

「JAきみつ」がお届けするコミュニケーション情報誌

みづき

2026

8

vol.410



農作業中の熱中症から身を守ろう！

令和8年産「JAきみつ米」食味コンクール出品募集

 JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



熱中症対策おすすめアイテム

■ 身体冷却

暑い時の作業等が避けられないときに活躍
(例: ネッククーラー、アイスラリー等)

■ 1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際にもリスクを回避するときに活躍
(例: ウェアラブル端末、応急セット)

■ 環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩の質を高めたいときに活躍
(例: ミストファン)

熱中症が疑われる場合には

① 作業を中断

(代表的な症状)

- 汗をかかない、身体が熱い
- めまい、吐き気、頭痛
- 倦怠感、判断力低下



② 応急措置

- 涼しい環境へ避難
- 衣類をゆるめ身体を冷やす
- 氷のう等があれば、首、わきの下、太腿のつけ根を集中的に冷やす
- 水分、塩分を補給



③ 病院へ

- 応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう!!



農作業中の熱中症死亡事故の
多くは1人の作業で発生しています。
大切な人の命を守るため、
家族や地域で声をかけあいましょう!

目次

- 2 我が家のアイドル
農作業中の熱中症から身を守ろう!
- 4 みずき通信
- 6 千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内
令和9年度千葉県立農業大学校の学生募集
令和8年産「JAきみつ米」
食味コンクール出品募集
- 7 年金友の会 親睦旅行・農業クイズ
- 8 小学生が直売所の仕事を見学・家庭菜園
- 9 営農かわら版
- 10 ミセスの色
- 11 これ食べたい・直売所イベント
かずさの方言
- 12 みずきの絆・みずきの写真館
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人



我が家の アイドル



月崎 心絢(みはる)ちゃん (7歳)
智裕(ちひろ)くん (5歳)
朝陽(あさひ)くん (3歳)

心絢は図工が得意で、このあいだまで七夕飾りづくりに一生懸命取り組んでいました。シナモロールがお気に入り、さまざまなグッズを集めることを楽しんでいます。最近はアイドルにも興味を持ち、動画を見ながら目を輝かせています。

智裕はサッカーに夢中で、保育園でもお友達と元気いっぱいボールを追いかけています。ワールドカップを見ては、スター選手たちの華麗なプレーに胸を躍らせています。ブロッコリーが大好きで、茹でただけの素材そのもののおいしさを味わっています。

朝陽は虫とりに夢中で、ダンゴムシやチョウを見つけると、嬉しそうに追いかけて捕まえています。仮面ライダーが大好きで、家族の前ではカッコいい変身ポーズを披露してくれます。

これからも三人仲良く、笑顔あふれる毎日を過ごし、健やかに成長していってくれることを願っています。

(お父さん…良一さん/お母さん…翔子さん)



農作業中の

熱中症

身を守ろう!!

～家族で防ぐ、みんなで呼びかけ～



熱中症とは?

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

I度



めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)

軽症

II度



頭痛・気分不快・吐気・嘔吐・倦怠感・虚脱感

III度



意識障害・痙攣・手足の運動障害、高体温

IV度



深部体温が40度以上で、意思疎通ができない

重症

※重篤な熱中症では後遺症が残る可能性があります。

症状としては、脳などの中枢神経障害、倦怠感やめまい、頭痛などが長期間継続される場合があります。

農作業時における熱中症を防ぐ4つの鉄則

01 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しの良い場所で作業しましょう。



02 熱中症アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、ファン付きウェアや送風機を活用しましょう。



03 こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう。



04 単独作業は避ける

熱中症になってしまった際、早期発見、対処が大切です。複数名で作業し、時間を決めて声をかけあいましょう。



6/25 君津稲作部会 学校給食米現地検討会



君津稲作部会は、令和8年産「学校給食米圃場現地検討会」を開き、君津市の石井宏子市長、同市教育委員会の粕谷哲也教育長、JAの奥澤功経済担当常務、朝生良重部会長ら部会員、関係者30人が参加しました。当日は、君津市内の学校給食米栽培ほ場3か所を巡回し、稲の生育状況や今後の栽培管理などについて検討しました。

6/20 富津産 タカミメロンを 直売所でPR



富津メロン部会は「味楽園さだもと店」でタカミメロンの店頭販売を行いました。部会員、富津経済センターの職員が「富津特産のタカミメロンはいかがですか」などと来店者に試食を呼びかけ、食べ頃などを説明しました。来店者は味を確認して、次々とメロンへ手を伸ばしていききました。

6/25 食用ナバナ 生産拡大へ



JAは、周南支店で、食用ナバナ栽培講習会を開き、希望者8人が参加しました。市場からの需要が高い食用ナバナの生産をJA管内で広めようと

開いたもので、今年で2回目になります。

今後、ほ場巡回や目合わせ会などを行い、生産から販売まで支援していく予定です。

6月5日には、昨年開いた栽培講習会の参加者を対象に、周南支店で反省会を開きました。生産者も多く参加し、生産・出荷に関する感想や改善点について意見を交換しました。



6/11 農作業事故防止へ講習会



農機統括センター、農機整備工場で「農作業安全対策講習会」を開き、85人が参加しました。JAやJA全農ちば、千葉県農業者総合支援センター、(株)丸山製作所の職員が講師となり、農作業事故の現状や農作業の安全対策を説明しました。参加者は、動画で農作業事故を疑似体験し、農作業に潜む危険性を確認しました。

