

みづき

2023
7
vol.373



年金のお受け取りはJAきみつへ！
農業機械展示会 開催のお知らせ
無人ヘリコプターによる水稲病虫害防除にご理解とご協力を



耕そう、大地と地域の未来。



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



せんげん かっこまい 浅間神社の羯鼓舞

市指定無形民俗文化財(鶴岡の羯鼓舞及び用具)



鶴岡の羯鼓舞は明治以前より同地区の長男の間に伝承され、毎年7月の第1日曜日に行われる浅間神社例祭及び、雨乞い祈願のために上演奉納されてきたものです。拝殿石段下広場にて獅子役、囃子方、ササラ役にて舞が奉納されます。

富津市内に伝承される唯一の羯鼓舞として、現在に至っています。

(日時) 令和5年7月2日(日) 羯鼓舞は14:00から
(場所) 富津市鶴岡474-1
(アクセス) 電車: JR佐貫町駅から徒歩20分
車: 富津中央ICから国道127号を南へ約3分
駐車場あり
(お問合せ) 富津市観光協会 ☎0439-80-1291
富津市生涯学習課 ☎0439-80-1342

【資料提供: 富津市観光協会】

かずさの方言

おめいなんかも つかうかえ〜

著 藤倉 富二夫

かんます ……掻き回すこと。物理的に容器の中のものを掻き回す場合もあれば、大勢の人の集まった場所の雰囲気も掻き回す場合もある。転じて、作付け前の田畑を応急的に、耕耘機やトラクターで大雑把にロータリーをかけたたりする(耕耘する)ときにもこのような表現をすることがある。

ちょうちんや ……提灯屋。書道や習字で、字がかすれてしまったりして、書き終えた作品の出来に満足できなかった時、わからないようにその部分をそっとなぞって修正を加えること。

ぶたまたぎ ……豚跨ぎ。不味いもの。野菜などの熟していないもの、または不出来なもののこと。豚でも見向きもしないほどのものの意。

目次

- 2 我が家のアイドル
ふるさと散歩道
かずさの方言
- 3 年金のお受け取りはJAきみつへ!
- 4 みずき通信
- 5 直売所イベント情報
- 6 農業機械展示会 開催のお知らせ
- 7 JAアグリローン
家庭菜園
- 8 肥料価格高騰対策事業(春肥分)申請のご案内
無人ヘリコプターによる水稻病害虫防除にご理解とご協力を
- 9 営農かわら版
- 10 ミセスの色
第7期「元気な女性のかがやき大学」閉講式
- 11 これ食べたい
おいしく食べて美しく
- 12 みずきの絆
みずきの写真館
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人
移動金融店舗車 運行スケジュール



我が家の アイドル



豊島 一樹さん まどかさん
冬唯(とうい)くん (5歳)
綺椛(きはな)ちゃん (2歳)

我が家のアイドルは、甘えん坊でとっても恥ずかしがり屋なお兄ちゃんと、怖いもの知らずで活発な妹の仲よし兄妹です。

2人とも小糸のジジとババが作ってくれるお米が大好き。ママが「ご飯どうしようかなあ?」と聞くと、そろって「塩むすびー!」と返事をします。

冬唯は体操に習字とやりたいことを見つけ、自ら進んで取り組んでいる頑張り屋さん。綺椛はお兄ちゃんの真似っこ&お世話が大好きなお年頃です。

休日にはパパと庭でたくさん遊びます。この自然豊かな環境で色々な事を学び、兄妹助け合いながら、元気に育って欲しいです。

(好きな事を見つけたら1番になれるように頑張るんだぞ!byパパ)



年金のお受け取りはJAきみつへ!



5/26 第19回 年金友の会総会・支部事務局合同会議

新役員紹介 (敬称略)

- 会長 山田 正幸 (富津支部)
- 副会長 佐宗 隆 (小糸支部)
- 〃 山田 惠春 (袖ヶ浦支部)
- 支部長 牧野 甚内 (君津支部)
- 田邊 光男 (小櫃支部)
- 唐鎌 恒治 (上総支部)
- 佐野 一徳 (清和支部)
- 平野 弁一 (大佐和支部)
- 山崎 豊 (天羽支部)

第19回「年金友の会総会・支部事務局合同会議」を、周南支店で開きました。当日は、各支部役員、支店長たちが集い、年金実績や取り組み、昨年度の活動報告、本年度の計画などについて協議しました。

当JA口座で公的年金をお受け取りされている年金友の会の会員みなさまに、さまざまな特典をご用意しています。年金友の会の会員特典についてご紹介いたします。

年金友の会 会員特典

新規加入者プレゼント
新規に公的年金のお受け取りを当JAに指定いただいた方に、ステキなプレゼントをしています。

金利上乘せ貯金
年金友の会の会員のみなさまを対象に、お得な金利上乘せ貯金があります。

お誕生日プレゼント
会員のみなさまのお誕生日に、職員がプレゼントをお届けしています。楽しみにお待ちください。

年金相談会(予約制)
大切な年金を安心してお受け取りいただくために、社会保険労務士がさまざまな疑問・質問などにお応えいたします。年金の相談・お手続きは、JAにお任せください。

JA安心倶楽部 (傷害保険)
ケガによる死亡や後遺障害、入院、通院、他人への賠償責任、携行品損害など幅広く補償する傷害保険にご加入いただけます(80歳未満で組合員資格のある方)。

