

みづき

2025
7
vol.397



年金のお受け取りはJA きみつへ！
農業のことならわたしたち TAC にご相談ください！
農業機械展示会 開催のお知らせ



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



清水溪流広場 (濃溝の滝・亀岩の洞窟)



清水溪流広場(濃溝の滝・亀岩の洞窟)は、房総半島内陸部の笹川(小櫃川水系)上流に位置する自然公園です。

川廻しの洞窟から差し込む光が水面に反射し、ハート形を描き出す写真がSNSを中心に話題になったことから、千葉県を代表する観光スポットの1つになっています。

遊歩道も整備され、新緑、ホタル、紅葉と四季折々の魅力が楽しめますので、是非訪れてみてください。

※現在、ハート形が見やすい洞窟の正面付近は落石・崖崩れのおそれがあるため、立ち入る際は十分にご注意ください。

住所:君津市笹1954

駐車場:130台程度 駐車無料

問い合わせ先:☎0439-56-1325(君津市経済振興課)

【資料提供:君津市役所経済環境部 経済振興課 観光振興係】



おめいなんかも
つかうかえ〜

著 藤倉 昌二夫

あてもん

当て物。景品の当たるくじのこと。特に、かつて駄菓子屋などで売られていた子供を対象とした当たり景品付き甘納豆などの駄菓子のこと。

かんめてる

善きにつけ悪きにつけ、自分の目標を達成するために、折りあらばと、そのチャンスを虎視眈々とねらっていること。ひたすらそのきっかけを待っていること。

どうしんやぶ

同心?歩む。いっしょに行く。連れ立って赴く。「ひとりじゃ、ころぼせから、どうしんやんでくんねかえ」^{どうしんやん}「一人では、心細いので、いっしょに行ってくださいませんか(いっしょについて来てもらえませんか)」。

目次

- 2 我が家のアイドル・ふるさと散歩道・かずさの方言
- 3 米の出荷は全量JAへ!
- 4 みずき通信
- 5 年金のお受け取りはJAきみつへ!
- 6 営農かわら版
- 7 千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内
無人ヘリコプターによる水稻病虫害防除にご理解とご協力を
- 8 農業のことならわたしたちTACにご相談ください!
- 9 熱中症に気をつけましょう!
農作業中の熱中症の応急処置
- 10 ミセスの色
- 11 これ食べたい・おいしく食べて美しく
- 12 みずきの写真館・直売所イベント・今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 農業機械展示会 開催のお知らせ
- 15 Information
- 16 きらめく元気人

JAきみつ×NTTドコモ スマホ教室

先着 10 名
参加無料
(予約制)

日時:2025年7月10日(木) 10時~12時

場所:君津市周西公民館 会議室5

※申込み・お問い合わせは各支店まで



我が家の
アイドル

袖ヶ浦市
蔵波

小平 壮悟(そうご)くん (4歳)
絃世(いとせ)くん (6ヵ月)

壮悟は、トイ・ストーリーに夢中で、物語を覚えるくらい映画を見ている。お父さんの影響でウルトラマンにもはまっていて、設定を考えてはお父さんと一緒にウルトラマンごっこをして遊んでいます。果物が好きで特にリンゴがお気に入りです。

絃世は、寝返りができるようになり、さらにまわりのものに興味をもつようになりました。目が合うと笑顔をふりまいてくれます。

2人には、夢中になれる好きなことに会ってのびのびと成長してもらいたいです。

(お父さん…裕樹さん・お母さん…真奈さん)

米の出荷は全量JAへ!



江澤武夫組合長と経済部職員は4月30日～5月2日の間、JA管内36件の水稻大口出荷者を訪問し、令和7年産米を全量JAに出荷してもらえるよう意見を交わしました。当JAでは、例年8月に提示していた仮渡金の価格を本年度は5月に行った契約時に提示。出荷契約金も割増しで支払うことを説明しました。今後も1俵でも多く集荷できるよう生産者に声かけを行います。



田植え最前線



湛水直播で田植え



袖ヶ浦市の百目木宮農組合では、水田に直接種子を播く湛水直播(たんすいちょくは)で田植えを行いました。従来の苗を植える方法に対し、育苗・移植を省略でき、育苗期間の負担軽減や栽培面積の規模拡大、低コスト化が期待できます。

スマート農機で田植え



君津市浜子の能星昭男さんは、スマート田植え機を導入しました。この機械は水田の外周を走り、形を認識させると効率的な作業ルートを機械が自動生成。ハンドルを操作せずに、ボタン操作だけで田植えを行い、操縦者の負担を軽減できます。



田植え体験にぎやかに

5/25

君津市認定農業者協議会 立正大学田植え体験受入



5/16

君津市立貞元小学校 田植え



貞元小学校の5年生62人は、三舟の里案内所にある田んぼにコシヒカリを植えました。児童たちは田んぼの感触を楽しみながら、経済部の職員、三舟の里案内所のスタッフに植え方を教わり丁寧に植えていきました。9月には、稲刈りを行う予定です。

5/27

君津市認定農業者協議会 君津市立小糸小学校で田植え

君津市認定農業者協議会は、小糸小学校の5年生48人に、田植え体験を行いました。当日は、同協議会のほか君津農業事務所、君津稲作部会、JAが協力し、18アールの田んぼにコシヒカリを植えていきました。栽培したお米は秋に君津市の小中学校の学校給食に贈呈する予定です。