また、熱中症に関する対策も講義に盛り込み、高温対策の作業着も紹介しました。

JAは、地域による安全作業の声掛け運動など「組合員の生命と生活を守る運動」として、積極的に取り組んでまいります。

6/12 袖ヶ浦市園芸組合 通常総会



袖ヶ浦市園芸組合は、袖ヶ浦市農業センターで「第52回通常総会」を開き、5議案を承認しました。また、功労者表彰を行い、切替英世組合長は後継者対策支援として対策費を2人に手渡しました。

〈功労者表彰〉(敬称略)

千葉県君津農業事務所 所長賞

有限会社 奥野農園

袖ヶ浦市長賞 切替 英世

君津市農業協同組合長賞 山田 拓文

〈後継者対策支援〉(敬称略)

大野 幸男 有原 大祐

6/29 天羽園芸部会 ナバナ講習会

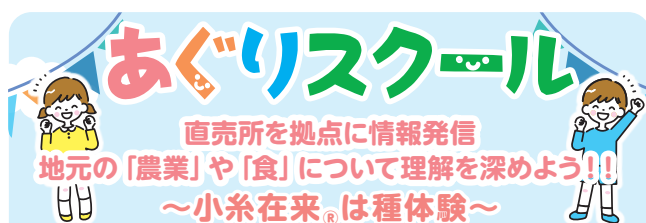


天羽園芸部会は、天羽購買店でナバナ講習会を開き、部会員23人が参加しました。千葉県農林総合研究センター、君津農業事務所、(株)サカタのタネ、JA全農ちばが栽培について説明しました。天羽園芸部会のナバナは品質の良さから市場での評価が高く、次期作の栽培に向けて意見を交わしました。

6/13 安房・君津地区園芸連絡協議会 イオン新浦安でPR



JA安房・JA木更津市・JAきみつからなる安房・君津地区園芸連絡協議会は、イオン新浦安ショッピングセンターで合同販促を行いました。当JAからは、サヤインゲン、トウモロコシ、キュウリ、ミニトマトを出展し、来店者に旬の農産物をPRしました。



6/24 君津市立南子安小学校3年生92人



6/30 君津市立周西小学校3年生64人



7/3 君津市立貞元小学校3年生60人

6/16 米の出荷は全量JAへ 大口米農家を巡回



江澤組合長をはじめ常勤役員と経済部職員は6月16日～25日の間、JA管内の水稲大口出荷者92件を訪問し、令和8年産米の出荷契約の御礼と情勢の報告を行いました。今後も1俵でも多く集荷できるよう生産者に声かけを行っていきます。

6/21 水神まつり 水の恵みに感謝



「味楽園おびつ店」は水神まつりを開きました。水天宮がまつられる敷地内の井戸に御神酒を捧げ、生活に欠かせない水をつかさどる神々に感謝するとともに、店舗の繁栄も祈願しました。

店頭では、生産者による対面販売、君津市産コシヒカリや小櫃養鶏部会の卵つかみどり、農業青年部のポン菓子的人气を集めました。

また、自噴井戸の前に特設ブースを設置し、井戸の水を活用して、竹で流し台を作り、流しそうめんを振る舞いました。

6/4 きみつ農林漁業団体 退職者の会 通常総会



きみつ農林漁業団体退職者の会は「第22回通常総会」を開きました。当日は、昨年度の事業報告、本年度の計画など4議案が承認されました。

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内 肥料価格高騰の影響を受けている 農家の皆様を支援します



千葉県では、肥料価格高騰の影響を受けている農業者の皆様に給付金を支給します。

- 対象：生産性向上に取り組む農業者※または認定新規就農者
※自ら農産物の生産を行っており、農産物販売額が年間 50 万円以上の農業者が対象です。
- 内容：肥料高騰額の 1/2 以内（上限 10 万円）※詳細は、ウェブサイトでご確認ください。

申請窓口・相談など：千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局

フリーダイヤル **0120-975-335**
(平日 午前9時から午後6時まで)

千葉県 肥料 支援 検索

[URL] <https://jimukyoku.site/chiba/hiryoshien/>



令和8年産「JAきみつ米」 食味コンクール 出品募集

出品料
無料

JA管内各地で栽培されたお米の品質や、
美味しさを追求するため、
食味コンクールを開催します。

募集期間：令和8年8月17日(月) から
9月25日(金) まで

参加資格

JAに出荷契約した生産者及びJA直売所出荷
生産者

対象銘柄

JA管内で栽培されたコシヒカリ・ふさおとめ・
ふさこがね・粒すけ・にじのきらめき

出品方法

一銘柄1世帯1点とし、各経済センター・購買
店、味楽園おびつ店・さだもと店、ゆりの里に
置いてある申込書をご記入のうえ、供試品玄米
500gをご提出ください。

※出品された供試品玄米の返却はできません
のでご了承ください。

各銘柄を表彰し、
賞状・記念品を
贈呈します。

出品者には
参加賞を
さしあげます。

【お問い合わせ】

経済部営農販売課 ☎ 0439-32-2581

令和
9年度

千葉県立農業大学校の 学生募集(一般入学)