日程	場所	電話番号
7月15日(土)	周南支店	0439-52-0118
8月19日(土)	小糸支店	0439-32-2591
9月16日(土)	富津支店	0439-87-0717
10月21日(土)	大佐和支店	0439-65-0038
11月18日(土)	周西支店	0439-52-1231
12月16日(土)	天羽支店	0439-67-0103

支部活動
地域の会員のみなさまと親睦を深めることを目的に、各支部で旅行やグラウンド・ゴルフ大会など、さまざまな活動をしています。
ぜひ、ご参加ください。



- 相談時間は、9:00~15:00 までとなっております。
- お近くの支店へご相談の予約をお願いいたします。
- JAとお取引のない方でも気軽にご相談ください。
- ご相談の際は、ねんきん定期便(ご夫婦)・年金手帳(証書)・認印をご持参ください。

「JAとのお取引はこれから」という方もお気軽に!! 年金ご紹介キャンペーン実施中!

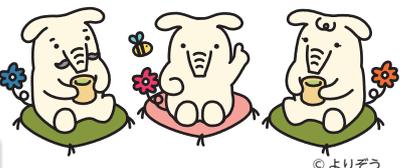
期間 令和5年12月29日(金)まで

キャンペーン期間中、新たにJAきみつに公的年金のお受け取りを指定していただけるご友人・お知り合いをご紹介いただくと

紹介した方にも
された方にも

JAきみつ直売所お買い物券
1,000円分

QUOカード
1,000円分



プレゼント!!

年金友の会・年金相談会などお問い合わせは、お近くの支店窓口まで。お気軽に!



5月22日 袖ヶ浦稲作研究会
令和4年度

千葉県産米需要拡大推進功労者表彰

袖ヶ浦稲作研究会は、千葉県産米需要拡大推進協議会より、長年にわたる県産米の需要拡大に尽力したとして功労者表彰を受賞し、千葉県農業会館で開かれた表彰式に参加しました。



5月27日 地元産の新茶をどうぞ

袖ヶ浦市農畜産物直売所ゆりの里は、袖ヶ浦市産の新茶を楽しんでもらおうと「新茶まつり」を開きました。当日は、市内にある武井製茶工場が対面販売を実施。新茶を特別価格で販売し、人気を集めました。また、会場では、生産者による対面販売、袖ヶ浦市産米の一升マスすくいどり、米粉を使用したお好み焼きなどを求める来店客で賑わいました。

5月20日 新タマネギ収穫体験



袖ヶ浦市農畜産物直売所ゆりの里は、袖ヶ浦市根形のほ場で新タマネギの収穫体験を開催し、3組11人が参加しました。参加者は収穫を楽しみながら、職員から調理方法などを教わりました。同直売所は今後も旬の野菜の収穫体験を実施していきます。

Mizuki Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331

富津特産プリンスメロン



5月12日 プリンスメロン査定会



富津メロン部会は、富津経済センター富津集荷場で「プリンスメロン査定会」を開き、同部会の林 泰弘部長をはじめ部会員、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA職員など18人が参加しました。当日は、販売情勢、生育状況や今後の管理、選果選別基準や出荷時の注意点について説明。現品査定では、市場関係者が選んだメロンをカットして品質を確認。糖度は17度と高く、出来の良さを証明しました。

5月下旬まで、東京や千葉の市場へ出荷し、農産物直売所「味楽団」2店舗でも販売しました。



5月20日 プリンスメロン
「味楽団」2店舗でPR販売

あぐりスクール

直売所を拠点に情報発信
地元の「農業」や「食」について理解を深めよう!!



5月10日

君津市立北子安小学校 田植え体験

北子安小学校の5年生36人は、校内の田んぼに、経済部直売課の職員に植え方を教わりながら、コシヒカリとマンゲツモチを植えました。児童たちは、9月の稲刈りまで管理を行い、収穫したお米は調理体験を行う予定です。



5月16日

袖ヶ浦市立中川小学校 サツマイモ定植

中川小学校の1年生39人は、経済部直売課とゆりの里の職員からサツマイモ（紅東）の苗の植え方を教わり、ていねいに苗を植え付けました。児童たちは秋の収穫まで、観察・管理をしていきます。

5月22日

君津市認定農業者協議会 君津市立小系小学校で田植え



君津市認定農業者協議会は、小系小学校5年生39人に、田植え体験を行いました。当日は、同協議会のほか君津農業事務所、君津稲作部会、JAきみつが協力し、18アールの田んぼにコシヒカリを植えていきました。栽培したお米は秋に君津市の小中学校の学校給食に贈呈する予定です。



5月16日

君津市立貞元小学校 夏野菜の育て方教室

貞元小学校の2年生73人は、経済部直売課と味楽囲さだもと店の職員からトマト・ナス・キュウリ苗の選び方や植え方、水や肥料のやり方を教わりました。児童たちは質問をして、野菜苗の育て方について知識を深めました。

直売所イベント 7月

営業時間

9:30 ~ 18:00

みらい
味楽園おびつ店
☎0439 (35) 3144

17日(月・祝) 海の日祭り
23日(日) 夏の感謝祭

Twitter
更新中!



みらい
味楽園さだもと店
☎0439 (52) 8311

9日(日) ミニイベント
23日(日) ブルーベリーPR販売

インスタ
更新中!



