

# みずき

2025  
4  
vol.394



令和7年度 事業推進大会  
第49回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール



耕そう、大地と地域の未来。





# ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



## 内みのわ運動公園



広大な敷地には、池を備えた日本庭園もありサクラの丘、梅林、しょうぶ池、けやきの自然と触れ合える場所です。ドッグランも設置していますので犬を連れての方にもおすすめです。季節の彩りを楽しむ散歩や、スポーツ施設を利用することが出来ます。

君津市でも有数の桜の名所ですので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

場 所:君津市内箕輪1-1-1  
問い合わせ先:☎0439-52-8222 (内みのわ運動公園)

[資料提供: 君津市役所経済環境部経済振興課観光振興係]



## おめいなんかも つかうかえ

著 藤倉 富二夫

### きやがる

来やがる。周囲の誰も望んでもいないのに、その場にふさわしくない人がやって来ること。嫌われ者が、本来いることがふさわしくない場所、場面にやって来ること。それは偶然である場合もあるし、その嫌われ者が故意にその場の雰囲気をごわす意思を抱いている場合もある。

### つんぼく

沈没。船などが沈没すること。自らの意思とは無関係に、水中にもぐってしまう状態。私たちの子供の頃の用語。「つんもぐる」から連想した誤聞による子供用「熟語」とでもいうべきか。

## 目次

- 2 我が家のアイドル・ふるさと散歩道・かずさの方言
- 3 みずき通信
- 4 令和7年度 事業推進大会
- 6 第49回「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール
- 8 営農かわら版
- 9 JA&クボタ 関東6県JAグループ トラクター
- 10 ミセスの色  
元気な女性のかがやき大学 第3回講座
- 11 これ食べたい・おいしく食べて美しく
- 12 JA共済の地域貢献活動  
・みずきの写真館・今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人



## 我が家の アイドル



森 真翔 (まさと) くん	(6歳)
美来 (みらい) ちゃん	(5歳)
守 (まもる) くん	(3歳)

片づけが得意な真翔は、面倒見がよく、妹弟のみならず保育所の下級生からも好かれています。卵料理が大好きで自分で割ってお料理のお手伝いをしてくれます。

美来は人形「メルちゃん」に夢中で、お母さんになりきってお世話をしています。公園で遊ぶときはブランコにはまっています。

守は外で遊ぶのも好きですが、電車に興味を持ちはじめ、実際に家族で電車に乗ったり「プラレール」のおもちゃで遊んだりしています。

3人とも誠実で優しい人に育ってほしいです。

(お父さん…視湖さん・お母さん…恵さん)



**2月14日 「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール入賞者へ  
記念品贈呈**

君津稲作部会の朝生良重部会長は、君津市教育委員会の粕谷哲也教育長を訪ね、第49回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールで入賞した君津市内の小・中学校に通う9人へ記念品を贈りました。朝生部会長は「部会で栽培している学校給食米は、次世代の子供たちのために千葉エコ栽培のコシヒカリを提供している。地元産のおいしいお米をたくさん食べて元気に育ててもらいたい」と話しました。



**2月23日 想い入れのある人形を供養**

JA葬儀式場「虹のホールおびつ」で人形供養を開きました。64組114人が訪れ、祭壇上に並んだひな人形、ぬいぐるみなど1034体を真言宗智山派幸田寺で導師が読経で供養しました。供養式には、来場者も参列しました。



**2月4日 秋冬レタスの出荷査定会**

小櫃園芸部会洋菜部は、小櫃支店でレタス類出荷査定会を開き、部員、市場関係者、君津農業事務所、JA職員など22人が参加しました。参加者は現品を確認し、出荷規格や今後の管理、出荷時の注意点などについて申し合わせました。

# Mizuki Communication

**みずき通信**  
身近な話題などありましたらご連絡ください。  
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331



**2月23日 味楽園おびつ店  
20周年記念感謝祭**

味楽園おびつ店は20周年記念感謝祭を盛大に開きました。開店前に、江澤組組合長は養鶏、野菜、加工品、花きの年間販売点数の多かった生産者と、年間を通してイベントに参加し集客に努めた功労者、新規会員として積極的に出荷した生産者を表彰しました。店頭では、20年のあゆみをスライドショーにまとめて放映。小櫃養鶏部会による卵つかみどり、農業青年部のポン菓子実演販売などを行い、多くの来店者で賑わいました。江澤組組合長らがレジ通過者に先着で紅白餅を配布。2000円以上お買い上げの来店者には、生産者が協賛した農産物や加工品を進呈、3000円以上で家電や直売所のお買い物券が賞品としてあたるガラポン抽選会を行いました。

受賞者は次の通り(敬称略)

- 優績生産者表彰  
株式会社三枝、吉田悦子、有限会社豊月堂、元木美夫
- イベント功労賞 ユキナワ
- 奨励賞 清瀧誠

**1月31日 国内最大規模の花のイベント  
関東東海花の展覧会で  
菅内花きが入賞**

「第73回関東東海花の展覧会」が1月31日～2月2日の3日間、東京都豊島区のサンシャインシティ文化会館2階展示ホールで開催されました。「花の品評会」には、関東東海地域1都11県の生産者が育ててきた自慢の切花や鉢花など約1,800点が出品され、審査を行いました。

