

みずき

2025

9

vol.399



新米の季節がやってきた!家族で楽しむおいしい一皿



耕そう、大地と地域の未来い。



～秋風とともに、みんなで乾杯!～ 第8回 きみつの地酒まつり

毎回参加者から大変好評な、人気イベント「きみつの地酒まつり」が今年も開催されます。会場は昨年と同様、君津市保健福祉センターふれあい館となり、屋外も利用して開催します。当イベントは、君津市の6蔵と富津市の2蔵の「かずさ八蔵」と「はちみつ工房」が参加します。会場では、各蔵自慢の50種類以上の地酒やはちみつ酒「ミード」を味わうことができ、おつまみなども購入できます。

来場特典として、オリジナルお猪口（試飲用）をプレゼント。君津の地酒を十分に堪能できるイベントとなっておりますので、奮ってご参加ください。

開催日 令和7年10月3日（金）
18:00～19:30（17:30～受付開始）
※雨天決行 荒天時は10月24日（金）に順延

場所 君津市保健福祉センターふれあい館
並びにふれあい広場（君津市久保3-1-1）

入場料 3,000円（当日券3,500円残券限り）

定員 400名

入場券の販売場所 チケット販売サイト e+（イープラス）
君津市役所経済振興課窓口、各酒蔵
※20歳未満の方には入場券を販売できません。
※お車を運転される方、お子様連れの方の来場は、ご遠慮ください。

お問い合わせ先

きみつの地酒まつり実行委員会事務局
☎ 0439-56-1277
（君津市役所経済振興課内）



目次

- ② 我が家のアイドル
第8回きみつの地酒まつり
かずさの方言
- ③ 直売所イベント
おいしく食べて美しく
- ④ みずき通信
- ⑥ 営農かわら版
- ⑦ 家庭菜園
- ⑧ 新米の季節がやってきた！
家族で楽しむおいしい一皿
- ⑩ 年金友の会 親睦旅行
- ⑪ キッズ応援フェスタ
- ⑫ みずきの写真館・今月の風流人
- ⑬ 謎解きクロスワード
- ⑭ Information
- ⑯ きらめく元気人

我が家の アイドル



鳥海 怜(れい)くん (2歳)
迅(じん)くん (6か月)

怜はこの夏、毎日庭のビニールプールで水遊びをしています。乗り物に興味があり、消防車やウンボのおもちゃに乗って遊んでいます。アンパンマンが好きで、歌や踊りを覚えては家族に披露してくれます。

迅はいろいろなものに興味をもちはじめ、最近ボールがお気に入りです。お兄ちゃんとボールを転がして遊んでいます。

2人とも優しく礼儀のある子に成長してもらいたいです。

（お父さん・・・和喜さん・お母さん・・・優美さん）



君津市
寺沢

かずさの方言

おめいなんかも つかうかえ～

著 藤倉 昌二夫

まち

祭。祭り。地域の氏神様の祭礼のこと。転じてにぎやかなこと。祭りはにぎやかであることからその比喻。冗談半分に都会のにぎやかさを例えて「めーんち、東京はまちか」『毎日、東京はお祭りか』などという。

みなみづい

南吹。夏に南西から吹く風のこと。いっぽう同じ南西風でも、秋から冬にかけて吹く風のことは「したかぜ」という。

直売所イベント 9月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。
(8月を除く)
9月10日・10月8日

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店 9:30~18:00
ゆりの里 //

味楽園おびつ店

☎0439 (35) 3144

14日(日)

新米まつり



インスタ
更新中!



藤村店長

味楽園さだもと店

☎0439 (52) 8311

21日(日)

新米まつり

29日(月)

ミニイベント 肉の日



水野店長



インスタ
更新中!

袖ヶ浦市 農産物直売所 ゆりの里

☎0438 (60) 2550

6日(土)

新米まつり

9日のつく日 クレープの日



インスタ
更新中!



齊藤店長

JAカード
限定

2025年

8月・9月は

対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

10%割引!

ご請求時

〈対象期間〉

2025年8月1日(金)~9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

<https://www.jacard.cr.mufg.jp/ad/lst/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で

※JAカードのご入会には別途審査がございます。

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)でJAカードをご利用いただくと、
通常5%割引が、対象期間中はご請求時に**10%割引**となります。

■特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2025/>



おいしく食べて美しく

秋の味覚で不眠症対策

栄養士 吉田 理江

秋になり、不眠に悩まされる人が増えています。原因は、日照時間の減少や朝晩の気温差などによって自律神経が乱れやすくなるためです。寝付きが悪い、夜中に目が覚める、朝スッキリ起きられないなどの症状が続くと、美容にも心身のパフォーマンスにも影響を及ぼします。そこで今回は、秋の不眠対策として、お薦めの食材を三つご紹介します。