袖ヶ浦市
農畜産物直売所 **ゆりの里**

☎0438 (60) 2550

9日(日) クレープの日
29日(土) 夏の感謝祭

インスタ
更新中!



facebookも
更新してます!



味楽園おびつ店



味楽園さだもと店



ゆりの里

地域農業を応援します!

農業機械 展示会

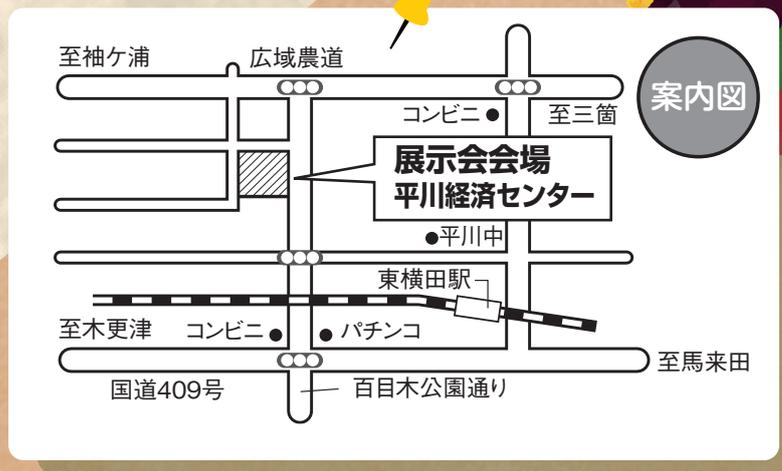


※写真はイメージです

7/15 土
9:00~15:00

場所：平川経済センター
(袖ヶ浦市上泉 361)

農業機械を各種揃えて
みなさまのご来場
お待ちしております



農業機械展示

各メーカー勢揃い!!

トラクター

コンバイン

管理機

小型農機

作業機

乾燥機

その他農業機械など

Kubota YANMAR ISEKI 株式会社丸山製作所 YAMABIKO 静岡製機株式会社

軽トラック
展示



JA共済
農作業事故
VR体験



JAバンク
ローン相談



アグリマイティー資金

融資対象者 農業を営み、または農業に従事する個人または法人・団体
資金用途 農業生産に直結する設備資金・運転資金、農産物の加工・流通・販売資金、地域の活性化・地域振興資金など
融資金額 所要資金の100%以内
償還期間 原則、長期資金は15年以内、対象事業に応じ最長20年（運転資金・災害緊急資金は5年以内）

農機ハウスローン

融資対象者 農業を営み、または農業に従事する個人または法人・団体
資金用途 農機具の購入、パイプハウスなどの資材購入、発電・蓄電設備、格納庫建設資金など
融資金額 1,800万円以内
償還期間 原則、1年以上15年以内

JAバンク利子補給のお知らせ

令和5年12月末までの間に、農機具および農業設備資金・運転資金などのご融資（100万円以上）を受けられる方は、JAバンクより3年間に限り、最大年1.00%の範囲内で利子補給が受けられます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

家庭菜園

トレビス 苗作りは十分な灌水を

赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間です。結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。

発芽と成長の適温は15〜20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。「品種」「ヴェネチア」（トキタ種苗）、「イノセント」（タキイ種苗）などがあります。「苗作り」小型ポットかセルトレーに1穴当たり4、5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日差しを避けるようにします（図1）。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水（かんすい）します。本葉2枚までに1本になるように間引きします。本葉3、4枚までしっかりと苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけて強い日差しを避けます。

「畑の準備」畑1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床（ベッド）に、元肥として化成肥料（NPK各成分10%）200g程度と堆肥2、3kgを施します（図2）。

「植え付け」栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります（図3）。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます（図4）。「追肥」1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。「病害虫の防除」高温期にアブラムシなど

が発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。発生が多いときはモスピラン顆粒水溶剤を用います。「収穫」秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかに

●園芸研究家 成松次郎

図1 苗作り



図2 畑の準備

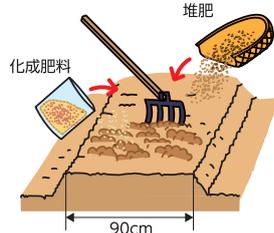


図3 マルチ張り

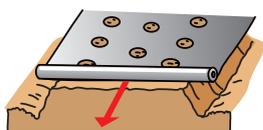


図4 植え付け

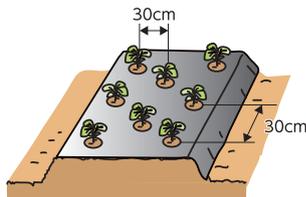
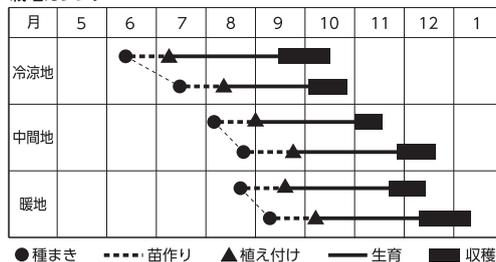


図5 収穫



栽培カレンダー



肥料価格高騰対策事業(春肥分)申請のご案内

令和4年11月～令和5年5月に肥料(※1)をJAで購入された方を対象にご案内を発送いたします。同封されている化学肥料低減計画書をご記入いただき、各経済センターへ申請をお願いいたします。また、各経済センターにより受付方法が異なりますので、案内通知をお読みいただき申請をお願いいたします。

