

みづき

2025
2
vol.392



農業まつり盛大に
令和7年度 新体制スタート
我が家にサンタがやってきた!

 JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



袖ヶ浦市でいちご狩りを楽しもう!



袖ヶ浦市は、全いちご園が高設式の水耕栽培なので、いちごが摘みやすく、寒い時期でもハウスの中で甘酸っぱいフレッシュないちご狩りが楽しめます!

この時期ならではの美味しさを味わってください!

〈場所・連絡先〉※お越しの際は、事前にお問合せください。

・ガウラーベリーかねこ農園 ※予約制

住所:袖ヶ浦市蔵波3311 TEL:0438-62-7235

【時期】1月上旬～5月上旬

・上泉農園

住所:袖ヶ浦市上泉1138 TEL:070-8412-1583

【時期】12月28日頃～5月上旬

・さっちゃん家の幸せいっぱいイチゴ園 ※予約制

住所:袖ヶ浦市蔵波2926-1 TEL:0438-62-8697

【時期】1月中旬～5月上旬

・ICHIGOYA・SUN (いちごやサン)

住所:袖ヶ浦市三箇2088 TEL:0438-75-8888

【時期】1月上旬～5月上旬

・いちご狩りの金子

住所:袖ヶ浦市百目木345-8 TEL:080-9883-0143

【時期】1月上旬～5月上旬

〈問合せ〉(一社) 袖ヶ浦市観光協会

〒299-0292

袖ヶ浦市坂戸市場1番地1

☎0438-62-3436



【資料提供: (一社) 袖ヶ浦市観光協会】

かずさの方言

おめいなんかも
つかうかえ〜

著 藤倉 冨二夫

おっきとちいせ

大きいと小さい。大きいことと小さいこと。大と小。「こつとそら、おっきとちいせだけで、どっちも、おんなじもんだっぺよ」[※]「これとそれは、大きいことと小さいこと(が違う)だけで、どちらも同じものでしょうよ」。

たのもします

頼み申します。頼みます。お願い申しますの丁寧語。一般的には「おたのもします」と「お」を冠することが多い。元は「お頼み申します」→「おたのもうします」で、決して不可解な言葉ではないはずなのに、当地では長音を省略することが多いので、何やら不思議な言葉に聞こえる。

目次

- 2 我が家のアイドル・ふるさと散歩道・かずさの方言
- 3 直売所トピックス
- 4 農業まつり盛大に
- 5 農業まつり農畜産物品評会 表彰式
- 7 令和7年度 新体制スタート
- 8 みずき通信
- 9 家庭菜園
- 10 ミセスの色・知って得する! 農業者年金
- 11 これ食いたい・おいしく食べて美しく
- 12 地域ふれあい活動・みずきの写真館・今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 我が家にサンタがやってきた!
- 15 Information
- 16 きらめく元気人



我が家の
アイドル



富津市
上飯野

鈴木 弘樹さん
友里奈さん
友姫乃(ゆきの)ちゃん (6歳)
由依椛(ゆいか)ちゃん (8カ月)

友姫乃は体を動かすことが得意で、幼稚園で行ったマラソン大会の練習も頑張っていました。白米が好物で、おかずなしでもパクパク食べています。YouTuber「リアルピース」の動画を見るのが好きで、よく見えています。

由依椛は、つかまり立ちができるようになり、色々なものに興味をもって動くのを楽しんでいます。ミッキーのガチャガチャのおもちゃがお気に入り、よく遊んでいます。幼稚園のバスが家の近くに停まると、お姉ちゃんが帰ってくるのを声を出して喜んで見えています。

友姫乃が由依椛の面倒を見てくれて助かっています。

これからも自由にのびのびと育ててほしいです。

直売所トピックス



全国初 食品ロス削減アプリ「ECOLesh」を味楽園さだもと店で導入

味楽園さだもと店は、消費期限・賞味期限の近い商品を購入した消費者にポイントを付与するアプリ「ECOLesh」を12月13日に全国で初めて導入しました。同店が15日に開いた年末感謝祭でアプリの周知ブースを設け、来場者に食品ロス削減サービスをPRしました。

「ECOLesh」はレシート買取アプリ大手のWED株式会社、NTTグループ、JAバンクが連携し、直売所向けにフードロス削減とSDGsの実現を目的に開発したものです。

当日は、農林中央金庫千葉支店、JA職員らがアプリのチラシを来場者に配布し、アプリをインストールした来場者には同直売所の農畜産物や加工品をプレゼント。1日で120人以上という予想を上回る登録でした。

ECOLeshとは？

対象商品を購入したレシートを専用アプリから読み取るとdポイントやAmazonギフトなど様々なコード・ポイントに交換できるほか、口座への出金も可能です。 ECOLeshについてはこちら→



12月17日 児童が味楽園おびつ店でもち米販売



君津市立小櫃小学校の5年生は、学習田で栽培したもち米を味楽園おびつ店で販売しました。

児童たちは、オリジナルポスターや米袋のラベルを作成。「アイガモ栽培で育てたもち米です。いかがですか」と来場者に呼びかけPRしました。準備したもち米48袋は、全て完売しました。

直売所年末感謝祭大盛況



直売所イベント 2月

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

味楽園おびつ店
☎0439 (35) 3144



インスタ更新中!

23日(日・祝) 20周年感謝祭
土日祝日 店頭販売開催



facebookも更新してます!



味楽園おびつ店



味楽園さだもと店



ゆりの里



味楽園さだもと店
☎0439 (52) 8311



インスタ更新中!