5月20日 プリンスメロン査定会



富津メロン部会は、富津経済センター富津集出荷場で「プリンスメロン査定会」を開き、同部会の森 豊部会長をはじめ部会員、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA職員など18人が参加しました。当日は、販売情勢、生育状況や今後の管理、選果選別基準や出荷時の注意点について説明。現品査定では、市場関係者が選んだメロンをカットして品質を確認。糖度は17度と高く、出来の良さを証明しました。6月中旬まで、東京や千葉の市場へ出荷し、直売所でも販売しました。

初夏の甘い香り
プリンスメロン



5月24日 「味楽園さだもと店」で 対面販売



5月20日 袖ヶ浦市立中川小学校 サツマイモ定植

中川小学校の1年生36人は、ゆりの里の職員からサツマイモ（ベにはるか）の苗の植え方を教わり、丁寧に苗を植え付けました。児童たちは秋の収穫まで、観察・管理をしていきます。



5月9日 秋の収穫体験に向けて準備

共済部は、秋に開催する「アンパンマンこどもくらぶ」のサツマイモ収穫体験に向けて味楽園おびつ店前のほ場にサツマイモの苗を植えました。



みずき通信

5月16日 小櫃園芸部会キュウリ部 査定会



小櫃園芸部会キュウリ部は、キュウリ査定会を小櫃支店で開き、本格出荷を前に出荷規格を確認しました。当日は、生産者、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA担当者ら14人が参加。同部会のキュウリは7月末まで出荷します。

5月24日 地元産の新茶をどうぞ

袖ヶ浦市農畜産物直売所ゆりの里は、袖ヶ浦市産の新茶を楽しんでもらおうと「新茶まつり」を開きました。当日は、市内にある武井製茶工場が対面販売を実施。新茶を特別価格で販売し、人気を集めました。また、同工場の茶葉を使用し八天堂きさらづが製造した和菓子「袖ヶ浦御茶乃味」も好評でした。



5月20日 品質のよいトマト栽培に向けて 勉強会

富津トマト部会は、富津経済センター富津集出荷場で「抑制トマト高温対策研修会」を開き、部員13人が参加しました。当日は、君津農業事務所が講師を務め、高温対策や初期防除など栽培の注意を学びました。



5月19日 ブルーベリーの規格を確認

袖ヶ浦果樹部会は、平川経済センターで「ブルーベリー出荷査定会」を開きました。本格出荷を前に、品質統一のため行ったもので、生産者、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA担当者ら13人が参加しました。当日は、現品査定のほか、出荷規格や選果基準を確認しました。同部会のブルーベリーは、8月下旬まで38,000パック（1パック200グラム）を出荷する予定です。



5月18日 東京 梅屋敷のみなさんが 君津市長谷川地先で田植え体験





年金のお受け取りはJAきみつへ!



5/15

第21回 年金友の会総会・支部事務局合同会議

新役員紹介(敬称略)

会長 山下 政一(袖ヶ浦支部)
副会長 唐鎌 恒治(上総支部)
〃 山崎 豊(天羽支部)
支部長 佐生 隆(小糸支部)
林 正幸(君津支部)
田邊 光男(小櫃支部)
幾野 忠雄(富津支部)
平野 弁一(大佐和支部)

第21回「年金友の会総会・支部事務局合同会議」を、周西支店で開きました。当日は、各支部役員、支店長たちが集い、年金実績や取り組み、昨年度の活動報告、本年度の計画などについて協議しました。

当JA口座で公的年金をお受け取りされている年金友の会の会員みなさまに、さまざまな特典をご用意しています。年金友の会の会員特典についてご紹介いたします。

年金友の会 会員特典

新規加入者プレゼント

新規に公的年金のお受け取りを当JAに指定いただいた方に、ステキなプレゼントをしています。

お誕生日プレゼント

会員のみなさまのお誕生日に、職員がプレゼントをお届けしています。楽しみにお待ちください。

金利上乘せ貯金

年金友の会の会員のみなさまを対象に、お得な金利上乘せ貯金があります。

定期貯金「寿 800」	
預入金額	お一人様 10万円～800万円
預入期間	1年
預入利率	店頭利率+0.07%
定期積金「長寿 300」	
預入金額	お一人様 24万円～300万円
預入期間	2年以上10年以内
預入利率	店頭利率+0.1%

支部活動

地域の会員のみなさまと親睦を深めることを目的に、各支部で旅行やグラウンド・ゴルフ大会など、さまざまな活動をしています。ぜひ、ご参加ください。



年金相談会(予約制)

大切な年金を安心してお受け取りいただくために、社会保険労務士がさまざまな疑問・質問などにお応えいたします。年金の相談・お手続きは、JAにお任せください。

日程	場所	電話番号
7月19日(土)	平川支店	0438-75-2251
9月20日(土)	周西支店	0439-52-1231
10月18日(土)	小糸支店	0439-32-2591
11月15日(土)	小櫃支店	0439-35-2511

- 相談時間は、9:00～15:00となっております。
- お近くの支店へご相談の予約をお願いいたします。
- JAとお取引のない方でもお気軽にご相談ください。
- ご相談の際は、ねんきん定期便(ご夫婦)をご持参ください。

「JAとお取引はこれから」という方もお気軽に!!