■ サツマイモ

秋の定番食材のサツマイモは、炭水化物を多く含み、脳内で幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの生成をサポートします。炭水化物を取ることでセロトニンの材料となるトリプトファンというアミノ酸が脳に運ばれやすくなり、心の安定につながります。夕食やおやつに蒸したサツマイモを取り入れると、心も体もリラックスしやすくなるでしょう。

■ サケ

サケはセロトニンの材料であるトリプトファンを多く含む食品です。加えて、気分を安定させる神経伝達物質の働きをサポートするDHAやEPAといったオメガ3脂肪酸も豊富に含まれます。焼きざけやホイル焼きを食事に取り入れることで、睡眠の質をサポートするトリプトファンをしっかりと取れるでしょう。

■ 栗

栗には、筋肉の緊張を緩めて心身をリラックス状態へ導く働きがあるマグネシウムが豊富に含まれているため、不眠の方にはお薦めの食材です。また、栗の渋皮に多く含まれるタンニンには、強い抗酸化作用があるため肌の老化予防にも役立ちます。おやつにゆで栗を食べたり、夕食に栗ご飯を取り入れると良いでしょう。

旬の食材を上手に取り入れて食事を楽しみ、秋の夜長にぐっすり眠れる体づくりを始めてみませんか。食事に加えて、ぬるめのお風呂や軽いストレッチなどを習慣にすると、よりリラックスして質の良い睡眠を促すことができますよ。



7月26日ブルーベリーたくさん味わって



かずさブルーベリー研究会は、「味楽園さだもと店」で最盛期を迎えるブルーベリーのPRイベントを開きました。

来場者はブルーベリーのすくいどりに挑戦し、容器があふれるまで丁寧に注いでいきました。すくいどりで用意した約73キロのブルーベリーは1時間で売

る盛況ぶりでした。

7月3日サツマイモの生育状況を確認



JAは管内5カ所のサツマイモのほ場を巡回しました。当日は、生産者、県園芸協会、君津農業事務所、JA担当者ら12人が参加。「べにはるか」「あまはづき」「シルクスweet」などの生育状況を確認。生産者から病害虫の防除や今後の栽培についての質問に、関係者らが丁寧に答えていました。

7月8・9日食用ナバナ 生産拡大へ



JAは、7月8日に周南支店2階会議室、9日に袖ヶ浦市農業センターで、食用ナバナ栽培講習会を開き、栽培希望者32人が参加しました。これは、市場からの需要が高い食用ナバナの生産をJA管内で広めようと開いたもの。当日は、君津農業事務所が栽培管理について、JA全農ちばが病害虫防除について、JAから販売方法などについて説明しました。

今後、希望者には、土壌分析や畝立てのほ場実習を行い、生産から販売まで支援していく予定です。

7月6日峰上ふれあい市場4周年



旧峰上支店で月1回開催している「峰上ふれあい市場」が4周年を迎えました。当日は、天羽支店ふれあい実行委員やJA職員らが来場者を迎えました。店内に並んだ農畜産物や加工品、店頭で「ゆい」が販売したトウモロコシを求めて多くの方が来場し、来場者同士の会話も弾みました。

Mizuki Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331

7月19日味楽園おびつ店 利便性向上へリニューアル



味楽園おびつ店が店舗改装を行い、リニューアルオープンイベントを開きました。当日は江澤武夫組合長をはじめ常勤役員らが来場者をお出迎えしました。

同店は、店内の床を修繕し、商品棚やレジのレイアウトを変更。通路を確保し買い回り中の利便性を向上させ、来場者がゆっくり新鮮な農畜産物を選べるようになりました。

7月24日清和自然薯組合 ほ場現地検討会



清和自然薯組合は、ジネンジョの生育状況を確認するため「ほ場現地検討会」を開き、農林総合研究センター、君津農業事務所、組合員8人が参加しました。組合員のほ場を巡回し、ジネンジョの葉やつるの様子、病害虫の発生の有無などを確認しました。

生育は順調で、秋には良品質なジネンジョを届けようと組合員たちは意気込んでいます。

7月6日 4Hクラブが
トウモロコシ収穫体験



君津4市4Hクラブ連合会は、袖ヶ浦市蔵波のほ場でトウモロコシ収穫体験を開きました。これは、多くの人に地元の農業を知ってもらい、収穫の楽しさを体験してもらおうと行っているもの。エダマメの収穫体験も同時に行い、家族連れなどで賑わいました。



7月8日
君津市立貞元小学校3年生は種体験
56人



7月10日
袖ヶ浦市立中川小学校2年生定植体験
23人



7月11日
君津市立南子安小学校3年生定植体験
78人

7月5日 農業機械展示会
多くの来場者で賑わう



農業機械大展示会を平川経済センターで開き、多くの来場者で賑わいました。会場に、各メーカーのトラクターやコンバイン、管理機など数多く展示。軽トラック、農業資金、JA共済VR体験コーナーなども設けました。来場者は農機統括センター・整備工場の職員やメーカー担当者から機械の操作方法などについて説明を受けていました。