9日(日) ミニイベント バレンタインフェア
23日(日・祝) ミニイベント いちごまつり

袖ヶ浦市 農畜産物直売所 ゆりの里
☎0438 (60) 2550



インスタ更新中!



9日のつく日 クレープの日
15日(土) ミニイベント 梅まつり

農業まつり盛大に



2024年12月7日農業まつりを盛大に開きました。
農業まつりは、JA管内の農業振興と収穫の喜びを消費者とともに分かち合い、ふれあいを通じて相互の連携と農業協同組合運動の主旨を理解いただき、明日の営農と暮らしを守ることを目的として君津市民文化ホールで開催しました。農畜産物品評会や大抽選会、米消費拡大、演芸など大規模なおまつりとなりました。農業まつりの様子を紹介します。



・ 開会式 ・



・ 女性部 ・



・ 演芸 ・



・ 米消費拡大 ・



・ 農機・自動車展示 ・



・ 農産物即売 ・



・ 抽選会 ・



・ ふれあい ・

12月20日 農業まつり農畜産物品評会 表彰式



農業まつり農畜産物品評会の表彰式を本店で行いました。品評会は管内農畜産物を消費者に紹介し農業に対する理解を深めること、栽培技術や品質を競い合うことにより生産技術の向上、地域農業の発展に寄与することを目的に開催しました。出品点数223点のうち、13点が特別賞、20点が金賞に輝きました。

表彰式には特別賞受賞者、君津農業事務所の吉村直美所長、中部林業事務所の宮川治郎所長、袖ヶ浦市の粕谷智浩市長、江澤武夫組合長らが出席しました。

受賞者は次の通り(敬称略)

金賞

品目	氏名
カブ	鈴木 芳昭(君津市)
キャベツ	山口 文俊(袖ヶ浦市)
ハクサイ	切替 英世(袖ヶ浦市)
ジネンジョ	石和田芳保(君津市)
カリフラワー	山口 和子(袖ヶ浦市)
サトイモ	小泉 正枝(君津市)
トマト	青木 政人(袖ヶ浦市)
インゲン	平野 節子(富津市)
カラー	保坂 隆(君津市)
オクラレルカ	榛澤 好浩(君津市)
玄米(粒すけ)	大野 雄也(袖ヶ浦市)
玄米(コシヒカリ)	吉田 悟(袖ヶ浦市)
玄米(コシヒカリ)	関 大地(袖ヶ浦市)
生シイタケ	川名 博美(富津市)
温州ミカン	並木 陽子(君津市)
イチジク	注連野千加代(袖ヶ浦市)
レモン	稲葉真理子(袖ヶ浦市)
キンカン	林 典子(富津市)
鶏卵	酒川 栄次(君津市)
鶏卵	鳥飼ゆう子(君津市)

特別賞	品目	氏名
千葉県知事賞	カラー	永井 晴子(君津市)
千葉県園芸協会会長賞	レタス	伊藤 智也(袖ヶ浦市)
千葉県君津農業事務所長賞	ブロッコリー	酒井 常行(富津市)
千葉県中部林業事務所長賞	シイタケ	三平 文秋(君津市)
君津市長賞	キュウリ	齊藤 慶太(君津市)
袖ヶ浦市長賞	ダイコン	山田 拓文(袖ヶ浦市)
富津市長賞	キャベツ	ゆい(富津市)
千葉県農業共済組合長理事賞	ミニトマト	林 泰弘(富津市)
株式会社大田花き代表取締役社長賞	ストック	小澤 英紀(君津市)
大一木更津青果株式会社代表取締役社長賞	ニンジン	在原 克美(袖ヶ浦市)
日本農業新聞東日本統括支所長賞	レモン	森 恵子(富津市)
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	玄米 (にじのきらめき)	(株) yozem(富津市)
君津市農業協同組合代表理事組合長賞	鶏卵	鳥飼 正平(君津市)

