

みづき

2025
3
vol.393



第39回JA千葉県大会

JAグループ千葉 県下統一広報 「自然災害へ備える 防災備品チェック!」

 JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



富津岬からの富士



富津市の北側に位置する富津岬は、東京湾に突き出た半島状の約5キロの砂洲となっており、富津岬からの富士は、関東の富士見百景に選定されています。岬の先端にある「明治百年記念展望塔」や「中の島展望塔」からは、東京湾を行き交う船や対岸の景色を楽しむことができ、空気の澄んだ冬場、気象要件が良い日は、冠雪した富士山を裾野までくっきりとみることが出来ます。

(場 所) 富津市富津2280

(アクセス) 電車:JR青堀駅から富津公園入口下車、徒歩20分

車:木更津南ICから富津岬方面へ約20分

(お問合せ) 富津市観光協会 ☎0439-80-1291

【資料提供：富津市観光協会】

かずさの方言

おめいなんかも
つかうかえ〜

著 藤倉 富二夫

かーる

変わる・代わる・替る。通常、「かわる」の「わ」は長音化して発音する。しかしこの場合、長音を省略することはない。「てんきがかーる」☞「天気が変わる」。「とうばんをかーる」☞「当番が変わる」等々。

つかかる

乗る。乗せてある。ある物体が台や棚、机の上などに乗っている状態。「たしか、その上ん、つかかってたと思うけんが」☞「確か、その上に、乗っていた(乗せてあった)と思うけれども」。

この表現は、人が乗り物に乗る場合には使わない。

目次

- 2 我が家のアイドル・ふるさと散歩道・かずさの方言
- 3 第39回JA千葉県大会
- 4 JAグループ千葉 県下統一広報
「自然災害へ備える 防災備品チェック!」
- 5 みずき通信
- 6 農作業安全NEWS
- 7 共同購入第3弾 共同購入コンバイン誕生!!
- 8 営農かわら版
- 9 家庭菜園
- 10 女性部富津3支部ボウリング大会
袖ヶ浦市園芸組合婦人部会 親睦旅行
元気な女性のかげやき大学 第2回講座
知って得する! 農業者年金
- 11 これ食べたい・おいしく食べて美しく
- 12 令和6年度JA共済 千葉県小・中学生
「書写」「交通安全ポスター」コンクール
特別賞入賞者
地域ふれあい活動・みずきの写真館
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人



我が家の
アイドル



君津市
川俣旧川俣

大島 陽太(ようた)くん (7歳)
健人(けんと)くん (3歳)

陽太は最近、対戦ゲームをはじめて、技を磨いています。おじいちゃんが庭木の剪定をする姿を見て、真似しては伸びている枝や葉を切っています。

健人は幼稚園に通いはじめて、すべり台にはまっています。お兄ちゃんと一緒に外で遊ぶことが多いです。

2人ともイチゴが好きで時期になると家族でイチゴ狩りに行くのが我が家の恒例行事になっています。

ケンカもしますが、これからも仲良く優しい人に育てほしいです。

(お父さん・裕介さん・お母さん・奈津子さん)

第39回 JA千葉県大会

食と農と組合員の暮らしを支え、 地域社会にJAの価値を提供

～協同組合は変革し、時代とともに進化しつづける～

JAグループの存在意義

協同活動と総合事業で食と農を支え、
豊かなくらしと活力ある地域社会を実現する

JAグループのめざす姿 2030

- ① 持続可能な農業の実現
- ② 豊かでくらしやすい地域共生社会の実現
- ③ 協同組合としての役割発揮

JAグループ千葉は2024年12月24日、千葉市の東京ベイ幕張ホールで「第39回JA千葉県大会」を開き、生産者やJA役職員ら約700人が集まりました。

この大会は3年に1度、千葉県のJAグループがこれから進む方向について共有し、ともに進むことを確認するために開いているもので、当JAから江澤武夫組合長をはじめ役職員が参加しました。

今大会では、JAグループ千葉が将来にわたり必要とされるJAでありつづけるため「JAグループの存在意義」「JAグループのめざす姿」の実現に向けて、以下の3つを基本的な考え方とした5つの取り組みの柱を設定し、総力を挙げて取り組むことを決議しました。

3つの 基本的な 考え方

- (1) 組合員・地域社会に提供する価値の最大化 (① ②)
- (2) 「活動と事業の好循環」による価値提供を支える組織基盤・経営基盤の強化 (③ ④)
- (3) 農業やJAに係る理解の醸成 (⑤)

5つの 取り組みの 柱

①

食料安全保障
への貢献

- 1. 食料安全保障への貢献に向けた地域農業の実践
- 2. 次世代の確保や環境と調和した持続可能な農業の実現
- 3. 農業所得の増大と国産農畜産物の安定供給
- 4. 農業の担い手のニーズへの対応強化に向けた営農経済事業体制の整備

②

豊かなくらし
地域社会の活性化

- 1. 活動・事業を通じた組合員の豊かなくらしの実現 (活動と事業の好循環)
- 2. 各種協同活動の実践による協同組合としての強みの発揮
- 3. 総合事業による組合員の豊かなくらしの実現
- 4. 活動・事業を通じた地域社会の活性化・地域共生社会の実現