千葉県立農業大学校は、本県農業の発展に寄与する優れた農業の担い手及び指導者を育成することを目的としており、次のような教育理念を掲げ、入学生を募集します。

教育理念

- ・広い視野を持つ豊かな人間性の形成
- ・高度な専門知識・技術・経営管理能力の習得
- ・地域社会における指導者としての資質の養成
- ・土に根ざした実践力のかん養

募集人員

農学科：80名(推薦入学で募集する約60名を含む)
研究科：20名(推薦入学に募集する約15名を含む)

受験資格

農学科：高等学校等を卒業した者
又は令和9年3月卒業見込みの者
研究科：農業大学校又は短期大学等を卒業した者
又は令和9年3月に卒業見込みの者等

試験期日

A日程 令和9年1月7日(木) B日程 令和9年2月9日(火)

試験場所

千葉県立農業大学校 〒283-0001 東金市家之子1059

試験内容

各科共通:面接
筆記試験:

農学科	必須科目	国語(現代の国語、言語文化:古文及び漢文を除く)
	選択科目	生物基礎、化学基礎、農業と環境の3科目のうちから1科目を選択
研究科	選択科目	作物学、園芸学、畜産学、農業経営学の4科目のうちから2科目を選択

書受付

A日程 令和8年11月30日(月)~12月11日(金)
B日程 令和9年 1月18日(月)~ 1月29日(金)

合格発表

A日程 令和9年1月25日(月) B日程 令和9年2月25日(木)

問合せ

千葉県立農業大学校
〒283-0001 千葉県東金市家之子1059
TEL: 0475 (52)5121 FAX: 0475 (54) 0630

ホームページ: <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

農業クイズ

出題●日本農業新聞

穴埋めクイズ

Q1 ●●に入る言葉は何でしょうか？

大都市圏の居住者が地方に移住する動きの呼称。出身地以外の地方へ移住する形態は●ターンという。

3択クイズ

Q2 夏の猛暑が続くと稲に起こりやすい問題はどれでしょうか？

- (1) 実が大きくなる
- (2) 白く濁った米（白未熟粒）が増える
- (3) 収穫が早まるだけで品質は変わらない

○×クイズ

Q3 次の説明文について○×でお答えください。

令和8年4月1日、国民生活に欠かせない重要な野菜「指定野菜」にブロッコリーが仲間入りしました。

答え・解説

A1 I（アイ）

農業を始めるには、土地（農地）・労働・資本（資金）という生産要素が必要です。特に新規参入（Iターン）は、農地の取得、技術の習得、資金の確保、住まいの確保というハードルがあり、行政やJAなどが支援しています。

A2 (2) 白く濁った米（白未熟粒）が増える

白未熟粒（しろみじゅくりゅう）は、穂が重くなる登熟期に高温などで玄米へのでんぷん蓄積が阻害され、米粒が白く濁る状態。猛暑が続く中、等級低下の原因となる白未熟粒が発生しにくい品種の開発が進んでいます。

A3 ○

「指定野菜」品目の追加は、1974年のジャガイモ以来、約半世紀ぶり。需要が高まる中、今後はさらなる数量・価格の安定が期待されます。これで指定野菜は計15品目となりました。

年金友の会 親睦旅行

各地区の様子を紹介します

900種類のバラ庭園と鉾田名産メロン試食 癒しの福島 母畑温泉の旅

6/10~11

会員33人が参加しました。



上総小櫃支部（松丘・久留里地区）



6/14~15

会員32人が参加しました。

6/14~15

会員22人が参加しました。



箱根ロープウェイと芦ノ湖畔で楽しむ ランチビュッフェ

袖ヶ浦支部



6/23

会員31人が参加しました。

小学生が直売所の仕事も見学



6/11 君津市立小櫃小学校2年生

直売所2店舗は近隣の小学校の町探検・校外学習を受け入れました。児童たちが直売所を見学したあと、職員が児童からの質問に丁寧に答えました。今後も、次世代を担う子どもに食や農に興味を持ってもらうため、見学や職場体験を受け入れていきます。



6/23 袖ヶ浦市立長浦小学校3年生

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1-1 畑の準備1

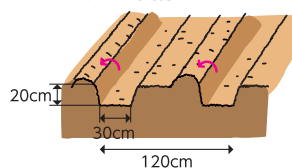


図1-2 畑の準備2

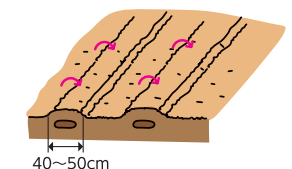


図2 種まき

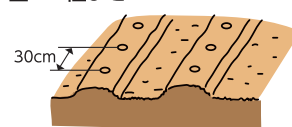


図3 支柱立て・ネット張り

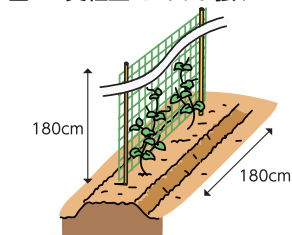
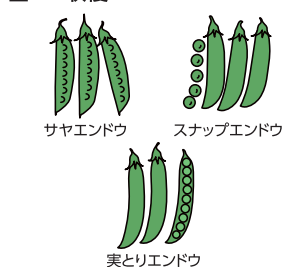
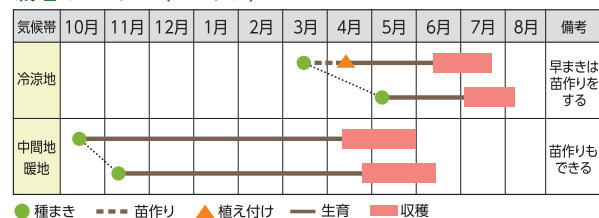


