

# みずき

2023  
8  
vol.374



JAグループ千葉 県下統一広報 その電話、詐欺です  
8月31日は「やさいの日」夏野菜でサラダを楽しもう

 JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



# ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



大道沢緑道



君津市の中心市街地にある大道沢公園は、かつてこの地域が整備される以前は、のどかな田園風景の中を小糸川にそそいでいた「大道沢」という小川でした。今は住宅地に囲まれながら、全長1.2kmの水と緑の豊かな遊歩道などが、水遊びやジョギング、散策などで市民憩いの場となっています。

住所：君津市空師4丁目（大道沢北公園・南公園）  
君津市南子安6丁目（大道沢緑道）  
駐車場：内みのわ運動公園駐車場 約260台

【資料提供：君津市役所経済環境部経済振興課】

かずさの方言

おめいなんかも  
つかうかえ

著 藤倉 冨二夫

いっけ …… 一階。建物の階数の一階のこと。これに対して度数の「一回」を「いっけ」ということはない。

せろせろ …… 予定の時間や約束の時間が気になって、定刻よりかなり前の段階からそわそわすること。通常の時間に食事を摂っても予定時間に十分間に合うのに、気がもめて、わざわざいつもよりはるか前に済ましてしまう場合などにいう。

どーもかんも …… どこもかしこも。いたるところ。そこいらじゅう。周辺まんべんなく。強調する場合はその度合によって、長音の長さを微妙に調節するが、通常の会話では「どもかんも」と長音はほとんど省略されることが多い。

## 目次

- 2 我が家のアイドル  
ふるさと散歩道  
かずさの方言
- 3 JAグループ千葉 県下統一広報  
その電話、詐欺です
- 4 みずき通信
- 6 8月31日は「やさいの日」  
夏野菜でサラダを楽しもう
- 7 直売所トピックス
- 8 営農かわら版
- 9 家庭菜園
- 10 ミセスの色
- 11 これ食べたい  
おいしく食べて美しく
- 12 年金友の会親睦旅行  
みずきの写真館  
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人  
移動金融店舗車 運行スケジュール