年金ご紹介キャンペーン実施中!

期間 令和7年12月30日まで

キャンペーン期間中、新たにJAきみつに公的年金のお受け取りを指定していただけるご友人・お知り合いをご紹介していただくと

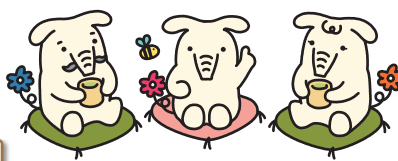
紹介した方にも
された方にも

JAきみつ直売所お買い物券

1,000円分 または

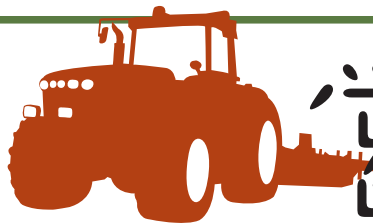
QUOカード

1,000円分



プレゼント!!

年金友の会・年金相談会などお問い合わせは、お近くの支店窓口まで。お気軽に!



宮農かわら版

君津農業事務所
改良普及課
南部グループ
上席普及指導員
後藤 真紗子です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

ミモザを栽培してみませんか？

ミモザは、近年3月8日の「国際女性デー」のシンボルとして親しまれ、春を感じられる商材として人気が高まっています。全国的に生産者が減少していましたが、市場からの需要もあり、君津地域でも新規生産者が徐々に増えている品目です。

【ミモザ栽培の魅力】

露地栽培が可能で、耕作放棄地などの空いている土地を活用することが可能です。



【ミモザ栽培に適しているほ場】

- ★排水性と保水性が良いほ場
- ★朝日が朝早くから差し込み、日当たりの良いほ場
- ★風当たりが少ないほ場（成木になると倒れやすいため、場合によっては防風ネットを張ることをお勧めします。）

【主な栽培管理】

- | | |
|----------|----------------|
| 前年秋～冬 | 土づくり、耕うん |
| 1年目 4月 | 購入苗の定植・施肥・支柱立て |
| 夏 | 日照りが続く場合は十分な灌水 |
| 2年目 春 | 施肥、主幹のせん定 |
| 夏 | 日照りが続く場合は十分な灌水 |
| 3年目 2～3月 | 花の出荷 |
| 春 | 施肥、主幹のせん定 |
- 10～12月を中心に葉ものでも出荷できます。
○年間通して、農薬防除、草刈りを適宜行います。



【導入の注意点】

- ほ場と相性が悪い場合（排水性や通風性、日当たり等）、生育不良や枯れが発生します。特に排水不良の場合は、高畝にする、土づくりを行う、溝を掘るなどの対策が必要です。
- 君津管内でシカによる葉の食害などの被害も出ているため、必要に応じて獣害対策が必要です。
- 台風による風害や塩害、寒害（生育限界はマイナス5℃）、夏の日照りによる干害、その他病害虫の被害もあります。ミモザは生育が早いので、きちんと主幹をせん定しないと樹が大きくなりすぎて作業性が悪くなったり、強風で倒れやすくなったりします。

ミモザ栽培を検討される方へ

枝もの栽培は適地適作です。まずは試しにほ場を分散させて植えて、育ちがよい樹を残すことも有効です。

詳しい栽培方法を知りたい場合は、農業事務所改良普及課花き担当までお問合せください。

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内 ～肥料価格高騰の影響を受けている農家の皆様に支援します～

千葉県では、肥料価格高騰の影響を受けている農業者の皆様に給付金を交付します。

- **対 象**：生産性向上に取り組む農業者 ※自ら農産物の生産を行っており、農産物販売額が50万円以上の農業者が対象です。
- **内 容**：肥料高騰額の1/2以内（上限10万円） ※本給付金の詳細は、専用ウェブサイトでご確認ください。
- **申請期間**：令和7年6月2日（月）～8月15日（金）



申請窓口・相談など：千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局

フリーダイヤル **0120-975-335**
(平日 午前10時から午後7時まで)

千葉県 肥料 支援 検索
【URL】 <https://jimukyoku.site/chiba/hiryoshien/>

住民の
みなさまへ

無人ヘリコプターによる 水稲病虫害防除にご理解とご協力を



水稲には、葉や穂を枯らしたり、食べたりする病虫害がたくさんいます。病虫害をそのままにしておくと、お米の品質が落ちるばかりでなく、収穫ができなくなることもあります。主食であるお米を守り、実り豊かな秋を迎えるため、水稲の病虫害防除にみなさま方のご理解とご協力をお願いいたします。

1. 農薬は、農林水産省で登録されたものを選び、使用基準にもとづき適正に散布を行います。
2. 散布時間は、午前4時45分ごろから正午ごろまでを予定しておりますが、天候により午後になれこむ場合があります。
3. 風、雨、霧によって実施日の変更をする場合があります。その場合は、下記実施団体及び防除関係者等によりお知らせしますので、ご承知いただきますようお願いいたします。