農業まつり前日に行われた審査の様子



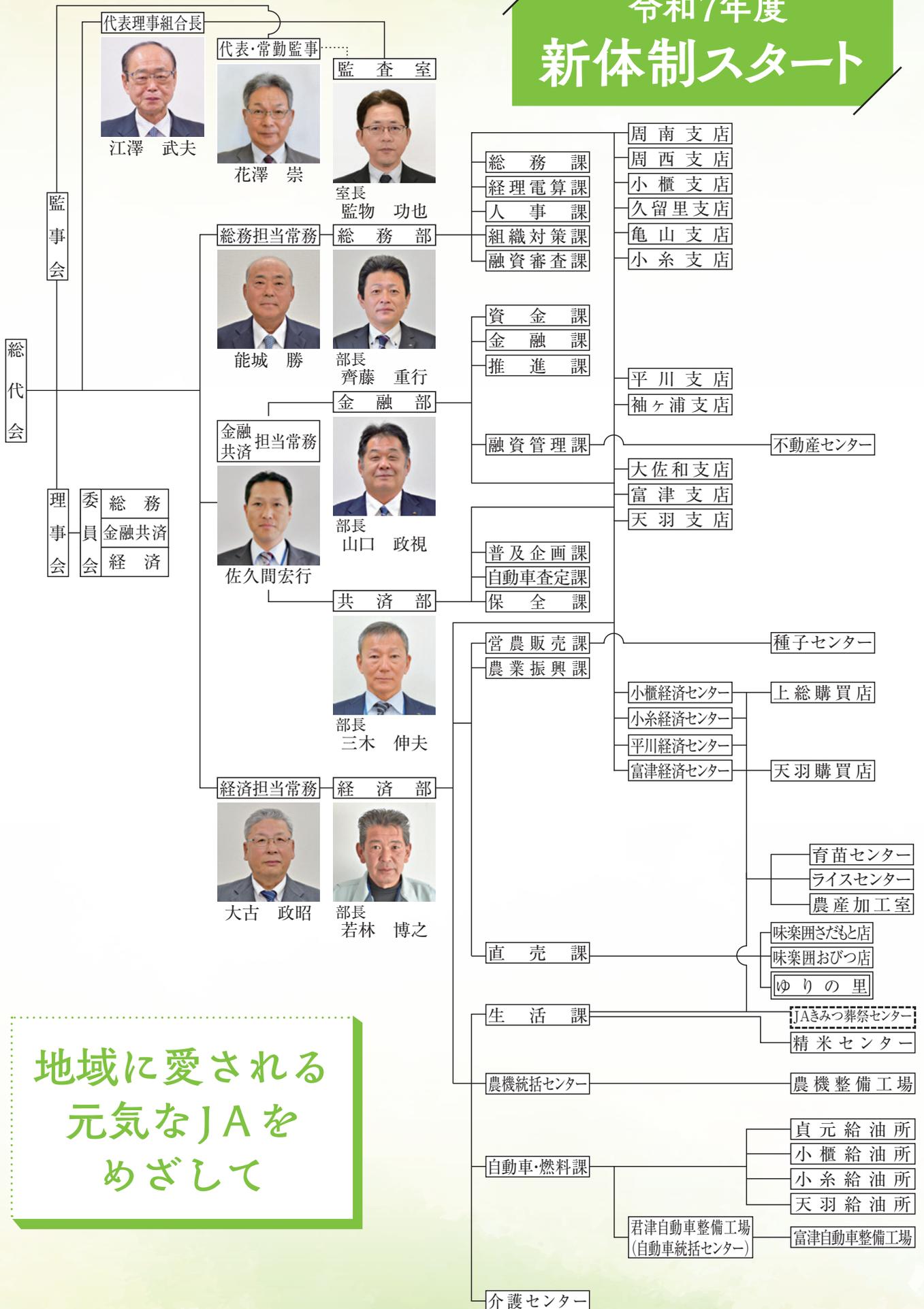
定期人事異動

令和7年1月1日付

氏名	新任	旧任
監物 功也	監査室 室長	平川支店 支店長
伊藤 克也	共済部 次長 兼自動車査定課 課長	共済部 次長
三浦 守	経済部 次長 兼直売課 課長	経済部 次長
小沢 和弘	経済部 次長 兼自動車・燃料課 課長	経済部 生活課 課長
小沢 明美	監査室 審議役	監査室 室長
市原 喜春	経済部 直売課 審議役	経済部 次長
島田 憲一	総務部 組織対策課 課長	金融部 融資管理課 課長
松本 佳久	金融部 融資管理課 課長	周西支店 支店長
藤江 秀樹	共済部 普及企画課 課長	共済部 普及企画課 係長
石井 正人	共済部 保全課 課長	共済部 自動車査定課 課長
桑原 美幸	経済部 生活課 課長	経済部 直売課 課長
樋口 清志	経済部 自動車・燃料課 営業担当 (課長待遇)	富津自動車整備工場 工場長
加藤 直樹	経済部 農機統括センター センター長	経済部 農機統括センター センター長代理
木村 哲也	経済部 農機統括センター 営業担当 (課長待遇)	農機整備工場 工場長 (課長待遇)
渡邊 麻貴	周南支店 支店長	周南支店 副支店長
中山 正紀	周西支店 支店長	周西支店 副支店長
小野 道代	亀山支店 支店長	共済部 保全課 課長
伊藤伸之助	平川支店 支店長	共済部 普及企画課 課長
小柴 祐佳	大佐和支店 支店長	総務部 組織対策課 課長
古関 康之	農機整備工場 工場長 (課長待遇)	経済部 農機統括センター センター長
石井 賢一	富津自動車整備工場 工場長 (課長待遇)	経済部 自動車・燃料課 課長 兼君津自動車整備工場
石川あけみ	周南支店 審査役 金融共済係	周南支店 支店長
秋元 和子	亀山支店 審査役 金融共済係	亀山支店 支店長
大塚 順子	大佐和支店 審査役 金融共済係	大佐和支店 支店長
鹿子 瞳	小糸給油所 所長	天羽給油所 所長
鎌田 順也	天羽給油所 所長	小糸給油所 所長
在原 清	経済部 農機統括センター センター長代理	農機整備工場 工場長代理
田中 延恵	周南支店 副支店長	周南支店 複合渉外係長
中里 優	周西支店 副支店長	金融部 融資管理課 係長
松田真衣子	大佐和支店 副支店長	周西支店 係長
鈴木 達朗	小櫃経済センター センター長代理 兼上総購買店責任者	平川経済センター センター長代理
高橋 勇太	平川経済センター センター長代理	小櫃経済センター センター長代理 兼上総購買店責任者
唐鎌 利光	農機整備工場 工場長代理	経済部 農機統括センター 係長
石崎 恭介	金融部 融資管理課 係長	金融部 融資管理課 係
栗原 徹	共済部 普及企画課 係長	小糸支店 複合渉外係長
勝 香乃	経済部 農機統括センター 係長	農機整備工場 係長
高見 淑恵	周南支店 係長	周南支店 金融共済係
栗原 裕美	亀山支店 係長	亀山支店 金融共済係
石井ゆかり	周南支店 複合渉外係長	周西支店 複合渉外係
福原 理生	小櫃支店 複合渉外係長	共済部 普及企画課 係長
杉森 祐介	小糸支店 複合渉外係長	小糸支店 複合渉外係
鈴木 直美	袖ヶ浦支店 複合渉外係長	大佐和支店 副支店長
関 隆久	貞元給油所 係長	亀山支店 複合渉外係長
渡邊 利彦	小櫃給油所 係長	天羽給油所 係長
中山 美重	金融部 資金課 調査役 係	金融部 金融課 係長