JA管内の受賞者は次の通り(敬称略)(カッコ内は住所・花き種類)

- 金賞(日本花き卸売市場協会長賞)  
柴崎利幸(君津市・カラー)
- 銀賞(日本種苗協会長賞)  
阿津米彦(袖ヶ浦市・ミニシクラメン)
- 銀賞  
朝生秀子(君津市・カラー)



達磨入瞳



達磨入瞳を行う江澤組長、田中 廣金融共済委員長、川島 一郎総務委員長、多田 雄一郎経済委員長

事業目標必達祈願



大会前に、理事・監事は鹿野山神野寺で事業目標必達を祈願しました。

決意表明



決意表明を行う杉森 祐介複合渉外係長

記念講演



講師 共済連千葉県本部 第一推進室 室長 鳥海 淳史 氏

事業所表彰

- 〔信用事業〕
- 年間優績店舗表彰
  - 周西支店 袖ヶ浦支店 小櫃支店
- 特別表彰(バンクローン)
  - 周南支店 周西支店
- 特別表彰(JAバンクアプリ)
  - 小櫃支店 天羽支店 周南支店 周西支店
  - 大佐和支店 小糸支店 富津支店 亀山支店
  - 平川支店 袖ヶ浦支店 久留里支店
- 〔共済事業〕 支店年間目標達成表彰
  - <総合目標・重点目標達成>
    - 小糸支店
  - <総合目標達成>
    - 平川支店
- 〔経済事業〕
- 年間事業目標達成及び前年実績クリア事業所
  - 平川経済センター 小糸経済センター 味楽囲おびつ店

個人表彰

- 〔共済事業〕
- <複合渉外部門>
  - 全共連ライフアドバイザー優績表彰(複合外務の部)
    - 杉森 祐介 (小糸支店 複合渉外係長)
  - <スマイルサポーター部門>
    - 全共連スマイルサポーター優績表彰
      - 榎本 清純 (周西支店 複合渉外係)
- 〔信用・共済事業〕
- <金融共済係部門>
  - JAバンク千葉 2024年窓口担当者ロープレ選考会 最優秀賞
    - 石井 真代 (袖ヶ浦支店 金融共済係)
  - JAスマイルサポーター LAコンクール千葉県大会
    - スマイルサポーターの部 敢闘賞
      - 白井 沙枝 (小糸支店 金融共済係)
  - JAネットバンク・JAバンクアプリ表彰
    - 植草 佳穂 (大佐和支店 金融共済係)

令和6年度事業表彰

二十歳のお祝い



新たな門出を迎えた二十歳の職員。代表して袖ヶ浦支店の永嶋あゆりさんが「二十歳の抱負」を述べました。

- 永井 里佳(富津経済センター) 永嶋あゆり(袖ヶ浦支店)
- 木水 柊(周南支店) 神子 結良(富津支店)
- 滝口 桃佳(小糸支店) 吉村 咲音(平川経済センター)
- 藤野 優(袖ヶ浦直売所) 在原 音寧(周西支店)
- 小幡 風果(周南支店)



# 令和7年度事業推進大会

“地域に愛される元気なJAをめざして”



経営理念  
利用者「信頼」  
組合員の責任に応える「改革」  
地域社会に「貢献」



## 令和7年度 事業推進大会

# 地域に愛される元気な JA をめざして

JA きみつは2月8日、かずさアカデミアホールで「令和7年度事業推進大会」を開き、役職員 302 人が出席。今年度の目標必達に向けて、決意を新たにしました。

江澤武夫組合長の力強いあいさつのち、昨年度の事業優績表彰、二十歳のお祝い、今年度の事業方針・計画に基づいた取り組みについて各事業所長が発表。目標必達を期す達磨入瞳を行いました。

大会終了後には、共済連千葉県本部 第一推進室 鳥海淳史室長を講師に迎え「JA 共済の理念・使命に立ちかえる」と題して記念講演を行いました。

各部・室のスローガン

### 監査室

健全で活力あるJA きみつを目指すため、あらゆる課題・問題点を検証し、改善に向けた助言・提案を行います。

### 総務部

不断の自己改革への更なる取り組みを強化し、持続可能な農業・地域・事業・経営基盤の維持拡大を図ります。

### 金融部

組合員・利用者とJAの「つながり」深化。  
～つながりたくなるJAに～

### 共済部

3Q訪問によって「寄り添い・届け・繋がる」活動を信念とし、組合員・利用者の豊かなくらしと活力ある地域社会の実現へ貢献します。

### 経済部

地域における農業生産振興を強化し、食と農を基軸とした取り組みによって組合員への豊かなくらしを提供します。



# 第49回

# 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

第49回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールが行われ、県内の小・中学校から作文1,547点、  
図画1,159点の応募がありました。

審査の結果、JA管内の小・中学生が出品した2点が全国優秀賞（千葉県特別賞）・特選に選ばれました。  
江澤武夫組合長が学校を訪問し、受賞者に賞状と記念品、カラーを届けました。  
受賞された作品を紹介します。