7月10日 JAバンクアプリの利便性を体験

金融部は、周西公民館でスマホ教室を開き、7人が参加しました。ドコモショップ君津店より講師を迎え「アプリを楽しもう」を行ったあと、金融部や農林中央金庫千葉支店の職員から「JAバンクアプリ」のインストールと初期設定を学びアプリの利便性を確認しました。

7月13日 資産運用について理解深める

金融部は、君津市生涯学習交流センターで「これから始める資産運用」セミナーを開き、16人が参加しました。当日は金融部統括マネージャーの柿沼克哉氏が講師となり、資産運用のしくみや必要性について説明。参加者はメモを取りながら熱心に受講していました。

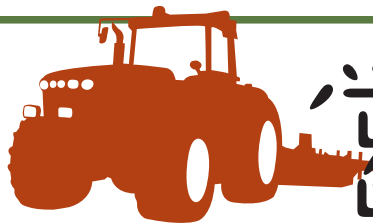


7月2日 君津市上湯江で
小系在来®を育てる

君津市農業農村活性化協議会は、川崎市立川崎高等学校附属中学校1年生119人のフィールドワークを受け入れました。



生徒たちは、事前に小系在来®について学習して当日に臨み「貴重な体験ができた。もっと農業について調べたい」と話しました。生徒は10月に収穫に訪れる予定です。



営農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
北部グループ
普及技術員
村上 直樹です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

秋冬野菜の播種と初期管理！

栽培歴

○播種 定植 収穫

月	8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			5月			6月		
旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
だいこん				○																													
ブロッコリー			○																														

1 だいこん（秋まき年内どり）

【施肥例（1アール当たり）】

○堆肥200kg、苦土石灰10kg、ジシアン555（15-15-15）5kg

【栽培管理】

- は種の2週間以上前までに苦土石灰、堆肥を施用し深く耕しましょう。は種の1週間前に施肥を行い再度耕うんします。
- うね間60cm、株間25cm、1穴2～3粒まき、深さ1.5cm（指の第1関節くらい）には種し、覆土、鎮圧をしましょう。
- 本葉4～5枚頃に1本立ちにします。
- 間引き後に中耕・除草を行います。



袖ヶ浦市で栽培されただいこん

【病害虫防除】

- 過去にキタネグサレセンチュウの被害にあった畑では、できるだけ栽培を避けましょう。やむを得ない場合は、殺線虫剤の使用や土壌消毒を検討しましょう。
- キスジノミハムシに注意し、は種時に登録のある殺虫剤（粒剤）を土壌混和します。
- 発芽後にハイマダラノメイガ（シンクイムシ）に登録のある農薬を散布します。
- 降雨が多いと白さび病（わっか症）や軟腐病の発生が助長されるため、早期の薬剤防除を心掛けましょう。

2 ブロッコリー

【施肥例（1アール当たり）】

○堆肥200kg、苦土石灰8kg、ジシアン555（15-15-15）12kg、BMようりん（0-20-0-ホウ素0.5）6kg、追肥として硝酸加安S842（18-4-12）2.5kgを2回

【栽培管理】

- 育苗は128穴セルトレイに育苗専用培養土を詰め、1粒まきし、均一に覆土します。育苗日数は22～25日程度で、本葉2.5～3枚で定植します。
- うね間60～80cm、株間35～45cmとし、1回目の追肥は定植後20～25日頃に、2回目の追肥はその1か月後（出蕾開始頃）を目安に行います。



袖ヶ浦市で栽培されたブロッコリー

【病害虫防除】

- 主な病害として、根こぶ病、べと病、黒腐病などに注意します。根こぶ病は酸性土壌で発病が助長されるため、石灰資材によりあらかじめpHを矯正し、水はけを良くします。
- コナガ、ネキリムシ類などの発生に注意し、発生初期に農薬を散布して防除します。

家庭菜園

コリアンダー（パクチー） エスニックな香りと味を楽しむ

●園芸研究家 成松次郎

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ（香菜）、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的涼涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。

中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春（4月）と秋（9月）です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。〔品種〕「サワディ」（トキタ種苗）「ぱくぱくパクチー」（サカタのタネ）などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

〔種まき〕ベンチなどを使い、種を軽く押し割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7・5〜9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます（図2）。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。

〔灌水（かんすい）〕水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50％程度の遮光ネットでトンネル被覆します（図4）。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20％程度を使います。〔病害虫の防除〕アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がおすすめです。

〔収穫〕草丈が30〜40cm、葉数が10〜15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます（図5）。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

