佐男 |
| 監事 | 宮崎 茂 |
| 監事 | 森 幾夫 |
| 監事 | 黒川 悟 |
| | 外職員一同 |

組合員組織代表者が語る

新年の抱負

令和
7年

2025年がスタートします

今年はどうな年が訪れるのでしょうか？
新年の幕開けにふさわしく、組合員組織代表者に
「新年の抱負」を語っていただきました。



親睦旅行に グラウンド・ゴルフと友と

年金友の会

会長 山田 正幸

令和6年の大事な行事では最高の天候に恵まれ、会員皆様のご協力に感謝しております。

おかげ様で会員数1万3775人、年金の振込額も年間155億円となっています。これも皆様のご努力と感謝申し上げます。

昨今、年金受給対象者が減少していく中で、会員数の増加を図り、年金友の会の活動を盛り上げていくところであります。集会などの機会がありましたら参加をして協力をお願いをしたいと思います。

コロナ、インフルエンザの感染が流行しておりますが、令和7年もきみつ親善グラウンド・ゴルフ大会、親睦旅行などの活動を計画しています。会員相互の交流、健康増進、健康寿命を延ばしていきたいと考えております。



女性パワーで地域貢献を!

女性部

部長 長谷川 はる子

新年を迎え女性部としての活動を考えるとき、どうしても欠かせないのが、管内の新1年生に贈る「ふくろうのお守り」作りです。この活動を始めてすでに10年。この間、何人の子ども達の背中で鈴の音を鳴らし、輪禍から守ってきた事でしょう。黄色いランドセルを見ると思わずふくろうを探し「この子をしっかり守ってね」と心に祈ります。年々子どもが少なくなっている現在。各家庭のみならず地域にとっても大切な子どもを見守るこの活動は地域貢献として今後も続けていくべき大事な活動です。3市に10支部ありますが、各々バス研修・ボウリング大会、調理実習などを通して交友を深めています。部員の高齢化が進む中、新規加入者が少ないのが現状です。私たちの活動に少しでも興味を持たれた方は是非仲間になってください。女性パワーで地域の活性化に務めましょう。連絡おまちしております。



新たな役割の模索

君津園芸組合

組合長 宮本 雅之

君津園芸組合員は現在13人で、以前より少なくなりましたが、一人ひとりの管理面積はその分拡大する傾向にあります。

それに伴い、現在の各種作業の効率化や、新たな品目検討のための情報収集を行ったり、また農家同士で相談・連携すべき事項もあると思います。

この数年で多くの活動は一旦休止状態となってきましたが、まずは事務局も含めた横の連絡を取りやすくし、新たな役割を模索してまいりますので、引き続きご指導のほどお願いいたします。

また君津市内で園芸作物を作っている方は是非仲間に加わっていただけますようお願いいたします。



ワンチームパワーで 活気を

富津青壮年部農生会

部会長 安田 敦

富津青壮年部農生会は20代から70代までの幅広い年齢層ですが2代目の後継者や新規就農者を部会員として切磋琢磨しながら活動しています。今後は女性にも加入していただけるよう考えています。いろいろな生産者の集合体なので資材高騰対策や、気候変動対策などの情報を交換して栽培技術の向上に努めています。

また、愛する地元だからこそ部会員でワンチームになり、各活動に積極的に参加して活気ある地元づくりを手助けできるように、より一層励んでいきます。



安心でおいしいお米を

袖ヶ浦稲作研究会

会長 石川 和利

米を取り巻く状況は厳しく、肥料・燃料・農機具の価格上昇、また米価の低迷が続く中、昨年は令和の米騒動がおこり、米の値が上がり希望が見える年でした。当研究会として学校給食米への取り組み、食味コンクールの実施、PR活動として「ゆりの里」でのすくいどり、そして新規需要米への取り組みを図ってきました。