③

JAの仲間づくり

- 1. 組合員等と対話運動等を通じた関係強化
- 2. 価値観を共有する仲間づくり
- 3. 女性・青年をはじめとする多様な組合員等の参画促進
- 4. 組合員の学びの場の提供・リーダー育成

④

健全・強固な
経営基盤の確立

- 1. 持続可能な経営基盤の確立・強化
- 2. 組合員・利用者から信頼される組織・業務運営の実践
- 3. 価値提供の原動力となる協同組合らしい職員の確保・育成

⑤

農業・JAへの
理解・共感の醸成

- 1. 情報発信による農業・JAグループに対する理解醸成
- 2. 戦略的な情報発信に向けた広報体制の確立

自然災害へ備える 防災備品チェック！

令和6年元旦には能登半島地震が起こり大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいです。さらに、令和7年は「阪神・淡路大震災」から30年、「新潟中越沖地震」から20年の節目の年です。事前に備蓄品や防災カバンを準備する、防災マップを確認するなど、事前の対策が必要となります。急な避難に対応できるように、非常用持ち出し品を1人分ずつリュックサックなどにまとめ、避難に支障のない重さとなるよう、分量は一人ひとりに合わせて調節しておきましょう。

いつ何時、大きな災害が襲ってくるかわからない中、大切なことは「防災意識」を持つことです。

非常用持ち出し袋とは？

非常用持ち出し袋
避難所などに持ち出す最低限の生活用品

準備の仕方

緊急時や一時的に避難するときに必要なものを持ち出しやすいバッグなどにまとめておきます。眼鏡や補聴器など体の機能を補うもの、危険な状況にあることを知らせるホイッスルは必ず準備しておきましょう。

置き場所

体の機能を補うもの、助けを呼ぶためのもの、携帯電話の充電器は常に携帯を。その他のものは市販の防災バッグなどに必要なものを追加して、玄関など持ち出しやすく外出時も取りに戻りやすい場所に置きましょう。

ポイント

最近はカードや携帯電話での決済が発達していますが、災害時は利用できなくなる可能性があるため、現金を持っていると安心です。また、充電器は電気が止まっても使用できるソーラー式や手回し式を準備しましょう。



食料など			衣料品		
<input type="checkbox"/>		飲料水 2ℓ～	<input type="checkbox"/>		非常食 3食
<input type="checkbox"/>		箸・フォーク・スプーン 1セット	<input type="checkbox"/>		下着・靴下 2～3日分
<input type="checkbox"/>		長袖・長ズボン 1着	<input type="checkbox"/>		タオル
衛生用品・医薬品			日用品		
<input type="checkbox"/>		ウェットシート 各1パック <small>(体ふき用・口腔ケア用 除菌用 各 20～30枚)</small>	<input type="checkbox"/>		救急セット
<input type="checkbox"/>		体温計	<input type="checkbox"/>		ラップフィルム
<input type="checkbox"/>		生理用品	<input type="checkbox"/>		ゴミ袋・ポリ袋 各5～6枚
<input type="checkbox"/>		新聞紙 朝刊 1日分	<input type="checkbox"/>		トイレト ペーパー 1ロール
<input type="checkbox"/>		マスク 多めに	<input type="checkbox"/>		油性マジック
<input type="checkbox"/>		常備薬・お薬手帳	<input type="checkbox"/>		非常用トイレ 5～6回分
貴重品など			避難所生活の必需品		
<input type="checkbox"/>		印鑑・身分証明書・通帳のコピー	<input type="checkbox"/>		現金 計2万円 <small>(小銭と千円札で用意)</small>
<input type="checkbox"/>		エアマット	<input type="checkbox"/>		LEDランタン
<input type="checkbox"/>		レジャーシート	<input type="checkbox"/>		使い捨てカイロ



非常用持ち出し袋を
準備しておこう！

1月20日 ナバナお待たせ



天羽園芸部会は、天羽購買店で「ナバナ出荷査定会」を開き、部会員12人、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA職員などが参加しました。ナバナの市場情勢、今後の栽培管理、出荷規格などを確認

したのちに現品を査定し出荷基準を確認しました。

穂先をそろえて人形のように紙で包む「人形巻き」は需要が高く、部会員らは桃の節句などの需要に合わせ品質のよいものを出荷しようと意気込んでいます。

1月15日 ブルーベリーの剪定を学ぶ



かずさブルーベリー研究会は、富津市の会員ほ場で剪定講習会を開き、会員17人、君津農業事務所、JA職員らが参加しました。

当日は、同研究会の会長であり、一般社団法人日本ブルーベリー協会の副会長で認定栽培士の遠山克巳さんが講師となり、交差する枝や内向きに伸びる枝を実際に剪定しながら、丁寧に説明。会員らは熱心に耳を傾けながら技術を習得していきました。

Mizuki

Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1831



1月24日 ミモザの生育状況を確認

君津市小糸花卉園芸組合ミモザ部は、ミモザの本格出荷を前に出荷検討会を行いました。

当日は、(株)大田花き、君津農業事務所、同部の榎本雅夫部長をはじめ部員8人、JA職員が参加しました。2月から3月の最盛期を前に、現在の生育状況や栽培の注意点、出荷する際の剪定方法を確認するもので、部員のほ場2カ所を巡回。その後、小糸経済センターで、大田花きが販売情勢を、農業事務所が今後の栽培管理を、事務局から出荷時の注意点などを説明。品質の統一を図ることを申し合わせました。