より一層安全を確保するためのお願い

- 住宅・公共施設等からは十分な距離をおいて散布いたしますが、散布中は散布区域に立ち入らないでください。
- 作業中は、無人ヘリコプターに近づかないよう注意をお願いいたします。
- 自動車の塗装にしみがつく場合がありますので、作業員の案内により散布区域には進入しないでください。万一かかった場合にはすぐに水洗いを行ってください。
- 散布区域に近い住民の方は、念のため布団又は洗濯物を散布後に干すようご協力をお願いいたします。
- 愛玩動物（犬等）の散歩については、散布区域外でお願いいたします。

■散布地区及び実施予定日

袖ヶ浦市	
地区名	実施予定日
平岡	7月 7日
平岡・中川	7月10日 7月12日
平岡・根形	7月13日
富岡・根形	7月17日
平岡・中川	7月18日
平岡・富岡・中川	7月19日
富津市	
地区名	実施予定日
富津・大佐和(採種のみ)	7月 4日
大佐和	7月 5日
富津	7月 5日 7月12日
天羽	7月13日 7月14日

君津市	
地区名	実施予定日
君津(採種のみ)	7月 4日
君津	7月 7日 7月 8日
小櫃	7月 9日 7月10日
小糸	7月10日 7月11日 7月12日
清和	7月15日
上総	7月15日 7月16日

※実施予定日の散布地区詳細につきましては、右記実施団体にお問い合わせください。

■実施団体名及び連絡先

地 区	実 施 団 体	電 話
袖ヶ浦	袖ヶ浦市植物防疫協会	0438-75-2001
君 津	君津市植物防疫協会君津支部	0439-32-2588
小 糸	君津市植物防疫協会小糸支部	0439-32-2588
清 和	君津市植物防疫協会清和支部	0439-32-2588
小 櫃	君津市植物防疫協会小櫃支部	0439-35-2911
上 総	君津市植物防疫協会上総支部	0439-27-3861
富 津	富津市植物防疫協会富津支部	0439-80-5081
大佐和	富津市植物防疫協会大佐和支部	0439-80-5081
天 羽	富津市植物防疫協会天羽支部	0439-67-2001

君津地域植物防疫協会

事務局 木更津市高柳1003番地 TEL 0438-23-0371

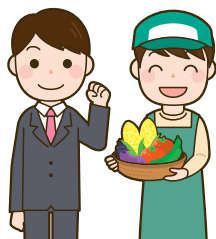
各経済センターに配属されているTAC（タック）「地域農業の担い手に出向くJA担当者」の愛称です。担い手農家への訪問活動を通じて、ご意見・ご要望を伺い、農家の視点に立った事業提案を行うとともに、農業経営に役立つ情報をJAの総合事業を活かしてお届けしていきます。



ロゴは、左側が地域農業の担い手とJA担当者であるTACが対話・相談しているシーンをイメージ。そうした対話を起点として生まれる課題解決やヒラメキを“!”で表現しています。



課題を共に解決して、担い手の農業生産の拡大・所得向上を目指します。



平川経済センター



センター長代理 高橋 勇太
(TACリーダー)



関 京斗



杉崎 桃子



小泉 美里

小糸経済センター



センター長代理 烏飼 克成
(TACリーダー)



係長 鈴木 秀生



吉田 譲



横倉 美里



芝崎 卓

小櫃経済センター



センター長代理 鈴木 達朗
(TACリーダー)



小泉 学



嘉茂 勇樹



永島 昂弥



大野 隼

熱中症に気をつけましょう！ 農作業中の熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら、最初の処置が肝心です！落ち着いて状況を確認しましょう。

熱中症のおそれのある人を発見

チェック1 症状を確認する

熱中症が疑われる症状例

【他覚症状】

ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、けいれんなど

【自覚症状】

めまい、筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温など



作業を離脱し、身体を冷却する

チェック2 呼びかけに応えますか？

「意識の有無」だけで判断するのではなく、①返事がおかしい
②ぼーっとしているなど、普段と様子がおかしい場合も異常あり
として取り扱うことが適当。判断に迷う場合は、安易な判断は
避け、**#7119**を活用するなど専門機関や医療機関に相談し専門
家の指示を仰ぐこと

↓ はい

チェック3
水分を自分で
摂取できますか？



救急車を呼ぶ

↓ はい いいえ

経過観察

チェック4
症状がよくな
りましたか？

はい いいえ

医療機関へ

↓ はい

そのまま安静にして十分に休憩をと
り回復したら帰宅しましょう。
仕事が終わった後でも、体調が悪化
したと感じたら、すぐに救急隊を呼ん
でください！
(熱中症は回復後に症状が悪化する
ケースがあります！)

※厚生労働省は、2025年6月労働安
全衛生規則を一部改正し、農業法
人をふくめた事業者に、労働者の熱
中症対策を義務付けました。詳し
くは (<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。

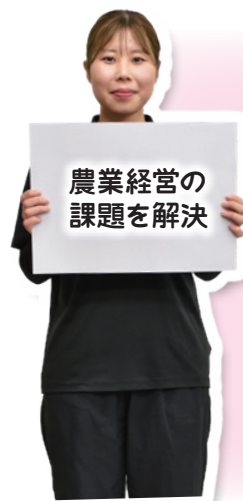
万が一に備えて、
連絡方法や近隣の
病院の連絡先を
把握して
おきましょう。



農業のことならわたしたち TACにご相談ください！

TACのキャッチコ
ピーは「とことん、会っ
て、コミュニケーション
ン!!」

定期的に担い手を
訪問してご意見・ご要
望を伺い、誠実にお応
えします。



訪問して伺った
内容は、改善に向
けて、JA内部で連
携。

営農指導にとど
まらず、融資担当
職員や全農などJA
グループの総合力
を発揮して個別に
対応します。

富津経済センター



センター長代理 栗原 博之
(TACリーダー)



