

みずき

2026

9

vol.411



イチジク栽培講習会 開催のお知らせ
虹のホールおびつ20周年感謝祭 開催のお知らせ



耕そう、大地と地域の未来。



7/17 レタス品種・栽培講習会 品種特性を学ぶ



小櫃園芸部会洋菜部は旧小櫃支店でレタス品種・栽培講習会を開き、部会員8人が参加しました。当日は、種苗会社、資材会社、JA全農ちばが講師となり、レタスの品種ごとの特性や栽培管理について学びました。

7/23 原木シイタケ活着指導巡回



椎茸部会は、原木シイタケの活着指導巡回を行い、石川和利部会長をはじめ部会員、中部林業事務所、種菌メーカー4社、JA職員など12人が参加しました。

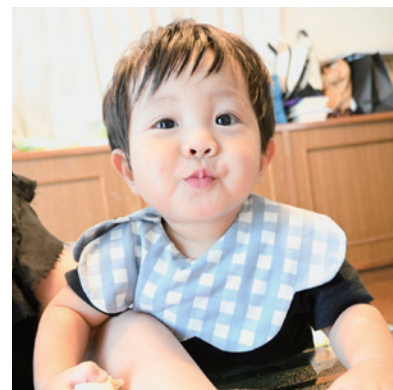
JA管内のほだ場4か所を巡回し、今年の春に植菌したほだ木の活着状況やほだ場環境などを確認しました。中部林業事務所の普及指導員や種菌メーカーの職員は「活着状況は、おおむね良好」と話し、今後の栽培管理について指導しました。

7/18 資産運用について理解深める



金融部は、かずさアカデミアホールで「“専門家による”資産運用セミナー」を開き、49人が参加しました。当日は、大和アセットマネジメント(株)大泉聡氏を講師に迎え、世界情勢や分散投資の魅力について説明。参加者はメモを取りながら熱心に受講していました。

- 2 我が家のアイドル
みずき通信
- 4 イチジク栽培講習会 開催のお知らせ
- 5 フルーツパラダイス“イチジク”
- 6 知人囲会の会員を募集しています！！
年金友の会 親睦旅行
移動金融店舗 運行スケジュール
- 7 虹のホールおびつ20周年感謝祭
開催のお知らせ
第9回きみつの地酒まつり
- 8 家庭菜園
- 9 営農かわら版
- 10 ミセスの色
- 11 これ食べたい・直売所イベント
かずさの方言
- 12 みずきの写真館・みずきの絆
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元氣人



我が家の
アイドル



君津市
南子安

白井 拳士(けんし)くん (1歳1か月)

4月から保育園に通い始めた拳士。保育園にもだいふ慣れてきました。

車のおもちゃがお気に入り、で、足けりをしてお部屋の中を走っています。

最近、つかまり立ちができるようになり、いろいろなものに興味を持ち始め、手に取っては感触を確かめています。また、鉛筆やペンを持ち、線や丸を紙に描いて遊んでいます。

好きな食べ物はオクラとバナナ。オクラはご飯の上に乗せて食べるのにはまっています。バナナはモグモグ、気がつくとい本ペロリと食べちゃいます。

これからも元気で、楽しく過ごしてもらえると嬉しいです。

(お父さん…直人さん／お母さん…美那さん)

アゲリスクール

直売所を拠点に情報発信地元の
「農業」や「食」について理解を深めよう!!
～小糸在来®を育ててみよう～
定植体験



7/3 君津市立南子安小学校3年生92人



7/8 君津市立周西小学校3年生64人



7/10 君津市立貞元小学校3年生60人



7/13 袖ヶ浦市立中川小学校1年生26人

7/25 旬のブルーベリーをどうぞ



かずさブルーベリー研究会は、「味楽園さだもと店」で最盛期を迎えるブルーベリーのPRイベントを開きました。来場者はブルーベリーのすくいどりに挑戦し、容器があふれるまで丁寧に注いでいきました。すくいどりで用意した約58キロのブルーベリーは1時間で完売する盛況ぶりでした。また、苗木の即売会では、栽培に興味のある来場者に会員が栽培方法を丁寧に説明しました。

7/23 清和自然薯組合 ほ場現地検討会



清和自然薯組合は、ジネンジョの生育状況を確認するため「ほ場現地検討会」を開き、農林総合研究センター、君津農業事務所、組合員7人が参加しました。組合員のほ場を巡回し、ジネンジョの葉やつるの様子、病害虫の発生の有無などを確認しました。

生育は順調で、組合員たちは秋に良品質なジネンジョを届けようと意気込んでいます。

7/12 4Hクラブが トウモロコシ収穫体験



君津4市4Hクラブ連合会は、袖ヶ浦市蔵波のほ場でトウモロコシ収穫体験を開きました。これは、多くの人に地元の農業を知ってもらい、収穫の楽しさを体験してもらおうと行っているもの。エダマメの収穫体験も同時に行い、家族連れなどで賑わいました。