令和7年度も会員相互の協力により、みなさまへ安心でおいしい米を提供していきたいと思えます。



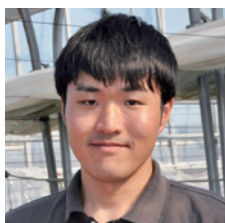
活気ある地域農業を目指して

天羽園芸部会

部会長 安田 正美

私たち天羽園芸組合は、食用ナバナやサヤインゲンを中心にキャベツ・レタスなど多品目にわたり年間を通して栽培が行われております。

ここ数年、我々生産者を取り巻く環境は大変厳しく、気候温暖化や獣害などによる生産量の減少、生産コストの高騰など様々な障害がある中での農業となっています。このような状況の中で、なんといっても共通の問題を抱える生産者同士でのコミュニケーションが大切です。情報交換の場など横のつながりを天羽園芸部会を通じ活発な組織、活気ある天羽地域を目指して役員はじめ部会員の皆さまにご協力を賜りながら多くの課題に取り組んでまいりたいと思えます。



若い世代が地域で協力できる場所づくり

きみつ農業青年部

部長 栗原 克典

きみつ農業青年部は、小櫃地区の部員を中心に野菜栽培、直売所のイベント協力などの活動を続けています。

昨今は気候変化や災害の激甚化、資材費の高騰、特に私の住む上総地域では獣害の悪化など農業を取り巻く環境は厳しくなっていると肌で感じます。

それぞれの農業の経営技術の向上を高めるとともに、地域で協力して支え合っていく力を高めていく必要があると思えます。

これからは、若い世代でよりよい農業を発展できるような場所に青年部をしたいと考えています。



君津ブランドとして

ブルームネット

代表 松崎 航

新年明けましておめでとうございます。

今年で販売開始4年目となる県育成品種のプリリアント・ベルは、市場では好評をいただき、引き合いも強くなっている様です。今後出荷量が増えていく予定ではありますが、夏の猛烈な暑さの影響で球根の夏越しが難しくなってきました。関係機関より知恵を借りながら、安定供給に向けて生産力の向上に努めていきたいと思えます。

君津の風土が育むカラーは、その鮮度や品質の高さから多くの信頼をいただいています。ブルームネットは小規模な組合ならではの柔軟さと丁寧な対応を大切にしながら「君津ブランド」としての信頼を更に高めていくことを目指します。



笑顔あふれる直売所を目指して

袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」
出荷者協議会

会長 佐久間 勝史

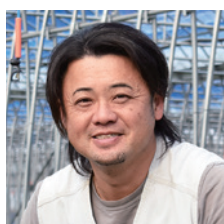
新年明けましておめでとうございます。

当直売所は、平時営業する中において、協議会と店舗スタッフが一丸となり、お客様との交流イベントを計画し、毎月実施している事が大きな特色になっています。

会員自らが対面販売することで、新鮮で安全な生産物を宣言する絶好の機会であり、魅力ある直売所としてお客様から認知されて、利用客の増加に繋げようと考え、おかげ様で毎回1,500人、多い時に2,000人の集客が見込まれるイベントに発展することができました。

今後も、お客様と出荷者会員が繋がり、笑顔あふれる直売所になるように、前進していきたいと思えます。

また、日々の旬の農産物やお買い得な情報、毎月のイベント告知などをSNSを利用して投稿していますので、フォローいただけると幸いです。



味楽園から新鮮で安全な農産物を

味楽園直売部会

部会長 齊藤 好洋

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は味楽園直売所をご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

生産者の皆さまにおかれましては、日々の農作業に加え、直売所運営へのご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

おかげ様で、今年も多くの皆さまに新鮮で安全な農産物をお届けできます。

令和7年も、お客様には「美味しさ」と「笑顔」を、生産者の皆さまには「やりがい」と「活気」をお届けできるよう、スタッフ一同精進してまいります。

今後とも、味楽園直売所をどうぞよろしく願いいたします。



Mizuki Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1831



11月10日 清和のジネンジョ対面販売

清和自然薯組合は味楽園さだもと店「秋の味覚感謝祭」でジネンジョの対面販売を行いました。当日は組合員6人が参加し、ジネンジョの簡単な調理方法や保存方法などを消費者にアピール。ミキサーを使い麺つゆで味付けをした「とろろ」の作り方を実演しました。とろろご飯の試食を呼びかけると長蛇の列ができる盛況ぶりです。来店者はジネンジョを手に取り購入していきました。

11月27日 水稲大口出荷者との意見交換



周南支店で水稲大口出荷者との意見交換会を初めて開き、出荷者18人、JA全農ちば、JA常勤役員・職員ら20人が参加しました。

JAから令和6年産の集荷実績、次年度の方針を説明。出荷者はJAの取り組みについて理解を深めました。

加工用米や次年度の集荷対策、生産資材高騰や高温耐性品種、消費者の米価の理解醸成などについて意見・要望があり、JAは令和7年産米の集荷に反映できるよう検討していきます。