係長 綾部 克己



大野 雄也



小幡 浩輝

5/29 女性部日帰り研修会

日帰り研修会に女性部員69人が参加し、群馬県にある「富弘美術館」を鑑賞しました。

3月に開いた第18回通常総会記念講演で、手足の自由を失いながら、口に筆をくわえて創作活動を続けてきた詩人・画家星野富弘氏の友人である渡邊護氏の講演が好評で今回の行程を企画。部員は、星野氏の作品を楽しみました。



1号車 上総・小櫃・小糸・袖ヶ浦3支部 33人



2号車 君津・小糸・富津3支部 36人

ミセスのColor

女性部の活動を紹介します



5/9 富津3支部 ミニ野菜栽培運動

富津3支部は、自ら栽培した野菜で調理を楽しむ千産千消を促進するため「ミニ野菜栽培運動」に取り組んでいます。各支部の役員が引き取ったピーマン、ミニトマトの苗は、部員に配布後、自宅で栽培に挑戦します。

JAきみつ女性大学第8期 元気な女性のかがやき大学 第5回 講座 閉講式

5/15

プリザーブドフラワーで
フラワーアレンジを楽しもう!



第5回講座と閉講式を周南支店で開きました。当日は、同大学の学長を務める江澤武夫組合長や受講生、JA職員ら24人が参加しました。

講座では、「プリザーブドフラワーでフラワーアレンジを楽しもう!」と題し、日本プリザーブドフラワー協会の田丸恵美子さんを講師に迎え「オールシーズン楽しめるプリザーブドフラワーのバスケットアレンジ」に挑戦。講師から、プリザーブドフラワーの扱い方や美しくみせるポイントなどアドバイスをもらいながら素敵な作品が完成しました。



◀アレンジメントを教わる受講生

▼素敵な作品が完成しました

閉講式では、江澤学長が受講を振り返る写真のついた修了証を受講生に手渡しました。

受講生は「半年間があっという間だった。藍形染めや太巻き寿司、今回のプリザーブドフラワーなど普段経験できない、ものづくりを色々させてもらい、とても充実した学生生活でした。次回もぜひ参加したい」と話しました。

JAは今回の受講生の意見を反映し、次年度も開講する予定です。



だし汁を利かせて、
梅干しの酸味が味を引き締めます



ミョウガと豚しゃぶのさっと煮

◎材料(4人分)

- ・ミョウガ 8個 (120g)
 - ・豚しゃぶしゃぶ用肉 250g
 - ・細ネギ 4本
 - ・しらたき 250g
 - ・梅干し 大1個
 - ・だし汁 2と½カップ
- A {
- ・酒 大さじ2
 - ・みりん 大さじ2
 - ・しょうゆ 小さじ½
 - ・塩 小さじ½

◎作り方

1. 豚肉は一口大に切る。
2. ミョウガは斜めに薄切りにし、細ネギは3~4cm長さに切る。しらたきは熱湯でゆでて水けを切り、食べやすい長さに切る。梅干しは種を取り、粗くほぐす。
3. 鍋にだし汁を入れて火にかけ、豚肉を入れてほぐす。煮たったらあくを取り、しらたき、A、梅干しを加えて中火で4~5分煮る。
4. ミョウガを入れてひと煮し、細ネギを加える。

おいしく食べて美しく 食べ物で熱中症対策

栄養士 吉田理江

暑さが厳しくなる季節を迎え、熱中症のリスクが高まります。食べ物で熱中症予防ができたらうれしいですね。今回は熱中症対策にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

■キュウリ

キュウリは約95%が水分のため、水分補給に役立ちます。汗で失われるカリウムも含まれていて、熱中症予防にもお薦めです。

塩もみしたキュウリにしらすをのせて食べると、塩分とタンパク質が取れます。タンパク質は血液量を増やすとされ熱中症予防に役立ちます。食欲のない朝に食べるのもお薦めです。また、キュウリと酢を組み合わせると、酢に含まれるクエン酸が疲労物質を分解し、暑さで疲れた体の回復をサポートします。

■トマト

トマトは水分やカリウム、マグネシウムなどのミネラルといった汗で失われた栄養素を補給

し、熱中症予防に役立ちます。また、トマトの赤い色素リコピンは紫外線から肌を守るため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。

トマトに含まれるビタミンAは、肌の健康を保つ働きがあります。脂溶性ビタミンのため、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。豆腐にスライスしたトマトをのせてオリーブ油をかけると、タンパク質も一緒に取れます。

■スイカ

スイカは約90%が水分のため、水分補給にぴったりの夏の野菜です。汗で失われるミネラルも含まれています。

スイカとヨーグルトのスムージーは、暑い日でも飲みやすいでしょう。スイカ、ヨーグルト、蜂蜜をミキサーで混ぜるだけで簡単に作れます。腸内環境が整うと自律神経も整いやすくなり、発汗や体温をうまくコントロールできるため、熱中症予防にお薦めです。