氏名	新任	旧任
榎本 靖巳	小糸給油所 調査役 係	貞元給油所 係長
高辻 颯	総務部 経理電算課 係	貞元給油所 係
込宮 瑞枝	金融部 金融課 係	金融部 金融課 係(臨時)
阿部 成美	金融部 推進課 係	金融部 資金課 係
江尻 愛美	共済部 保全課 係	小糸支店 金融共済係
平野由香里	周南支店 金融共済係	天羽支店 金融共済係
岡田絵里花	周西支店 金融共済係	総務部 経理電算課 係
白井 沙枝	小糸支店 金融共済係	周南支店 金融共済係
小山 冬萌	大佐和支店 金融共済係	富津経済センター 係
石井 瑞穂	富津支店 金融共済係	大佐和支店 金融共済係
水谷 衣里	天羽支店 金融共済係	小糸支店 金融共済係
本田 未結	天羽支店 金融共済係	富津支店 金融共済係
榎本 清純	周西支店 複合渉外係	富津支店 金融共済係
田川 輝	周西支店 複合渉外係	天羽支店 複合渉外係
河野 翼	小糸支店 複合渉外係	共済部 普及企画課 係
千葉加寿江	大佐和支店 複合渉外係	富津支店 複合渉外係
山口 翔大	大佐和支店 複合渉外係	富津支店 複合渉外係
山ノ井友子	天羽支店 複合渉外係	共済部 保全課 係
高橋 絵理	小櫃経済センター 係	経済部 生活課 係
福井 良輔	小櫃経済センター 係	小糸経済センター 係
阿津 理香	小糸経済センター 係	平川経済センター 係
横倉 美里	小糸経済センター 係	平川経済センター 係
柴崎 祐花	小糸経済センター 係	経済部 生活課 係
地引 智宏	平川経済センター 係	小糸経済センター 係
加藤 楓	平川経済センター 係	小糸経済センター 係
保坂 和彦	平川経済センター 係	小櫃経済センター 係
渡邊 聡志	富津経済センター 係	平川経済センター 係
小川 智子	農機整備工場 係	経済部 自動車・燃料課 係
三辻 恭平	農機整備工場 係	経済部 農機統括センター 係
宮寄 真	小櫃直売所 係	貞元直売所 係
藤井 康弘	貞元直売所 係	小櫃直売所 係
神谷 行長	貞元給油所 係	小櫃給油所 係
豊藏 裕之	天羽給油所 係	小櫃給油所 係
内浜 琉貴	総務部 付	周西支店 複合渉外係
下川 弘之	金融部 融資管理課 係(嘱託)	平川支店 融資係(嘱託)
田丸 靖子	周西支店 金融共済係(嘱託)	亀山支店 金融共済係(嘱託)
鎌田 晴好	亀山支店 複合渉外係(嘱託)	小櫃支店 複合渉外係(嘱託)
山口いと子	小櫃経済センター 係(嘱託)	監査室 係(嘱託)
松本 順子	経済部 営農販売課 係(臨時)	経済部 生活課 係(臨時)
金網 哉美	経済部 生活課 係(臨時)	経済部 営農販売課 係(臨時)
南崎 照美	経済部 生活課 係(臨時)	小櫃経済センター 係(臨時)
袖林 初美	経済部 自動車・燃料課 係 (臨時)	農機整備工場 係(臨時)
石井 健夫	周西支店 金融共済係(臨時)	久留里支店 複合渉外係(臨時)
藤崎 裕子	小糸支店 金融共済係(臨時)	天羽支店 金融共済係(臨時)
林 美佐子	富津支店 金融共済係(臨時)	大佐和支店 金融共済係(臨時)
小澤美佐江	小櫃給油所 係(臨時)	小糸給油所 係(臨時)

令和7年度 新体制スタート



地域に愛される
元気なJAを
めざして

※ は袖ヶ浦市の管理受託施設、 は(株)JAライフ・千葉との共同施行施設を表します。



12月6日 ミモザがフラワー・オブ・ザ・イヤーOTA2024特別賞に

小糸花卉園芸組合ミモザ部の部長である榎本雅夫さんが出荷するミモザが、大手花き卸の大田花きが選定する「フラワー・オブ・ザ・イヤーOTA」の特別賞を受賞し、表彰式が東京都中央卸売市場大田市場花き棟内で行われました。当日は、榎本さん、同部会の野老高広副部長が参加。同賞は、流通した花きの中から高く評価された品種、それを出荷した方を対象に授与しており、今回で20回目。7万点以上の候補から部会設立や産地化の取組が評価され今回の受賞となりました。



12月12日 第8期「元気な女性のかがやき大学」開講

周南支店で、第8期「元気な女性のかがやき大学」開講式を開き、同大学の学長を務める江澤武夫組合長、受講生、JA職員ら25人が参加しました。

第1回講座は、JA総務部の齊藤重行部長が「JA講座」の講師を務め、JA事業、地域とJAの関わりを説明。続いて、一般社団法人家の光協会の足立彩乃氏を講師に迎え、SDGsについて理解を深め、家の光家計簿の「マンガラチャート」の活用についても学びました。受講生は熱心にメモを取りながら講義を受講していました。女性大学は5月まで5回の講義を行う予定です。