令和7年度 カラー初出荷



1/3 ブルームネット



1/5 全国一の生産地 カラーの里「きみつ」
JAきみつ 君津市小糸花卉園芸組合
君津市小糸花卉園芸組合カラー部

JAタウン 「JAタウン」は全国農業協同組合連合会 (JA全農) が運営するショッピングモールです。

JA全農ちば 愛情いちばん館

JAタウン 愛情いちばん館 検索

※詳細については、各通販サイトでご確認ください。天候や生育状況によって、販売期間やお届け時期が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

産地から
カラーを
お届け



ブリリアント・ベルを
直売所3店舗で販売

茎が細く、花が小ぶりのブリリアント・ベルはフラワーアレンジメントやブーケにも最適!ぜひ、直売所でお買い求めください。

農作業事故の当事者が語る……

想像力が事故の リスクを減らす



必要と思ったら速やかに
リスク軽減の取り組みを

茶農家の男性が梅雨時期の収穫
作業で肘の靭帯を損傷し、その後
の収穫を断念。売上が対前年比で1
800万円も減少しました。

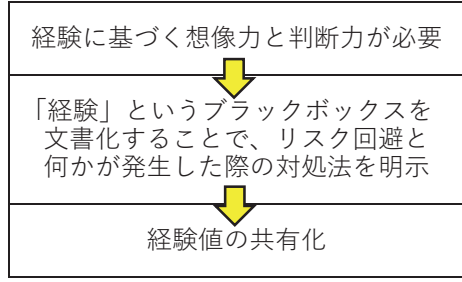
出荷時間に追われるなか、雨で
重くなった収穫袋をトラックの荷
台に投げつけるように積み込んだ際、
無理な姿勢で肘が伸びてしまった
そうです。「以前から袋取り式の摘
採機をコンテナ式に変えなければ
と思っていた」と当事者。「日頃の
機械の点検で早期の異常発見や修
繕に努めるとともに、リスク軽減
の取り組みは計画的に、必要と思
ったら速やかに対応することが重
要」と専門家は話しています。

危険をあぶりだす
経験に裏づけられた想像力

農作業事故当事者の多くは、「以
前から機械を更新しなければと思
っていた」など、何らかの異変を感
じ取っています。「リスクが事故に
つながるか否かは想像力次第」と
語る別の集落営農法人の代表は、
「繁忙期の終盤や機械の想定使用年
数の終わりがけに事故が起きやす
いとの経験則から、先手先手で点
検・整備・更新をしてリスクを削
減。経験に裏打ちされた想像力と判
断力が、隠れたリスクをあぶり出
し、未然に防ぐ行動につながって
いるようです。」

安全装具やアシストスーツ、軽
労化装置などを積極的に活用する
とともに、従事者全員によるラジ
オ体操など、安全と健康第一で事
故やけがの予防に努めています。

リスクを事故に つなげないためには



対策のポイント

- ①日頃の点検で、早期の異常
発見と修繕に取り組む。
- ②安全装具やアシストスーツを
有効活用し、リフターなどの
軽労化装置を導入する。
- ③作業前に全員でラジオ体操
→当日の安全確認など意見
交換を行うきっかけにも。



落下・打撲・ 骨折事故が多発 しています

脚立がぐらついて落下

リンゴ園で6段脚立を使って
摘果中、2〜3段上ったところで
脚立がぐらつき、慌てて枝に捕ま
ったものの落下。左踝骨を骨折。

開脚防止チェーンを
しておらず……

8段脚立で庭の松を剪定中、開
脚防止用チェーンをしていなかっ
たため脚立の脚がすべり、6段目
から落下。

重量物が足の上に……

バンククリーナーのミッショ
ン(重量30kg)を持ち上げて運
搬しようとした際、手が滑って足
の上に落下。

脚立の天板に片足を
乗せて収穫中……

脚立を使ってブルーーンを収穫
中、天板の上に右足を乗せて前か
がみになったところバランスを崩
し、滑るように落下。棧に右肘と
右脚を強く打ちつけ、右アキレス
腱断裂。

倉庫内でトラクターの
作業機を調整中……

倉庫内でトラクターに乗り降
りしながら培土機の深さ調整を
していたところ、床に放置したま
まだった尾輪につまづいて転倒。
チェーンケースに前頭部を強打。

軽ワゴン車に管理機を
乗せようとして……

重量30kgの管理機を軽ワゴ
ン車に乗せる際、腰をひねって腰
椎捻挫。いつもは2人で行うが、
相手がいなかったことと軽いと思
ったことから1人で持ち上げたこ
ろ。

安全管理と事故防止対策

- ・脚立は確実に安定して設置できる
広さと場所を確保し、万一転倒して
も周囲に危険なものがないことを
確認。
- ・倉庫内などの作業場所は常にきれ
いに整頓し、十分なスペースを確保
するとともに、適切な照明を用い、
庫内でエンジンをかけることもある
ので換気設備を確保。
- ・脚立は作業前に開き止め金具や開
脚防止チェーンを確認。
- ・重量物の重さは男性=体重×0.4、
女性=体重×0.4×0.6 以下とし、
それ以上の場合は2人作業もしくは
補助具を用いる。
- ・脚立に上る前には、脚立最下段をト
ントンと踏み込むようにし、脚立が
安定して設置されているかを確認
する。
- ・機械の運搬にはトラックを用い、2
人作業であゆみ板を使う。積み下
す際は低速で行う。
- ・脚立は天板に乘らず、身を乗り出
さず、上り下りの際には重いものを
持たない。

共同購入コンバイン 誕生!!