11月2日 袖ヶ浦農産物マルシェ 海ほたるで農畜産物トップセールス

袖ヶ浦市農畜産物直売所ゆりの里は袖ヶ浦市と、東京湾アクアラインの「海ほたる」パーキングエリアで、農畜産物のPR販売を行いました。

当日は、袖ヶ浦市の粕谷智浩市長、JAの江澤武夫組合長が参加しました。来場者に「袖ヶ浦市産の農産物はいかがですか」と声をかけながらお勧めの食べ方などを説明。購入者には、ゆりの里で製粉した袖ヶ浦市産の米粉をプレゼントしました。



11月30日 原木シイタケを消費者にPR

椎茸部会は、味楽園さだもと店で旬を迎えた原木シイタケのPR販売を行い、生産者5人が参加しました。シイタケの試食を出しながら「地元産の原木シイタケはいかがですか」などと来店者に声をかけ、お薦めの調理方法や保存方法を提案しました。

来店者は部会員と会話をしながらシイタケを手に取り購入。君津市内から来店した女性は「試食のシイタケフライが美味しかった。ぜひ家族にも作ってあげたい。」と話しました。



11月28日 「新・元気塾」閉塾式

「新・元気塾」4日目の講座を周南支店で開きました。第1部では「農業リスクの対策と備え」と題し、千葉県農業者総合支援センターのVR体験や千葉県農業共済組合の収入保険制度、JA共済のリスクへの備え方への理解を深め、第2部では、家の光協会の足立彩乃氏を講師に迎え、お金の使い方や「マンダラチャート」を活用した農業経営の目標設定について学びました。最後に閉塾式を行い塾生に修了書を授与しました。

農作業事故の当事者が語る……

焦り・疲れ・無理が事故を招く



プレッシャーは体だけでなく心にも多大な負担

水稲やかんしよなどを作付ける集落営農法人では、オペレーターがコンバインから飛び降り落下して骨折をしたり、フォークリフトのギアを入れたまま降りた際に動き始め、足を挟むなどの事故が発生しました。いずれも急いだり焦ったりしたことが原因です。法人代表は「**従事者を焦らせないことが重要**」と語り、**天候なども考慮した無理のない作業スケジュール**を組むなどして事故防止につなげています。また、「**プレッシャーは体だけでなく心も痛める**」という自身の体験のもと、**本音が言える問いかけ**を心がけているそうです。

体調最優先で、早めの休憩
作業者同士で確認・声がけ

重量野菜を生産する別の大型法人では、従事者が疲れを我慢してトラクターでの耕起作業を終えた帰路、**未舗装の農道のカーブで脱輪横転して左足首を骨折する事故**がありました。

収穫時期の終盤で疲労がたまっていたことに加え、時間に追われて作業を続けたため、集中力が低下してハンドル操作ミス。当事者は「**早めに作業を切り上げればよかった。作業区切りは体調を最優先し、**早め早めの休憩**をとること、**作業者同士でお互いの体調確認や声がけ**をすることで事故の再発を防ぎたい」と話しています。**

プレッシャーはメンタル面からも要注意

真面目な人、我慢強い人、優しい人ほど否定形の回答は言いにくい

本音が言える問いかけを

×「暑くないか?」「……大丈夫です」
◎「私も暑いから休もう」「はい」

対策のポイント

- ①作業量が負担にならないよう、人・作業を可能な量で振り分ける。
- ②「ここまで(やって)」は言わない(ノルマが無理を招く)。
- ③作業者同士で体調確認や声がけを行い、早めに休憩をとる。
- ④ヒヤリハットの事例を従事者全員で共有する。



安全管理と事故防止対策

- ・狭く急な坂道は、可能な勾配をゆるく、道路幅を広くするなどして危険を取り除く。
- ・重心が高く転倒しやすい乗用トラクターは安全キャブ・フレームつきのものを使用。
- ・路肩がわかりやすいよう、定期的に草刈りを行い、崩れている箇所などは補修しておく。
- ・トラクターは作業機を装着しても見える位置に低速車マーク、作業機や車幅がわかる位置に反射板などを貼付。
- ・ほ場内で片ブレーキを使用した作業の終了後は、ほ場退出時にブレーキ連結を確認。
- ・移動通路やほ場の危険性を確認し、カーブでは減速、一旦停止。