初心者
向け

育てて楽しい！食べておいしい！

イチジク 栽培講習会



はじめての方でも安心！イチジク作りの基礎を学びましょう



こんな方におすすめ！



- ✓ イチジクを育ててみたいけど、やり方がわからない
- ✓ ご自宅の畑や田んぼで果樹を作りたい
- ✓ 新規作物で所得向上・生産拡大をはかりたい

JA きみつ

新規推奨品目

第七次農業・地域振興計画
マーケットインに基づく園芸品目
販売体制の強化の取り組み

受講後カリキュラム



剪定・防除

定植後の管理や実がなる
までの栽培方法を学びます。



ほ場見学

イチジク農家の栽培現場を
見学し、お話を伺います。



査定会

出荷する際の規格や荷姿を
確認していただきます。

※講習会の内容は変更になる可能性があります。



軽量で小面積から栽培可能・1シーズンで長期収穫(8月～10月)・需要が高く販路幅が多様

お申込み方法

下記のいずれかの方法で
お申込みください。

- 電話
- F A X (右記枠に記入後)

お名前

住所

電話番号

お問い合わせ・申し込み先

J A きみつ 経済部

TEL 0439-32-2581

FAX 0439-32-4469

イラスト：小林裕美子

イチジク

～世界最古の果物「無花果」～

イチジクのプロフィール

【分類】クワ科イチジク属

【原産地】アラビア半島南部、地中海地方

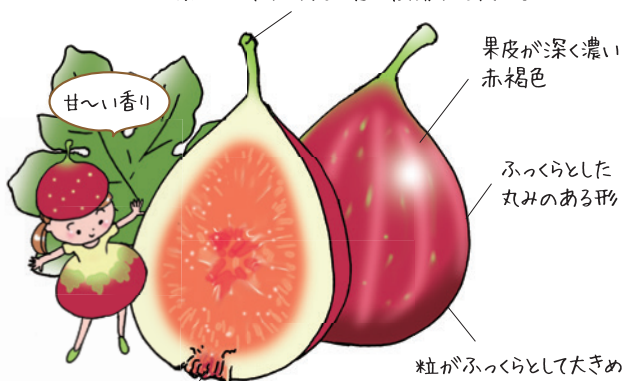
【おいしい時期(旬)】8～10月ころ

【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、鉄分、ペクチン、フィシン、アントシアニンなど

解説：KAORU

選び方

枝の切り口が新しく、白い樹液が出ている



果頂部（お尻の部分）が少し割れていると完熟！

NG



しなびている
傷や黒い変色→鮮度が劣化している……
果皮が緑色→未熟かも
果頂部が割れ過ぎ→過熟かも

保存方法

傷みやすく

日持ちしないので
早めに食べてね

冷蔵保存

パックやビニール袋に入れて野菜
室への水気はしっかり拭き取る。果
皮がぬれていると傷みやすい！

長期保存に

ジャムやソースに加え
熱湯消毒した瓶に入れ、
密閉して保存すると長持ち！

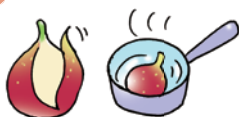
冷凍保存

丸ごとまたはカットし
てラップに包み、保
存袋に入れる。長期
保存可のソースやジャ
ム、スムージーなどに
利用できる。半解凍
でシャーベット風にも

楽しみ方・食べ方のコツ

皮のむき方

軸の付け根側からがむきやすい
湯むきすると簡単！



イチジクのいろいろ



柘井(ますい)ドーフィン

日本で流通量の8割を占める主流品種の名の由来は柘井氏が米国から日本に持ち帰ったことから。日持ちしやすく、甘味とさっぱりとした風味が特徴



蓬莱柿(ほうらいし)

「日本イチジク」とも呼ばれ、主に関西以西で栽培される。程よい甘味とほのかな酸味で上品な味わい



とよみつひめ

福岡県で生まれ、2006年に品種登録された。強い甘さが特徴で、果肉は緻密でジューシー。繊細な舌触りが楽しめる



ビオレソリエス

フランス原産の「黒イチジク」とも呼ばれる。濃厚な甘さと果肉の柔らかさが特徴。新潟県佐渡市などでハウス栽培されている



スマイルナ

主にトルコで生産されている「白イチジク」のドライフルーツやお菓子作り、お酒のおつまみに

イチジクのチカラ



ペクチン

水溶性食物繊維
便秘改善や
コレステロール値の
低下に



アントシアニン

ポリフェノールの一種
老化予防やがん予防に

鉄分

貧血予防
疲労回復に

カルシウム

骨や歯の強化に

カリウム

高血圧や
動脈硬化の予防
むくみ改善に

フィシン

タンパク質分解酵素
消化促進や二日酔い予防に

イチジクのヒミツ

歴史

エジプト

紀元前2000年にはすでに栽培
古代エジプトの壁画や『旧約聖書』にも登場
イチジクの葉をアダムとイブが体を隠すために使った

日本への伝来

江戸時代に中国から
当初は薬用として
栽培されていた

花がない果物……！？

実の中に小さな花が
たくさん咲くので
外からは見えない



私たちは
花の軸の部分
を食べているんだよ

サークルなどのお仲間と
グルメや観劇を楽しみませんか!!