全国7千名
以上の
稲作生産者の
声を反映



型式

YH448AEJU

メーカー希望小売価格

670万円(税抜)

4条刈り

51.5 馬力
(グロス)

48.4 馬力
(ネット)

主な機能

●車体水平制御

機体が左右に傾いても水平に保つ

●常時駆動方式 (FDS)

**湿田作業でもなめらかな旋回と
安定した直進ができる**

●自動こぎ深さ制御

●オーガ自動制御
(旋回・収納)

●刈取オートクラッチ

●揺きこみペダル

●手こぎ安全装置

●オートデセル
(エンジン回転自動制御)

●無給油で概ね1日作業
(おおよそ6時間を想定)が
おこなえる燃料タンク(43ℓ)



SIDE



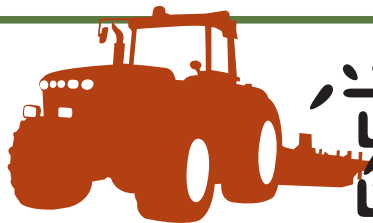
BACK

JAグループからのお願い
[お問い合わせは最寄りのJAまで]

注文いただいてから**納品まで4カ月程度**かかります。
令和9年5月までにご注文をお願いします。



JAグループは生産者の需要を取りまとめ、一括発注を行うことで、
メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。



営農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
中央グループ
普及技術員
石川 佳奈実です。



稲栽培管理のポイント

君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

水稻育苗管理のポイント①

～ 温度管理に注意して健康な苗を作りましょう! ～

※ JAの「令和7年度水稻肥料・農薬ガイドブック」9頁目と併せてお読みください

【種子消毒は薬液水温10～15℃】

ヘルシードTフロアブルなどの薬剤で「ばか苗病」や「もみ枯細菌病」を防除します。

- ★所定濃度で薬液を作り、粉袋をよくゆすって空気を追い出し、浸漬します。24時間浸種する場合は途中で1～2回薬液を攪拌しましょう。
- ★低温下では殺菌効果が落ちるので、水温10～15℃を保ちます（夜温が下がるときは、保温シートで覆うなど保温に努めましょう）。
- ★処理後は、必ず24時間陰干し（※）し、水洗いせずに浸種に移ります。
（※）テクリードCフロアブルの場合は、陰干しは不要です。



【浸種の水温は10～15℃】

10日程度で積算水温が100℃になるように浸漬します（10℃×10日間、15℃×7日間）。

- ★「ふさおとめ」「ふさこがね」は休眠が深いので、浸種を長めに行います。
（目安は10℃で10日～14日間）
- ★水温が10℃未満では発芽揃いが悪くなり、20℃以上では細菌病の発生を助長するので、水温10～15℃を保ちます。
- ★浸種開始から3日間は、種子表面の種子消毒剤を落とさないよう、水の交換は控えます。



【芽出しの温度は30℃】

ハト胸状態（幼芽長1mm程度）になるまでしっかりムラなく催芽を行います。

- ★芽を揃えるためには温度を均一にする、水中で行うなら十分な水量で、水から上げて行う場合は水切りしてよく広げましょう。
- ★催芽時に30℃を超えると病原細菌が増殖しやすくなるので注意してください。



【出芽時の温度は30℃以下

出芽～緑化期の夜温は10℃以上】

- ★出芽～緑化期に30℃を超えると細菌性病害の発生が助長されます。10℃以下では苗の生育が鈍り、カビが発生しやすくなるので温度管理に注意してください。
- ★晴天時のハウス内は温度が急激に上がりやすいので、早めに換気を行う等の対策をしましょう（夜間の気温にも注意）。
- ★温度が急激に上がると、被覆資材と触れている葉先が焼けてしまうことがあります。



被覆資材の高温で葉先が焼けてしまった苗



家庭菜園

ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

●園芸研究家

成松次郎

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円（だえん）形なのがピーマンです。また、パプリカと呼ばれるものは、赤、黄、橙（だいだい）などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

「品種」ピーマンの育苗期間は70〜80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」（タキイ種苗）、「翠玉二号」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

「良い苗の選び方」良い苗は、①本葉8〜10枚で、双葉が付いている ②茎が太く節間が短くしつかりしている ③葉が緑色でつやがある ④一番花のつぼみが付いている ⑤病害虫のないもの、です（図1）。

図1 良い苗の選び方

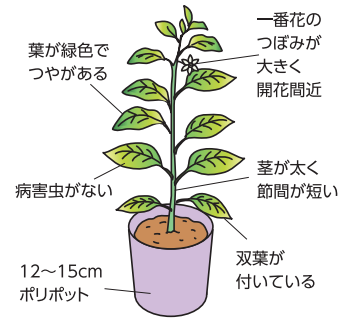


図2 畑の準備

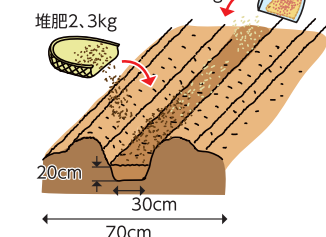


図3 植え付け

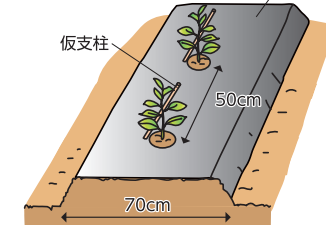
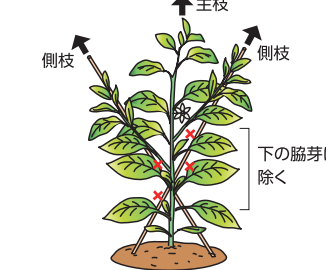