熱中症予防には、これらの食材を積極的に取り入れ、小まめな水分補給も忘れずに。暑い夏を元気に乗り切りましょう。





みずきの写真館

珍しい写真を募集しています。



ふじの花 ツリー
君津市清和地区



緑葉に、クルミの実
つけた、産毛の個
Y・Hさん(君津市貞元)



春爛漫、
芝桜も色鮮やかに!
H・Tさん(君津市南子安)



長野 康夫さん(君津市西猪原)

御用さきの袋
※江戸時代から昭和の末まで君津市のご家庭の
味付けをしていた、小糸鎌滝の鎌田醤油店

直売所イベント 7月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)
7月9日・9月10日

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

みらい
味楽園おびつ店
☎0439 (35) 3144

27日(日) ミニイベント
野菜つめ放題



藤村店長



水野店長

みらい
味楽園さだもと店
☎0439 (52) 8311

20日(日) ミニイベント 夏休み企画
29日(火) ミニイベント 肉の日



店舗改修工事に伴う休業のお知らせ

誠に勝手ながら、店舗改修のため右記の期間休業させていただきます。
皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

7月7日(月) ~
7月17日(木)

7月19日(土) 9:00 リニューアルオープン

袖ヶ浦市
農畜産物直売所 **ゆりの里**
☎0438 (60) 2550

9日のつく日 クレープの日
26日(土) ミニイベント 夏の感謝祭



齊藤店長

親燕超特急で餌運び

若竹や我が青春の志

たんぽぽや咲いてにぎやかこは庭

風薫る孫出来報に楽しみや

いつの間に九十超えの衣更え

伽羅路の今届きけり雨の宵

草ばこり払ふ野良着やかき氷

大口で餌を待つつばめ賑やかな

七夕に園児と願う幸あれと

俳句

今月の
風流人
ふうりゅうびと

作品は毎月1日までに○月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

栗原 隆夫

伯ヶ部喜久男

佐久間文子

佐久間秀夫

道澤みどり

相川 新一

本吉 孝雄

榎本 幸子

田島 博海

かずさブルーベリー研究会
ブルーベリーすくいどり

7月26日(土)
9:30~



※商品がなくなり次第終了
会場: 味楽園さだもと店

研究会員がブルーベリーの
販売を行います!

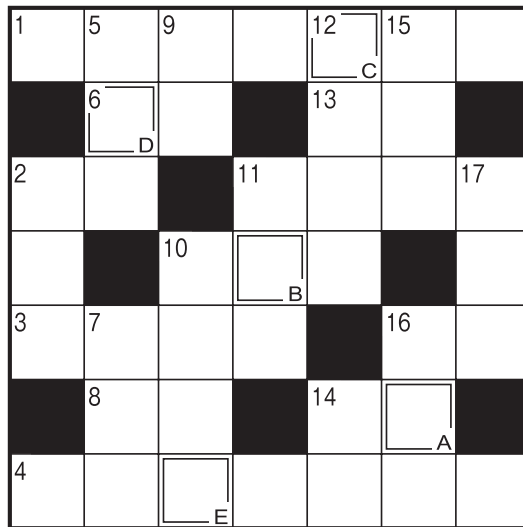
お問い合わせ かずさブルーベリー研究会
事務局(経済部 営農販売課)
☎0439-32-2581

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



5月号の
答え シバザクラ

1	ム	シ	ヤ	ヒ	ザ	シ
2	シ	ン	チ	エ	コ	
3	タ	ビ	オ	カ	ネ	コ
4	ル	ビ	カ	ラ	ス	イ
5	コ	ク	ゴ	ヒ	バ	リ

応募総数

139 通

正解者数

138 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

宮崎由美子 (君津市) 津石 隆吉 (君津市)
大野 伊代 (君津市) 榎本 玲子 (富津市)
鈴木 京子 (富津市) 丸山 亮 (富津市)
湊 友紀 (袖ケ浦市) 佐久間京子 (袖ケ浦市)
藤本奈央美 (袖ケ浦市) 小安 京子 (木更津市)

★応募方法

締切は 7/31(木)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

川柳

短歌

焼酎の壺ゴミ・ステに擦れ合い 森中 川門
何となくボーっと生きて70年 藤倉富二夫
年金旅ビールはトイレと相談し 石井 敏雄
初デート携帯向かい会話なし 三澤 義郎
米買わず反感を言うお大臣 鈴木 毅

今年また富津岬に夏が来て 横室 祥子
百日紅の紅咲きそむる
我が胸に宿りし悲しみいつの日か 和田みつ子
桜散る如と消えて無くなれ
雨上がり新緑の風心地よく 三上 芳
まばゆい朝陽仔牛は産まれ
七夕に君とみつめた星空に 田島 博海
おりひめひこぼし二人手を取り
新緑の枝に巻き着く藤の花 前橋 勇
自然の色合い癒しの一コマ
柿若葉雨の雫にキラキラと 鳥飼 歌子
眼に優しく初夏の香り
軒下で巣作りするワツバメさん 石井富美江
巣立つまでわとそつと見守る
心悲し一筆啓上ありがとう 山口 睦子
千々に乱れし心隠して