事業申請の対象となる方(下記3項目に該当する方)

- ・化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組む方(すでに2つ以上取り組んでいる場合は、内1つ強化・拡大が必要となります。)
- ・お米の出荷・野菜の出荷等の販売実績のある販売農家の方
- ・令和4年11月～令和5年5月に肥料(※1)をJAで購入された方

申請の期日・申請の方法

- ・各経済センターより案内通知が届きますので確認をお願いします。

申請に必要なもの

- ・化学肥料低減計画書(各経済センターから届いた様式を使用してください。)

※1 申請できる肥料費は、肥料法に基づく肥料を対象とします。※申請できる肥料は、JAで購入した肥料に限ります。

詳細については
7月上旬までに、
各経済センターより
ご案内いたします。



最寄りの経済センターへ
ご相談ください

小櫃経済センター 0439-35-2911 平川経済センター 0438-75-2001
小糸経済センター 0439-32-2588 富津経済センター 0439-80-5081

住民の
みなさまへ

無人ヘリコプターによる 水稲病虫害防除にご理解とご協力を



水稲には、葉や穂を枯らしたり、食べたりする病虫害がたくさんいます。病虫害をそのままにしておくと、お米の品質が落ちるばかりでなく、収穫ができなくなることもあります。主食であるお米を守り、実り豊かな秋を迎えるため、水稲の病虫害防除にみなさま方のご理解とご協力をお願いいたします。

1. 農薬は、農林水産省で登録されたものを選び、使用基準にもとづき適正に散布を行います。
2. 散布時間は、午前4時45分ごろから正午ごろまでを予定しておりますが、天候により午後になれこむ場合があります。
3. 風、雨、霧によって実施日の変更をする場合があります。その場合は、下記実施団体及び防除関係者等によりお知らせしますので、ご承知いただきますようお願いいたします。

より一層安全を確保するためのお願い

- 住宅・公共施設等からは十分な距離をおいて散布いたしますが、散布中は散布区域に立ち入らないでください。
- 作業中は、無人ヘリコプターに近づかないよう注意をお願いいたします。
- 自動車の塗装にしみがつく場合がありますので、作業員の案内により散布区域には進入しないでください。万一かかった場合にはすぐに水洗いを行ってください。
- 散布区域に近い住民の方は、念のため布団又は洗濯物を散布後に干すようご協力をお願いいたします。
- 愛玩動物(犬等)の散歩については、散布区域外でお願いいたします。

■散布地区及び実施予定日

袖ヶ浦市	
地区名	実施予定日
平岡・富岡・根形	7月8日
平岡	7月9日
	7月10日
平岡・中川	7月12日
中川・富岡	7月15日
平岡・根形	7月16日
中川・根形	7月20日
平岡・根形	7月23日
富津市	
地区名	実施予定日
富津・大佐和(採種のみ)	7月6日
大佐和	7月8日
富津	7月8日
	7月14日
天羽	7月15日
	7月16日

君津市	
地区名	実施予定日
君津(採種のみ)	7月6日
君津	7月8日
	7月11日
小糸	7月12日
	7月13日
清和	7月15日
小櫃	7月11日
	7月12日
上総	7月13日
	7月19日
	7月20日

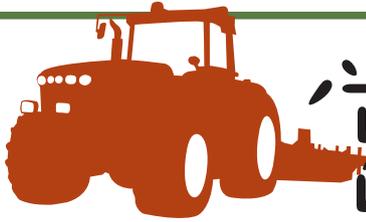
※実施予定日の散布地区詳細につきましては、右記実施団体にお問い合わせください。

■実施団体名及び連絡先

地区	実施団体	電話
袖ヶ浦	袖ヶ浦市植物防疫協会	0438-75-2001
君津	君津市植物防疫協会君津支部	0439-32-2588
小糸	君津市植物防疫協会小糸支部	0439-32-2588
清和	君津市植物防疫協会清和支部	0439-32-2588
小櫃	君津市植物防疫協会小櫃支部	0439-35-2911
上総	君津市植物防疫協会上総支部	0439-27-3861
富津	富津市植物防疫協会富津地区	0439-87-1341
大佐和	富津市植物防疫協会大佐和地区	0439-80-5081
天羽	富津市植物防疫協会天羽地区	0439-67-2001

君津地域植物防疫協会

事務局 木更津市高柳1003番地 TEL 0438-23-0371



営農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
南部グループ
普及技術員
古谷 春希です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

地域で守る、君津の宝！小糸在来®の栽培

小糸在来®は、君津市の小糸川流域を中心に栽培が分布していた高品質大豆なのでこの名が付けられました。千葉県 대표적인在来大豆、枝豆の「登録商標」です。強い甘みとほのかな香りが特長になります。



小糸在来®の白い花



小糸在来®枝豆



小糸在来®の乾豆

【栽培暦】

時期	6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
生育 ステージ				3 葉 期	5 葉 期		開 花 期						枝 豆 取 穫 期						大 豆 取 穫 期		
主な作業	●—● 耕うん・施肥			●—● 中耕・培土			★—★ 病害虫防除														
	○は種・除草剤散布 ※7/5は種時の目安																				