〔畑の準備〕事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布し

図1 畑の準備

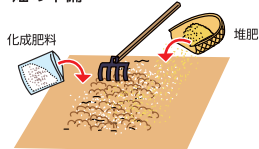


図2 苗作り

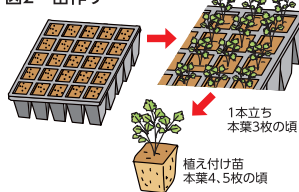


図3 植え付け

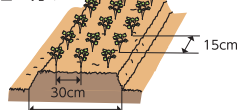


図4 暑さ対策

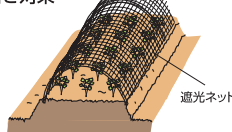
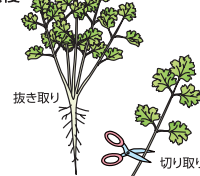


図5 収穫



栽培カレンダー（コリアンダー（パクチー））

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■				
中間地・暖地	●	▲	■					

● 種まき - - - - - 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

営農にますます役立つアプリに

新機能 1

病害虫診断

スマートフォンで撮った写真から、農作物の病気や害虫をAIで判定することができます。対応品目は、トマト、ブドウ、イチゴ、キュウリ、タマネギ、ジャガイモ、ナス、桃、ピーマン、菊、大豆、カボチャの12品目です。



新機能 2

気象情報

1週間の天気予報に加え、1キロ四方単位の詳細な気温、降水量、日照時間のデータ（過去7日間・今後7日間）を見ることが出来ます。また、栽培品目の積算温度も計算できます。



新機能 3

Myカテゴリ

関心のある用語や、栽培品目、市町村名、JA名などを登録すると自分だけのカテゴリを作成できます。カテゴリには自動で記事が分類され、読みたい記事を手軽に探せます。



※本サービスは人工知能（AI）技術および外部データベース等を活用した参考情報の提供であり、診断の正確性・有効性について当社は一切の責任を負いかねます。ご自身の責任において判断し、ご利用ください。

アプリダウンロードはこちら

右記QRコードを読み込み、日本農業新聞公式ウェブサイトからアプリダウンロードにお進みいただけます。



アプリの利用について

●アプリ内で全ての記事・機能を利用するには、電子版有料会員登録（月額2,403円）が必要です。
●電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ版でログインして会員登録を受けてください。会員登録がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。
※過去一度でもブラウザ版でログインしたことがある方は認証済みです。

お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局
dkanri@agrnews.co.jp

族で楽しむおいしい一皿



豚肉とトマトのしょうが焼き

トマトのうま味を加えた定番メニュー

材料(2人分)

豚肉(しょうが焼き用など)・・・200g	小麦粉	適宜
タマネギ	油	大さじ1
トマト	しょうゆ	大さじ1
キャベツ	酒	大さじ1
塩	みりん	大さじ1
こしょう	砂糖	小さじ1
	おろししょうが	1片(15g)

作り方

- ①豚肉は大きければ半分にカットしておく。タマネギは薄切りに、トマトは8等分のくし切りをさらに横半分にカットする。キャベツは千切りにして水にさらし、水気を切っておく。たれの調味料を合わせておく。
- ②豚肉に塩、こしょうをして、小麦粉を薄くまぶしておく。
- ③フライパンを熱し、油を入れて豚肉をこんがりと色づくまで焼き、いったん取り出す。そのままのフライパンで油(分量外)を足し、タマネギを炒める。しんなりしたら豚肉を戻し入れ、①のたれを入れて絡める。トマトを加えてたれとなじんだら、キャベツとともに盛り付け出来上がり。

ポイント

うま味・酸味・甘味を持つトマトは、ソースと具材の両方を担ってくれるため、いつもとひと味違うしょうが焼きに。トマトの栄養素・リコピンは加熱すると吸収力がアップするのうれしいですね。

栄養の宝庫・ナスを丸ごと楽しむ

蒸しナスとツナのマリネ

材料(2人分)

ナス	3本(約250g)
ツナ(油漬)	小1缶
しょうゆ	大さじ1
A 梅干し	小1個
オリーブ油	大さじ1/2
シソ	5枚

ポイント

ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとっても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

アレンジ

- ショウガを加える
- オリーブ油をごま油など好みのものに変える



作り方

- ①ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3カ所皮をむき、一口大の乱切りにする。Aの梅干しは種を取って刻んでおく。
- ②レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナとAを入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。

ごはんがススム！ 新米の季節がやってきた！

カレー粉の風味が食欲そそる
栄養レシピ

カボチャの カレー風味サラダ

材料(4人分)

カボチャ …… 1/4 個 (350g)	クリームチーズ …… 30g
ミックスナッツ …… 20g	マヨネーズ …… 大さじ 2
ベーコン …… 2 枚	しょうゆ …… 小さじ 1
	カレー粉 …… 1 つまみ
	塩 …… 小さじ 1/2