図4 整枝・誘引



「畑の準備」植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gと堆肥2、3kgを施しておきます（図2）。

「植え付け」晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます（図3）。

「整枝・誘引」植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります（図4）。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、主枝または

側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

「追肥・灌水（かんすい）」収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり（約4株分）化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

「剪定（せんてい）」盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなつてきます。そこで、この頃に重なる枝を剪定します。

「病害虫防除」アブラムシにはマラソン乳剤、アライオン乳剤などの登録農薬で防除します。

「収穫」開花後15〜20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

栽培カレンダー（ピーマン）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地			▲	■	■	■		
中間地		▲	■	■	■	■	■	
暖地	▲	■	■	■	■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JAきみつ女性大学第8期
元気な女性のかがやき大学 第2回 講座



1/16 資産運用とスマホの便利な使い方を学ぶ

第8期「元気な女性のかがやき大学」の第2回講座を周南支店で開き、能城勝常務をはじめ、受講生、JA職員ら20人が参加しました。

マネー講座では、金融部推進課廣瀬弘規課長が「老後2,000万円問題に備える」と題し資産形成や運用について講義。「スマホ教室」では、(株)NTTドコモから講師を招き、災害時に役立つスマホの使い方やLINEの使い方を学びました。

受講生は「これからの金の運用について考えるきっかけになった。災害時にもスマホの便利な機能を使って情報を収集したい」と話しました。



1/18 女性部富津3支部 ボウリング大会

健康増進と部員相互の親睦を深めるために、富津スターレーンでボウリング大会を開き、部員33人が参加しゲームを楽しみました。結果は次の通り(敬称略)

- 優勝 山口 文枝(大佐和支部)
- 準優勝 池田 寿恵(大佐和支部)
- 3位 若鍋 鈴子(天羽支部)



1/10 袖ヶ浦市園芸組合婦人部会 親睦研修

袖ヶ浦市園芸組合婦人部会は親睦研修を開き、部員18人と事務局が参加しました。東京明治座で「純烈公演」を鑑賞し部員らの親睦を深めました。

知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

- 1 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です!
- 2 一定の要件を満たす方には、
月額最大**1万円**の**保険料補助**
- 3 保険料は**全額社会保険料控除の対象**など、
生涯を通じて大きな**節税効果!**

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



終身年金で
安心!



詳しくは… 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>



トマトをはじめ、
野菜のうまみがいっぱいです



トマトのチーズ焼き

◎材料(4人分)

- ・トマト……………4個(400g)
- ・タマネギ……………100g
- ・アスパラガス……………2本(40g)
- ・シメジ……………50g
- ・ベーコン……………1枚(18g)
- ・スライスチーズ(溶けるタイプ)……………2枚
- ・サラダ油
- ・塩
- ・コショウ

◎作り方

1. トマトは上部 $\frac{1}{3}$ くらいのところを横に切り、中をくりぬいて粗く刻む。タマネギは小さめの乱切りにする。アスパラガスは根元を切って皮をむき、4cm長さの斜め切りにし、色よくゆでる。
2. シメジはいしづきを取り、小房に分ける。ベーコンは2cm幅に切る。
3. フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、ベーコン、タマネギ、シメジの順に炒め、アスパラ、1のトマトの中身を加え、塩・コショウ各少々で味をととのえる。
4. 1のトマトの器に3を詰め、溶けるチーズをちぎってのせ、切り取った上部とともに、180℃のオーブンで10分ほど焼く。

memo

- トマトは最後に炒め合わせると、水っぽくなるのを防げます。

おいしく食べて美しく

おいしく食べて 春の肌荒れ対策

栄養士 吉田理江

寒さが和らぎ過ごしやすい季節になりました。しかし、かゆみなどの肌荒れの症状でお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皮膚のバリア機能を高めると肌荒れの症状を和らげることができます。今回は肌荒れ対策にお勧めの栄養素を二つお伝えします。

■ ビタミンE

ナバナ、ナッツ、オリーブ油などに含まれるビタミンEには、抗炎症作用があるため、肌荒れ予防にお勧めの栄養素です。また、紫外線や花粉などの外的刺激から肌を守り、バリア機能を安定させる働きがあります。ビタミンEは、別名「若返りビタミン」とも呼ばれるほど、美しい肌をつくるのに必要な栄養素です。不足すると肌の新陳代謝の乱れや血行不良を引き起こし、しみ・しわなどの原因となります。お勧めの食

べ方は、オリーブ油とナバナの炒め物です。ナバナに含まれるベータカロテンは、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。ベータカロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ働きがあるビタミンAに体内で変化するため、花粉による肌荒れ予防効果が期待できるでしょう。