我が家の  
アイドル

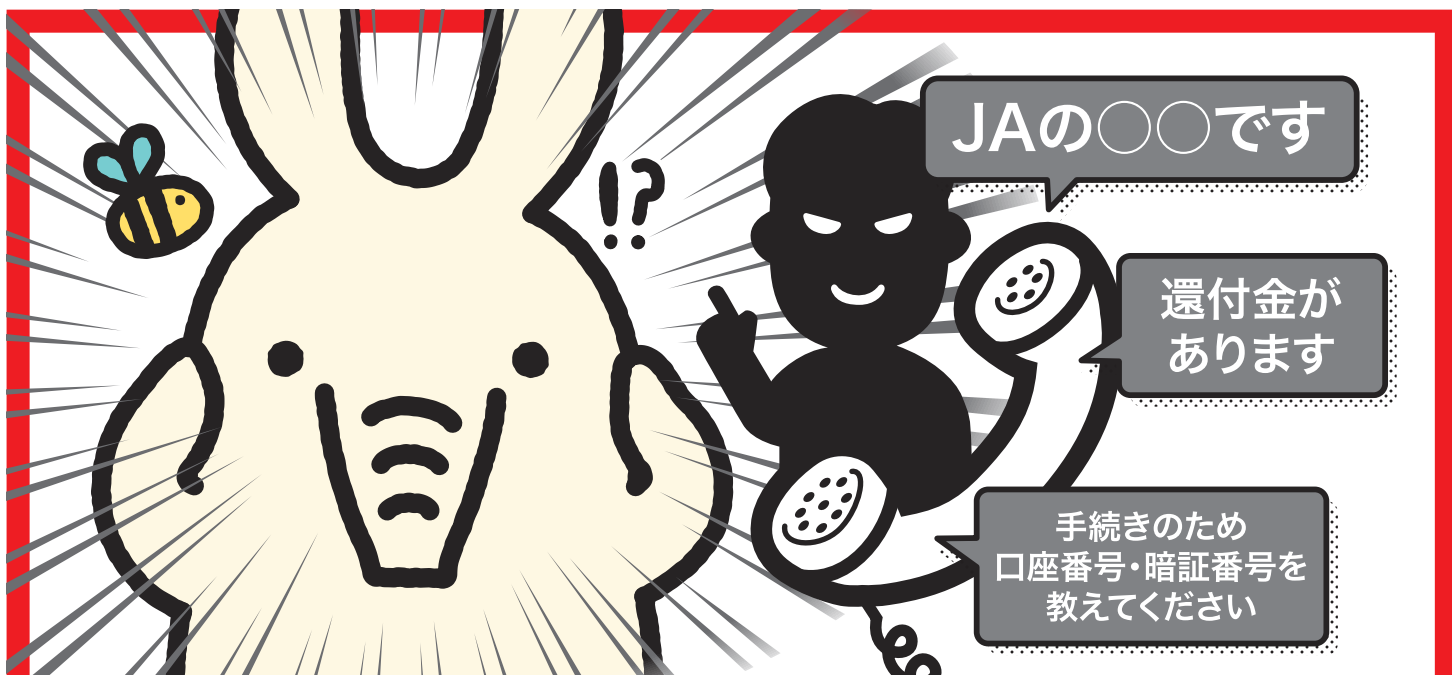


石井 健文さん 和美さん  
大智（だいち）くん （4歳）  
瑛士（えいじ）くん （1歳3か月）

おじいちゃんが作ってくれるお米が大好きな大智は、今年から保育園に通いはじめました。お友だちができて嬉しそうです。土で遊ぶことが好きで、おばあちゃんと畑に行き、草とりなどを手伝っています。

1歳になって、たくさん食べられるようになった瑛士は、歩くことに夢中。家の中も庭も歩いて見つけたものに興味をもって遊んでいます。最近はお兄ちゃんと一緒に遊ぶのにはまっています。

2人とも元気にすくすくと育ててほしいです。



# その電話、詐欺です

役所やJAの職員を名乗る人からの電話で、医療費・保険料の過払い金や未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して、お客様が知らないうちに勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています！

**役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。**

**口座番号や暗証番号は教えないでください**

## 被害事例



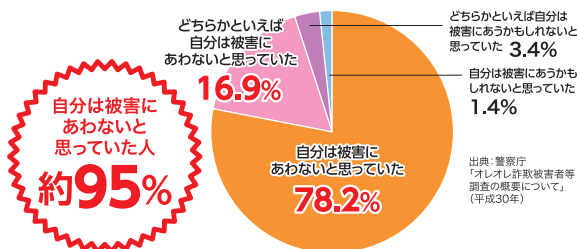
Aさん  
(60代・女性)

市役所職員を名乗る人から家に電話がかかってきました。「介護保険料の還付金があります。振り込みますので取引先金融機関名と口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えてください」と言われました。

続けて、「後でJA職員から連絡があります」とも言われ、尋ねられるままにJAバンクの口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えました。しばらくして実際にJA職員を名乗る人から連絡があり、すっかり信じてしまいました。

ですが、あとで冷静になってみると不安になり、JAに連絡を取りましたが、勝手にインターネットバンキングが利用開始されていて、口座からすでに外部に不正送金されていました。

## 被害にあうと思っていましたか？



## 対策のポイント

- 電話でお金の話が出たら、まず詐欺を疑いましょう。**
- 役所やJAが電話で**口座番号**や**キャッシュカードの暗証番号**を聞くことは**絶対にありません**。
  - 公的機関の名前を出されても一度電話を切り、直接問い合わせてください。
  - **留守番電話機能**を常に設定しておいたり、通話の録音や防犯機能の付いた**迷惑電話防止機器**を利用したりするのも効果的です。

警察庁の調査によると、オレオレ詐欺にあった被害者のうち「自分は被害にあわないと思っていた」と回答した人の割合は「どちらかといえばあわないと思っていた」を含めると95%を超えています。被害者のほとんどは、自分は詐欺とは無関係と思い込み、被害にあう可能性を低く評価していました。役所やJAなどからの電話であっても自分は大丈夫と過信せず、一旦電話を切ってから家族や周りの人に相談し、役所やJAに直接確認しましょう。