作り方

- ①カボチャは種を取り、所々皮をむき、3cm角くらいの大きさに切ってすっと串が通るまで蒸し(電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱)、軽くつぶしておく。
- ②ベーコンは1cm幅に切ってカリッとするまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。
- ③粗熱が取れた①と②をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。

ポイント

ご飯にもパンにもお酒にも合う便利な副菜です。カボチャは皮にも栄養が多いため、むき過ぎないようにするのがお勧めです。

アレンジ

- チーズをかけてオーブンなどで焼く
- 衣を付けてコロッケに



どんな料理にも合う
万能野菜・ズッキーニを生食で

ズッキーニと ちくわのナムル

材料(2人分)

ズッキーニ …… 1/2本(100g)
ちくわ …… 2本(50g)
ごま油 …… 大さじ1/2
砂糖 …… 1つまみ
こしょう …… 少々
ごま …… 適宜

ポイント

新鮮なズッキーニは生食がおすすめ！ 調理するときも火の通りを気にしなくて良いため扱いやすい野菜です。ちくわとの相性は抜群で、このコンビで炒め物、揚げ物、みそ汁を作るのもお勧めです。

作り方

- ①ズッキーニは薄くスライスし、塩1つまみ(分量外)でもんで2、3分置いて水気を絞る。ちくわは薄切りにする。
- ②①をボウルに入れ、ごま油、砂糖、こしょう、ごまと一緒にあえて出来上がり。



年金友の会 親睦旅行

各地区の様子を紹介します

君津支部



6/27

放送100年の歴史と
江戸下町文化を味わう
会員28人が参加しました。

7/3~4

会員30人が参加しました。

大河ドラマで再注目！
主人公 蔦屋重三郎ゆかりの地
浅草と自然豊かな
伊豆・箱根の旅

小櫃支部



上総支部 (松丘地区)



7/6~7

伊豆・箱根 歴史浪漫の旅
美肌の湯「伊豆長岡温泉」
会員23人が参加しました。

7/13~14

伊豆・箱根 歴史浪漫の旅
美肌の湯「伊豆長岡温泉」
会員24人が参加しました。

上総支部 (久留里地区)



日時

10月4日(土)

1回目 10:30~
(開場10:00)

2回目 13:30~
(開場13:00)

参加無料
当日チケット
配布制

※状況により開催内容が変更または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
※カメラやビデオカメラでショー内容を撮影するのはご遠慮願います。
※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。



ステージイベント

10:00 開場
10:30 JA共済アンパンマン交通安全キャラバン①
11:30 お楽しみステージ①
12:00 がんばれ! 介助犬!
JA共済はたらくワンワンランド①
12:30 千葉県産・新米が当たる! 大抽選会①
13:00 キッズダンスステージ
13:30 JA共済アンパンマン交通安全キャラバン②
14:30 お楽しみステージ②
15:00 がんばれ! 介助犬!
JA共済はたらくワンワンランド②
15:30 千葉県産・新米が当たる! 大抽選会②
16:00 閉会

参加
無料

JA共済 Presents キッズ応援フェスタ

日時 10月4日(土) 10:00▶16:00

会場 かずさアカデミアホール 2階



運動あそびコーナー



ベジガールズ
バランスボールエクササイズ



バルーンパフォーマンス



木育おもちゃコーナー

千葉県警察コーナー



日本赤十字社
子どもの安全コーナー

わくわくワークショップ

ザブトン教授の防災教室

JA共済相談コーナー

読み聞かせコーナー

子育て占いコーナー

※イベント内容については変更となる場合があります。 ※会場内では運営による撮影を予定しています。各種メディアに使用される可能性がありますので、予めご了承ください。

事前申込みで
プレゼントゲット!

先着100組様

参加無料。当日はご予約無しでもご参加いただけるイベントです。
事前に参加のお申込みをいただいた方には、当日会場にて
プレゼントを差しあげます。

★事前申込みは先着となります。予定人数に達した時点で締め切りとなります。
★ペイエフエムのHPからお申込みください。

成田市・千葉市でも開催!

10/18 アートホテル
SAT 成田

11/8 TKP東京ベイ
SAT 幕張ホール

詳しくはこちら

ペイエフエム 検索



※ご登録をいただいた個人情報は、JAおよびJA共済の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

主催: JA共済連

お問い合わせ先 ☎043-245-7423
(平日 9:00 ~ 17:00)

協力: BAYFM78、千葉県警察本部、日本赤十字社千葉支部
JA千葉中央会、JA木更津市、JAきみつ、JA千葉みらい、JA成田市
後援: 千葉県、千葉市、木更津市、成田市



3年目のシクラメン

君津市清和地区



欧州万年草(雑草?)の

花が満開に!