## 全国優秀賞・千葉県特別賞

### お父さんのチャーハン

袖ヶ浦市立平岡小学校 四年 鈴木 慶

ぼくのお父さんは高校の体育の先生だ。お父さんは帰りがおそいので、ぼくたちといっしょにばんごはんを食べることができない日が多い。学校が休みの日も、部活動や剣道の大会でいないことがよくある。でも、たまに家にいるときは、お父さんがごはんを作ってくれる。それは、きつとお父さんは、お母さんやぼくたちに「いつもいっしょにごはんを食べられなくて申しわけない。」と思っているからだとぼくは思う。

お父さんが作ってくれる料理は、チャーハン、とんかつ、からあげ、ラーメン、みそしるなどいろいろだ。ぼくは、「食べ物で何が一番好き?」と聞かれたら、すぐに「お父さんが作るチャーハン」と答える。それは、たまご、チャーシュー、ネギが入っていて、味つけはオイスターソース、しょうが、とりがらスープのもと、塩、こしょうだ。お父さんは、テレビで見ると、フライパンをふってチャーハンをかきまぜる。ぼくは心の中で、「少し調子に乗ってるな。」と思うけれどぜったいに言わない。言ったら「もう作らないよ。」と言われそうだから。味が少しこくて、ごはんがしっとりしているとぼくはぼくは好きだ。チャーハンに使うごは

んは、統真君のおじいちゃんが作ってくれたお米をたいしたものだ。ぼくは生まれつきからずつとお米を食べている。とてもおいしくて、お米というのはいしいのが当たり前だと思っていたが、ときどき外食をすると、うちのお米は特別おいしいんだということがわかる。

統真君のおじいちゃんの田んぼはぼくの家の近くにもあるので、農作業をしているのを見たことがある。でも、ぼくはお米の作り方はよくわからない。なので、統真君のおじいちゃんにお米の作り方を聞きに行った。

ぼくの食べているお米はコシヒカリで、まず、種まきをする種を約十五日間水にひたして発芽させ、三月の終わりに種まきをする。その後、ハウスに並べて約一ヶ月間管理する。その間に田んぼに水を入れて田植えの準備をし、四月の終わりに田植えをしたら、育つまで草かりをしたり、水の管理をする。いねを強くするために、と中で一回田んぼの水を全部ぬいて中干しをする。そして、もう一回水を入れて、八月の終わりにいなほが黄金色になったらいねかりをする。かったいねは、かんそう機でかんそうさせて、もみすりをしたらげん米の完成だ。今まで何

も知らなかったけれど、米作りにはすごい時間がかかることやたくさんのお父さんの苦労があることがわかった。

お父さんのチャーハンがおいしいのは、お父さんの愛情がこもっているからだけでなく、統真君のおじいちゃんが苦労して作った、愛情たっぷりのお米で作っているからだ。ぼくは思う。これからも、お父さんのチャーハンをいっぱい食べて、お父さんやお母さんみたいに剣道が強くなりたい。



受賞した鈴木さん（写真中央）



# 家族みんなで食べることの幸せ

富津市立大佐和中学校 三年 玉川みすず

我が家の二階の窓から見える景色は絶景だ。

見わたす限り一面田んぼが広がっている。春夏秋冬とその季節ごとの美しさがある。稲が風に揺れる音、蛙の大合唱など耳も楽しませてくれる。私の家では祖父が一人でお米を作っている。祖父も七十八歳と高齢なので、若かった頃よりも自分で作る田んぼの数を減らしている。家から少し離れた場所にある田んぼは知り合いの方に委託したり、自分で作っている田んぼでも稲刈りだけ農協さんをお願いしている。近所でも私の家と同じように祖父と同年代の高齢の方が米作りをしたり、別の人に委託している家が多い。よく祖父が、「三つ先輩の〇〇さんが頑張っているから、負けちゃいけないな。俺も頑張ろう。」と言っている。そうやって自分を奮い立たせて米作りを続けている。もちろん祖父のお米はとてもおいしい。炊き立てのご飯は格別だ。甘くて、光っていて、水分がたっぷりでおかずもいらなくらいだ。

間は六ヶ月ととても長くて辛いものだった。どうして病気になってしまったのだろう、何か病気になるような原因があったのだからかと自分を責め、自分の体はこれから一体どうなってしまうのだろうという絶望感でいっぱいだった。家族と会えない、友達に会えない。学校へ行かない寂しさと焦りと不安。部活もできないもどかしさ。生活の全てが奪われてしまい、体だけでなく心も疲れてしまった。入院中の病院食もなかなか手強いものだった。菓の影響で食欲がなくなったことはもちろんあったが、もう一つ大きな理由があった。それは、食事は家族六人で賑やかに食べるのが当たり前になってきたからだ。その日の学校での出来事を話したり、姉や妹とじゃんけんをして、勝った人から量の多いものを選ぶのも恒例だ。そんな私にとって、カーテンに囲まれた殺風景な病室で一人ぼっちで食べる食事には抵抗があった。誰とも話をすることなく、ただ黙々と食べ、食器の音ばかり響いていた。しだいに病院食は喉を通らなくなってしまう。病院食を残す私を心配して、栄養士さんが病室まで