腿部ひび、右手中指挫傷。

トラクターを片手運転中……

安全キャブ・フレームがないトラクターで3・3m幅の農道を片手運転で走行中、操作を誤り左側の用水路に転落。骨盤骨折、右大腿部ひび、右手中指挫傷。

退出路で路肩を踏み外し……

狭い畑からの退出時、トラクターの左前輪が路肩を踏み外して畑に転落。骨盤粉碎骨折、内腸臍動脈断裂。

小型乗用トラクターが崖下に転落し……

安全フレームのない小型乗用トラクターで畑から通路に出て左旋回したところ、右の路肩から2・9mの崖下に転落。トラクターの下敷きになり死亡。

カーブの路肩に草が茂り……

水田の荒耕しを終えて農道を走行中、鋭角カーブの路肩が草の繁茂で見えにくくなっており、1・2m下のほ場に転落。2時間後に発見され、死亡。

ブレーキの連結ロックを忘れてしまい……

安全フレームなしのトラクターで公道を走行中、後続車両に気づいて停止しようとしたところ、ブレーキの連結ロックをし忘れていたため、片ブレーキに。左側の排水路に転落し、トラクターの下敷きになって死亡。

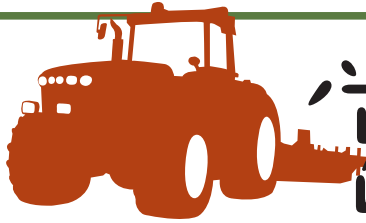
転落事故が多発しています

降雨後の坂道でトラクターがスリップし……

雨で濡れた狭い坂道をトラクターで上る途中で、スリップしたためエンジンを停止。ロータリーに足をかけ崖側に退避しようとしたが、トラクターもろとも7m下に転落し頸椎と肋骨を骨折。

公道でトラックが追突……

日没後の公道でトラクターを運転中、右折のため右車線に移ろうとしたところトラックに追突され、反対車線を越えて歩道付近で横転。右肩甲骨周辺を打撲。



宮農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
北部グループ
普及指導員
かごしま
神子島 若菜です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

サツマイモ栽培の概要

【栽培暦】

● 植付け ■ 収穫

月	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月					
旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
普通掘り栽培				●	●	●													■	■	■	■	■	■			

【ほ場の選定】

- ・水はけの悪いほ場で作付けすると、イモが肥大せず、つるぼけになりやすいことから、水はけの良い土壌を選定します。
- ・特定の病害の蔓延を防ぐために、同一品種の連作はなるべく避けます。
- ・収量や食味の低下、形状不良が発生しやすくなるので、多肥ほ場での作付は避けます。
- ・土壌pHは5.5～6.0に管理します。



植付け後の生育の様子

【施肥】

- ・10アールあたり、N（窒素）3～5kg、P（リン酸）10kg、K（カリウム）10kgを目安とします。
- ・ほ場の残肥によって、窒素分量を調整しましょう。
- ・植付けの1か月以上前に、牛ふんなどの完熟堆肥を10aあたり1～2t施用します。

【植付け】

- ・苗は殺菌剤で消毒し、3～4日以内に植え付けます。
- ・畝幅85～100cm、幅95cmのマルチを用い、単条高畝とします。
- ・栽植密度は、10アールあたり、2,500～3,500本程度が一般的です。
- ・植付け方法は、直立植え、斜め植え、船底植え、水平植えなどがあり、いずれも苗の基部の3節程度を地中に挿すように植え付けます。
- ・コガネムシ類やハリガネムシ類の対策として、植付け前に粒剤による防除を行います。

【植付け後の管理】

- ・通路の雑草は、つるが地表面に伸長する前（植付け1か月まで）に除草剤で防除します。
- ・アブラムシ類、イモキバガ、ナカジロシタバ、ハスモンヨトウなどが発生した場合は、殺虫剤を散布します。