H・Tさん(君津市南子安)



5m越え!

天まで届きそうなヒマワリ

江野澤 昇さん(袖ヶ浦市横田)

みずきの
写真館



珍しい写真を募集しています。



60年に1度咲く
リュウゼツラン

Mさん(富津市青木)



あげは〜?たまるか〜

skさん(君津市)



宙に浮くスイカ Y.Hさん(君津市貞元)

浮き雲に想いをのせて秋の空
電柱のわずかに見えて葛の塔
新盆の灯籠かざし忍ぶ夕
閑校し過疎となる地に花火かな
身仕度や被るだけなる夏帽子
庭の隅青き露草摘む目先き
露の世を生きる意味あり方丈記
巖かにパイプオルガン梅雨の宵
ゴーゴーと炎暑の空にヘリコプター
柿若葉熟して集う同窓会
秋の田や風と戯れつつ歩む

田島 博海
本吉 孝雄
佐久間 秀夫
佐久間 文子
道澤 みどり
相川 新一
伯ヶ部 喜久男
榎本 幸子
栗原 隆夫
鈴木 毅
小田 慶喜

俳句

今月の
風流人
ふうりゅうびと

作品は毎月1日までに〇月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

みずきの絆
(おたより・写真館・風流人)
投稿募集中です!

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAき
みつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送

〒292-1147 君津市塚原185

② メール

mizuki@ja-kimitu.or.jp



③ FAX

0439 (32) 5671

※写真館は、郵送か
メールでお寄せください。

※ご応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。

※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。

※風流人の投稿もあわせてご確認ください。

- 1 車窓を流れていきます
3 おしゃべりではありません
6 アルファベットの5番目
7 9月1日は——大震災の起きた日。
現在では防災の日になっています
8 あばら骨ともいいます
10 塗装していない、——のカウンター
14 数え年99歳のお祝いです
16 ホッキョクグマの別名
18 終わったら秋になります
19 祭りの——で焼きそばを買った
20 十五夜に供える月見——

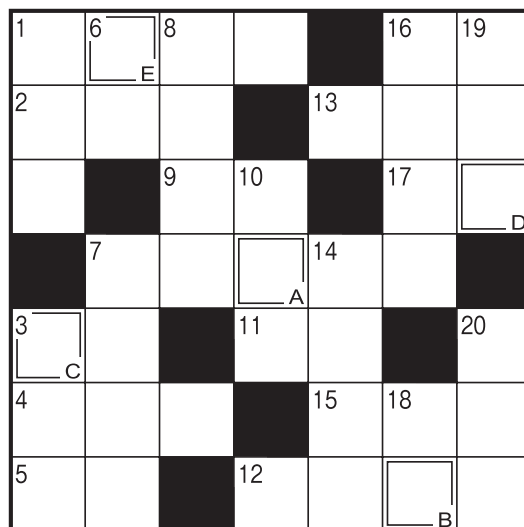
タテのカギ

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



7月号の
答え



応募総数

132 通

正解者数

132 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

伊藤智恵子 (君津市) 渡邊 千佳 (君津市)
佐藤 ゆう (君津市) 高橋麻衣子 (君津市)
鹿島 園美 (富津市) 増田 高子 (富津市)
磯崎 善一 (富津市) 松本 純一 (袖ヶ浦市)
石和田香苗 (袖ヶ浦市) 眞田美智子 (袖ヶ浦市)

★応募方法

締切は 9/30(火)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
2 敷布団にかけます
3 ツナやビールを詰めます
4 仕入価格のこと
5 空振りしたらバットが切るもの
7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
9 重い——を上げて出かけた
11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
12 文は主語、——、目的語などからできています
13 鶏卵の重量の60%を占めます
15 兄が一人いる男性
16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
17 なくて七——