来て、私の気持ちを丁寧に聞いてくれた。そして、メニューを食べやすい麺類などに変更したり、栄養不足を心配して、栄養補助食品を追加してくれたこともあった。父と母は、私が一人で食事の時間を過ごさないように、昼食や夕食の時間に合せて面会に来てくれ、たわいもない話をしながら食事をした。時間が合わない時は、ビデオ通話で家族と会話をしながら食事をした。画面越しでも家族の顔が見え、声が聞こえると、食べられる量も少し増えた。

また、母が面会に来る時は、祖父の畑で採れたトマトや家でにぎった塩おにぎりを持ってきてもらった。病室のベッドの上で食べたトマトと塩おにぎりのおいしさは今でも忘れられない。誰かと一緒に食べることのありがたさ、作ってくれた祖父を通して味わう家族のあたたかさや再確認することができた。

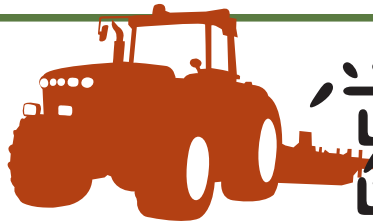
お盆を過ぎ、そろそろ稲刈りの時期を迎える。黄金色の稲穂が刈り入れを待ち構えているように見える。祖父のおかげで、今年もおいしいお米が食べられることに感謝だ。去年は、入院していて、新

米を初めて食べる日に立ち会えなかったけれど、今年家族六人そろって新米を食べられそうだ。



受賞した玉川さん (写真中央)





# 営農がわら版

君津農業事務所  
改良普及課  
北部グループ  
普及技術員  
元吉 啓介です。



## 水稲栽培管理のポイント

君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

### 水稲育苗管理のポイント②

前号では、種子消毒から出芽揃いまでの管理ポイントを中心に  
お伝えしました。今号では、緑化期、硬化期の管理ポイントに  
ついて紹介します。田植に向けて、ほ場準備も忙しくなる時期  
ですが、ポイントを押さえて良い苗を作りましょう！

※JAの「水稲肥料・農薬ガイドブック」等の栽培暦と併せて  
お読みください。

#### 【緑化期】(2~4日)

##### ★ポイント1ー出芽直後の苗に強光はNGー

出芽直後の苗は、急に強い光が当たると白く枯れること  
があるため、曇りの日や夕方に被覆をはがして、弱い光から  
慣らしていく。晴れた日中に出す場合には、寒冷紗等をか  
けて半日程度は直射日光が当たらないようにする。

##### ★ポイント2ー昼25℃以下、夜10℃以上ー

日中の温度管理に注意し、苗の徒長を防ぐ。特に、ビニ  
ールの張り替え後や新しいハウスは、高温になりやすいた  
め、注意する。

##### ★ポイント3ーかん水は1回まで、朝が基本ー

15時以降にかん水すると低温及び過湿になりやすいた  
め、遅くても昼過ぎまでにかん水する。

#### 【硬化期】

##### ★ポイント1ー昼25℃以下、夜5℃以上ー

病気や徒長を予防するために、ハウス内の換気を十分に  
行い、徐々に外気に慣らす。

##### ★ポイント2ーかん水は多くても1日2回ー

朝に1回が基本。晴天で葉が巻き始めたら昼にもう1回かん水  
する(15時以降はかん水しない)。かん水のやりすぎは根の障  
害を引き起こし、ムレ苗の発生を助長するため注意。

#### 【育苗日数について】

育苗日数は乳苗で7~10日、稚苗で20~25日。近年は育  
苗期が高温で推移することも多いため、気象予報を参考に  
日数を短くするなど、適期移植を心掛ける。

#### 【種子保証票の保管をお願いします!】

購入種子についてくる種子保証票。

無事に発芽したら捨ててしまっていないですか？

種子保証票は、混種等の事故が疑われる際、種子産地や種子生産者を確認する  
ために必要なものです。

収穫・出荷するまで、種子保証票を捨てずに保管しておくようお願いします。



理想的な稚苗育苗の例 (実寸大)



JA&クボタ

# 関東6県JAグループ

JA GROUP 6  
SPECIAL  
TOCHIGI  
CHIBA  
IBARAKI  
GUNMA  
KANAGAWA  
SAITAMA



安全 安心 快適

# トラクター

もれなく  
記念品を  
プレゼント!