図4 収穫



栽培カレンダー(エンドウ)



家庭菜園

エンドウ

マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

●園芸研究家 成松次郎

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18〜20度、生育適温は15〜20度で、冷涼な気候を好みます。

「品種」サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」(ヴィルモランミカド)、「砂糖エンドウ白星」(松永種苗)、「あずみ野30日絹莢PMR」(サカタのタネ)など、スナップエンドウでは「ニムラサラダスナップ」(ヴィルモランミカド)、「スナック753」(サカタのタネ)などがあります。

「畑の準備」エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります(いや地現象)。土壌酸度はpH6.0〜6.5が適しているため、4、5年はマメ科を作つていない畑を選び、酸性土を改良しましょう。

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前

に畝幅120cmを取り、幅約30cm、深さ約20cmの溝を掘ります(図1-1)。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40〜50cmの畝を作ります(図1-2)。

「種まき」中間地では10月中旬〜11月上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm、深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます(図2)。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、防寒を兼ねて不織布をべたがけして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、6〜9cmポットで育苗する場合、1ポット3、4粒を深さ2、3cmにまき、間引いて2本にします。根鉢が形成された頃(本葉3、4枚)に植え付けます。

「支柱立て・ネット張り」草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます(図3)。

「収穫」サヤエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します(図4)。

「追肥」春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

「病害虫防除」さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

「収穫」適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆

の断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します(図4)。

「追肥」春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

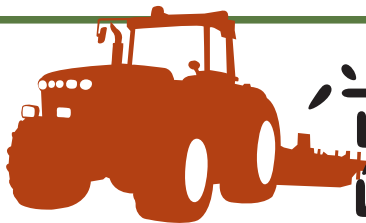
「病害虫防除」さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

「収穫」適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆

の断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します(図4)。

「追肥」春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

「病害虫防除」さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。



水稻仕上げ管理のポイント！

1 登熟期の水管理

登熟期は、稲作期間を通じて最も高気温となり、根の活力が低下しやすい時期です。出穂3週間前から出穂2週間後までは、自然由来のカドミウムの吸収を抑えるため、湛水管理（ひたひた程度）とします。その後は、根の活力を維持するため、出穂25日後まで間断かんがい（2日湛水、5日落水程度）を行います。落水は出穂25日後以降としましょう。

2 収穫適期の判断方法

(1) 出穂期からの日数

出穂期とは、出穂すると思われる穂のうち、半分程度の穂が出穂した日のことです（穂先の籾が葉鞘の先端から現れたものを出穂したものと数えます）。出穂期を知ると収穫期の目安をつけることができます。

表1の日数は、あくまで目安であり、天候や生育状況等によって、変動するため、(2)の帯緑色籾歩合も併せて確認した上で判断してください。

表1 品種ごとの収穫まで日数の目安

品種	出穂期から収穫期までの目安の日数
ふさおとめ	33日前後
ふさがね	37日前後
コシヒカリ	38日前後
粒すけ	38日前後

(2) 帯緑色籾歩合

収穫適期の正確な判定は、帯緑色籾歩合で行います（図1）。具体的には、ほ場内で、平均的な生育をしている場所から平均的な大きさの株を5株選び、それぞれの株の中で、最も大きい穂を抜き取ります。不稔籾を除いて、少しでも緑色が残っている籾（帯緑色籾）の割合が15%の時に収穫期の目安にしましょう。

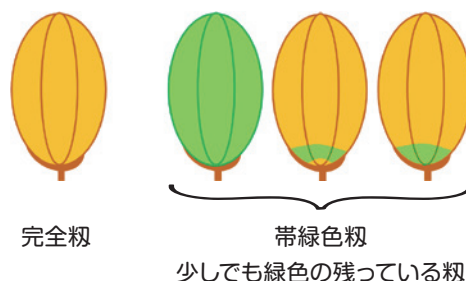


図1. 帯緑色籾の見分け方

3 乾燥時の注意点

高温による急速な乾燥や過乾燥は、胴割米を発生させ、品質・食味を低下させます。乾燥は、平均每時乾減率0.7～0.8%で行い、仕上がり玄米水分は14.5～15.0%としましょう。また、籾の温度が高い状態で籾すりを行うと、肌すれ米や胴割米が生じるので、十分に放冷し温度を下げた後に行いましょう。

4 斑点米対策

畦畔雑草は、斑点米カメムシ類の生息場所であり、出穂期前後の草刈りは、斑点米カメムシをほ場の中へ追い込んでしまい、斑点米の発生につながります。畦畔の草刈りは、出穂2週間前までに済ませましょう。