【収穫・貯蔵】

- ・普通掘り栽培は、植付け後120～150日を目安に収穫します。
- ・好適な貯蔵条件は、温度13～14℃、湿度は90～95%です。9℃以下の長期貯蔵では、低温害が発生するため、溝穴貯蔵やハウス簡易貯蔵などを行います。

ご不明な点などございましたら下記連絡先に問い合わせください。

JAきみつ経済部農業振興課 TEL:0439-32-2581 FAX:0439-32-4469



家庭菜園

果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

●園芸研究家

成松次郎

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。果菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

「育苗用土の条件」

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。
 ・水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
 ・生育に必要な肥料養分をバランス良く含む、酸度は弱酸性〜中性(pH5.8〜7.0)であること。
 ・病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
 ・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、

表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

参考:長野県「野菜栽培指標」

組成が均一で病害虫の心配がありません。

「苗作り中の管理」

(1) 温度
 果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

(2) 光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

(3) 水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水(かんすい)が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7,8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2,3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4,5
メロン	3月下旬~	30~35日	3,4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3,4

※中間地での例 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

気味に管理します。

(4) 慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴化(じゅんか)。※順化とも)といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

(5) 植え付け

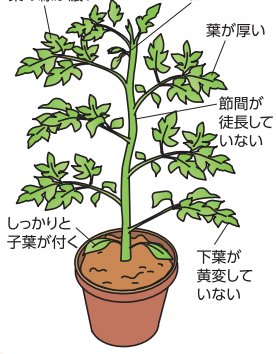
果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算して播種(はしゆ)日を決めます(表2)。

「良い苗の選び方」

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・病気や害虫が付いていないもの。
- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

図1 良い苗の選び方(例:トマト)



11/5

インディアカ大会



千葉市の千葉公園総合体育館で行われたJA千葉女性部協議会主催の「JA女性部インディアカ大会」に当JA女性部から2チームが参加し、袖ヶ浦チームが優勝、小櫃チームが5位になりました。袖ヶ浦チームは昨年に続き2連覇を果たしました。



プレーをする部員ら

11/25

君津支部 料理講習会



君津支部9人は、富津研修センターで料理講習会を開きました。エコープこめ油を製造している築野食品工業(株)から講師を迎え、こめ油を使用した「さつまいものカレースープ」「柚子胡椒ドレッシング」「リンゴのフリッター」などのレシピを教わりました。

ミセスの
Color

女性部の活動を紹介します

11/19

袖ヶ浦3支部 日帰り研修会



日帰り研修会に部員25人が参加しました。東京・赤坂の迎賓館を見学後、NHK放送博物館に立ち寄り、巣鴨でお買い物を楽しみました。

部員の親睦を深め、活発な活動につながる研修会になりました。

11/7

小糸支部 料理講習会



小糸支部12人は、周南公民館で料理講習会を開きました。エコープこめ油を製造している築野食品工業(株)から講師を迎え、こめ油を使用した「ツナと昆布の炊き込みご飯」「春巻の簡単アップルパイ」「かぼちゃの揚げまんじゅう」のレシピを教わりました。



牛乳をつかって
お肉をやわらかく仕上げよう



スペアリの新定番 二度づけミルクスペアリブ

○材料(2人分)

スペアリブ	400g
牛乳	300ml
トマト	1コ
きゅうり・セロリ・にんじん	各½本
●ミルクはちみつみそだれ	
A { 赤みそ	50g
はちみつ	大さじ2
砂糖	大さじ1
白ごま	大さじ2
牛乳	30ml
練りがらし	大さじ1
●さんしょう塩	
粉さんしょう・塩	適宜

○作り方

1. スペアリブは牛乳に30分ほどつけ、牛乳につけたまま蒸し器で20分間蒸す。
2. トマト、きゅうり、セロリ、にんじんは食べやすい大きさに切っておく。
3. みそだれをつくる。鍋にAを入れてよく混ぜ、強火にかけてつやが出るまで練る。
4. 香ばしくいったごまをすり鉢ですり、3を加えてよくなじませたら牛乳、練りがらしを入れる。
5. 1のスペアリブは、油をひいたフライパンで両面に焼き色をつける。野菜とともに器に盛り、4、さんしょう塩を添える。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