■ ビタミンC

イチゴ、新ジャガイモ、ブロッコリーなどに含まれるビタミンCは、肌の健康を保つために欠かせない栄養素です。肌のバリア機能をサポートする働きがあるため、肌の水分保持能力が高まり肌荒れ予防効果が期待できます。水溶性であるビタミンCは、熱に弱く水に溶けやすい性質があるため、加熱をせずに生で食べるのがお勧めです。しかし、ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、熱に強く壊れにくい性質があります。オリーブ油で炒めるとビタミンEとビタミンCが一緒に取れるのでお勧めです。

おいしく食べながら肌荒れ対策をしたいですね。



地域ふれあい活動



1月20日 大佐和支店ふれあい活動
支店内に「ふれあいギャラリー」
オープン

大佐和支店に、作品展示や物販ができる「ふれあいギャラリー」がオープンしました。
オープンを記念して「JAきみつ20年の歩み」と題し広報誌みずきを展示しました。今後ギャラリーは、作品展示や物販ができるスペースとして利用者を募集し、地域住民のふれあいの場として運用していきます。
利用方法など詳細は大佐和支店にご連絡ください。
☎0439-65-0038 (大佐和支店)

令和6年度JA共済千葉県小・中学生
「書写」「交通安全ポスター」
コンクール特別賞入賞者(敬称略)

四年 森 美空
笑顔

半紙の部
東京新聞千葉支局長賞
君津市立周西小学校
4年 森 美空

二年 嵐 田もも
言葉の源泉

条幅の部 東京新聞千葉支局長賞
君津市立周南中学校 2年 嵐田もも香

みずきの写真館

珍しい写真を募集しています。



冬の風物詩、燃え上がる芝焼き
洋子さん (君津市貞元)



本番待つ、どんと焼き！
H・Tさん (君津市南子安)

川柳
使いの子今は影なし新学期 森中 川門
わが星はコロナも人も同居人 三澤 義郎
我が妻も夢見て育った雛人形 石井 敏雄
かんしゃくのくを取り感謝いたしましよ 藤倉富二夫
年ごとに小さくしてゐる雑煮餅 小田 和子

雛様を笑顔で喜ぶ孫娘 田島 博海
ありがたき忙中閑や春眠し 本吉 孝雄
笹鳴きやこの家久しく人住まず 道譯みどり
正月に外灯ばかり目立つ夕 佐久間秀夫
巳年にてやみより脱皮暑き春 佐久間文子
曇る空香りを放つ梅一枝 相川 新一
立春の風と思へば背筋伸び 伯ヶ部喜久男
寒風も熱きグラウンドゴルフかな 榎本 幸子
初風や両手を広げ羽ばたきぬ 小田 慶喜

今月の
風流人
ふうりゅうびと

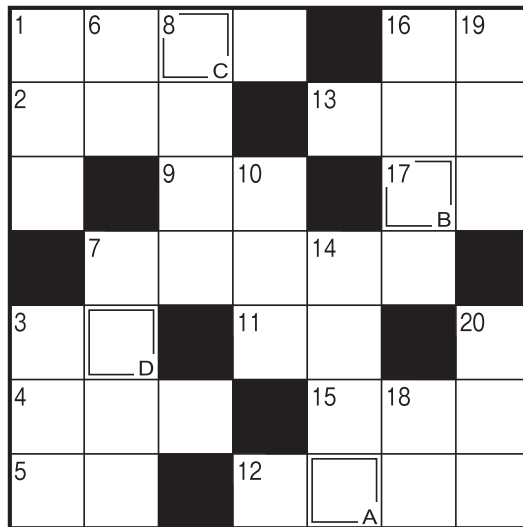
作品は毎月1日までに〇月号と記入して楷書で漢字にはふりがなをお願いします。尚、誌面の都合上掲載できない場合もありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

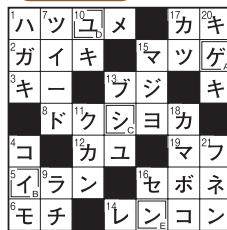
クロスワード

二重マスの文字を A ~ D の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



1月号の
答え

ゲイシユン



応募総数

141 通

正解者数

141 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- | | |
|-------------|-------------|
| 宮本 佳子 (君津市) | 長島みさ子 (君津市) |
| 奥村 智美 (君津市) | 橋本 衛 (君津市) |
| 保坂 俊昭 (富津市) | 小倉 康代 (富津市) |
| 松田 一史 (富津市) | 八里 美幸 (袖ヶ浦) |
| 萩野 来翠 (袖ヶ浦) | 葛田 きみ (袖ヶ浦) |

★応募方法

締切は 3/31(月)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

元旦に息子親子は福招く

はしやぐ孫見て心底笑う

三上 芳

彼岸の日お墓の前で手をあわす

亡き祖母の声聞こえたような

田島 博海

琴の音に合わせて歌う雛祭り

二人の孫も頬赤くして

横室 祥子

長電話くれる貴女がいなくなり

その空白をうめる術なし

和田みつ子

静かなる仏間に活けし蠟梅は

母の遺作の壺で芳し

山口 睦子

病む人を見舞う最上階

大海原にきざ波寄する

豊蔵えみ子

肘痛いアキレス腱は悲鳴あげ

楽しむ術は花壇と歌壇

鈴木 毅

雨戸あげ朝日を浴びて深呼吸

今日も良き日と空を見上げる

宮川 智子

冬日和寒いのは苦手だが

富士山が見えると嬉しくてたずみし

鳥飼 歌子

時代の流れかお正月

凧あげする童なし

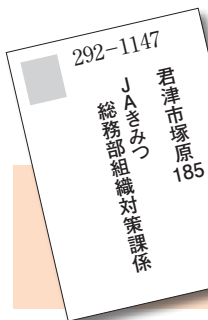
石井富美江

タテのカギ

- 1 造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ—— 源氏——
- 9 失敗は成功の——
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子



- ① 答え
- ② 住所(郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想・近況・ふだん考えていること

LINE公式アカウントから
応募ができる
ようになりま
した!