タテのカギ

- 2 3人組のこと
- 5 閻魔大王がいるところ
- 7 ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 9 浴衣を着て——を締めた
- 10 ショッピングモールには多くの——が入っている
- 11 左右反対に映ります
- 12 メロンの生産量が日本一である県
- 14 糸を通して布を縫います
- 15 1とその数自体しか約数を持ちません
- 16 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- 17 阿寒湖で育つものが有名な藻類

ヨコのカギ

- 1 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 2 早起きは三文の——
- 3 サーファーが乗ろうとするもの
- 4 アルコール分が含まれていない飲み物
- 6 疑問文では上げることが多い
- 8 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- 10 デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 11 騎手が乗っていません
- 13 観光、スクール、二階建てといえば
- 14 鳥の体に生えるもの
- 16 うな重と一緒に——吸いを注文した

LINE公式アカウントから

応募ができる
ようになりま
した！



- ① 答え
- ② 住所 (郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想
・近況・ふだん考えていること

292-1147

君津市塚原185
JAきみつ
総務部組織対策課係

／地域農業を応援します！／

農業機械 展示会



※写真はイメージです

農業機械を各種揃えてみなさまの
ご来場お待ちしております

農業機械展示

各メーカー勢揃い!!

トラクター

コンバイン

管理機

小型農機

作業機

乾燥機

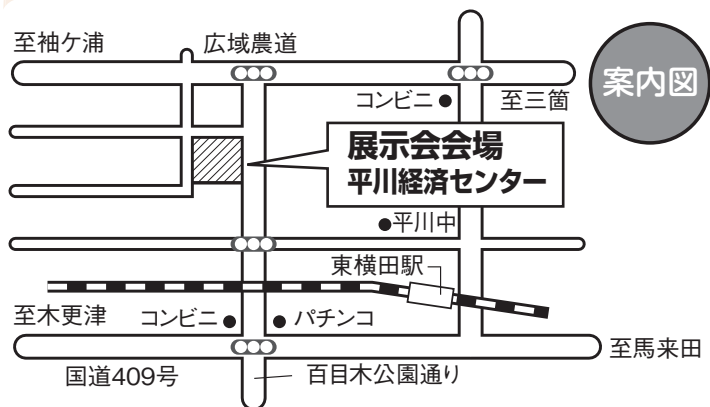
その他農業機械など

Kubota YANMAR ISEKI 株式会社 丸山製作所 YAMABIKO 静岡製機株式会社

※展示機械・参加メーカーは予告なく変更になる場合がございます。

7/5(土)
9:00~15:00

場所:
平川経済センター
(袖ヶ浦市上泉 361)



新店舗の名称が
決まりました!

小櫃・久留里・亀山支店の店舗再編に伴う新店舗について名称が下記のとおり決定いたしました。現在、令和7年中の完成を目途に進めております。

新店舗名

上総小櫃支店

法律相談 実施します

7月15日(火) 13:00~15:00 周西支店
7月23日(水) 10:00~12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター

君津市久保 1-4-1

☎ 0439-55-3201

千葉県知事 (1) 第17718号 (一社) 千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	富津市青木 3DK 家賃 35,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 汲み取り
	君津市空師 3DK 家賃 43,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし
	富津市富津 3DK 家賃 43,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし
アパート	富津市大堀 1K 家賃 30,000円	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 3,000円 1階部屋

定期貯金キャンペーン

期間: 2025年6月2日(月)~7月31日(木)

新たなご資金※で**50万円以上**

定期貯金をご契約いただいた方

先着400名様に**よりぞうマグネット** プレゼント

©よりぞう



・個人の方で通帳式定期貯金に限りします。

※当JAにお預け入れいただいているご資金を出金し、再度ご入金いただいても対象となりません。

※新たなご資金とは、令和7年1月6日以降に現金(小切手)、振込などにより入金があった資金です。

組合員限定
定期貯金
「きずな」

店頭金利
プラス

1年 0.10%

3年 0.20%

年金定期貯金「寿800」

(預入期間1年)

店頭金利
プラス

0.07%

退職金定期貯金
「ハッピーライフ」

(預入期間1年)

店頭金利プラス 0.40%

詳しくは、各支店へお問い合わせください

5/22

浜田靖一衆議院議員に
政策提案を提出



千葉県農協農政対策本部とJA千葉中央会は、東京・永田町の衆議院議員会館を訪れ、浜田靖一議員に「令和7年度食料・農業・地域政策の推進に向けた政策提案」を提出しました。

提案書には「新たな食料・農業・農村基本法、食料・農業・農村基本計画をふまえた食料安全保障の確保」「農業の持続的な発展と農村振興」「災害・感染症などに強い農業づくり対策」など5項目が盛り込まれており、江澤武夫組合長が浜田議員に手渡しました。

君津自然休養村ATMコーナー 移転のお知らせ

君津自然休養村ATMコーナーは、令和7年7月17日(木)午前9時をもちまして、房総クロスヴィレッジ(君津市正木149)内に移転し「三島ATMコーナー」としてスタートさせていただくことになりました。

なお、移転工事に伴い**令和7年7月18日(金)のご利用は、終日休止**とさせていただきます。

組合員・利用者の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

君津自然休養村ATMコーナー

ご利用**終了**日時

令和7年**7月17日(木)** 午前9時00分

三島ATMコーナー

ご利用**開始**日時

令和7年**7月19日(土)** 午前8時00分

住所:君津市正木149(房総クロスヴィレッジ内)