【ほ場準備】

- 連作すると病害虫が発生しやすく、根粒菌の働きも悪くなるため、ほ場の変更や緑肥の作付、他の作物との輪作などを行います。
- 基肥は、窒素：リン酸：カリウム=3：3：3 (kg/10a)。窒素が多いと過繁茂になります。
- 栽培密度：畝間80~100cm、株間20~30cm

【は種】

- 鳥害対策のために、は種前に種子処理剤を塗沫します。
- 土壌の乾燥による発芽不良の対策として、は種後は確実に鎮圧を行いましょう。
- 雑草防除のために、は種後発芽前に除草剤を散布します。

【栽培管理】

- 除草と倒伏防止を兼ねて、中耕・培土します。
- 7月下旬~8月下旬に晴天が10日以上続く場合は1週間おきに灌水します。
- 大雨後に、ほ場に水が停滞しないように排水対策を行い、湿害を回避しましょう。

【病害虫防除（主にカメムシ類、マメシクイガ、紫斑病（大豆の場合））】

- 害虫防除：開花7日後から数回、莢によくかかるように散布します。
- 紫斑病：大豆として収穫する場合は特に注意しましょう。開花期から2~3週間後と3~4週間後に防除します。
- 「だいず」には登録があるが、「えだまめ」に登録がない薬剤があるため、農薬のラベルを必ず確認しましょう。

【収穫】

- 大豆は11月中旬以降、莢が暗褐色になり、ポキッと折れる頃になってから、莢や莢の表面が乾いている時に収穫します。
- 枝豆は開花後45~55日で収穫となります。収穫遅れは品質や収量低下の原因となるため注意しましょう。

ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



1号車 上総・小櫃・袖ヶ浦3支部



2号車 君津・小糸・富津3支部

5/25 日帰りリーダー研修会

日帰りリーダー研修会に、女性部員77人と大古政昭経済担当常務が参加しました。茨城県JA全農いばらぎ直売所「ポケットファームどきどきつくば牛久店」を視察。「食と農の科学館」では、農業の歴史や最新の研究成果を説明したパネルや模型を見ながら、食や農業について知識を深めました。そのほか、那珂湊おさかな市場や道の駅いたこで買い物を楽しみました。参加者同士で会話も弾み、今後の活発な活動に繋がる研修会になりました。

5/16

JAさみつ女性大学第7期 元気な女性のかがやき大学

第5回講座
閉講式

プリザーブドフラワーで
フラワーアレンジを楽しもう！
洋食のテーブルマナーを学ぼう！

第5回講座と閉講式を木更津市のオークラアカデミアパークホテルで開きました。当日は、同大学の学長を務める江澤武夫組合長や受講生、JA職員ら23人が参加しました。

第1部では、「プリザーブドフラワーでフラワーアレンジを楽しもう！」と題し、日本プリザーブドフラワー協会の田丸恵美子さんを講師に迎え、写真立てづくりを体験。講師から、プリザーブドフラワーの扱い方や美しくみせるポイントなどアドバイスをもらいながら挑戦しました。

第2部では、同ホテルの高沼宏治料飲支配人からマナーの歴史や座る姿勢などを教わり、洋食のコース料理を食べながらテーブルマナーを学びました。

閉講式では、女性部の長谷川はる子部長があいさつ。江澤学長が受講を振り返る写真のついた修了証を受講生に手渡しました。

受講生は「マナー講座やフレイル予防、地元の名所巡りなど5回の講座で様々なことを学んだ。一緒に学び、新たな仲間ができたことが嬉しかった。得た知識を暮らしに活かしていきたい」と話しました。

JAは今回の受講生の意見を反映し、次年度も開催する予定です。



素敵な写真立てが
完成しました！





卵のやさしい口当たりと
キュウリの歯ごたえが絶妙



キュウ玉あんかけ

◎材料(4人分)

キュウリ	2本	
卵	3個	
A	水	1/3カップ
	砂糖・酢	各大さじ2
	鶏がらスープの素・しょうゆ	各小さじ1
B	かたくり粉	小さじ1
	水	小さじ2
塩	コショウ	サラダ油

◎作り方

1. キュウリは5cm長さの細切りにし、塩少々をふって10分ほどおく。
2. 卵は溶きほぐし、水けを絞ったキュウリとコショウ少々を加えて混ぜ合わせる。
3. フライパンを熱してサラダ油大さじ1/2をなじませ、2を一気に流し入れ、全体を大きくかき混ぜながら焼く。均一に半熟になったら円く形を整えて裏返し、両面を焼き、器に盛る。
4. 小鍋にAを煮たててBを溶き入れ、とろみをつけて3にかける。

おいしく食べて美しく 夏バテ予防にお薦めの食べ物

栄養士 吉田理江

梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

[1] 豚肉

豚肉に含まれるビタミンB1は、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されます。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と組み合わせて食べると良いでしょう。ビタミンB1は炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まります。刻んだニラとしょうゆなどをあえたたれを豚肉の冷しゃぶにかけると暑い日でも食べやすいです。

[2] 梅干し

梅に含まれるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分

解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きもあるため、食欲がないときにお薦めです。梅干しと野菜をあえたり、おむすびの具にすると爽やかな酸味でさっぱりと食べられるでしょう。