農薬空中散布が実施されたほ場でも、出穂期1～2週間後の乳熟期に斑点米の原因となるカメムシ類が多く見られる場合は、追加防除を行いましょう。

その際は、農薬の使用時期と使用回数に十分注意してください。また、周囲と比べて出穂の早いほ場や、遅いほ場は集中的に加害されるため、個別防除を行いましょう。



6/13 大人のためのカルチャースクール ゆかた着付け教室と髪飾り作り

女性部は小糸公民館で「大人のためのカルチャースクール」を開き、JA職員とその家族あわせて14人が参加しました。第2回である今回は「ゆかた着付け教室と髪飾り作り」と題し、髪飾り作りから開始。参加者はたくさんの造花から気に入ったものをそれぞれ選び製作しました。ゆかたの着付けでは女性部員が講師となり、参加者へ着方のポイントやされいに見えるコツなどを優しく指導しました。

この教室はJA職員にも女性部の活動に関心を持ってもらえるよう取り組んでいるもので、今年3月に初めて開いた際は「房総太巻き寿司作り」を行い好評でした。今後も開催していく予定です。



集中して作業する参加者ら



着付けに挑戦!



ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



6/9 女性部 日帰り研修会 ～名産メロンと潮来のあやめ園～

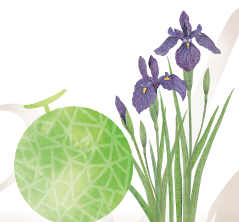


1号車 上総・小櫃・小糸・袖ヶ浦・平岡・中川富岡支部 45人



2号車 君津・大佐和・富津・天羽支部 40人

日帰り研修会に部員85人が参加し、茨城県の鉾田市にあるJA茨城旭村特産物直売所サングリーン旭にて旬のメロンを楽しみました。また、潮来市の水郷潮来あやめ園にも訪れ、園内を散策しながらあやめや紫陽花を鑑賞。和気あいあいとした雰囲気の中で親睦も深まり、有意義な研修会となりました。





ゴーヤーとレバーの
オイスターソースでコクを加えて



ゴーヤーとレバーの オイスター炒め

◎材料(4人分)

・ゴーヤー …… 1本(150g)	酒 …… 大さじ½
・豚レバー …… 250g	しょうゆ …… 大さじ½
・タマネギ …… ½個(100g)	しょうが(すりおろし) …… 小さじ1
オイスターソース …… 大さじ1と½	・かたくり粉
A 酒 …… 大さじ1	・サラダ油
砂糖 …… 大さじ1	
しょうゆ …… 大さじ1	

◎作り方

1. ゴーヤーは縦半分に切って種とわたを取り、4～5cm長さに切って縦5mm幅に切る。Aは混ぜておく。
2. レバーは7～8mm厚さの一口大に切ってBをもみこみ、薄くかたくり粉をまぶしつける。
3. フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、2のレバーを並べ入れて両面を焼きつけて火を通し、いったん取り出す。
4. 3のフライパンにサラダ油大さじ½を足し、ゴーヤーを入れて中火で炒める。しんなりしたらタマネギを加えてかるく炒め、Aを加えて3のレバーも戻し入れ、さっと炒め合わせる。



おめいなんかも
つかうかえ

著 藤倉 畠二夫

がはがは

衣類などが、中身(身体)に比べて大きすぎる
こと。ニュアンス的には「ガバガバ」よりも、更に
大きい感じがする。

どら

何処いら。その辺あたりの意。「まんなかどら」
は「まん中あたり」のこと。「こら、どーらへんで、
切っておいたらいいだおか」「まんなかどらで、
やっぺよ」⇒「これは、どこあたりで(どこのへん
で)、切って(切断)おいたら良いでしょうか」「ま
ん中あたりで、良いでしょうよ」。

はっざし

恥ずかしい。「ふがわり」に同意。

直売所イベント

8月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)

9月9日・10月14日

営業時間

味楽園おびつ店	9:00～17:30
味楽園さだもと店	9:30～18:00
ゆりの里	//

味楽園おびつ店
☎0439 (35) 3144



インスタ
更新中!



味楽園さだもと店 精肉コーナー
全農のお肉工房
9周年記念フェア開催
8/8土・9日
味楽園さだもと店 ☎0439-52-8311

フェア期間中はこだわりの
房総ポーク、千葉牛
を3割引で販売。
そのほか、お買い得な
加工品セットなども
ご用意しています!



インスタ
更新中!



袖ヶ浦市 農畜産物直売所 ゆいの里
☎0438 (60) 2550
9のつく日 クレープの日



インスタ
更新中!