**安全** **新機能** PTOインターロック機能 標準搭載  
PTOを使用したまま「車両停止状態」で離席するとエンジンが停止

**新機能** シートリマインド機能 標準搭載  
シートベルトをせずに走行するとブザーで警告

**安心** **新機能** イージーブレーキ (F仕様のみ)  
ノークラッチブレーキ停止、ブレーキによる車速調整が可能

**快適** **新機能** イージーセレクト (F仕様のみ)  
主変速レバーをひねるだけで、有段・無段の切替が可能



# TERAST STトラクターシリーズ 31PS・25PS



WEB

小型特殊免許で道路走行を満たす条件

■作業機装着時の寸法

全高 2.0m以下  
安全キャブ、安全フレームは 2.8m以下

全長 4.7m以下

全幅 1.7m以下

■最高速度 15.0km/h以下

取得されている免許条件の確認をお忘れなく。  
「免許確認!!」

ロータリーに  
小特対応シールを  
貼付! 小特対応

※全幅1.7m未満ロータリの場合のみ

キャンペーン期間  
**2027年3月まで**  
※ロータリは選択可能。ただし大型特殊免許が必要となる場合があります。※画像は全てイメージです。

小型特殊免許で公道走行ができる全幅1.7m未満のトラクターもご用意!



## 新小学1年生に手作りのお守りを贈呈 ～交通安全と健やかな成長を願って～

女性部は、JA管内の小学校に入学する新1年生の交通安全と健やかな成長を願って、「ふくろうのお守り」を1,430個つくりました。完成したお守りは、2月14日に大原神社(君津市平山)の白熊大宮司が祈祷しました。2月17日に富津市教育委員会の岡根茂教育長へ210個、26日に袖ヶ浦市教育委員会の嶋田道雄教育長へ720個、28日に君津市教育委員会の粕谷哲也教育長へ500個を贈りました。

新1年生へのお守りづくりは今年で11年目。贈呈したお守りは累計で15,480個になりました。

# ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



2/14 大原神社お守り祈祷



2/17 富津市教育委員会 210個



2/26 袖ヶ浦市教育委員会 720個



2/28 君津市教育委員会 500個

## JAきみつ女性大学第8期 元気な女性のかがやき大学 第3回 講座

### 2/13 地元再発見～伝統工芸に触れる～ 藍形染め体験

第3回講座は、江戸時代から伝わる染色技法「長板中形」の継承者で、2023年に重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定された松原伸生さんの工房で藍形染めを体験しました。

「長板中形」は、生地両面に渋紙の型紙を載せ、糊を置き、藍で染め、糊を洗い流し模様を表す江戸時代から伝わる染色技法。講座では、数種類ある花や扇の模様の型紙を片面に載せ、ヘラで糊を置き、型を外して、糊が乾いた後に、藍に染色するバンダナづくりに挑戦しました。型つけの糊は、国産のモチ米から作る生糊(きのり)と米糠から作る糠がきに石灰を調合したもので「お米の国の文化でつくられた技法。環境にや

さしい素材を使用している」と松原さんが説明しました。

藍がめに浸して引き上げると緑色だが、空気に触れることで深い藍色に変化していく様子に受講生は感動していました。

受講生は「松原さんの藍形染めに前から興味があったので、実際に話を聞いたのが嬉しい。型の上に糊を置くのが難しかったが、すてきな作品が出来た」と話しました。







アスパラガスの緑色が  
春の食卓を彩ります



## アスパラガスと貝柱の塩炒め

○材料(作りやすい分量)

- ・グリーンアスパラガス …………… 10本 (250g)
- ・ホタテ貝柱(缶詰) …………… 1缶 (55g)
- ・貝柱の缶汁 …………… 大さじ1
- ・ショウガ(千切り) …………… 1かけ分
- A {
  - ・塩 …………… 小さじ½
  - ・コショウ …………… 少々
  - ・鶏がらスープの素 …………… 小さじ½
- ・ゴマ油 …………… 大さじ1
- ・サラダ油 …………… 大さじ1

○作り方

1. アスパラガスは根元の皮をピーラーでむき、4~5cm長さの斜め切りにする。貝柱は缶汁を切り、ほぐす。缶汁は残しておく。
2. フライパンにゴマ油とサラダ油、ショウガを入れて弱めの中火で炒め、香りが出たらアスパラガスの根元の方を入れて1分炒める。
3. 残りのアスパラガスも加えて色鮮やかになるまで炒め、貝柱を加える。缶汁を回しかけ、Aを加えて強火で炒め合わせる。

## おいしく食べて美しく 食べ物で春バテ対策

栄養士 吉田理江

季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠(けんたい)感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起りやすいため、心や体に不調を感じる人が多いといわれています。

春バテ対策には自律神経を整えることが大切です。今回は、おいしく食べて春バテ対策ができる、お薦めの食品を二つご紹介します。

### ■ かんきつ「不知火」(デコボン)

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることが必須です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンは9割が腸で作られるからです。腸内環境を整えるためには、おなかの調子を整える働きがある食物繊維が豊富に含まれている食品を取ると良いでしょう。

特にお薦めなのが今が旬のかんきつ「不知火」(デコボン)です。また、「不知火」にはメラニンの生成を抑える働きがあるビタミンCが豊富に含まれています。メラニンが過剰に生成されると、染み、そばかすの原因になるので美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。食後や間食に「不知火」を食べると良いでしょう。