ちといかい 知人囲会 の会員を募集しています!!

7/23

「梅沢富美男 水森かおり特別公演と
インターコンチネンタル東京ベイでのデザートビュッフェ」に行ってきました



知人囲会は、東京・明治座で「梅沢富美男劇団 梅沢富美男・水森かおり特別公演」の鑑賞を行い、インターコンチネンタル東京ベイでデザートビュッフェを楽しみました。会員35人が参加し、親睦を深め楽しい1日を過ごしました。

知人囲会Q&A

Q1.知人囲会(グルメ・観劇コース)って何?

A.地域のお仲間同士が年に一度は一緒にグルメや観劇を楽しむ中で会員相互の親睦を図っていただくとするものです。もちろんお1人でもご加入大歓迎です。

Q2.どんな行事を行っているの?

A.会員のお仲間と一緒に楽しいグルメや観劇の旅を満喫していただけます。当日、都合がつかず不参加の会員様にはもちろん積立金全額お返しいたします。

Q3.どうしたら会員になれるの?

A.①定期積金のご契約をお願いしています。

期間3年以上、48万円以上の満期ご契約者の皆様で構成されています。

(ご加入例：定期積金10,000円の掛金積立期間4年で会員資格を得られます。)

※定期積金は車の買い替え、家の増改築などの資金づくりに最適です。掛金、積立期間は使途によってお選びください。自動振替契約にすれば知らず知らずのうちにまとまった資金が得られます。

②年一回のグルメツアー会費として毎月2,000円の積立金をお願いしています。



詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください

小糸支部



会員36人が参加しました。

音と歴史にふれる1日
宝徳寺の風鈴まつりと
床もみじ
渋沢栄一のふるさとへ

年金友の会
二 親睦旅行
各地区の様子を紹介します



移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2026年 9月	午前	午後
		10:00～11:30	13:00～14:30
火	1・8・15・29	旧清和支店 (君津市西栗倉 115)	房総クロスヴィレッジ (君津市正木 149-1)
水	2・9・16・30	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	3・10・17・24	旧峰上支店 (富津市関戸 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)
金	4・11・18・25	亀山駅前交流広場 (君津市藤林 235)	上総購買店 (君津市久留里 109-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった時は臨時休業となります。

JA 葬儀式場 虹のホールおびつ

20周年感謝祭

令和 8 年

9月23日
(水・祝)

9 時 30 分～13 時 30 分

思い入れのある「手放せない人形・ぬいぐるみ」を供養致します。



受付時間 9 時 30 分～12 時 30 分

供養時間 12 時 30 分～

ご供養料
(お人形のみ)
1 体 …………… 200 円
段飾りセット …2,000 円
1 箱 (指定サイズ) …1,000 円

■小型ぬいぐるみは 30 センチ四方の箱に入るだけ
※ガラスケース・飾り段等不可 外してお持ちください

お人形を持参された方

先着150名様 **花苗プレゼント!**

JA 虹の友
会員様限定

香典袋・弔電等も無料でご供養
させていただきます。※当日入会できません

お楽しみ

抽選会

13時より

- 大人気「夢の国」テーマパーク
ペアチケット 1 組
- 野菜BOX
- 直売所商品券 ほか



無料
野菜
詰め放題!

無料
小学生以下限定
お菓子
つかみ取り!

模擬店
焼きそば
からあげ
かき氷
※無くなり次第終了

ギフト商品販売!

新鮮野菜販売!

**花の苗
彼岸用仏花販売!**

数量
限定

虹のホールおびつ

〒292-0441 君津市戸崎字梶開 2626-7

☎ 0120-031-983

～秋澄む空に、地酒で乾杯!～ 第9回 きみつの地酒まつり

毎回参加者から大変好評な、人気イベント「きみつの地酒まつり」が今年も開催されます。

当イベントは、君津市の6蔵と富津市の2蔵の「かずさ八蔵」と、「はちみつ工房」が参加します。会場では、各蔵自慢の地酒や、はちみつ酒「ミード」を味わうことができ、おつまみなども購入することができます。

来場特典として、オリジナルお猪口(試飲用)をプレゼント。君津の地酒を十分に堪能できるイベントとなっておりますので奮ってご参加ください。

開催日 令和8年10月9日(金) 17:45～19:45(17:15～受付開始)
※雨天決行 荒天時は10月15日(木)に延期

場所 君津市保健福祉センターふれあい館並びにふれあい広場
(君津市久保3-1-1)

入場料 前売券:3,000円 当日券:4,000円(当日券は晴天時のみ販売)

定員 450名(雨天時400名)