みずきの絆

読者からの
おたより募集中



●家庭菜園の特集が非常に参考になります。栽培カレンダーを参考に始めてみます。

(一さん 君津市)

●ご覧いただきありがとうございます。今号の家庭菜園はエンドウについて掲載していますので、挑戦してみてください！

●新規採用の皆さんおめでとうございます。色々な研修の真つ只中と思えますが房総太巻寿司作りの研修なんてユニークで楽しそうですね。早くJAの一員になって職場のヒーローになって下さいね。

(一さん 富津市)

●6月号に掲載した、新採用職員研修の一環として行われた房総太巻寿司作

り。「こんな研修はめずらしい！」というたくさんのおたよりをいただきました。今後もJAの取り組みをみなさまに知っていただけるよう努めてまいります。

●俳句や川柳を考えているのですが、なかなか上手に出来ません。本を買って勉強しようと思つています。

(Mさん 袖ケ浦市)

●風流人にご投稿いただいているみなさんの発想力に、毎月驚かされています。Mさんのご投稿をお待ちしております。



みずきの写真館



珍しい写真を募集しています。



幸運の四つ葉のクローバーを見つけました
k・sさん(君津市大戸見旧名殿)



朱色の苞がエビの尻尾に似て、
白い花が咲くコエビソウ
H・Tさん(君津市)



珍しいお花に出会いました。
名前は「大花犀角
(オオバナサイカク)」です
自然歩さん(袖ケ浦市)



牛蒡の花
コナンのママ(富津市近藤)

今月の風流人

ふうりゅうびと

俳句

青春君を待ついざ甲子園
傘すばめ乗り継ぐ駅や梅雨晴間
梅雨晴れ間猪欄の青田かな
五月晴れ産ぶ声上げた初曾孫
老いの足つまつき易し雲の峰
座して待つ青空見える齒科医院
成長す孫たち見ての初夏の我
雨恋し視力表なる胡瓜棚
万緑の中いく今朝の久留里線
紫陽花に露が起き臥す明月院
極暑かな修行之やうな畑仕事

田島 博海
相川 新一
栗原 隆夫
榎本 幸子
道譚みどり
佐久間秀夫
佐久間文子
本吉 孝雄
伯ヶ部喜久男
鈴木 毅
小田 慶喜

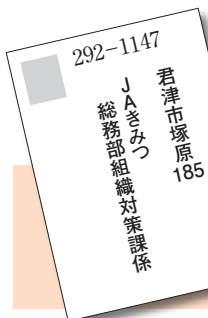
作品は毎月1日までに〇月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

- 21 盆——、阿波——
- 20 嘘から出た——
- 19 金つちで打ち込みます
- 17 野球の出場メンバーのこと
- 15 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 13 ブイもこの仲間
- 11 小銭入れに入れます
- 9 ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 7 パールともいいます
- 6 シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- 5 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- 3 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 1 飛行機が飛び立つこと

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 令和 8 年は 8 月 7 日。暦の上ではもう秋です
- 2 髪に結わえるもの
- 3 タンスや机などのこと
- 4 ——ギターは電気信号で音を奏でます
- 6 8 月 15 日は——記念日。平和を祈念します
- 8 初対面の人に——紹介をした
- 10 ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 12 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 14 炒った大豆をひいたもの
- 16 分度器で測ります
- 18 納豆が引くもの



- ① 答え
② 住所 (郵便番号)
③ 氏名
④ 年齢
⑤ 電話番号
⑥ みずきの感想
・近況・ふだん考えていること

LINE公式アカウントから
応募ができる
ようになりま
した!



★応募方法

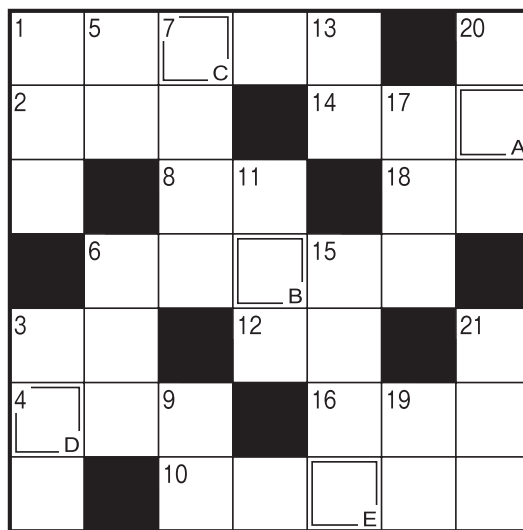
締切は 8/31(月)

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる



二重マスの文字を A ~ E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



6月号の
答え

シン ジ ャ ガ



応募総数

150 通

正解者数

150 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

小川 久恵 (君津市) 森 康子 (君津市)
加藤 定雄 (君津市) 石橋 悠貴 (君津市)
鈴木 安夫 (富津市) 大坪喜代治 (富津市)
星野 理紗 (富津市) 八里 敏幸 (袖ケ浦市)
山田美弥子 (袖ケ浦市) 木村 祐也 (袖ケ浦市)

短歌

川柳

「虫苦手」君が食べてるそれイナゴ 鈴木 絹代
なす苗の新しいのテッペンバクリのうきめ 相川ゆき子
紫外線対策凄い不審者か 石井富美江
出不精ねデブ症ねって言わないで 藤倉富二夫
炭酸水喉を素通り汗を拭く 森中 川門
熊鷹動鋸山は大人気 三澤 義郎
含み損長期投資に早変わり 石井 敏雄
「おひさしぶり」きのう来た孫又今日も 平野 惇子
旦那より良く働くな鵜飼いの鵜 小田 和子

戦争で父は帰らぬ人となる 横室 祥子
母と幼子三人を残し
青嵐閻魔の前に晒しけり 山口 睦子
悔やみ嘆きし若き日の我
紫陽花の招きに合わせ一歩ずつ 宮川 智子
展望台にようやく着けり
朝顔や毎日児童をみつめてる 田島 博海
花あざやかに見守っている
あじさいにそぼふる雨はよく映える 三上 芳
静寂の中清らかに咲く
たのしみな旅思いつつ指折りて 和田みつ子
雨女なですテレビの予報も
夏椿うつとうしい梅雨空を 鳥飼 歌子
優しく彩る母の面影