LINE公式アカウントから

応募ができる
ようになりま
した！



- ① 答え
② 住所 (郵便番号)
③ 氏名
④ 年齢
⑤ 電話番号
⑥ みずきの感想
・近況・ふだん考えていること

292-1147

君津市塚原185
JAきみつ
総務部組織対策課係

短歌

戦争が終われど食のない時代

きのう「すいん」今日も「すいん」横室 祥子

嫁の愚痴言える幸せ三度の膳

時間がくれば用意されている 豊蔵えみ子

長月の夕日まぶしく散歩道

お地蔵様が笑顔で導く 田島 博海

額から流れて落ちる玉の汗

梅雨のしとしと恋しいかぎり 三上 芳

庭先に父の面差し迷い猫

心が笑う黄泉がえりかな 山口 睦子

認知症ソローリソローリ歩を進め

にげるすべなし老いの定めか 和田みつ子

スイトピー今年も咲いた花を遺し

逝つてしまわれた生前想いし 鳥飼 歌子

川柳

裏山でキョン鳴く声不気味なり 石井富美江

政の声秋風とともに通り過ぎ 石井 敏雄

G線上そんなカレンの声が好き 藤倉富二夫

スクワット100回抗う錆びた肉 森中 川門

ふたり酒続けて金婚病気なし 三澤 義郎

我が母校昔学び舎今施設 浅野 光男

名月と言えば名月なのだけど 小田 和子

虹のホールきみつ 当日ホール受付のみ

人形供養 令和7年 9月28日

想い入れのある手放せない人形・ぬいぐるみなど供養いたします

受付時間 9:00～11:30

供養時間 11:30～ ※参列可

ご供養料 1体200円

小型人形専用箱1,000円

(縦24cm×横34cm×高さ24cm)

段飾りセット2,000円

受付できるもの ひな人形・五月人形・市松人形・フランス人形・ぬいぐるみなど顔のあるもの。

注意事項 人形の受付は、当日ホールのみ。事前のお預かりはできません。ガラス・アクリルケース・飾り棚などのお預かりもできませんので、あらかじめケースなどから出してご持参ください。



JA葬祭 JA葬儀式場 虹のホールきみつ

君津市外箕輪4-31-8 ☎0439-32-1983

ホール来場者、供養式参列者に記念品をプレゼント!! (先着)

JAきみつハウスぶどう園 ぶどう狩り

入場は無料です

フルーツの女王『マスカット・オブ・アレキサンドリア』のぶどう狩りを楽しむことができます。

開園期間 9月1日～20日まで (予定)

※なくなり次第終了

10:00～12:00

13:00～15:00

料金 1.5kg (カゴ付) 1,500円

※超過料金 100g100円

1.5kg以下 (カゴ無) 100g100円

品種 マスカット・オブ・アレキサンドリア

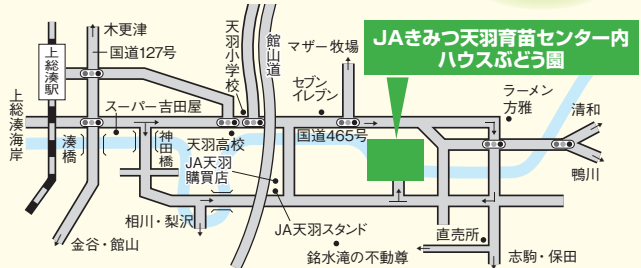
場所 ハウスぶどう園 (富津市横山393)

問い合わせ 富津経済センター

☎0439-80-5081

(平日8:30～17:00)

ぶどうはハウスで販売しています



※高速道路をご利用の方は(館山道)富津中央ICを下りてR127を金谷方面へ



移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2025年 9月	午前 10:00～11:30	午後 13:00～14:30
火	2・9・16・30	旧清和支店 (君津市西栗倉 115)	房総クロスヴィレッジ (君津市正木 149-1)
水	3・10・17・24	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	4・11・18・25	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった時は臨時休業となります。

法律相談 実施します

9月16日(火) 13:00～15:00 周西支店
9月24日(水) 10:00～12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター

君津市久保 1-4-1

☎0439-55-3201

千葉県知事(2)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

君津市下湯江 2DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
家賃 30,000円	
君津市北子安 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし
家賃 43,000円	
富津市青木 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可
家賃 58,000円	
富津市大堀 3K	敷金 なし 礼金 なし 共益費 なし
家賃 33,000円	

車のことならJAの自動車整備工場へ

車検整備 新規入庫で車検工賃

普通車 ¥10,000円引き

軽自動車 ¥5,000円引き

車検時 ●代車

無料 ●引取

サービス ●納車

●各種お見積り

君津自動車整備工場
(自動車統括センター)

☎0439-52-4941

富津自動車整備工場

☎0439-87-0306

新車販売 一般修理 钣金修理

理事会表彰



緒方 大輝（小糸支店 複合渉外係）

全国共済農業協同組合連合会
令和6年度ライファードバイザー
優績表彰



広瀬 翼（経済部 農業振興課 係）

JAグループ千葉
令和7年度営農事業実績発表会
優秀賞

職員の動き

異動	氏名	新任	旧任	備考
	平野 紀子	経済部 農業振興課 係	総務部 付	令和7年7月15日付

令和6年産米 追加払いのお知らせ

令和6年産米は民間在庫がひっ迫している中、南海トラフ臨時情報などによる需要の高まりや価格競争の激化などにより、集荷は苦慮する状況にありました。

このような中、皆様のご協力により131,054俵の集荷実績を収めることができました。

販売では、想定以上の卸業者参入など難しい環境下のなか、早期契約を中心とした全農との連携に努めた結果、2回目の追加払いが可能となりました。つきましては、下記のとおり追加払いをさせていただきますので、ご案内申し上げます。