1/14 令和7年度 信用共済事業 進発式



職員が共通課題を認識し、各事業計画の早期達成と事業基盤の維持・拡大を目指し、木更津市のかずさアカデミアホールで「令和7年度信用共済事業進発式」を開きました。

当日は、農林中央金庫千葉支店の大井浩司副支店長、全共連千葉県本部の林秀一副本部長、JAの江澤武夫組合長をはじめ常勤役員、各室・部長、支店長、事業所長、複合渉外担当職員ら94人が参加しました。

信用共済事業の推進業務活動を統合した複合渉外体制で、組合員次世代次々世代層と寄り添う相談業務を実践します。

信用共済事業の推進業務活動を統合した複合渉外体制で、組合員次世代次々世代層と寄り添う相談業務を実践します。

1/30 ライフプラン相談強化へ 複合渉外・窓口LPCを任命



LPC（ライフプランコンサルタント）の任命書を本店で行いました。

江澤組合長は、LPCインストラクター2人とLPC事務インストラクター1人、LPC18人に任命書を交付。代表して、小糸支店の杉森祐介複合渉外係長、天羽支店の小川晴香さんが力強く決意を表明しました。

今年度から来店者のライフプラン実現に向けた相談業務を強化するため窓口LPCを投資信託取扱支店に新設。組合員・利用者へ寄り添った商品やサービスを提案していきます。



1/10 五穀豊穡と安全を祈願

平川経済センターは、管内で生産した農産物を保管する倉庫の前で、年初めの恒例行事「蔵開き」を行いました。

当日は、江澤組合長をはじめ役員職員17人が参列。横田神社の千葉宮司が神棚に玉串をささげ農産物の豊作と農作業時の安全を祈願しました。

直売所イベント 3月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)
3月12日・4月9日

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

味楽園おびつ店
☎0439 (35) 3144

9日(日) ミニイベント
23日(日) ミニイベント

facebookも更新してます!



味楽園さだもと店
☎0439 (52) 8311

9日(日) 13周年感謝祭
29日(土) ミニイベント 肉の日

ゆりの里
☎0438 (60) 2550

9日のつく日 クレープの日
29日(土) ミニイベント 桜まつり



法律相談 実施します

3月17日(月) 13:00~15:00 周西支店
3月26日(水) 10:00~12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。
貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター

君津市久保 1-4-1
☎0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	富津市青木 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし イオンモール富津近
家賃	40,000円	
一戸建て	富津市青木 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可
家賃	60,000円	
アパート	君津市東坂田 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 1,000円 P代月3,000円、駅近
家賃	41,000円	
アパート	富津市大堀 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし メソネットタイプ 駐車2台可
家賃	50,000円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備 さらには
新規入庫で
車検工賃
普通車 ¥10,000円引き
軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら JAきみつの自動車整備工場へ

4つの無料サービス ●代車 ●引取 ●納車 ●各種お見積り

君津自動車整備工場 (自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

第33回 通常総代会

日時 令和7年3月27日(木) 13:30～

場所 君津市民文化ホール 中ホール

総代のみなさまにはお忙しいところ恐縮ですが、万障差し繰りご出席くださいますようお願いいたします。



地区別総代協議会日程表

地区	日程	時間	開催場所
君津	3月12日(水)	9:30～	周南支店
袖ヶ浦・平川		14:00～	袖ヶ浦市農業センター
小櫃	3月13日(木)	9:30～	小櫃支店
上総		13:30～	松丘コミュニティセンター
富津・大佐和・天羽	3月14日(金)	9:30～	富津公民館
小糸・清和		14:00～	清和地域拠点複合施設「おらがわ」

※日程・会場など変更になる場合もございます。



杉森 祐介係長(小糸支店)

全国共済農業協同組合連合会
千葉県本部ライフアドバイザー
複合渉外の部 総合優績表彰

理事会表彰

袖ヶ浦市廃プラスチック対策協議会よりお知らせ!