[3] スパイス

ショウガ、唐辛子、カレー粉などのスパイスには、胃腸の働きを活発にし、食欲増進効果が期待できます。暑い夏は熱が体内にこもりやすいですが、唐辛子などの辛いスパイスを食べると汗をかき、体内の熱を発散できるので夏バテ予防にお薦めです。いつものメニューに少し加えるだけで、暑い日でも食べやすくなるでしょう。肉を炒めるときにカレー粉を加えると手軽にスパイスを取り入れられますよ。

紹介した食べ物を日々の食事に取り入れて元気に夏を乗り切りたいですね。



みずきの絆

読者からの
おたより募集中



● 移動金融店舗車のサービスはともありがたいです。支店が統合されてしまい不便を感じている人はたくさんいらっしゃると思います。特に、車の運転ができない人やできなくなってしまう人にとって、遠くに感じられま

● 移動金融店舗車のサービスはともありがたいです。支店が統合されてしまい不便を感じている人はたくさんいらっしゃると思います。特に、車の運転ができない人やできなくなってしまう人にとって、遠くに感じられま

● 移動金融店舗車のサービスはともありがたいです。支店が統合されてしまい不便を感じている人はたくさんいらっしゃると思います。特に、車の運転ができない人やできなくなってしまう人にとって、遠くに感じられま

● コロナも静かになりつつあるので、夫婦で旅行に行きたいと思っています。(Sさん 富津市)

● 毎月楽しみにしております。ハイキングが好きでよく出かけていますが、今度「宮ノ下ピクニック園地」に行ってみようと思っています。表紙も良く撮れていますね。内容も充実していて素晴らしいです。(Kさん 袖ヶ浦市)

● この時期のハイキングは緑も豊かで気持ちよさそうですね。宮ノ下ピクニック園地は広々とゆったりと自然を楽しめます。ぜひお天気の良い日に5/21のこやまへ。(Sさん)



5/21 東京・梅屋敷の皆さんが君津で農業体験

東京大田区にある梅屋敷の皆さん30人が、君津市長谷川地先で田植え体験を行いました。当日は、地域の農家が有志で体験をサポートし、7アールの田んぼに苗を植えました。田植え後はジャガイモの収穫も行いました。皆さんは週に1度、君津で農作業を行っています。



みずきの写真館



可愛いメークイン
Aさん (富津市豊岡)



水面に浮かぶ陽の光。郡にて
洋子さん (君津市貞元)

今月の

風流人

ふうりゅうびと

俳句

雨上りダム湖にかかる夏の虹	山田 芳枝
おりひめが君恋しいと星みつめ	田島 博海
卯波寄せ荒磯の藻屑行き通ふ	道譯みどり
夏燕地から天から見え隠れ	本吉 孝雄
新緑に守れし古城址維持し人	佐久間文字
梅雨あける強者たちの曲輪跡	佐久間秀夫
雨上がりトラクターに水光る	相川 新一
山寺の親を追い越す今年竹	波多野せき
猫の子を抱けば親猫ついて来る	栗原 隆夫
早苗田や風の文字書くやうに吹き	小田 慶喜
草刈も伸ばし過ぎたら虎刈に	安藤 昭雄
梅の木や主なきまゝ、実を結ぶ	森中 川門
プーチンは雨降っても固まらず	石井 敏雄
退治したハガチいかなる悪させし	藤倉富二夫
この電柱遠くに暮らす娘に続く	波多野 武
膝痛め山羊の右足そつと撫で	三澤 義郎
徹発見てんてこ舞いの日曜日	小田 和子
アライグマザリガニ探して田を巡る	完食洗熊

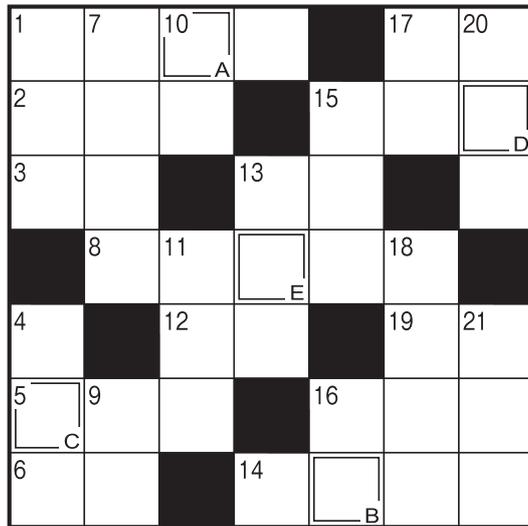
作品は毎月1日までに○月号と記入して楷書で漢字にはふりがなをお願いします。尚、誌面の都合上掲載できない場合がありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



5月号の
答え

アマリリス

応募総数

149 通

正解者数

148 通



当選おめでとうございます。(敬称略)

- | | |
|--------------|--------------|
| 古澤 英一 (君津市) | 唐鎌美恵子 (君津市) |
| 金子 亮平 (君津市) | 山田 篤子 (君津市) |
| 鈴木 毅 (富津市) | 斉藤 幾代 (富津市) |
| 田中スエ子 (富津市) | 笠原 菊江 (袖ヶ浦市) |
| 関口美代子 (袖ヶ浦市) | 青柳 菜摘 (袖ヶ浦市) |

★応募方法

締切は7/31(月)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

LINE公式アカウントから

応募ができる
ようになりま
した!