12月18日 君津市認定農業者協議会 30周年祝賀会



オークラアカデミアパークホテルで「30周年祝賀会」を開き、君津市の石井宏子市長、地元の県・市議会議員、JA、関係機関など90人が参加しました。

同協議会の朝生博之会長は、これまでの活動について報告しました。

Mizuki Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1831

12月20日 「JAきみつ米」食味コンクール 表彰式



令和6年度「JAきみつ米」食味コンクールの表彰式を本店で行いました。これは、JA管内各地で栽培されたお米の品質やおいしさを目指すために開催しているもので、今回で9回目。

JA管内で栽培されたコシヒカリ・ふさおとめ・ふさこがね・粒すけ52点が出品。食味値と穀粒判別機を用いて判定し、役員による官能審査も行いました。

受賞者は右の通り(敬称略)

米品種	賞	氏名
コシヒカリの部	最優秀賞	宮崎 茂 (富津市)
	優秀賞	野口 忠博 (君津市)
	優良賞	飯田 俊雄 (富津市)
ふさおとめの部	最優秀賞	関 大地 (袖ヶ浦市)
ふさこがねの部	最優秀賞	早河 祥雄 (袖ヶ浦市)
粒すけの部	最優秀賞	鈴口 昌治 (君津市)

12月10日 令和6年度 きみつ農業いきいき交流会



かずさアカデミアホールで「令和6年度きみつ農業いきいき交流会 鳥獣害対策～獣に負けない～」が開かれ、農業者や農業関係機関職員など約200人が参加しました。

事例発表では、(株)ROOTSの杉浦義文氏が「獣害から農地を守る」と

題し獣害対策について、獵師工房®代表の原田祐介氏が「ジビエを活用した地域振興について」と題して発表しました。



家庭園

ナス 長い期間の収穫を楽しむ

●園芸研究家

成松次郎

ナスのふるさとは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬けると用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

「品種」

長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

「苗の選び方」

ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がお薦めです。良い苗は、①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、全体的にずんぐりしている③葉脈は鮮やかな紫色④1番花、あるいはそのつぼみが

付いている⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

「畑の準備」

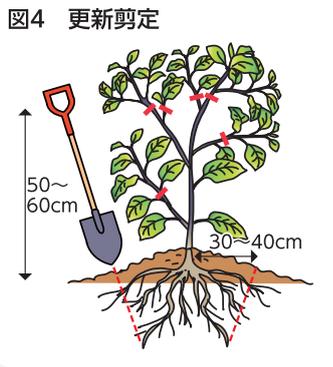
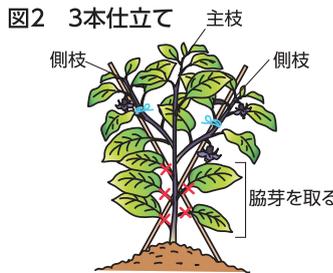
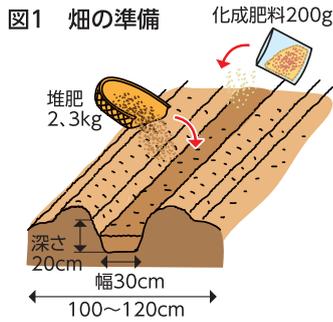
植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100〜120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。

「植え付け」

中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

「誘引・整枝」

植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて



栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	■	■	■	■	■
中間地		▲	■	■	■	■	■
暖地	▲	■	■	■	■	■	■

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

固定します(図2)。「追肥・灌水(かんすい)」収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。

「更新剪定(せんてい)」

中間地では盛夏(7月中旬〜8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなつてきます。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

「病害虫防除」

アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

「収穫」

開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫します。

12/2

女性部・JA役職員との意見交換会



女性部は、本店でJA役職員との意見交換会を開き、長谷川はる子部長をはじめ女性部本部役員10人と江澤武夫組合長ら役職員17人が参加しました。

女性部からは、事業所の対応や施設の利便性を求める要望があり活発な意見交換となりました。

女性部からの主な意見・要望

- ・経済センターの品ぞろえについて
- ・加工室の備品について
- ・職員の組合員声かけ運動について
- ・新店舗の完成について

「お守り」作り活動

子どもたちの安全を願って
新小学1年生に
届けよう！



ミセスのカラー

女性部の活動を紹介します

12/16

千葉県家の光大会



JA千葉中央会とJA千葉女性部協議会は、千葉県農業会館で「千葉県家の光大会」を開き、当JA女性部は『家の光』の普及・活用に大きな成果をあげ、仲間同士の学習と教育文化活動の発展などに貢献したとして「家の光推進感謝状」が贈られました。

※当JAは「家の光協会の会長賞」を受賞しました。

知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

- 1 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！
- 2 一定の要件を満たす方には、
月額最大**1万円**の**保険料補助**
- 3 保険料は**全額社会保険料控除の対象**など、
生涯を通じて大きな**節税効果**！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



終身年金で
安心!