自分に限って  
まさか…



JAバンクは被害防止に向けて店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます

ATM付近で携帯電話を利用している方や、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方へは、資金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



**6月27日 君津稲作部会 学校給食米現地検討会**

君津稲作部会は、令和5年産「学校給食米現地検討会」を開き、部会員、君津市の学校給食担当職員・栄養士、君津農業事務所、農薬メーカー、JA職員が参加しました。当日は、君津市内の学校給食米栽培ほ場4か所を巡回し、稲の生育状況や今後の栽培管理などについて検討しました。



**6月27日 農作業事故防止へ講習会**

6月27日～28日の2日間、農機統括センターや整備工場など4か所です「農作業安全対策講習会」を開き、45人が参加しました。JAや全農ちばの職員、千葉県農業者総合支援センター、各メーカーが講師となり、農作業事故の現状や農作業の安全対策を説明。参加者は、農作業事故をVRゴーグルで疑似体験し、農作業に潜む危険性を確認しました。

JAは、農作業安全啓発としてポスターやのぼりの設置、農業機械の点検、JA共済や労災加入の促進、地域による安全作業の声掛け運動など「組合員の生命と生活を守る運動」として、積極的に取り組んでまいります。



**6月9日 きみつ農林漁業団体退職者の会 通常総会**

きみつ農林漁業団体退職者の会は、「第19回通常総会」を開きました。当日は、昨年度の事業報告、本年度の計画など3議案が承認されました。

# Mizuki Communication

**みずき通信**  
身近な話題などありましたらご連絡ください。  
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331



**6月2日 袖ヶ浦市園芸組合 通常総会**

袖ヶ浦市園芸組合は、袖ヶ浦市農業センターで「第49回通常総会」を開き、4議案を承認。功労者表彰を行いました。同園芸組合の宮嶋恒久組合長は、後継者対策支援として後継者対策費を2人に手渡しました。

〈功労者表彰〉（敬称略）  
千葉県君津農業事務所 所長賞 株式会社エバタケ  
袖ヶ浦市長賞 中根新太郎  
君津市農業協同組合長賞 山口雄河

〈後継者対策支援〉（敬称略）  
松本信彦 田中将洋

**6月1日 内房地区JA酪農協議会 通常総会**



JA市原市、JAきみつ管内の生乳出荷酪農家でつくる内房地区JA酪農協議会は「第22回通常総会」を開きました。当日は、会員14人、JA全農ちば、雪印メグミルク(株)、千葉県農業共済組合、君津農業事務所、JA役職員など31人が参加。総会は、事業や決算の報告、事業計画や予算の承認、役員の変更など6議案を承認しました。この協議会は、乳質向上、生乳流通の合理化や酪農経営に寄与するために設立された団体。会員は「酪農をめぐる情勢は、乳価の値上げをしても、コロナ禍の生乳需要の減少や飼料高騰など厳しい状況だが、仲間と共に、質のよい生乳を消費者に届けていきたい」と意気込んでいます。



### 6月20日 水田を活用したサトイモほ場巡回

J Aは君津農業事務所と、J A管内のサトイモほ場を巡回し、生育状況や病害虫の発生の有無などを確認。今後の栽培について指導を行ったほか、生産者同士で情報を共有する機会にもなりました。

水田を活用したサトイモの栽培は、J Aが自己改革として位置付けている第六次農業・地域振興計画で「園芸作物の生産による所得の増大」を掲げ取り組んでおり今期で3年目。今後も、巡回や目ざろえ会を開催する予定です。



### 6月10日 富津特産タカミメロンどうぞ

富津メロン部会は、「味楽園さだもと店」でタカミメロンの店頭販売を行いました。林泰弘部会長や部会員、富津経済センターの職員が「富津特産のタカミメロンはいかがですか」などと来店者に試食を呼びかけ、食べ頃などを説明しました。

来店者は味を確認して、次々とタカミメロンへ手を伸ばしていき、贈答用の2個入り箱を含め準備した70ケース全て完売しました。また、同直売所がイベントにあわせ作った「タカミメロンゼリー」も好評でした。