入場券の販売場所 チケット販売サイト e+ (イープラス)
君津市役所経済振興課窓口、各酒蔵

※ 20歳未満の方には入場券を販売できません。

※ お車を運転される方、お子様連れの方の来場は、ご遠慮ください。



お酒の蔵元・販売・おつまみ販売
キリン・カール・出店します
きみつの地酒で乾杯

第9回
きみつの
地酒
まつり

開催日 10月9日(金)
令和8年 17:45～19:45(17:15受付開始)

※雨天決行 荒天時は10月15日(木)に延期

●会場 君津市保健福祉センターふれあい館並びにふれあい広場
(君津市久保3-1-1)

●定員 450名 ●対象者 20歳以上の方(お車を運転の方・お子様連れを除く)

●入場料 前売券 3,000円(400枚) 当日券 4,000円(50枚)
※雨天時は当日券を販売しません。

来場特典
オリジナル
お猪口
試飲用

お問い合わせ先
きみつの地酒まつり実行委員会事務局
(君津市役所経済振興課内)
☎ 0439-56-1531



ホウレンソウ 石灰資材で酸性土を矯正する

●園芸研究家 成松次郎

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群(中でも造血作用に関係する葉酸)や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15〜20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り(2、3月収穫)のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

「品種」秋取り(10、11月収穫)では、生育の良い「アトラス」(サカタのタネ)、「福兵衛」(タキイ種苗)など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

「畑の準備」ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出

し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

「種まき」適期は9〜10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします(図1)。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水(かんすい)します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります(図2)。

「間引き・追肥」1回目の間引きは、発芽がそろっ

図1 種まき

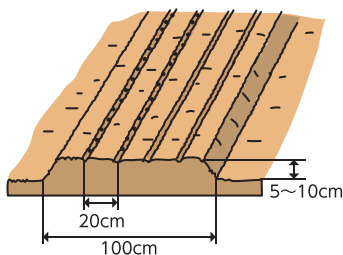


図2 ベたがけ

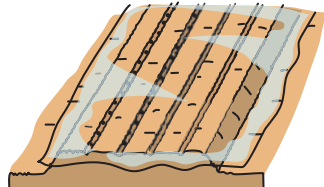


図3 間引き

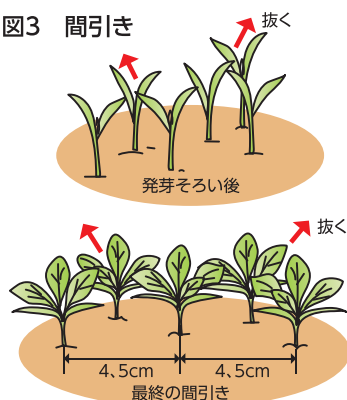
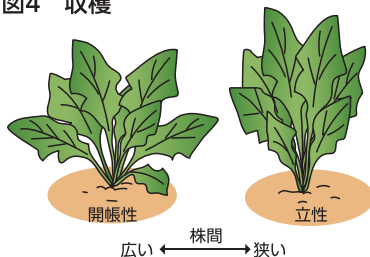


図4 収穫



草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいの目安に束ねます。

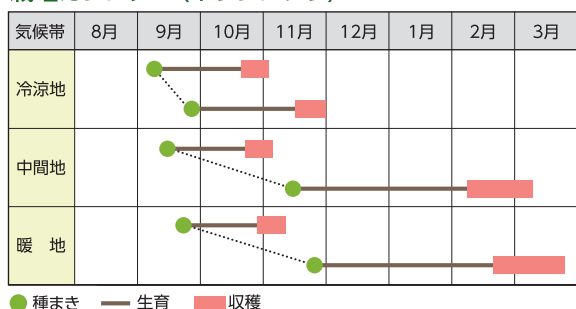
「収穫」株間が広い(疎植)と、どの葉にも光が当たるように広がり(開帳性)、反対に株間が狭い(密植)と葉は細く、立ち上がった草姿(立性)になる傾向があります(図4)。

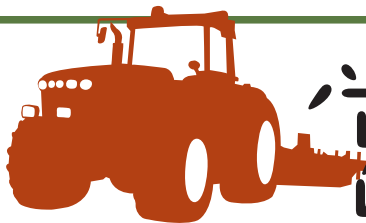
「病害虫防除」ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10〜15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします(図3)。

栽培カレンダー(ホウレンソウ)





秋まき野菜の初期管理について！

栽培暦

○播種 緑定植 ■収穫

月	8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			5月			6月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
そらまめ									○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</

1 そらまめ

【施肥例（1アール当たり）】

- 堆肥200kg、苦土石灰10kg、ジシアン555（15-15-15）5kg、
苦土重焼りん2kg
追肥として燐硝安加里S604（16-10-14）1kgを2回

【栽培管理】

- 育苗は、10月中旬に9cm径のポリ鉢や72穴のセルトレイに培土を詰め、そらまめのへそ（オハグロ）を下にして、種子の一部が表面に見える程度に押し込みます。
- 連作にならないほ場を選び、本葉2～3枚のころ、床幅70cm、通路80cmのベッドに株間45cmで定植します。マルチは黒や銀黒を用いて、雑草やアブラムシ類の対策を行います。