### ■ チーズ

自律神経を整えるためには、セロトニンを増やす食品を取るのも大切です。セロトニンの合成に不可欠なトリプトファンを含む食品を取ると良いでしょう。

忙しい朝でも手軽に取れるチーズには、トリプトファンが豊富に含まれています。そのまま食べるのも良いですが、野菜炒めや具だくさんのスープに入れると、食物繊維も一緒に取れるため、さらに自律神経を整える効果が期待できます。

春バテに負けなために、3食ともバランスの良い食事を取ることも重要です。







農業のために 地域のために 明日のために  
**JA共済の**  
**地域貢献活動**

「地域・農業活性化資金」を活用し、直売所のショーケース・精米機の設置、イベント用テント・テーブルを追加しました。機材の設置により、利用者（出荷者・消費者）の利便性を向上しました。



味楽団  
 さだもと店  
 (ショーケース)



味楽団おびつ店 (ショーケース・精米機)



味楽団直売部会 (テント・テーブル)

**みずきの**  
**写真館**

珍しい写真を  
 募集しています。



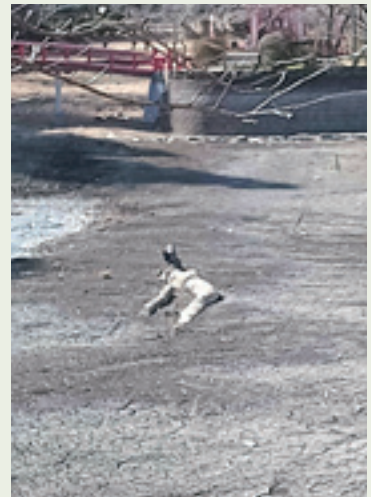
春のおとずれ

長野 康夫さん (君津市西猪原)



葉牡丹のドレス

細谷 由子さん (袖ヶ浦市神納)



水の枯れた茂原公園の  
 池に何か不思議な?  
 まさか馬が。なんだ古木かあ

M・Tさん (君津市折木沢)

大根を抜かずにかじる猿二匹

初孫に庭の白梅香り立つ

早春の故郷を後に無人駅

野獣除けの金網傾ぐ畑に春

北は雪こちらカラカラ中ほしい

立春に寒風吹くも大雪も

春日差す今は昔の雨の城

桜咲き心新たに妻想う

俳句

今月の  
**風流人**  
 ふりゅうびと



作品は毎月1日までに○月号と記入して  
 楷書で漢字にはふりがなをお願いします。  
 尚、誌面の都合上掲載できない場合も  
 ありますのでご了承ください。

栗原 隆夫

榎本 幸子

伯ヶ部喜久男

相川 新一

佐久間文子

佐久間秀夫

本吉 孝雄

田島 博海

**みずきの絆**

(おたより・写真館・風流人)  
**投稿募集中です!**

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAき  
 みつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送

〒292-1147 君津市塚原185

② メール

mizuki@ja-kimitu.or.jp



③ FAX

0439 (32) 5671 ※写真館は、郵送か  
 メールでお寄せください。

※ご応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。  
 ※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。  
 ※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。  
 ※風流人の投稿もあわせてご確認ください。

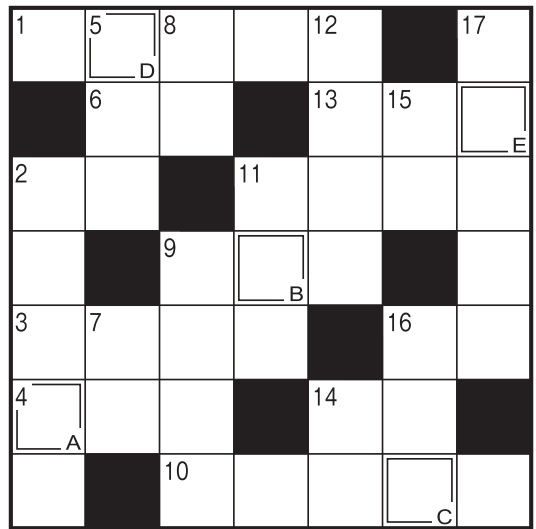


# 謎解き

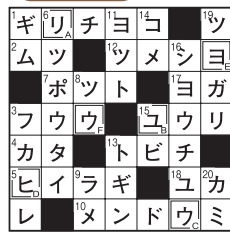
直売所のお買い物券が  
抽選で当たる

## クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



2月号の  
答え **リユウヒョウ**



応募総数  
151 通  
正解者数  
151 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 吉永 房江 (君津市)  | 岡村 理佳 (君津市)  |
| 榎本 憲子 (君津市)  | 平野 明子 (君津市)  |
| 小島 幹子 (富津市)  | 前沢 勝子 (富津市)  |
| 三富 和彦 (富津市)  | 中山 純子 (袖ヶ浦市) |
| 井上 優子 (袖ヶ浦市) | 三枝 葉子 (袖ヶ浦市) |