■農業用廃プラスチックを回収します。

と き 令和7年3月11日(火)午前9時～12時まで ※小雨決行 暴風雨 中止

と ころ 平川経済センター(農家個人持ち込み)

※袖ヶ浦市在住の方に限ります。20円/1kg当たりの負担金を徴収します(現金)。

◎搬入対象品目規格

対象品目規格(重さ15kg程度まで)	結束その他
つづら折り 塩化ビニールフィルム 50cm 80cm	ビニールはビニール、マルチはマルチで梱包、マイカー線での梱包は禁止。
ポリエチレンフィルム 農ビ、農PO(軟質系) 同上又は杭を利用した グルグル巻き 50cm	同上

※肥料袋・培土袋回収荷姿1梱包1束ね10kg程度で二つ折り・ニヶ所縛り荷崩れしないように

◎詳しくは平川経済センターまで ☎0438-75-2001

JAきみつ組合員・ご利用者さまへ

専門家によるよくわかる 相続・遺言セミナー

日 時 令和7年3月7日(金)
午後1時30分～午後3時30分

場 所 周南支店 2階会議室

主な対象者 相続について知りたい、考えたいと思っ
ていらっしゃる方

主な内容 ①相続の基礎知識
(相続の仕組み、相続税、相続対策など)
②遺言について

講 師 ランドマーク税理士法人
税理士 岡山 敦 氏

定 員 15名程度

料 金 無 料



セミナー参加のみなさまに、

「いまから帳(エンディングノート)プレゼント!

エンディングノートとは、自分自身に万一のことがあつたときに備えて、残りの人生で成し遂げたいことや、希望する医療などを書き留めるノートのことを言います。書き出す事によって気持ちの整理ができたり、残された家族が参考になるなどいくつかの特徴があります。

お申込み・問い合わせはお近くの支店まで

JAきみつの組合員

(令和6年12月31日現在)

組合員数…21,834人

正組合員…10,817人

准組合員…11,017人

組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。

理事会報告

第1回理事会(1月24日開催)

不祥事未然防止のための行動計画の策定について

第33回通常総代会の開催及び提議案について

内部監査規程の一部変更について

令和7年度借入金金の最高限度について

令和7年度貸出金利率の最高限度について

令和7年度同一人に対する信用の供与等の最高限度額について

金融機関への貸出しについて

令和7年度購買事業及び販売事業の手数料率について

理事との契約について

第2回理事会(1月31日開催)

第33回通常総代会提出議案について

JAきみつ介護センター居宅介護支援事業所運営規程の一部変更について



川村ファーム・川村とまと園

川村 修夢さん 47歳
川村 靖恵さん 48歳

—袖ヶ浦市上泉—

フルーツトマトを栽培するご夫婦。近隣農家や消費者との交流を大切に、安全で安心して食べられるものを届けたいとフルーツトマトを使った加工品の開発にも取り組んでいる。



「川村とまと園」
オンラインショップ



「川村とまと園」
Instagram

店舗に置くよりも、実際に説明をして魅力を伝えたいと、ゆりの里のイベントにも積極的に参加。出店する中で消費者の声から「トマトジャム」も誕生した。日中はお互いの業務で、なかなか話をする時間がないが、夜に夫婦で今後について話をするのが楽しいという。今後の展望を少し教えてもらうと「農産物の6次化は、施設面・資金面でハードルが高く諦めている農家が多い。そんな地元農家が気軽に加工品を作るお手伝いができたらいいな」と笑顔で話す川村さんご夫婦です。

兼業農家5人兄弟の末っ子に生まれた修夢さん。両親の姿をみて兼業農家だと出来ることに限界があると感じていた。その後、都内で料理・接客の仕事をしてきたが、地元に戻り農家になることを決意。「後世が楽しいと思えるような農家」になりたいと専業農家の道に進み、トマト栽培について、研修や講習会の参加、自ら栽培をしながら知識を習得していった。

一方、都内の外資系生命保険会社で営業職をしていた靖恵さん。仕事は充実していたが、やりたい仕事なのか疑問に思うことがあったという。そんなある日、修夢さんの作ったフルーツトマトに出会い「このトマトの美味しさを広げたい」と修夢さんとの結婚を機に就農した。

現在、栽培は修夢さん、販売は靖恵さんが担当。子どもが安心して食べられるように散布化学農薬は極限まで使用せず、水分をできるだけ抑えて糖度が高く甘味はあるが、酸味も感じられるフルーツトマトを生産している。PRのため月に数回都内のマルシェに出店。インターネットでも販売を始めるトリピーターが8割以上になるほどファンを増やした。「地元でも販売してほしい」という要望にこたえて敷地内で眠っていたコンテナを自ら改装して直売所を昨年9月にオープンした。



地域でがんばる農業者や直売所出荷者を紹介します。

vol.39

甘味と酸味のバランスのとれた

フルーツトマトの魅力を広めたい

「買える場所がふえるといいな」という声にもこたえ、袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」での販売も始めた。



完成したトマトケチャップとジャム

販路を広げるなか、どうしても出てしまう規格外品を消費者に届けられないかと思い、加工場を作り、ケチャップ作りに挑戦する。1年半試行錯誤した結果、砂糖や添加物は使わず、フルーツトマト80個分が濃縮された「こだわりケチャップ」が完成。トマト以外の原材料は靖恵さんが研修会や講習会で交流してきた地元農家の安全・安心な物を使用した。

移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2025年 3月	午前	午後
		10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30
火	4・11・18・25	旧清和支店 (君津市西栗倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	5・12・19・26	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	6・13・27	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。



木々の蕾が膨らみはじめ、春の近づきを教えてください。誌面でも管内の特産花きの話題を紹介させていただきました！春は出会いと別れの季節。大切な季節を特産花きで彩るのはいかがでしょうか？2部会のカラーは通販サイト(JAきみつオンラインショップ・JAタウン愛情いちばん館)から各地へ贈ることもできますよ！



桐ヶ谷