### 6月30日 原木シイタケ 活着指導巡回

椎茸部会は、原木シイタケの活着指導巡回を行い、重田和助部会長をはじめ部会員、中部林業事務所、種菌メーカー4社、J A職員など14人が参加しました。J A管内のほだ場7か所を巡回し、今年の春に植菌したほだ木の活着状況やほだ場環境などを確認しました。中部林業事務所の普及指導員や種菌メーカーの職員は「活着状況は、おおむね良好」と話し、今後の栽培管理について指導しました。



### 6月30日 次年度に向けてカラー一部が出荷反省会

君津市小系花卉園芸組合カラー一部は、小系経済センターで「令和4年度カラー出荷反省会」を開きました。

当日は、同花卉園芸組合の長田英二組合長や部員、千葉県農林水産部、君津農業事務所、君津市農政課、市場関係者、J A職員など40人が参加。令和4年度の出荷実績や活動報告を踏まえ、次年度の出荷に向けて活発な意見交換が行われました。



### 7月2日 峰上ふれあい市場2周年

第六次農業・地域振興計画の実践事項の1つに「地域ふれあい活動の実施」を掲げ取り組んでいる「峰上ふれあい市場」が2周年を迎えました。当日は、地元生産者や富津経済センター・味楽園さだもと店などが出店し、多くの来場者で賑わいました。



### 6月30日 小系在来®愛好クラブ 通常総会

小系在来®愛好クラブは、周南支店で「第20回通常総会」を開きました。総会后、君津農業事務所が栽培講習会を、千葉県立農業大学の船田龍也さんが「『小系在来®』のかん水による収量増加及び局所施肥の検討について」、同校の藤井雄樹講師が「農大で実施中のダイズ試験について」と題し記念講演を行いました。



# あぐりスクール

小糸在来®は種体験  
直売所を拠点に情報発信地域の  
「農業」や「食」について理解を深めよう!!



6月20日 君津市立貞元小学校 3年生67人



6月21日 君津市立南子安小学校 3年生70人



6月28日 君津市立北子安小学校 4年生26人

# 直売所トピックス



6月18日 水神まつり 水の恵みに感謝

「味楽園おびつ店」は水神まつりを開きました。開店前、江澤武夫組合長、味楽園直売部会の齊藤好洋おびつ支部長らは、水天宮がまつられる敷地内の井戸にお神酒をささげ、生活に欠かせない水をつかさどる神々に感謝するとともに、店舗の繁栄も祈願しました。

開店後は、生産者による対面販売のほか、小櫃養鶏部会がピンポン球を卵にみたてを行った卵のつかみどり、農業青年部のポン菓子、地元産のトウモロコシ、タカミメロンなど新鮮な農畜産物を求める多くの来店者で賑わいました。

## 6月11日 ゆりの里 千葉県150周年記念イベントでPR



袖ヶ浦市農畜産物直売所ゆりの里は、松戸・森のホール21で行われた「千葉県誕生150周年記念行事オープニング」に参加しました。当日は、大古政昭常務もかけつけ、袖ヶ浦市産の農畜産物をPRしました。

## 6月13日 味楽園直売部会 通常総会



味楽園直売部会は、木更津市のかずさアカデミアホールで通常総会を開きました。当日は、JA管内の農政担当者、君津農業事務所、JA全農ちば、JAの江澤武夫組合長、大古政昭常務らが参加しました。総会は、齊藤好洋部会長が議長を務め、提案された3議案すべて可決されました。

# 直売所イベント 8月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く) 9月13日(水)

営業時間 9:30 ~ 18:00

袖ヶ浦市 農畜産物直売所 **ゆりの里**  
☎0438 (60) 2550  
3日(木) 蜂蜜の日



味楽園 **おびつ店**  
☎0439 (35) 3144



イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 直売所3店舗 特別営業のご案内

8月9日(水) ~ 15日(火)  
9:00より営業いたします。



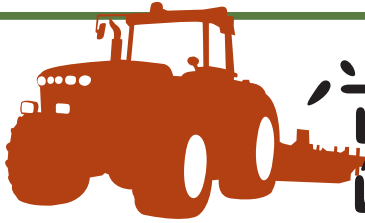
味楽園 **さだもと店** 精肉コーナー  
全農のお肉工房  
6周年記念フェア開催!!  
8/5(土)・6(日)



フェア期間中は  
こだわりの房総ポーク、若潮牛、  
みやざわ和牛を3割引きで販売。  
そのほか、お買い得な加工品セッ  
トなどもご用意しています!!