袖ヶ浦市で栽培されたそらまめ

【病害虫防除】

- ウイルス病は、連作を避け、アブラムシ類の防除を行い、発病株の速やかな抜き取りを行うことで対処します。
- さび病や赤色斑点病には、予防を重点に登録薬剤を散布しましょう。

2 ブロッコリー

【施肥例（1アール当たり）】

- 堆肥200kg、苦土石灰8kg、ジシアン555（15-15-15）12kg、
BMようりん（0-20-0-ホウ素0.5）6kg、追肥として硝燐加安
S842（18-4-12）2.5kgを2回

【栽培管理】

- 育苗は128穴セルトレイに育苗専用培養土を詰め、1粒まきし、均一に覆土します。育苗日数は22～25日程度で、本葉2.5～3枚で定植します。
- うね間60～80cm、株間35～45cmとし、1回目の追肥は定植後20～25日頃に、2回目の追肥はその1か月後（出蕾開始頃）を目安に行います。



袖ヶ浦市で栽培されたブロッコリー

【病害虫防除】

- 主な病害として、根こぶ病、べと病、黒腐病などに注意します。根こぶ病は酸性土壌で発病が助長されるため、石灰資材によりあらかじめpHを矯正し、水はけを良くします。
- コナガ、ネキリムシ類などの発生に注意し、発生初期に農薬を散布して防除します。



7/9 小櫃支部 日帰り研修会

小櫃支部の日帰り研修会に部員32人が参加しました。神奈川県・大涌谷では火山活動の迫力を体感できるダイナミックな景観を眺め、箱根ガラスの森美術館では美しいクリスタルガラス作品やあじさい庭園を鑑賞しました。また、漁港の駅TOTO小田原で買い物も楽しみました。

今後の活発な活動につながる有意義な機会となりました。



7/14 袖ヶ浦3支部 手芸教室

袖ヶ浦3支部は袖ヶ浦市農業センターで手芸教室を開き、部員18人が参加しました。当日は麻ロープを使用したポットマット作りに挑戦。用意していた型紙に沿わせながらロープを交差させていき、直径15cm程のポットマットを完成させました。和やかな雰囲気の中で部員の親睦も深まりました。

6/26 上総支部 健康講座



上総支部は亀山コミュニティセンターで健康講座を開き、部員14人が参加しました。君津市福祉部高齢者支援課の職員が講師となり、高齢者の低栄養・高血圧予防について学びました。その後、転倒予防などに効果的な健康体操を行いました。

ミセスのColor

女性部の活動を紹介します

「お守り」作り活動

子どもたちの安全を願って
新小学1年生に
届けよう！



こころ豊かで幸せな暮らしを わたしたちと一緒に目指しませんか？

女性部は、女性の地位向上と明るく豊かな地域社会を目指すことを目的とし、「食」と「農」を基軸にJAをよりどころにして活動するグループです。

JAきみつ管内（君津市・袖ヶ浦市・富津市）にお住まいの女性の方なら、どなたでも加入することができます。仲間の輪を広げ、わたしたちと一緒に楽しく活動しましょう！

女性部員募集中！

全体活動予定 ※年会費は1,000円です。

- 共同購入
 - 大豆ひとにぎり運動
 - レクリエーション交流会
 - 日帰り研修会
 - ミニ野菜栽培運動
 - 防災講習会 など
- その他、支部別で楽しい行事を予定しています。
目的別・グループ別の活動もあります。

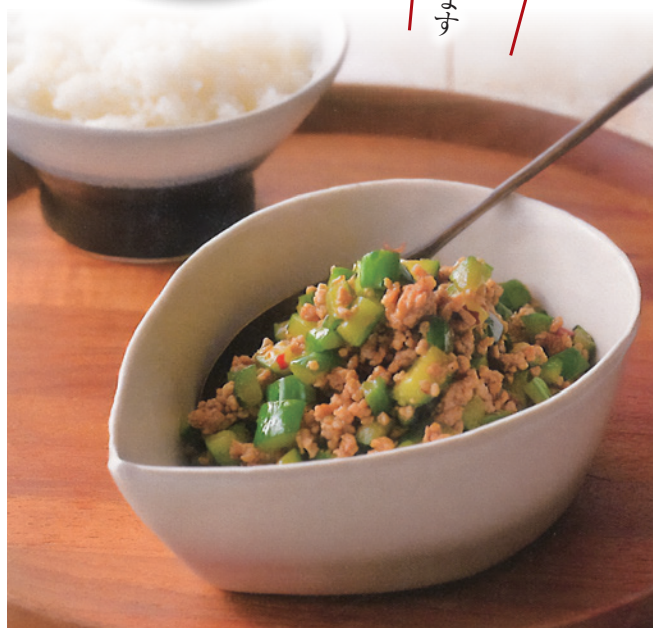
女性部に関するお問い合わせは

JAきみつ女性部（事務局：経済部生活課）坂本・中村

☎0439-32-2581



キュウリは種を取り除いてから炒めると食感がよくなります



キュウリとひき肉のそぼろ

○材料(4人分)