おいしく食べて美しく 食べ物で冷え性対策

栄養士 吉田理江

日に日に寒さが厳しくなってくるこの頃は、冷えに悩む方にとってはつらい時期ですね。今回は、冷え性対策にお薦めの食べ物を三つお伝えします。

■ ショウガ

ショウガの辛味成分ジンゲロールには、血管を拡張させて血行を良くする働きがあるため、冷え性対策にお薦めの食材です。ジンゲロールは、加熱するとショウガオールに変化します。ショウガオールは胃腸を刺激し、内臓の働きを活発にするため、生で食べるより加熱して食べると体の中から温まるでしょう。汁物、炒め物に加えるとおいしく食べながら冷え性対策ができます。

■ カボチャ

カボチャに含まれるビタミンEには、末梢(まっしょう)血管を拡張させて血行を良くする働きがあります。血行不良による冷え性や肩凝り、

頭痛などの改善効果も期待できる栄養素です。ビタミンEは、強い抗酸化作用や抗炎症作用があるため、美しい肌をつくりたい人は積極的に食べると良いでしょう。料理が苦手な方は、冷凍カボチャを電子レンジで加熱し、マヨネーズや麺つゆであえると手軽に食べられます。

■ 長ネギ

長ネギの白い部分に多く含まれている硫化アリル(アリシン)は独特の香りや辛味のもととなる成分です。体温を高めて血行を促進させる働きがあります。体温が下がると免疫機能が低下し、風邪、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなるので、感染症対策にもお薦めです。斜めに薄切りにした長ネギを電子レンジで加熱し、ごま油、鶏がらスープのもとであえるとおいしく食べられます。

生活習慣の見直しとバランスの良い食生活で、冬の時期を乗り切りましょう。



令和6年度JA共済千葉県小・中学生
「書写」「交通安全ポスター」コンクール入賞者(敬称略)

書写コンクール 金賞(半紙の部)



富津市立大貫小学校
1年 毛利 結音



君津市立周南中学校
2年 高野 暖乃

交通安全ポスターコンクール 金賞



袖ヶ浦市立蔵波小学校
3年 飯塚 愛椛



皇帝ダリア「ハイブリッド」の
花が次々と咲き、綺麗
H・Tさん
(君津市南子安)

みずきの
写真館

珍しい写真を
募集しています。



冬空に帯状2本の波状雲
洋子さん
(君津市貞元)



南国パイパヤに
実がついた!
田辺 幸一さん
(君津市長谷川)

雪霰春蠟梅も身を縮め

三澤 義郎

人不足寡黙に働く配膳ロボット

石井 敏雄

巡り合い心ひかれて探り合ひ

石井富美江

貧乏くじ引いて納まる世のもつれ

森中 川門

川柳

藤倉富二夫

観音のご加護に感謝年暮るる

伯ヶ部喜久男

風さへもダム湖いろどる菊まつり

相川 新一

俳句知りボケ防止にと山粧う

佐久間文子

晩秋に第二人生泰然と

佐久間秀夫

救急へ向かふ夜闇の冬木立

本吉 孝雄

枇杷咲いて空は高きに落ち着けり道譯みどり

田島 博海

新年に皆が願うは幸のみと

鈴木 毅

睦道の向こうに映える冠雪

鈴木 毅

俳句

今月の
風流人
ふうりゅうびと

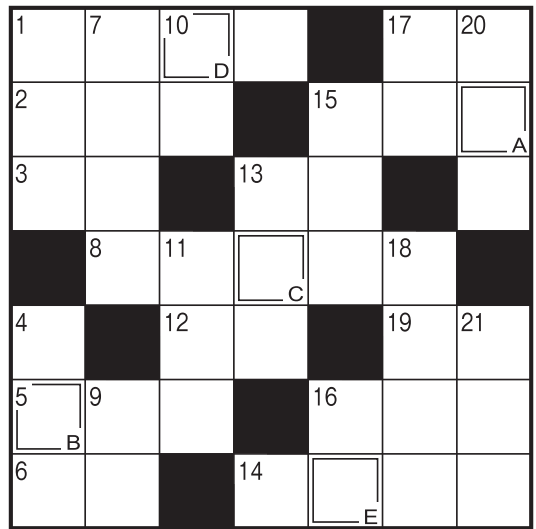
作品は毎月1日までに○月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