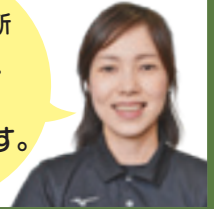


味楽園 **さだもと店** ☎0439-52-8311



# 営農がわら版

君津農業事務所  
改良普及課  
北部グループ  
普及指導員  
中村 仁美です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

## 水稲仕上げ管理のポイント！

### 1 登熟期の水管理

登熟期は、稲作期間を通じて最も高気温となり、根の活力が低下しやすい時期です。出穂3週間前から出穂2週間後までは、カドミウムの吸収を抑えるため、湛水管理（ひたひた程度）とします。その後は、根の活力を維持するため、出穂期25日後まで間断かんがい（2日湛水、5日落水程度）を行います。落水は出穂後25日以降としましょう。

### 2 収穫適期の判断方法

#### (1) 出穂期からの日数

出穂期とは、出穂すると思われる穂のうち、半分程度の穂が出穂した日のことです（穂先の籾が葉鞘の先端から現れたものを出穂したものと数えます）。出穂期を知ると収穫期の目安をつけられます。

表1の日数は、あくまで目安であり、天候や生育状況等によって変動するため、(2)の帯緑色籾歩合も併せて確認した上で判断してください。

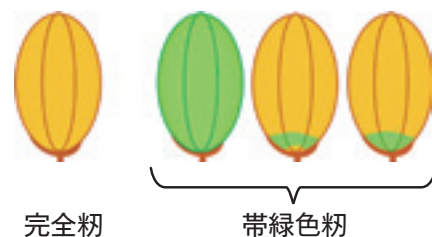
#### (2) 帯緑色籾歩合

収穫適期の正確な判定は、帯緑色籾歩合で行います（図1）。具体的には、ほ場内で、平均的な生育をしている場所から平均的な大きさの株を5株選び、それぞれの株の中で、最も大きい穂を抜き取りまします。不稔籾を除いて、少しでも緑色が残っている籾（帯緑色籾）の割合が15%の時を収穫期の目安にしましょう。

表1. 品種ごとの収穫まで日数の目安

品種	出穂期から収穫期までの目安の日数
ふさおとめ	33 日前後
ふさこがね	37 日前後
コシヒカリ	38 日前後
粒すけ	38 日前後

図1. 帯緑色籾の見分け方



### 3 乾燥時の注意点

高温による急速な乾燥や過乾燥は、胴割米を発生させ、品質・食味を低下させます。乾燥は、平均毎時乾減率0.7~0.8%で行い、仕上がり玄米水分は14.5~15.0%としましょう。また、籾の温度が高い状態で籾すりを行うと、肌すれ米や胴割米が生じるので、十分に放冷し温度を下げてから行いましょう。

### 4 斑点米対策

畦畔雑草は、斑点米カメムシ類の生息場所であり、出穂期前後の草刈りは、斑点米カメムシをほ場の中へ追い込んでしまい、斑点米の発生につながります。畦畔の草刈りは、出穂2週間前までに済ませましょう。

農薬空中散布が実施されたほ場でも、出穂期1~2週間後の乳熟期に斑点米の原因となるカメムシ類が多く見られる場合は、追加防除を行いましょう。

その際は、農薬の使用時期と使用回数に十分注意してください。また、周囲と比べて出穂の早いほ場や、遅いほ場は集中的に加害されるため、個別防除を行いましょう。



特別賞  
ダブル受賞

勝 美雄さん  
カラー「Brilliant・Bell」

第43回  
千葉県フラワーフェスティバル  
花き共進会  
農林水産省  
関東農政局長賞



勝 美雄さん

第71回  
関東東海花の展覧会  
球根切花部門  
金賞・農林水産省  
農産局長賞



君津市小糸花卉園芸組合カラー部の勝美雄さんは、千葉県が20年ぶりに開発した品種「ブリリアント・ベル」を、1月にそごう千葉店で開かれた「第43回千葉県フラワーフェスティバル花き共進会」と東京のサンシャインシティ文化会館で開かれた「第71回関東東海花の展覧会」に出品し、特別賞を受賞しました。