詳しくは… 農業者年金基金 <https://www.nounen.go.jp>



ブロッコリーの存在感
卵とニンジンで彩り美しい一皿に



ミモザサラダ

◎材料(4人分)

- ・ブロッコリー……………1個
- ・ゆで卵……………2個分
 - ・ニンジン(すりおろし)……………4cm分
 - ・オリーブオイル……………大さじ2
 - ・酢……………大さじ1
 - A {
 - ・マスタード……………小さじ½
 - ・塩……………小さじ½
 - ・砂糖……………小さじ½
- ・塩

◎作り方

1. ブロッコリーは適当な大きさに切り、塩少々を加えた熱湯でゆで、ざるに上げて水けを切る。
2. ゆで卵は白身と黄身に分け、ざるでこすか、細かく切る。
3. 1のブロッコリーを器に盛り、2をちらし、Aを混ぜ合わせてかける。

memo

- ブロッコリーは、歯ごたえが残る程度にゆでるとおいしく食べられます。少量の水と油で炒め蒸しにするのもおススメ。短時間で色よく仕上がります。

おいしく食べて美しく

おいしく食べて 冬の健康な体づくり

栄養士 吉田理江

もう2月ですが、正月に食べ過ぎて顔や体がむくんだり、体が重く感じたりすることはありませんか？ 正月太りで体重が戻らないという悩みを抱える方も少なくありません。短期的な体重増加の主な原因は、塩分過多によるむくみです。今回はむくみ解消に役立つお薦めの栄養素を二つ紹介します。

■カリウム

カリウムは、体内の余分な塩分を排出する働きがあり、むくみ解消効果が期待できます。雑煮、おせち料理などをたくさん食べて、塩分の取り過ぎが原因で体がむくみ、体重が増えた方にはお薦めの栄養素です。カリウムは、かんきつ類の果物、ジャガイモ、切り干しだいこん、アボカド、トマト、キュウリなどに多く含まれています。水に溶け出しやすい性質があるため、野菜からカ

リウムを取る場合は、生野菜、汁物などにして汁ごと取るのがお勧めです。また、食後のデザートにミカンを食べるのも良いでしょう。

■アルブミン

血液に含まれるタンパク質の一種アルブミンには、体液の濃度を調整する働きがあります。血管内のアルブミン量が少ないと血管の外に水分がたまり、結果としてむくみやすくなります。アルブミンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に多く含まれますので、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。体重を気にしておかずを減らしたり、欠食するのは控えましょう。

また、張りのある美しい肌づくりに欠かせないコラーゲンもタンパク質の一種です。美肌づくりにも欠かせない栄養素のため、タンパク質を食事で取れなかったときは、おやつにヨーグルト、チーズを食べると良いでしょう。

カリウム、アルブミンを取ることも大切ですが、塩分の取り過ぎもむくみにつながります。減塩も意識して過ごしてください。



地域ふれあい活動



12月23日 小櫃支店ふれあい活動 小櫃小学校学童クラブと グラウンド・ゴルフ交流会

小櫃支店ふれあい活動運営委員会は、年金友の会小櫃支部の役員、小櫃小学校学童クラブの児童とグラウンド・ゴルフ交流会を小櫃スポーツ広場で開きました。

当日は学童に通う児童、年金友の会小櫃支部会員、JA職員ら78人が参加。グラウンド・ゴルフのルールを会員から教わった児童らは、コースを回りながらゲームを楽しみました。

2支店で地域ふれあい活動を実施しました。これは、第六次農業・地域振興計画「農業とJAの地域応援づくり」に掲げているもので、支店管内の役員、総代、生産部会などからなる「ふれあい活動運営委員会」を設置し、開いたものです。活動をご紹介します。

利用者募集

1月20日

大佐和支店内に
「ふれあいギャラリー」
オープン

大佐和支店に、作品展示や物販ができる「ふれあいギャラリー」がオープンします。

オープンを記念して「JAきみつ20年の歩み」と題し広報誌みずきの展示をいたします。

利用方法など詳細は大佐和支店にご連絡ください。

☎0439-65-0038 (大佐和支店)



蛇のような自然薯
Yさん (君津市貞元)



めでたい絵葉書
永福さん (君津市南久保)



師走の富士山と
空中散歩
H・Tさん (君津市南子安)



11月のナス
清和さん

みずきの写真館

珍しい写真を募集しています。



今月の
ふうりゅうびと

風流人

俳句

- | | |
|-----------------|--------|
| 霜降るや散歩目先に富士の山 | 佐久間秀夫 |
| 一団の冬の帽子の華やげる | 道譚みどり |
| 時雨る、や地藏の前の歩のあゆみ | 相川 新一 |
| 盆景のような我が村初明かり | 伯ヶ部喜久男 |
| 細雪あなたと落ちる部屋露天 | 鈴木 毅 |
| 初雪やふはりと生きてみたき老い | 小田 慶喜 |
| 水漬やガラス戸に見る休診日 | 森中 川門 |
| 新聞に落ちた句ここに載せてます | 藤倉富二夫 |
| 花金は喜寿を過ぎてても夢踊る | 三澤 義郎 |
| 孫の声聴きたくなるね冬休み | 小田 和子 |
| どんと焼燃える炎に福願い | 田島 博海 |
| 春泥や車上に数多猫の跡 | 本吉 孝雄 |
| 歳暮来る元気の証笑顔かな | 佐久間秀夫 |