- ・キュウリ 3本(300g)
- ・豚ひき肉 250g
- ・ショウガ(薄切り) 3枚
- A { 酒 大さじ2
- しょうゆ 大さじ½
- オイスターソース 大さじ2
- 豆板醤 小さじ1
- ・ゴマ油(あれば太白ゴマ油)

○作り方

1. キュウリは縦8等分に切って種をそぎ取り、8mm角に切る。ショウガはみじん切りにする。
2. 鍋に湯を沸かして豚ひき肉を入れ、ほぐしながら色が変わる程度にゆでてざるに上げる。
3. フライパンにゴマ油大さじ1と1/2、ショウガを入れて中火にかけ、香りが出たら1のキュウリを加えて強火でさっと炒める。
4. 2のひき肉を加えて炒め合わせ、Aを順に加え、汁けがなくなるまで煮つめる。



おめいなんかも
つかうかえ

著 藤倉 畠二夫

いんべ

要るべ。要るでしょう。必要としているでしょう。

けた

書いた。描いた。「こら、おめがけた作文だっぺ」☞「これは、あなたが書いた作文でしょう」。「こら、おんがけた絵だよ」☞「これは、私が描いた絵ですよ」。

てっぺんばちまき

天辺鉢巻。ねじり鉢巻。運動会や祭りの鉢巻ではなく、さあ、これから一生懸命やるぞという意気込みでするねじり鉢巻きのこと。主に肉体労働の場合が多いが、受験生の象徴の「頑張るぞ鉢巻」もこのたぐいかもしれない。

直売所イベント

9月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)
9月9日・10月14日

営業時間

味楽園おびつ店	9:00~17:30
味楽園さだもと店	9:30~18:00
ゆりの里	//

みらい
味楽園おびつ店

☎0439 (35) 3144

6日(日) 新米まつり



インスタ
更新中!



齊藤店長

みらい
味楽園さだもと店

☎0439 (52) 8311

13日(日) 新米まつり



インスタ
更新中!



水野店長

袖ヶ浦市
農畜産物直売所 ゆりの里

☎0438 (60) 2550

5日(土) 新米まつり
9のつく日 クレープの日



インスタ
更新中!



佐野店長

● 7月号夏バテ予防レシピ
がとて参考になりました。
簡単ピクルスが特によ
かったです。
(Nさん 袖ヶ浦市)

みずきの絆

読者からの
おたより募集中



められ酢」で紹介しまし
たが、我が家は「らっきょ
酢」で作っています。セ
ロリや湯むきしたミニト
マトもお試ください。

● 退職して始めた家庭菜園
2年目ですが、なかなか難
しいなあ。記事にあるとお
り「経験を積み重ねる」こ
とが大事と実感していま
す。
(Mさん 君津市)

● みずきを見て多くの人た
ちが農業を頑張っている
と感じます。
(Aさん 富津市)

● 嬉しい感想をありがとう
ございます。これからも組
合員の取り組みをより伝
えられる誌面作りに努め
てまいります。



みずきの写真館



珍しい写真を募集しています。



子育てに奮闘中の
親ツバメ!

H・Tさん (君津市)



双子のきゅうり

きゅうちゃん (富津市萩生)



鶴のようなアイビーです。

H・Sさん (君津市大坂)



いい香りを漂わせる
家裏のヤマユリ

(約110株200輪以上)

相沢 房子さん
(富津市豊岡)



双子のブルーベリー

富永智恵子さん (富津市岩坂)



何年かぶりの
立派な雄花の出現

鳶野 裕さん
(君津市上湯江)

俳句

今月の風流人

ふうりゅうびと

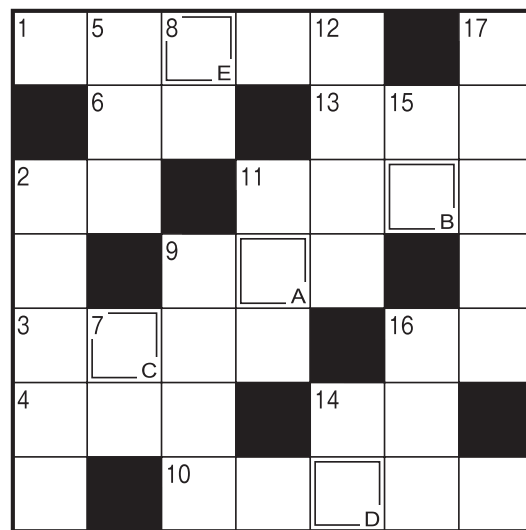
賓客は息子の義父母秋花火
ブルーベリー実色つきしも世話人は 佐久間秀夫 本吉 孝雄
くちなしの香り励みに畑仕事 佐久間文子
露天風呂風が涼しい長月の夜 田島 博海
休耕地ひまわりの黄に溢れおり 榎本 幸子
サーファーを翫び消ゆ漆の潮 相川 新一
竹林に蛸の啼くはかなげに 伯ヶ部喜久男
銀杏陰歴史漂う羯鼓舞 鈴木 毅
朝顔に黒いドレスのあげ羽蝶 栗原 隆夫
終戦の記念日父の老いた背な 小田 慶喜