勝さんは、ブリリアント・ベルが従来の栽培品種よりも収穫時期が早く、繁忙期を分散できること、小ぶりの花や茎の細さが扱いやすく、フラワーアレンジメントやブーケなど新たな需要も期待できることから栽培をはじめました。

「県が開発したブリリアント・ベルに惚れ込んだ。現状、栽培の2割ほどだが栽培面積を増やしていきたい。この賞をきっかけに多くの方に見てもらいたい」と意気込む勝さんです。

家庭菜園

ナバナ 春に先駆けて季節を味わおう

●園芸研究家

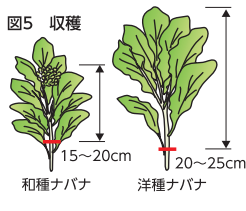
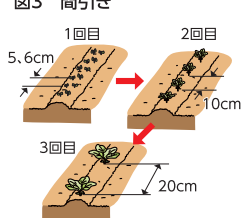
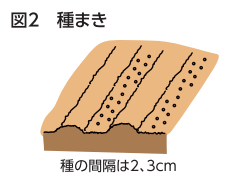
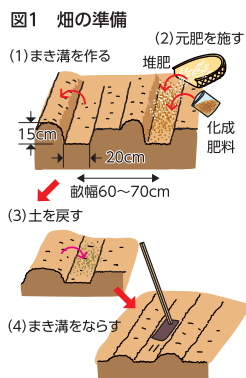
成松次郎

ナバナは童話でも歌われる春の花。種子から葉種油を採取し、つぼみと若い茎葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

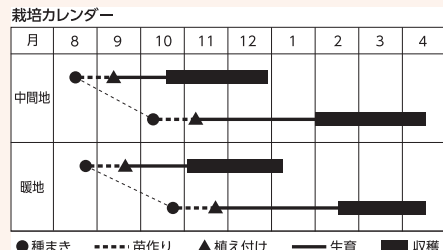
「開き」と「追肥、土寄せ」じかまきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。「病害虫の防除」生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使って防除します。

「収穫」という立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15〜20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20〜25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。



「畑の準備」種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。「種まき」じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に

の長さで収穫します(図5)。



※関東南部以西の平地を基準に記事を作成しています。

# ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



## 6/26 JAびほろ女性部の視察を受入

北海道美幌町の「JAびほろ美幌町農協女性部」23人の視察を受入れ、長谷川はる子部長をはじめ役員と大古政昭常務、JA職員らが対応しました。

周南支店2階会議室で交流会を行い、女性部の取り組みや郷土料理「房総太巻き寿司」を紹介。毎年、新小学1年生に贈呈している「ふくろうのお守り」と手作りの帽子をプレゼントしました。

その後、袖ヶ浦市の落花生ほ場と農畜産直売所「ゆりの里」の見学を行いました。

双方の部員の活発な意見交換がなされ、有意義な交流になりました。



活動を紹介する展示ブース



## 6/22 千葉県JA女性部 全体講習会

WEB開催された「千葉県JA女性部全体講習会」に部員21人が参加しました。情勢報告のあと女性組織の活発化や防災食について学びました。

## 6/9 袖ヶ浦3支部手芸教室



袖ヶ浦3支部は袖ヶ浦市農村地域食品振興センターで手芸教室を開き、部員16人が参加しました。当日は、平岡支部の切替寿子支部長、袖ヶ浦支部の関律子支部長、茅田令子副支部長が講師を務め、手ぬぐいを使用した2種類の帽子づくりに挑戦しました。参加者は「作り方を教わり、すてきな帽子ができた。家で孫にも作ってあげたい」と話しました。