11月号の 答え



応募総数
163通
正解者数
163通

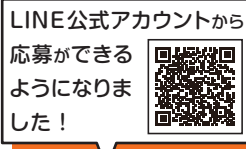
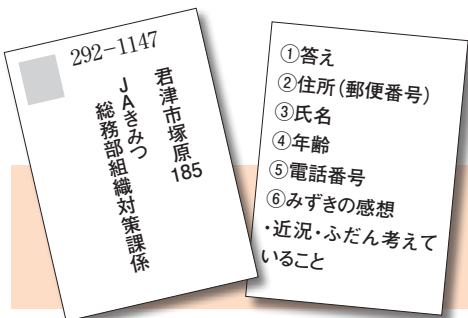
当選おめでとうございます。(敬称略)

- | | |
|--------------|--------------|
| 山田 茉穂 (君津市) | 鈴木 松男 (君津市) |
| 三澤 静香 (君津市) | 相川多津子 (君津市) |
| 錦織仁一郎 (富津市) | 嶋野恵美子 (富津市) |
| 作本 京子 (富津市) | 福澤 奈珠 (袖ヶ浦市) |
| 大木 和明 (袖ヶ浦市) | 田中 由高 (袖ヶ浦市) |

- ### タテのカギ
- 1 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
 - 2 サトイモの親芋のまわりにできます
 - 3 コートなどに用いる毛織物
 - 4 ここで話しているも——があかないから見に行こう
 - 5 しんしんと降り積もるもの
 - 6 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
 - 7 さんずい、うかんむりなど
 - 8 ほうきに乗って飛べるとか
 - 9 10を3回かけ合わせると
 - 10 縁起をかついで食べる受験生もいます
 - 11 おせち料理に入れる紅白の食材といえは
 - 12 チャールズ・チャップリンは——の王様です
 - 13 可燃ではありません

ヨコのカギ

- 1 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 2 窓を開けて取り込みます
- 3 カード式のホテルもあります
- 5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 6 きねと臼でつくもの
- 8 「本の虫」と呼ばれることも
- 12 七草を入れて炊くことも
- 13 初詣で一年の——を祈った
- 14 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15 マスカラを付けるところ
- 16 脊椎動物にはあります
- 17 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19 耳が冷えないようにイヤー——をつけた



★応募方法

締切は 1/31(金)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

- 立冬の夜空の星のきらめきは
きれいなれども寒さを知らず 三上 芳
- 君恋し二人手をとり初詣
今は悲しきあの日の想い 田島 博海
- 子等の言う禁句の言葉慕じまい
我れ無き後にと任職の温情 和田みつ子
- 友に宛て結ぶ言葉は健やかに
ライン彩る絵文字のHAPPY♪山口 睦子
- 旧友と語り尽くせぬ一夜は
内海に寄する月光を眺めつつ 豊蔵えみ子
- 内房の海は静かに寄せる
佇みながら叔父叔母想いし 鳥飼 歌子
- 長縄で大波小波歌いつつ
順番守り跳ぶ五人の子 宮川 智子
- 戦争に明け暮れし日の幼な子は
声大にして「戦争はいや」 横室 祥子

みずきの絆

(おたより・写真館・風流人)
投稿募集中です!

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAきみつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送

〒292-1147 君津市塚原185

② メール

mizuki@ja-kimitu.or.jp



③ FAX

0439 (32) 5671 ※写真館は、郵送かメールでお寄せください。

※応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。
※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。
※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。
※風流人の投稿もあわせてご確認ください。



11/1 令和6年度 テラーコンクール

金融部は、組合員・利用者のニーズに合わせた提案・対応力の強化と満足度向上を目的に「テラーコンクール」を開催し、テラー12人が出場しました。

最優秀賞 石井 真代(袖ヶ浦支店 金融共済係)

優秀賞 西郡 舞(平川支店 金融共済係)

※最優秀賞の石井さんは県大会に出場しました。

11/7 親睦を深め元気にプレー 第9回 JAきみつ 親善グラウンド・ゴルフ大会



君津市作木の君津グラウンド・ゴルフ場で、第9回「JAきみつ親善グラウンド・ゴルフ大会」を開きました。当日は、支部大会の上位入賞者や各支部から推薦された会員、JAの常勤役員など86人が参加しました。参加者は、会員同士の親睦を深め、白熱したプレーを繰り広げました。

成績発表(敬称略)

優勝 案納 龍男(君津支部)