農機統括センター・農機整備工場 秋農繁期 休日営業のお知らせ



修理などのご依頼は下記事業所までご連絡ください。

農機統括センター

8月1日(土)～8月30日(日)

☎0439-35-3167

君津市末吉971-1 (旧：小櫃農機センター)

農機整備工場

8月15日(土)～9月13日(日)

☎0439-32-5081

君津市糠田169 (旧：総合機械センター)

※各事業所、休日営業の開始日が異なりますのでご注意ください。なお、天候や収穫状況によって日程を変更する場合もございます。

心の絆を大切に 心のこもったご葬儀で... ご葬儀は安心と信頼のJA 葬祭へ



JA葬儀式場 虹のホールおびつ

君津市戸崎字梶開2626-7 ☎0439-35-3699

施設概要 式場...100席 駐車場...120台



JA葬儀式場 虹のホールきみつ

君津市外箕輪4-31-8 ☎0439-32-1983

施設概要 式場...50席 駐車場...50台

事前相談・ホール見学
承ります

開催時間は10時～15時まで
虹のホールきみつ
第1・第2・第3・第4友引

24時間
受付



JA 葬祭



JA 葬祭

JA 葬祭のおもてなし、
ご遺族の思いをかたちにします

☎0120-031-983

介護

介護の疑問や悩み事など
親身にご相談に応じます。
～お気軽にお電話ください～

* 居宅介護支援 (ケアプラン作成・申請の代行)

各種の介護サービスを受けるためには、介護計画書 (ケアプラン) が必要です。ご利用の要望に合った計画書を作成いたします。また、申請書などの作成や提出の代行もお手伝いいたします。

* 訪問介護 (ホームヘルプサービス)

要介護認定をされ、在宅ケアが必要とされる高齢者や障害のある方のご自宅にヘルパーが訪問、サービスの提供をさせていただきます。

* 高齢者生活支援事業

要介護状態となった高齢者及び自立高齢者が安心して日常生活を営むことができるように、介護保険外の支援を行う有償サービスです。

ケアマネージャー (要資格) 募集中!

一緒に働いて頂けるケアマネージャーさんを募集しています。常勤できる方、大歓迎です。



給 与：216,550円～ (資格手当・業務手当含)

※介護プラン件数手当有

勤務地：JAきみつ介護センター

登録ヘルパー (要資格) 募集中!

一緒に働いて頂けるヘルパーさんを、募集しています。週1日からでもOKです。経験の浅い方もサポートします。



時 給：1,200円～

(土・日・祝100円アップ 時間外1,600円～)

※別途、各種手当交通費あり

勤務地：君津、富津、袖ヶ浦地区

JA きみつ介護センター

訪問介護事業所 居宅介護支援事業所

〒299-1117 君津市宮下2-24-27

☎0439-50-8836 FAX 0439-50-8835



法律相談 実施します

8月17日(月)13:00～15:00 周西支店

8月18日(火)15:00～17:00 大佐和支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター

君津市久保1-4-1

☎0439-55-3201

千葉県知事(2)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。
仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	富津市千種新田 3K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 汲み取り、駅近く
	家賃 40,000 円	
	富津市青木 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし イオンモール富津近く
アパート	家賃 40,000 円	
	君津市大和田 3DK	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 なし 令和8年大規模リフォーム済 イオンタウン君津近く
アパート	家賃 60,000 円	
	君津市東坂田 2K	敷金 2ヶ月 礼金 なし 共益費 1,000円 P3,000円 駅・尾張屋近く
	家賃 41,000 円	

車のことならJAの 自動車整備工場へ



車検整備 (新規入庫) で車検工賃

普通車 ¥10,000円引き

軽自動車 ¥5,000円引き

車検時 ●代車

無料 ●引取

サービス ●納車

●各種お見積り

君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

新車販売 一般修理 钣金修理



移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2026年 8月	午前 10:00～11:30	午後 13:00～14:30
火	4・18・25	旧清和支店 (君津市西栗倉 115)	房総クロスヴィレッジ (君津市正木 149-1)
水	5・12・19・26	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	6・13・20・27	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)
金	7・14・21・28	亀山駅前交流広場 (君津市藤林 235)	上総購買店 (君津市久留里 109-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった時は臨時休業となります。



男性職員の作業服が
リニューアルいたしました

6/20 役員による花いっぱい運動



役員互助会は本店の花壇にジニア(ヒヤクニチソウ)の花植えを行い、各事業所にも配りました。今年もきれいな花で皆さまをお迎えいたします。

職員の動き

令和8年6月30日付

氏名	所 属
石井 真代	袖ヶ浦支店 金融共済係
齋藤 芽依	袖ヶ浦支店 金融共済係
古茶 龍汰	袖ヶ浦支店 複合渉外係
内浜 琉貴	小糸経済センター 係

氏名	新 任	旧 任
林 康子	袖ヶ浦支店 係長	金融部金融課 係長
鈴木 真咲	平川支店 金融共済係	天羽支店 金融共済係
海野 菜由	袖ヶ浦支店 金融共済係	平川支店 金融共済係
大隅 亮	金融部 融資管理課 係	農林中央金庫 千葉支店 (出向)