作品は毎月1日までに○月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

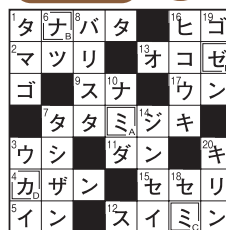
謎解き クロスワード

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

二重マスの文字を A ~ E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



7月号の
答え ミナミカゼ



応募総数
157 通
正解者数
157 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

鶴岡みどり (君津市) 平野 雅子 (君津市)
佐久間よし江 (君津市) 鎌崎 美光 (君津市)
小川 幹子 (富津市) 小坂 忠 (富津市)
三平 清子 (富津市) 矢島 正彦 (袖ヶ浦市)
小林 清子 (袖ヶ浦市) 高浦 正三 (袖ヶ浦市)

★応募方法

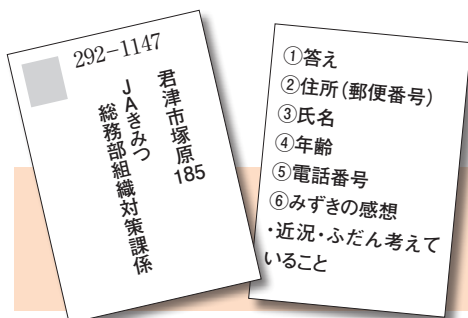
締切は 9/30(水)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

- タテのカギ
- ススキや月見団子を供える行事
 - ブドウを使って仕込む酒
 - エックスとセットのあいだ
 - カミの反対
 - 北海道の市。監獄があったことで有名
 - 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
 - 高橋真梨子のヒット曲『吐息』
 - 羊の肉はマトン。子羊の肉は
 - 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
 - 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
 - 例えば立て、立てば歩めの——

ヨコのカギ

- 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- 天・地・——
- 大酒飲みのこと
- 先手が黒、後手が白を使います
- さつま、里、こんにゃくといえ
- でこぼこの進みづらい道のこと
- 音楽にのれる人に備わっているもの
- アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 形態——はものまねの一種
- サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ゆっくりつかって疲れを取ります



短歌

川柳

深緑に雨似合う花七変化 石井富美江
豊作も相場次第で溜め息に 石井 敏雄
うちのおかあさんはおならしないんだ 藤倉富二夫
土手の草子の刈り跡の若々し 森中 川門
貞元は親王三舟ロッテさん 三澤 義郎
つばめ二羽日々ヒナの世話せわしく 小澤百合子
敬老会日舞披露の叔母九十 鈴木 絹代
夕顔の実は何ですかなるクイズ 小田 和子
君想いみあげた空は秋の雲 田島 博海
あの日の恋は今も忘れず 山口 睦子
夏めぐり秘めた埋火思慕の情
灯す花なり凌霄花
我が短歌にはげまされたと言う人の 和田みつ子
言葉うれしく胸にとどめし 横室 祥子
母は妹を私は父の遺骨だき
幌馬車で行った桑畑の道 宮川 智子
夏野菜梅雨の晴れ間に殺虫剤
かたつむりの子いたとは知らず 三上 芳
モーターはうなれど暑さ勝りおり
室外機止まりエアコン壊る 鳥飼 歌子
小さな子の眼差しに癒されて
遠くに霞む想い出に浸りて

高額な現金出金・振込時の 警察への通報について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になっております。

当組合においては、お客様が金融犯罪の被害に遭われることのないよう、千葉県警察本部からの指導により、お客様から一定基準に該当する高額な現金出金や振込のお申し出を受けた場合等は、アンケートへの回答、職員からお声がけさせていただくほか、警察へ通報を行うことが求められています。

お客様の大切な資産を金融犯罪からお守りするための取り組みですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

理事会表彰

令和7年度JA共済 優績アドバイザー全国表彰 優績表彰



緒方 大輝(小糸支店 複合渉外係)
石井 由美(上総小櫃支店 複合渉外係長)
中嶋 寛子(周西支店 複合渉外係長)
杉森 祐介(大佐和支店 複合渉外係長)

職員の動き

令和8年7月31日付

氏名	所 属
永島あゆり	袖ヶ浦支店 金融共済係
大野 隼	小櫃経済センター 係

令和8年8月1日付

氏名	新 任	旧 任
鶴岡 清貴	共済部 普及企画課 係	総務部付

ご注意ください! JA職員を名乗る不審者について

千葉県内にて、JA職員を名乗ったものが突然、自宅を訪問し、住民に対し「息子さんの所在を確認したい。部屋を確認したいので直接見せてほしい」と言い、家の中を見せるよう要求する事案が発生しました。

このような不審者は匿名・流動型グループ(トクリュウ)をはじめとした犯罪組織と関わりがある可能性があります。

JA職員が突然訪問し、家の中を見せるように要求することはありません。

不審に思った場合は、最寄りの警察署またはJAまでお問い合わせください。

JAカードのご利用がオトク!