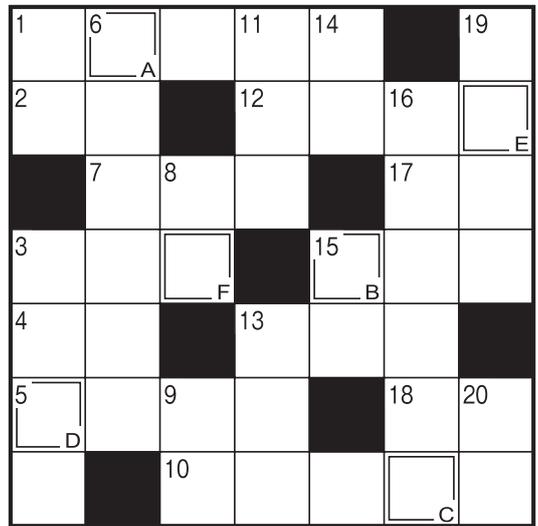
作品は毎月1日までに○月号と記入して楷書で漢字にはふりがなをお願いします。尚、誌面の都合上掲載できない場合もありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字をA～Fの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



12月号の
答え

セイカタイ



応募総数

141 通

正解者数

141 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

久保 竹子 (君津市) 本橋 良子 (君津市)
先田 勝一 (君津市) 末安 美和 (君津市)
竹内あけ美 (富津市) 真板 信子 (富津市)
角谷 幸子 (富津市) 小島 京子 (袖ヶ浦市)
佐久間邦子 (袖ヶ浦市) 早坂 由佳 (袖ヶ浦市)

★応募方法

締切は 2/28(金)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

いざ、出陣眠れる古希が復職す
気力体力角上げて
山口 睦子

晴れやかな笑顔の友よ美しく
八十路となりても変らずうれし
和田みつ子

秋晴に支えられたJAまつり
感謝と躍進を笑顔で応える
前橋 勇

友からの頼朝桜と菜の花を
生けて華やか玄関は春
横室 祥子

暑すぎし秋のうつろいなくて冬
師走の声に焦る日々なり
三上 芳

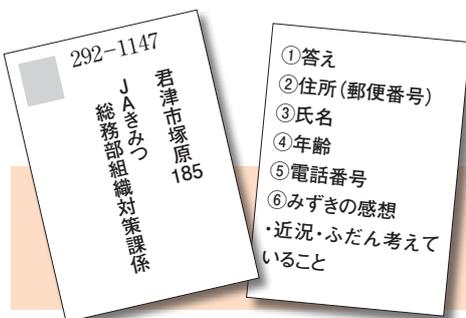
節分に鬼面つけた園児達
喜び笑顔で福もほほえむ
田島 博海

長生きをしたと思うがついてゆけない
横文字社会の壁
石井富美江

- ### タテのカギ
- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です
 - 3 気仙沼の名物、サメの加工品
 - 6 さいころや角砂糖はこの形
 - 8 封書を数えるときに使う言葉
 - 9 キラキラ光る——入りのセーター
 - 11 風を受けて水上を進みます
 - 13 地銀よりも規模が大きめ
 - 14 といで炊きます
 - 15 水で洗い物をするとかじかむことも
 - 16 多くが九州で作られている酒
 - 19 こ、これぐらい平気だい！
 - 20 チョキがはさみならパーは

ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて——が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 12 看護師——ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所



みずきの絆

(おたより・写真館・風流人)
投稿募集中です！

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAきみつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送

〒292-1147 君津市塚原185

② メール

mizuki@ja-kimitu.or.jp

③ FAX

0439 (32) 5671 ※写真館は、郵送かメールでお寄せください。

※ご応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。
※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。
※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。
※風流人の投稿もあわせてご確認ください。

我が家にサンタが やってきた!

12月下旬、子ども共済をはじめとする各種共済に加入している小学校就学前のお子さまを対象に、日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを届けました。
サンタクロースに扮したJA職員と子どもたちの笑顔を紹介합니다。



富津市相野谷
安田 亘李くん



君津市南子安
村田 沙織さん 甫さん 頼飛くん
周三さん 由美子さん



君津市糸川
吉原 茉白ちゃん



富津市更和
上原 奏大くん 彩ちゃん



袖ヶ浦市野田
渡辺 唯さん 空奈ちゃん
桜奈ちゃん 莉仁くん



君津市川俣旧押込
松下 絢音ちゃん 奏ちゃん



富津市青木
宮崎 咲杏ちゃん 莉杏ちゃん
かのんちゃん



君津市戸崎
山田 優里ちゃん
三橋 陽翔くん



君津市坂田
秋元 美優ちゃん 遙斗くん



袖ヶ浦市大鳥居
金子 璃茉ちゃん



君津市山滝野
田丸 聖菜ちゃん

法律相談 実施します

2月 4日(火) 15:00~17:00 大佐和支店
2月 17日(月) 13:00~15:00 周西支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター
君津市久保 1-4-1
☎ 0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	君津市下湯江 2DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可
家賃	35,000円	
一戸建て	君津市大和田 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 大規模リフォーム済み 玄関ドア付
家賃	58,000円	
アパート	富津市大堀 3K	敷金 0ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 2階角部屋
家賃	33,000円	
アパート	富津市青木 2DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可
家賃	48,000円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備
さらに

新規入庫で

車検工賃
普通車 **¥10,000円引き**
軽自動車 **¥5,000円引き**

車のことなら
JAきみつの
自動車整備工場へ

4つの
無料
サービス
●代車
●引取
●納車
●各種お見積り



君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

令和6年産米 追加払いについて

皆様のご協力により130,908俵（2024年12月末時点）の集荷実績を収めることができました。

下記のとおり追加払いをさせて頂きましたので、ご案内申し上げます。

今後につきましても、全力で有利販売に取り組んでまいりますので、一俵でも多くの出荷をお願い申し上げます。

単価:円/60kg/俵

品種	追加払い単価
コシヒカリ	4,000
ふさおとめ	3,000
ふさこがね	3,000
あきたこまち	3,000
ひとめぼれ	3,000
粒すけ	3,000

追加払い実施日

令和6年12月12日(木)