- ① 答え
- ② 住所 (郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想
・近況・ふだん考えていること

292-1147

君津市塚原 185
JAきみつ
総務部組織対策課係

短歌

葬儀終え亡き祖母笑顔盆の月
みあげる孫ら夜空に祈り

田島 博海

選手達を見守り信じた監督に
「がまん賞」をばわれは送らむ

横室 祥子

イノシシも牛のしよくそうあらわれず
竹の子狩りに夢中の季節

三上 芳

八十路でも仕事の出来るうれしさよ
今朝も元気に貝をむきます

和田みつ子

万緑や力満ちたる我里は
山も大地も春雨を吸う

豊蔵えみ子

午後からの予報はずれて雨となる
畑の作物雨よありがたう

吉田 浩

あだ花と笑えば笑え我が恋を
方程式で解けぬが心

山口 睦子

早朝の地震にびっくりその前に
警報アラーム怖さ増すよな

鳥飼 歌子

大木のクロガネモチの断捨離は
背丈に満たぬ切り株となる

宮川 智子

あじさいの押花一輪文に添え
水無月だより姉のもとへ

北岡恵美子

退院だ鋸山の風薫る
我家と妻の待つ所へと

手島 厚

タテのカギ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているものも
- 7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 10 手首と肩の間にある関節
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- 20 トップ・——・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

ヨコのカギ

- 1 セタ伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ——を聞いて十を知る
- 8 ルーペともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- 16 一時的に建てるもののこと。——住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえは
- 19 地球の衛星です

農業機械のことは JAきみつ農機 統括センターへ



修理などのご依頼は総合受付(農機統括センター)までご連絡ください。

農機統括センター 総合受付

販売・点検・出張修理・小型機械修理

☎0439-35-3167

君津市末吉971-1 (旧:小櫃農機センター)

かずさブルーベリー研究会 ブルーベリーすくいどり&苗木即売会



7月22日(土) 9:30~

※商品がなくなり次第終了

会場:味楽園さだもと店

ブルーベリーの販売、苗木の即売会を行います。苗木購入者には、研究会員が栽培方法を伝授!みなさまのギモンにお答えします!

お問い合わせ かずさブルーベリー研究会事務局
経済部 営農販売課 ☎0439-32-2581

地域貢献活動 地域の子どもたちの交通安全を願って

5/27

JA共済アンパンマン交通安全キャラバン



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

木更津市のかずさアカデミアホールで「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開き、JA管内の146家族520人が参加しました。これは、地域の子どもたちの交通安全を願って、JA共済連千葉の協力を得て開催。

参加した子どもたちは、アンパンマンたちと歌や踊りを通じて楽しく交通ルールを学びました。また、イベントの最後には握手会も行われました。

5/2

チームワーク醸成へ 複合渉外職員が 縦走に挑戦



優勝したDチーム

袖ヶ浦市で縦走を8年ぶりに行いました。当日は、江澤武夫組合長、佐久間宏行金融共済担当常務、花澤 崇代表・常勤監事、共済部、金融部、JA共済連千葉、農林中央金庫千葉支店の職員も加わり、51人が参加しました。

参加者は6グループにわかれ、決められた時間にポイント地点を通過。23km先のゴールを目指し、参加者全員でチームワークの醸成による達成感を味わいました。



募集

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

法律相談 実施します

7月18日(火) 13:00~15:00 周西支店
7月26日(水) 10:00~12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター
君津市久保 1-4-1
☎0439-55-3201

千葉県知事(第17718号(一社)千葉県宅建物取引業協会会員(公社)全国宅建物取引業保証協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

一戸建て	富津市青木 2K	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 汲み取り
	家賃 30,000 円	
	富津市二間塚 3DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
アパート	君津市貞元 3DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし
	家賃 50,000 円	
アパート	富津市大堀 3DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし メゾネットタイプ 駐車2台可
	家賃 50,000 円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備

さらに

新規入庫で

車検工賃

普通車 ¥10,000円引き

軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら
JAきみつの
自動車整備工場へ

4つの
無料
サービス
●代車
●引取
●納車
●各種お見積り



君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

サマーキャンペーン 2023

期間 2023年6月1日～2023年7月31日

新たな資金で定期貯金をご契約いただいた方

50万円以上で商品^を1つ
100万円以上で商品^を2つ

プレゼント

さらに、通帳式定期・総合口座の定期貯金でのご契約で商品1つプレゼント!

①よりぞう
ランドリーポーチ
先着300名様

②2WAY
シンプルファン
先着720名様



③ひんやり
ブランケット
先着720名様



例えば、200万円ご新規で通帳式定期貯金をご契約の場合商品を3つプレゼント!

※1年以上の期間の定期貯金を対象とします。
※商品画像はイメージです。
※商品はなくなり次第終了となります。

詳しくは、各支店へお問い合わせください

JAきみつで

NISA口座開設 キャンペーン 2023

対象期間

2023年5月1日～2023年8月31日

対象商品

- ・NISA口座開設(つみたて・一般)
- ・投資信託(つみたて契約・スポット契約)

ご契約特典

- ①NISA口座開設(つみたて・一般)していただいた方に、**QUOカード500円分**をプレゼント!!
※他金融機関よりJAきみつへNISA口座を移管した場合も対象となります。
- ②つみたて投信を毎月5,000円以上のご購入もしくは投信スポット50万円以上のご購入で、**QUOカード500円分**をプレゼント!!
- ③投信スポット200万円以上のご購入で、**QUOカード1,000円分**と**JAきみつ直売所お買物券1,000円分**をプレゼント!!
※スポット200万円以上のご購入の場合、②③は重複せず、③をプレゼントいたします。
※お申し込み手数料を含めた金額で特典をプレゼントいたします。
※投資金額はJA口座からの拠出となります。

さらに!