2026年10月限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%割引!

ご請求時

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。
(対象期間)
2026年10月1日(木)~10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただく、酒類ご購入時5%割引になるものが、期間限定で10%割引になるものです。
※一部対象外の店舗・商品や優待・サービスがございます。JAコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

<https://www.ad.jacard.co.jp/utl/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で

JA

発券までに一カ月ほどお時間がかかります。まだJAカードをお持ちではない方は8月から9月上旬までにお申し込みいただくと本特典を最大限にご利用いただけます。

※アプリでのお申し込みは一部お取り扱いしていないJAがございます。※JAカードのご入会には別途審査がございます。

▼理事との契約について

▼変更について

▼コンプライアンス態勢運営要領の一部

▼マネロン等対策にかかる取組状況ならびに理事会附議事項について

▼第10回理事会(7月27日開催)

▼理事会報告

JAきみつの組合員

(令和8年6月30日現在)

組合員数…21,974人
正組合員…10,709人
准組合員…11,265人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



早河 祥雄さん 67歳

ー袖ヶ浦市野里ー

代々農家の家に育った早河さんは、千葉県立農業大学校在学中に農業改良普及員の資格を取得し、昭和54年に袖ヶ浦農協へ入組。以来、JA職員として地域農業の振興に力を注いできた。平成30年9月に退職後は、水稻「コシヒカリ」「ふさこがね」「あきたこまち」4ヘクタール、イチジク15アールを栽培し、JAへ出荷している。袖ヶ浦稲作研究会、袖ヶ浦果樹部会の会長も務めている。

令和6年に千葉県が認証する化学合成農薬と化学肥料を通常の半分以下に減らして栽培する「ちばエコ農産物」を取得した。直売所「ゆりの里」へ出荷をするときは黄色い認証マークを貼り出荷。出荷は11月まで続く。袖ヶ浦果樹部会の会長も務める早河さん。「イチジクを栽培する仲間も増え、面積も増えた。これからもイチジクの栽培を続けて産地を盛り上げていきたい」と意気込む。

先代は水稻と落花生を中心に兼業農家を営んでおり、早河さんも幼い頃から農作業を手伝い、自然と農家を継ぐものだと思っていたという。退職後に本格的に農業を始めようと思ったとき、導入を心に決めていたのが、職員時代に組合員へ普及してきたイチジクだ。水稻と栽培サイクルが重なりにくく、作業が軽く効率的であることに魅力を感じ、畑に70本の

栽培している品種は「榊井ドフィー」果実が大きく、しっかりとした果皮とつづつづの食感、やさしい甘さが特徴。冬に剪定を行い、4月下旬から6月に芽欠き、その後は枝の誘引や摘芯を行う。着果後約80日で成熟し果

苗木を植えた。定植から半年後、9月に令和元年房総半島台風が直撃。風速40メートルの猛烈な風がほ場を襲い、鉄製の支柱は直角に折れ曲がり、苗木の7割が被害を受けた。被害の大きさに「もうやめようか」と思ったものの、父から「1本ずつ支柱を直していこう」と励まされ、再び立ち上がる決意を固めた。苗や資材は仲間や知人が譲ってくれた。「改めて農業をやっている仲間がいることが心強かった」と振り返る。

実が下向きになり、表面が赤紫色になったら収穫の合図。今年は8月10日から収穫が始まった。稲刈りの時期と重なるが、奥様と協力して収穫・調整を行う。朝5時から収穫を始め、多い日は40ケースを出荷することもあるそう。規格外品も加工用として人気が高く「栽培したものを余すことなく出荷できるのもイチジクの魅力」と話す。市場出荷、買取直販、直売所と販路を使い分け、鮮度のよいイチジクを届けられるよう心がけている。



誘引作業をする早河さん



地域でがんばる
農業者を紹介します。

台風被害を乗り越えて
イチジクのやさしい甘さを届けたい

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ



◀防災コンテンツの紹介は
こちら



JA共済アプリのコンテンツ「災害のそなえ」では、ハザードマップの確認や、避難時に準備する用品のチェックリスト、地震発生時の心得などをご覧いただけます。

また、事前に地域を登録しておくことで、災害発生時にはプッシュ通知を受け取ることができます。万が一に備え、ぜひ「JA共済アプリ」をご活用ください。



桐ヶ谷

この度の地震により被災された地域の皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。ニュースで被害の状況を知り、胸が痛む思いです。皆さまの安全と一日も早い復興、そして平穏な日常が戻ることを心よりお祈り申し上げます。

千葉県内では、JA職員を名乗る不審者が自宅を訪問し、家の中を見せるよう要求する事案がありました。警視庁が公開している防犯の4つの要素の一つが「地域の目」です。地域住民の積極的な交流により、不審者の侵入しにくい雰囲気形成することが大切とされています。地域の一員としての意識を持つことが防犯への大きな一歩だと強く感じます。



石渡