理事会表彰

JAバンク千葉
2024年度 窓口担当者ロープレ選考会
第1グループ 最優秀賞



石井 真代
(袖ヶ浦支店
金融共済係)

君津警察署より感謝状



石井 正人
(共済部
自動車査定課 課長)



12/30 役職員によるダルマ入臍

虹のホールおびつ

人形供養

令和7年
2月23日

想い入れのある手放せない人形・ぬいぐるみなど供養いたします

受付時間 9:00~11:30
(当日ホール受付のみ)

供養式 11:30~

ご供養料 1体200円
小型人形専用箱1,000円
(縦24cm×横34cm×高さ24cm)

段飾りセット 2,000円

受付できるもの ひな人形・五月人形・市松人形・フランス人形・ぬいぐるみなど顔のあるもの。

注意事項 人形の受付は、当日ホールのみ。事前のお預かりはできません。ガラス・アクリルケース・飾り棚などのお預かりもできませんので、あらかじめケースなどから出してご持参ください。

ホール来場者、供養式参加者に記念品をプレゼント!



JA葬儀式場 虹のホールおびつ

君津市戸崎字梶開2626-7 ☎0439-35-3699

12/11

ゆりの里の床を生徒と清掃



千葉県立市原特別支援学校つるまい風の丘分校の校外学習を「ゆりの里」で受入れました。

これは、同校が専門実習で培った知識や技能を校外で発揮し、地域の方と一緒に働く活動を通して自分らしく自立する力を育む「地域思いやりプロジェクト」のひとつ。同校の流通コースで清掃について学習している生徒23人を、大古政昭常務をはじめJA職員が出迎えました。当日は、店舗内の床清掃を実施。学生が清掃の手順を職員に教えながら、ポリッシャーなどの学校から持ちこんだ専門機具を使って一緒に床を磨き上げました。

生徒は作業を終えて「剥離洗浄したことで、綺麗な床でお客様を迎えられ喜んでもらえると思います」と話しました。

理事会報告 第13回理事会(12月25日開催)

- ▼ 出資口数の減少について
- ▼ 令和6年度決算方針について
- ▼ 令和7年度余裕金運用方針・方法及び運用限度額の設定について
- ▼ 令和7年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- ▼ 令和4年産米JAきみつ米穀共同計算の確定清算について
- ▼ 理事との契約について

JAきみつの組合員

(令和6年11月30日現在)

組合員数…21,952人
正組合員…10,874人
准組合員…11,078人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



清瀧 誠さん 48歳
—君津市戸崎—

清瀧さんは、君津市出身。大学を卒業後、一般企業に就職したが、2021年から農業をはじめ、ブロッコリー、ソラマメを主に水ナス、ピーマンなどアールを栽培しており、農産物直売所「味楽園おびつ店」に出荷している。

「土づくりにも力を入れている。学校で知った太陽光を利用し土壌の地温を上昇させて行う「太陽熱土壌還元消毒」を習得。病害虫や連作障害にも効果があり、収量・品質ともに高くなった。栽培から出荷まで全ての工程をひとりで行うには今の面積で精一杯だというが「人員を増やして、ハウスを導入し栽培する品目の幅を広げたい」と抱負を語った。

2011年、愛知県名古屋市の商社に勤めていた時に東日本大震災が発生。特に被害はなかったが、スーパーに行くときや食糧がなく、自給自足について考えるきっかけになった。静岡県三島市へ転勤した時に畑がある貸家を借りて家庭菜園をはじめ、野菜を作る楽しさに目覚めた。「将来はこういう仕事がしたい」と2019年に退職した。

サラリーマン時代に転勤で色々な場所に住んだが、生まれ育った千葉で農業がしたいと思い、千葉県農業大学校農業研修科に入学し、農業の基礎を学んだ。卒業後、地元に戻りタイミングよく知人から土地を貸してもらった。まずは「自分が食べて美味しいものを消費者に届けたい」という思いから、ノザワナ、コマツナ、ホウレンソウ、カブなどの栽培をはじめた。清瀧さんが畑を耕す姿を見て、別の土地も貸してくれることになった。

「販売先を検討する中で「味楽園おびつ店」を販路の1つとして選んだ。初めて商品を棚に並べた時は嬉しかったという。1年目は、ブロッコリーとスティックセニョールの栽培に挑戦したが、実際に出荷すると花蕾を切る手間が省けるスティックセニョールがよく売れた。「毎日料理する人の手間が少しでも省けるものが売れる」ことに気づき、次年度からはスティックセニョールの栽培面積を増やした。



スティックセニョールを栽培する清瀧さん

きらめく
元気人

地域でがんばる
農業者や
直売所出荷者を
紹介します。

vol.38

調理のしやすさ、見た目…
消費者が手に取りやすいものを栽培

曜日	2025年 2月	
	午前 10:00 ~ 11:30	午後 13:00 ~ 14:30
火	4・18・25 旧清和支店 (君津市西栗倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	5・12・19・26 旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	6・13・20・27 旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。
※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。



コロナが落ち着いたかと思えば、インフルエンザが猛威をふるっています。寒くてなかなか換気をしない環境。雨が少なく湿度が低いのもウイルスが長生きする原因のひとつだとか。喉が渇きにくいこの時期も水分をこまめに取りましょう!ちなみに、お茶に含まれるカテキンには殺菌効果がありウイルス感染予防に有効らしいです。温かいお茶でホットしましょう♪



桐ヶ谷