### ★応募方法

締切は 4/30(水)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

## 川柳

### 短歌

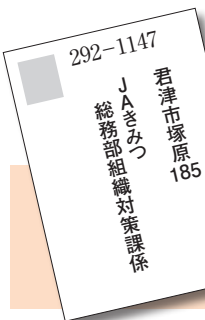
- 春が来て長屋の花見て花に酔う 石井 敏雄  
 値上がりの中の朝餉や卵かけ 森中 川門  
 何となく自分のは好き屁のにはひ 藤倉富二夫  
 孫しかり孫の涙に我も泣く 三澤 義郎
- 痛いほど手足も凍る大寒波 三上 芳  
 立春の声遠くおいやる  
 黒潮のうねり高まり風と去る 山口 睦子  
 真砂女となりし房総の海 田島 博海  
 桜散る我が心根はここにあり 横室 祥子  
 君との想い忘れることなく  
 入学式みんな来ているお母さん 横室 祥子  
 一人で並ぶ吾子いじらしき  
 朝さ方の夢に出て来し亡夫の言う 和田みつ子  
 達者で暮らせとはげましくれる 和田みつ子  
 早咲の梅の匂いにさそわれて 石井富美江  
 小枝ゆらすは一羽のメジロ  
 エコバックプラ削減の一役と 宮川 智子  
 日常となる買い物姿  
 悴んだ両手温め差し伸べて 鈴木 毅  
 爛酒注いで旧交紡ぐ  
 面倒と思う心が遠ざかり 鳥飼 歌子  
 着物離れに拍車がかかり  
 春光の畑に我は出で立ちて 豊蔵えみ子  
 ゴッホスタイルで種を播く

## タテのカギ

- 2 タイヤにつないでシユコシユコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——・フル

## ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀であがる前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます



- ① 答え
- ② 住所(郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想  
・近況・ふだん考えていること

LINE公式アカウントから  
応募ができる  
ようになりま  
した!



# 家庭菜園

## サトイモ 土寄せと灌水で芋を大きく

園芸研究家 成松次郎

生育適温は25〜30度と高く、一方で低温に弱い。ため、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

「品種」種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずいき)を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「八ツ頭」「セレベス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます(図1)。子芋用品種には「石川早生」「土垂(どたれ)」などがあります。「八ツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

「畑の準備」連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。「植え付け」中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出してから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30〜40cmとし、土を10cm程度かけます(図3)。「追肥・土寄せ」土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉

方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。「植え付け」中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所

「追肥・土寄せ」土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉

のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(図4)。「灌水(かんすい)」野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷりと与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。「収穫」「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣(きぬ)かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「八ツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

図1 サトイモの付き方

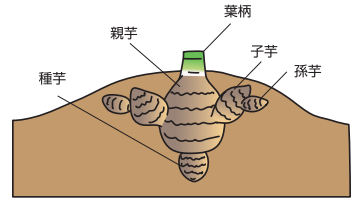


図2 畑の準備

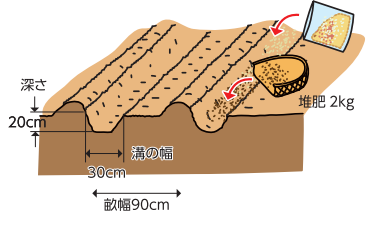


図3 植え付け

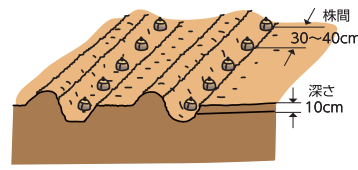
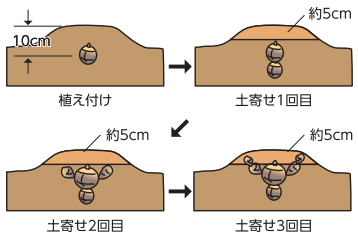


図4 土寄せ



栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		●	●	●	●	●	●	■	■	■
暖地	●	●	●	●	●	●	●	■	■	■

● 植え付け    ● 生育    ■ 収穫

**法律相談** 実施します  
 4月 8日(火) 15:00~17:00 大佐和支店  
 4月 15日(火) 13:00~15:00 周西支店

**税務相談** 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。  
 貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

**JAきみつ不動産センター**  
 君津市久保 1-4-1  
 ☎ 0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員  
 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

**貸家・アパート情報**

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

君津市下湯江 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
家賃 <b>38,000円</b>	
君津市北子安 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし
家賃 <b>43,000円</b>	
君津市大和田 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 大規模リフォーム済 駐車2台可
家賃 <b>56,000円</b>	
富津市大堀 1K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 3,000円
家賃 <b>30,000円</b>	

**新車販売** 一般修理 鈑金修理

車検整備 さらさら  
 新規入庫で  
 車検工賃 普通車 ¥10,000円引き  
 軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら JAきみつの 自動車整備工場へ

4つの無料サービス ●代車 ●引取 ●納車 ●各種お見積り

君津自動車整備工場 (自動車統括センター)  
 ☎0439-52-4941  
 富津自動車整備工場  
 ☎0439-87-0306



## 直売所イベント 4月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)  
4月9日・5月14日

### 営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30  
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

みらい  
**味楽園おびつ店**  
☎0439 (35) 3144



インスタ更新中!



13日(日) ミニイベント 野菜詰め放題  
27日(日) ミニイベント 野菜詰め放題

facebookも更新してます!