地区別総代協議会開催のお知らせ

総代のみなさまには、万障差し繰りご出席いただきますようお願いいたします。

地区	開催日	時間	場所
平川 袖ヶ浦	8月5日(水)	9:30～	袖ヶ浦市 農業センター 講習室
君津		14:00～	周南支店 2階会議室
上総	8月6日(木)	9:45～	松丘コミュニティセンター 大会議室 ※施設には9時30分より前に入場 できませんのでご注意ください
富津 大佐和 天羽		14:00～	富津公民館 大ホール
小櫃	8月7日(金)	9:30～	小櫃公民館 講堂
小糸 清和		14:00～	小糸公民館 講堂

▼理事報告
第9回理事会(6月26日開催)
JAきみつ「事業継続計画(BCP)」の
策定について
▼臨時介護職員就業規則の一部変更に
ついて
▼理事との契約について(貸出金)

JAきみつの組合員

(令和8年5月31日現在)

組 合 員 数…21,867人
正組合員…10,682人
准組合員…11,185人
組合員資格(出資金名
義など)に変更があった
場合は、お手続きが必要
となります。

詳しくは最寄りの支店
窓口にお問い合わせくだ
さい。



吉田 徹さん 64歳

—君津市西原—

味楽園おびつ店の前身、俵田にあった「小櫃直売所」の頃から出荷を続けている吉田さん。父・政彦さんが営んでいた酪農から、稲作・畑作へと転換し、現在はキャベツ3.5ヘクタールをはじめ、トウモロコシ1ヘクタール、サニーレタスなどを栽培。JA直売所「味楽園おびつ店」を中心に、直売所やJA経由で市場へ出荷している。

出荷の約7割は直売所向けで、妻・悦子さんの名前で出荷している。キャベツは10月から6月まで、品種を変えながら切れ目なく生産し、4千〜6千株ずつ苗を育て、間隔を空けずに定植している。多い時には、夫婦2人で1日に600玉以上を収穫することもあるそうだ。今年は7月中旬まで出荷を延ばせないかと、新たな作付けにも挑戦している。



地域でがんばる
農業者を紹介します。

直売所に出荷して30年

続ける力で支える品ぞろえ

キャベツで難しいのは、出荷先によって求められる大きさが異なること。直売所向けは「ずっしり感」のあるもの、市場向けはさらに小ぶりなものが好まれるそうだ。

キャベツが一段落すると、トウモロコシの出荷が始まる。吉田さんが作る品種は「味来」。早生から晩生まで味来の種を使い分け、30年以上作り続けている。トウモロコシは鮮度が命。1日に何度も味楽園おびつ店へ足を運び、いつ訪れても商品が並んでいる状態を保っている。昨年からは、君津市のふるさと納税返礼品にも選ばれた。

今、頭を悩ませているのは資材の不足。これまでも価格高騰はあったものの入手はできていた。しかし、現在は中東情勢の影響で、手に入らない状況になっている。特にキャベツを出荷する際に使うビニール袋は品薄が続き、「ある程度は確保したが、なくなれば出荷に影響する」と話す。



キャベツの調整作業をする吉田さん

吉田さんの農業経営は、何かを決めるときには必ず悦子さんと話し合い、互いに納得した形で進めるスタイル。体力面も考慮し、今の栽培体系に行き着いたという。

「直売所へずっと出荷してきて、それが正解だったのかはわからない。でも、自分で考え、出荷の時期も量も自由に決められるのが直売所の魅力」だという。

「消費者がいつ来ても品物があるように、これからも出荷を続けていきたい」と語る吉田徹さんです。

笑味ちゃん
×
HELLO KITTY



© みんなのよい食プロジェクト

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L663809



8月3日は「野菜の日」野菜のおいしさや栄養価をもっと知ってほしいという思いから制定された記念日です。夏の太陽をたっぷり浴びて育った野菜は、食卓に鮮やかな彩りを添えてくれます。

その一方で、強い日差しを浴びすぎではいけないのが私たち人間です。農作業安全対策講習会でも「9月になっても油断は禁物ですよ」と、熱中症への注意が呼びかけられていました。

今号では、暑い季節を少しでも安心して過ごせるよう、熱中症対策を改めて紹介しています。みなさんの毎日が、健やかでありますように。どうぞ、今一度ご確認ください。



桐ヶ谷 楓

写真館にご投稿いただいた花について調べると、花言葉と一緒に書かれているのを目にします。花言葉とは19世紀初頭の草花を擬人化した作品集がはじまりという説がありました。後に1819年頃シャルロット・ドラトゥールが著した『花言葉』という作品が登場し、慣習として広まったようです。日本では明治初期にその慣習が入ってきて、独自の花言葉が生まれていったとか。今号に掲載させていただいたコエビソウの花言葉は「思いがけない出会い」。皆さまからの投稿もそんな出会いの一つなんだと感じました。



石 渡



令和 8 年 7 月 17 日 発行
印刷/ワタナベメディアテクノ株式会社



ホームページ



LINE



X (旧: Twitter)



インスタグラム