少額から資産運用 JAバンクのつみたてNISA

つみたてNISA口座開設
毎月1万円以上のご購入でニッポンエールのグミ・ドライフルーツ8袋セットをプレゼント!!

投資信託 まとまった金額で投資 さまざまな商品から選べる

投資信託口座の開設と300万円以上のご購入でJAタウンギフトカード30,000円分をプレゼント!!

詳しくは、投資信託取扱支店へお問い合わせください

- ・周南支店 ・周西支店 ・小糸支店 ・平川支店
- ・袖ヶ浦支店 ・富津支店 ・天羽支店

職員の動き

氏名	所属	備考
長井 径子	総務部付	令和5年5月4日付
小堀 学	周南支店 支店長	令和5年5月31日付
高橋 千秋	大佐和支店 金融共済係(嘱託)	//

令和5年6月1日付

氏名	新任	旧任
石川 あけみ	周南支店 支店長	金融部 金融課 課長

- ▼ 店舗統廃合に伴う規程変更について
- ・組織規程の一部変更について
- ・賃金規程の一部変更について
- ▼ 農産物検査業務規程の一部変更について
- ▼ 君津市農業協同組合企業年金規約の一部変更について
- ▼ 千葉県農業信用基金協会への増資について
- ▼ 不良債権処理について

理事会報告

第8回理事会(5月29日開催)

JAきみつの組合員

(令和5年4月30日現在)

組合員数…22,237人
正組合員…11,214人
准組合員…11,023人
組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



齊藤 和久さん 63歳
 卯女子さん 58歳
 -君津市西原-

4人の子育てをしながら、農業に向き合ってきたお2人。現在は、水稲5ヘクタールにうるち米、もち米、飼料米を、ハウスでキュウリとイチゴをそれぞれで10アール生産している。

同じような被害を受け、再起している姿を見て自分たちも頑張ろうと再建に取り組んだ。ハウスの撤去は大変だったが、ガラス温室の破片を1つずつ取り除く作業も丁寧に時間をかけて行い、生産ができる環境を整えた。

農業は身体が資本と考えるお2人。卯女子さんは、野菜中心の食事を心掛けており、和久さんは毎朝30分ストレッチをしてから農作業をはじめめるのがルーティンだ。作業分は特に決めず、時期や作業量によってお互いに行えることをカバーしながら、二人三脚で取り組んでいる。現在、お2人の原動力となっているのは、キュウリやイチゴが大好きなお孫さんたちが、身近で美味しそうに食べてくれる笑顔だという。また、1番上のお孫さんは、トラクターなどの農機具にも興味があり、温度調節のためのハウスの開け閉めや直売所の出荷も手伝ってくれるそうだ。

自身の、一番下のお子さんも社会人になって肩の荷が少し下りたかなと話す。「新婚旅行以来、2人で旅行に行きたいね」と微笑む齊藤さんご夫婦です。

きらめく
 元気人

地域でがんばる
 農業者や
 直売所出荷者を
 紹介します。

vol.24

和久さんは代々続く農家に生まれ、幼い頃から農業を手伝っていた。中学生の時、祖父が亡くなり、人手が必要だろうと高校を卒業後、就農した。当時は、まだイチゴの栽培はしておらず、父が始めたキュウリ栽培を継ぎながらイチゴのハウスも徐々に増やしていった。1991年に保育士をしていた卯女子さんと結婚。93年、長男の誕生にあわせ保育士を辞め、子育てをしながら和久さんを手伝いはじめた。キュウリは市場とJA直売所へ出荷。品種は「フラージユ」で

2014年2月の大雪、19年の房総半島台風でガラス温室やハウスの倒壊など甚大な被害を受けた。何度も、自然災害の被害を受けて対策をとっていたが、今までにない被害に卯女子さんは涙が出たという。大切に育てていた農作物は生産が継続できる状態ではなく、キュウリは1年、イチゴは2年収入がない時期が続いた。しかし、周りの農家も

3月上旬から7月中旬までと8月中旬から12月末まで出荷のものを栽培。最盛期には1日1,000本ほどを収穫することもあるという。イチゴは直売所へ12月中旬から5月まで「章姫」「紅ほっぺ」などを出荷している。農業を次世代の子にも身近に感じてもらいたいと、食育活動に積極的に参加。2000年から20年間、小櫃小学校学習田の稲の提供から収穫、またハウス見学なども受け入れてきた。

農業は身体が資本

2人で協力して農業を続けていきたい



キュウリが大好きなお孫さんと



移動金融店舗車 運行スケジュール

曜日	2023年 7月	午前 10:00 ~ 11:30	午後 13:00 ~ 14:30
火	4・11・18・25	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	5・12・19・26	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	6・13・20・27	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

*運行予定日が祝日の場合は休業となります。
 *天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。



先日「みずき」とあわせて、年金を受け取り始めた組合員の方にお誕生日プレゼントをお届けに伺いました。「毎年もらえるの!?!嬉しい!」と喜んでいただけ、こちらも嬉しくなりました♪年金友の会の特典を皆様ご用意しています!詳しくは、3ページをご覧ください!



桐ヶ谷