みらい  
**味楽園さだもと店**  
☎0439 (52) 8311



13日(日) ミニイベント たけのご祭り  
29日(火) ミニイベント 肉の日

袖ヶ浦市  
農畜産物直売所  
**ゆりの里**  
☎0438 (60) 2550



9日のつく日 クレープの日  
19日(土) ミニイベント 春の感謝祭

小櫃支店・大佐和支店でも  
投資信託の取扱いがはじまりました!

## 給与振込・NISA はじめるキャンペーン

申込期間 2025年3月3日(月)~2025年5月30日(金)

期間中に新たに「給与振込」「NISA口座」  
「投資信託購入」をお取引いただくと

最大 **5,000円**分の  
QUOカードをプレゼント!



©よりそう

※景品は8月頃に発送予定です。

※給与振込のご指定で3,000円分  
NISA口座の開設で1,000円分  
開設後投資信託購入で1,000円分

詳しくは各支店へお問い合わせください

### 職員の動き

退職	氏名	所属	備考
	保坂 和彦	平川経済センター 係	令和7年2月20日付
	石井 健夫	周西支店 金融共済係 (臨時)	令和7年2月28日付

採用	氏名	所属	備考
	石渡 優	総務部 組織対策課 係	令和7年3月1日付
	田村 智博	農機整備工場 係	令和7年3月3日付

## 農機統括センター・農機整備工場 春農繁期休日営業の お知らせ



### 農機統括センター

4月12日(土)~5月4日(日)  
☎0439-35-3167  
君津市末吉971-1 (旧:小櫃農機センター)

### 農機整備工場

4月19日(土)~5月11日(日)  
☎0439-32-5081  
君津市糠田169 (旧:総合機械センター)

※各事業所で、休日営業の開始日が異なりますのでご注意ください。なお、天候や作業状況などにより休日営業日を変更する場合がございます。



全国共済農業協同組合連合会  
千葉県本部  
スマイルサポーター 優績表彰  
榎本 清純(周西支店 複合渉外係)

### 理事会表彰

令和6年度決算承認について  
第33回通常総代会提出議案について  
2026年度新規職員の採用方針について

### 理事会報告 第3回理事会(2月27日開催)

### JAきみつの組合員

(令和7年1月31日現在)

組合員数…21,846人  
正組合員…10,814人  
准組合員…11,032人  
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。





**池田 智恵美さん** 26歳  
—君津市中島—

2022年に農業をはじめた智恵美さんは、現在、父、叔父と畑作10アール、花き10アール、水稻74アールを栽培している。智恵美さんは畑作を中心に栽培。カラーの時期は父と花きを、水稻は家族で協力して栽培している。

「これからは、栽培面積も作付けも増やしていきたい。子どもが土に触れて野菜を収穫できるようなイベントも企画してみたい」と意気込む智恵美さんです。

保育士として働いていた智恵美さん。2022年に保育士を辞めて、父がはじめたカラーの栽培を手伝いながら、次の仕事を考えていた。同じ時期に祖母が耕していた7アールの畑作も手伝いはじめ、教わりながらキュウリ、ナス、トマトなどの栽培をはじめた。栽培しながら農業に魅力を感じ、就農したいとご主人に相談したところ「農業は大変なイメージがあるが、やってみなよ」と応援してくれたという。

同年11月には味楽園さだもと店に出荷を始め、保育士時代に知り合いになった方のお店にも野菜を置かせてもらうようになった。そこでは月に1回程度、消費者に野菜を販売するイベントがあり、消費者の反応が栽培の励みになるといふ。休みがあれば手伝ってくれるご主人も農業への理解が深まっているという。



カラーの調整作業をする智恵美さん

3〜4月の最盛期を迎えるカラー。多い時は父と2人で半日かけて1,000本以上を収穫するという。水が張っているハウスの中で、花を傷つけないように収穫するのは、畑作にはない大変さだという。「まさか父と一緒に仕事をするとはいわなかった」というが、たまに意見の対立もするけれど、2人でアイデアを出し合っているのは楽しいと笑顔で話す。

今は安定的な新規就農者を地域農業の担い手として育成することを目的とした「認定新規就農者制度」の認定を受けるため、行政やJAの協力を得て事業計画書を作成している。

**きらめく 元気人**

地域でがんばる 農業者や 直売所出荷者を 紹介します。

vol.40

**遊休農地を開墾し栽培面積を拡大  
今後は更に面積を増やしていきたい**

曜日	2025年 4月	午前	午後
		10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30
火	1・8・15・22	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	2・9・16・23・30	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	3・10・17・24	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

\*運行予定日が祝日の場合は休業となります。  
\*天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。

**編集室の声**

不意にくるクシャミ、鼻水、のどの違和感…この不快感は、そう、数十年ぶりに感じる花粉症!再デビューを果たしました。まずはスマホで「花粉症 食べ物」を検索をして、食事療法をスタート。列挙しているものを全て食べると、それだけで満腹になりそうなので、身の回りにあるものを意識して摂るようにしています。なんとなく症状が和らいでいるような気がしています(笑)早く花粉シーズンが終わりますように!

桐ヶ谷