令和7年産米につきましても、全力で有利販売に取り組んでまいりますので、契約数量の全量出荷をお願い申し上げます。

単価:円/60kg/俵

品種	追加払い単価
コシヒカリ	2,200
ふさおとめ	2,000
ふさこがね	2,000
あきたこまち	2,000
ひとめぼれ	2,000
粒すけ	2,000
水稻もち	2,000

追加払い実施日

令和7年7月25日(金)

JAきみつ LINE 公式アカウント 友だち募集中



イベント情報をはじめ
JAからのお知らせをお届けします



- ・令和7年度仮決算について
- ・コンプライアンス委員会報告について
- ・第九次経営刷新3カ年計画の取組について
- ・第六次農業・地域振興計画の取組について

報告事項

- ▼自己資本比率算出要領の全部改定について
- ▼理事の使用人兼務の決定について

理事会報告 第8回理事会（7月28日開催）

JAきみつの組合員

（令和7年6月30日現在）

組合員数…21,804人
正組合員…10,748人
准組合員…11,056人
組合員資格（出資金名義など）に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



地域でがんばる
農業者や
直売所出荷者を
紹介します。

vol.45

農事組合法人ダイショウ

一袖ヶ浦市大曾根一

2014年に立ち上げた農事組合法人。
今回は代表理事の中根幸男さん、理事の
田村俊雄さん、中根英雄さん、石井賢治
さん、渡邊和夫さん、渡邊邦男さん、渡邊
孝雄さん、小野宏夫さんに10年経った現
状を伺いました。

TEL・FAX
0438(73)8689

農事組合法人ダイショウ
Instagram



「10年経ってみんな歳をとったね」と
笑いながら話す皆さん。協力して農産物
も経験。水田のキャベツ栽培にも挑戦した
こともあったというが皆で話して現在は
水稲栽培に注力している。

10年の間で、2019年の台風15号の
被害や、21年の米価安もあり大変な時期
も経験。水田のキャベツ栽培にも挑戦した
こともあったというが皆で話して現在は
水稲栽培に注力している。

立ち上げ当初は、役員5人で栽培面積
は18ヘクタール程を生産。翌年には、稲乾
燥調整施設を新設。今は役員が8人、栽培
面積も倍の35ヘクタールに拡大し農地を
集約して規模拡大を図ってきた。

農地を集約して規模を拡大してきた10年
これからは農業振興のために後継者の育成にも力をいれたい

今、一番の課題は後継者だという。一緒
に地域農業を盛り上げてくれる方を募集
中。水稲以外にも畑作で作物を栽培できる
ように整備しているので「周年作付けで通
年収入が得られる農業経営が可能だとい
う。他の地域でも構わないので「農業をや
りたい」「独立してみたい」「やる気のあ
る方」はぜひ一度、話を聞きに来てほし
い」と話す農事組合法人ダイショウの皆
さんです。

というが、2日間で300人を超える参
加者が集まった。また、近隣保育園の園児
にもサツマイモ収穫体験を行い、次世代
にも農業に触れる機会を提供している。昨
年からはハウスでシャインマスカットの
生産をはじめ、今年からJA直売所など
で販売する予定だ。



業者とドローンでの水稲防除の準備をする皆さん



2025年は 「国際協同組合同年」

国連は、国際社会の関心を喚起し、取り
組みを促すために、平和と安全、開発、人権・
人道の問題など、ひとつの特定のテーマを
設定し1年ごとに「国際年」を制定していま
す。国連は、持続可能な開発目標(SDGs)
に貢献している協同組合を評価。その認知
度向上のために、今年を2012年に続く2回
目の国際協同組合同年に決めました。



味楽園おびつ店がリニュー
ーアルしました!品物を選ん
でいるときに、買い物カート
が勝手に動いてしまう現象
は、今回の改修で解消されました。面積は変
わらないのに広がった印象です。これから
新米の季節!直売所は9月までJAカードでよ
りお得にお買い求めいただけます!
今号では、ごはんがすすむレシピ
を紹介しています。ぜひ、食材を
求めに直売所に足を運んでみて
はいかがでしょうか?



桐ヶ谷

「去年の夏もこんなに暑かったか
なあ」と毎年思っている気がします。
7月は小糸在来。のは種・定植体験
がありました。一生懸命に、そして楽
しそうに小糸在来。と向き合う子ども
たち。照りつける日差しの中、さわや
かな風が吹いたような心
地よさを感じました。しっ
かりと暑さ対策をして、決
して無理せずこの夏を乗
り切りましょう!



石 渡



令和7年8月19日発行
印刷/ワタナベメディアテクノロジ株式会社



ホーム
ページ



LINE



X
(旧: Twitter)



Instagram
コラム



FSC® C170884