準優勝 中村 芳昭(小櫃支部)

第3位 山田 勝(小糸支部)

年金友の会 親睦旅行



富津支部

10/16 富士山麓 満喫の旅 会員37人が参加しました。

11/12 きみつ農林漁業団体退職者の会 親睦旅行

参加した会員23人は、渋沢史料館の見学や明治神宮の参拝、再開発が進む渋谷駅周辺の散策を楽しみました。



法律相談 実施します

1月15日(水) 13:00~15:00 周西支店
1月22日(水) 10:00~12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター
君津市久保 1-4-1
☎ 0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	君津市下湯江 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
家賃	38,000円	
一戸建て	君津市北子安 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし
家賃	43,000円	
アパート	君津市東坂田 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 1,000円 P代月3,000円、駅近
家賃	41,000円	
アパート	富津市大堀 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし メソネットタイプ 駐車2台可
家賃	50,000円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備
さらに

新規入庫で

車検工賃

普通車 ¥10,000円引き

軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら

JAきみつの

自動車整備工場へ

4つの

無料

サービス

●代車

●引取

●納車

●各種お見積り



君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

年末年始業務のお知らせ

通常営業…○ 休業…×

	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水) ～2日(木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
本店 支店 農機統括センター 整備工場 (農機・自動車) 介護センター 不動産センター	○	×	×	×	×	×	○
経済センター 小櫃経済センター 小糸経済センター 平川経済センター	8:30～ 12:00	×	×	×	×	○	○
富津経済センター	8:30～ 12:00	×	×	×	×	×	○
購買店 上総購買店 天羽購買店	9:00～ 12:00	×	×	×	×	×	○
直売所 味楽園おびつ店	9:00～ 15:00	×	×	×	×	○	○
味楽園さだもと店 ゆりの里	9:30～ 15:00	×	×	×	×	○	○
給油所 ジャスポート おびつ・こいと・さだもと	○	8:00～ 19:00	×	8:00～ 17:00	8:00～ 17:00	○	○
天羽給油所	○	○	×	×	○	×	○

※営業時間については、ホームページをご覧ください。各事業所にお問い合わせください。



「地域・農業活性化積立金」を活用し、末吉・俵田の米低温倉庫のドアを設置しました。倉庫の保全性を高めることで近年の猛暑による影響を最小限に抑え、農産物の品質維持と組合員の利便性を向上しました。



11/13 小櫃支店・小櫃経済センターで防災訓練

君津市消防本部の協力のもと、防災訓練を行いました。有事に備えて職員の役割分担や避難経路を確認。その後、水消火器による消火模擬訓練を実施し、消防署員から消火器の使い方学びました。



スマイルサポーターの部
自動車共済 グレードアップ・LA連携部門
敢闘賞

白井 沙枝
(周南支店 金融共済係)

令和6年度
JAスマイルサポーター
LAコンクール千葉県大会

理事会表彰

▼理事会報告
第12回理事会(11月26日開催)
▼内部統制システム基本方針の一部
改正について
▼令和7年度内部監査計画について

JAきみつの組合員

(令和6年10月31日現在)
組合員数…21,957人
正組合員…10,885人
准組合員…11,072人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。
詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



JA共済 アンパンマン こどもくらぶ

10月に開いたサツマイモ収穫体験の感想の
ハガキが会員の皆さんから届きました。一部を
ご紹介いたします。
※匿名希望のハガキは名前の紹介を省略しています。

飯山さんご家族

伊東さんご家族

吉野さんご家族

平野さんご家族

佐藤さんご家族

島津さんご家族

井嶋さんご家族

森さんご家族

鈴木さんご家族

曜日	移動金融店舗 運行スケジュール	
	午前	午後
2025年 1月	10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30
火	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※1/21~23は車両メンテナンスのため休業となります。

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。

訂正とお詫び
 12月号の掲載内容に下記のとおり、誤植がございました。訂正するとともに、謹んでお詫び申し上げます。
 3ページ 農業まつり 抽選引換券 誤:2025 正:2024

編集室
 2025年は巳年。へビは脱皮しながら成長するため「生命」や「再生」の象徴とされており、巳という漢字には平和の意味があります。
 地震や猛暑、物価高など激動だった2024年。皆さまにとって平和な一年になりますように。

桐ヶ谷