※移転作業の工程上、移転日・休止日が変更になる場合はATMの掲示・ホームページなどでお知らせいたします。

参加無料
予約制

NISA・資産運用に興味のある
組合員・ご利用者のみなさまへ

JAきみつ流

これからはじめる資産運用セミナー

日 時	令和7年7月13日(日)	14:00~15:30
場 所	君津市生涯学習交流センター	202会議室
主な内容	資産運用の仕組み・税制優遇制度など	
講 師	JAきみつ金融部統括マネージャー 柿沼 克哉 氏(農林中央金庫出向職員)	
定 員	20名	

お申込み・お問い合わせはお近くの支店まで

職員の動き

採用	氏 名	所属・職名	備 考
	佐野 榮奈	富津支店 金融共済係	令和7年5月12日付

異動	氏 名	新 任	旧 任	備 考
	貝 塚 慶太	経済部 生活課 検査役(課長待遇) 兼 精米センター責任者	経済部 生活課 検査役(課長待遇)	令和7年5月12日付
	仲 村 龍治	平川経済センター 係	経済部 生活課 精米センター 係	令和7年5月12日付
	作 村 咲花	平川支店 金融共済係	総務部 総務課付	令和7年5月15日付
	大 野 亜由	金融部 金融課 係	総務部 総務課付	令和7年5月21日付

退職	氏 名	所 属	備 考
	柴田 千恵子	介護センター 係(臨時)	令和7年5月31日付

報告事項

- ・コンプライアンス委員会報告
- ・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ・組合員限定定期貯金・定期積金について
- ・地方公共団体に対する貸付について

組織再編に伴う支店統廃合日及び名称について

第6回理事会(5月26日開催)

理事会報告

JAきみつの組合員

(令和7年4月30日現在)

組 合 員 数…21,793人
正組合員…10,761人
准組合員…11,032人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



重田 忠男さん 76歳
—君津市戸崎—

45歳のときに農業をはじめた忠男さん。60歳を過ぎたころ、ジネンジョを栽培したいと思いはじめ、種を取り寄せて試みに作ってみた。お孫さんに食べさせたとこ「おいしい」と食べてくれたことで、小櫃自然薯組合を立ち上げるとともに本格的に栽培を開始。現在はジネンジョ 20 アールのほか水稲 23 ヘクタール、小糸在来[®]などを栽培している。

「ご自身の農業経営は孫の誠さんに経営移譲の手続きをしているところ。ジネンジョについては「今後は仲間とともにつくりあげた小櫃のジネンジョの味を守るために、後継の育成にも力をいれていきたい」と話す重田忠男さんです。

「10年近くイベントに参加していると毎年、ジネンジョを買い求めて来店する消費者もあり、忠男さんの顔を覚えていて「美味しかったからまた今年も買いたい来た」と声をかけてくれるそう。消費者の声を直接聞けることは生産の励みになるし、次期も品質のよいものを作らなくてはならないと気が引き締められるという。

「も販売し好評だった。その場でとろろご飯を食べた消費者がジネンジョを購入することもあるそう。



次期の種イモの準備をする忠男さん

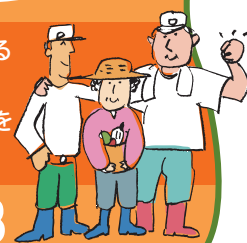
2015年に、君津農業事務所や清和自然薯組合の小櫃和平組合長らの協力のもと小櫃自然薯組合を設立。仲間2人とジネンジョの栽培を本格的にはじめた。栽培をする上で一番大事にしているのは「食味」そのため、土づくりは仲間と試行錯誤を重ねジネンジョ特有の喉ごし、粘りをもつものが栽培できるようになった。

毎年、10月下旬に行う試し掘りはどんなジネンジョが出て来るか緊張するというが、自分の思い描いた太さ・長さのものが出てくるとホッとするという。丹精込めて栽培したジネンジョは、小櫃経済センターや直売所「味楽園おびつ店」、自身のインターネットサイトなどで販売。同組合の会長として、PRも積極的に展開している。味楽園おびつ店では、11月・12月のイベントで対面販売を実施。ジネンジョの販売だけではなく、その場で味を楽しんでもらいたい

きらめく 元気人

地域でがんばる
農業者や
直売所出荷者を
紹介します。

vol.43



仲間とつくりあげたジネンジョの味

次世代にもこの味を継いでもらいたい

「とろろご飯」も販売。100杯以上売れる定番商品となった。また、昨年は直売所職員と相談して「とろろそば」も販売し好評だった。その場でとろろご飯を食べた消費者がジネンジョを購入することもあるそう。

移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2025 年 7 月	午前 10:00 ~ 11:30	午後 13:00 ~ 14:30
火	1・8・15・22・29	旧清和支店 (君津市西栗倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	2・9・16・23・30	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	3・10・17・24・31	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった時は臨時休業となります。



閉講した「元気な女性のかがやき大学」に事務局として参加しました。

受講生の皆さんの感想を伺い、この講座を通してJAへの関心や地域により愛着をもっていただけのように思います。私も改めてこの地域の魅力を学ぶことができました。

今号は誌面の都合上「家庭菜園」の掲載を割愛させていただきました。楽しみにしていただいた皆さま申し訳ございません。



桐ヶ谷