こころ豊かで幸せな暮らしを  
わたしたちと一緒に目指しませんか？

女性部は、女性の地位向上と明るく豊かな地域社会を目指すことを目的とし、「食」と「農」を基軸にJAをよりどころにして活動するグループです。

JAきみつ管内（君津市・袖ヶ浦市・富津市）にお住まいの女性の方なら、どなたでも加入することができます。仲間の輪を広げ、わたしたちと一緒に楽しく活動しましょう！

## 女性部員募集中！

全体活動予定 ※年会費は1,000円です。

- 共同購入運動 ● リーダー研修会 ● 一泊研修旅行
- 大豆ひとにぎり運動 ● ミニ野菜栽培運動
- 地区別スポーツ交流会 ● 防災講習会 など

その他、支部別で楽しい行事を予定しています。目的別・グループ別の活動もあります。

女性部に関するお問い合わせは

JAきみつ女性部（事務局：経済部生活課）川瀬・平野 ☎0439-32-2581



ケチャップやソースで手軽に作れます  
練りがらしを加えるのがポイント



## ミニトマトの 和風ハヤシライス

○材料(4人分)

ミニトマト	10個(150g)
タマネギ	½個(100g)
牛こま切れ肉	150g
温かいご飯	茶わん4杯分(600g)
A	{ トマトケチャップ 大さじ3 ウスターソース 大さじ2 しょうゆ 大さじ1 練りがらし 大さじ½
サラダ油	

○作り方

1. ミニトマトはへたを取って、半分に切る。タマネギはくし形に切る。Aは混ぜる。
2. フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、中火でタマネギを炒める。透きとおってきたら牛肉とトマトを加えて炒める。
3. 肉の色が変わったらAを回し入れ、混ぜながらとろりとするまで煮る。
4. 器にご飯を盛り、3をかける。

## おいしく食べて美しく 夏の不眠症対策

栄養士 吉田理江

夏になると寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠のお悩みはありませんか？

夏に不眠になる原因は、室温と外気温の温度差により自律神経が乱れ、入眠に必要な体温低下も妨げられるからです。今回は、夏の不眠症対策をご紹介します。

### 【1】GABAを含む食べ物を取りましょう

自律神経には体を活発に動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経の2種類があります。発芽玄米、納豆などの発酵食品に含まれるガンマアミノ酪酸(GABA=ギャバ)には、神経の高ぶりを抑え、副交感神経を優位にし、自律神経を整えリラックスさせる働きがあるため、不眠の方にお勧めです。夜ご飯に納豆を取り入れたり、みそ汁を飲むと良いでしょう。

### 【2】発酵食品・発酵調味料を取りましょう

睡眠の質を上げるために腸内環境を整えると良いです。発酵食品、発酵調味料に含まれている乳酸菌が腸内の善玉菌の餌になり腸内環境の

改善に役立ちます。腸では脳内の神経伝達物質「セロトニン」の9割が作られているため、腸内環境を整えると腸から脳への情報伝達、体内のさまざまな神経伝達に役立ち、自律神経が整うため睡眠の質が上がるでしょう。みそ、しょうゆ、キムチ、ヨーグルトなどに含まれています。おやつにヨーグルトを取り入れるのもお勧めです。

### 【3】トリプトファンを取りましょう

睡眠を促すホルモンのメラトニンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質、バナナなどに含まれるトリプトファンから作られます。トリプトファンを朝ご飯で取ると入眠を促すメラトニンの分泌が促進され、睡眠の質を上げる効果が期待できます。

時間がない朝は、バナナ、またはヨーグルトだけでも食べると良いでしょう。

規則正しい生活を送ることも自律神経を整えるために大切です。生活習慣や睡眠環境を整えながら対策をしていきましょう。



# みずきの写真館

珍しい写真を募集しています。



3m超えのヒマワリ

江野澤 昇さん  
(袖ヶ浦市横田)



玄関先の高いヒマワリ

榎本 善和さん  
(君津市草川原)



老木に今年もみごとに咲きました

長野 康夫さん  
(君津市西猪原)



久留里地区

6月18日～19日の日程で、  
会員24人が参加しました。



松丘地区

6月25日～26日の日程で  
会員23人が参加しました。



亀山地区

6月28日～29日の日程で  
会員29人が参加しました。

## 年金友の会 親睦旅行

各地区の様子を紹介しします

上総支部  
黄金色の湯につかる横谷温泉旅館と  
諏訪大社1泊2日の旅

## 俳句

今月の

ふうりゅうびと

# 風流人



作品は毎月1日までに○月号と記入して  
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。  
尚、誌面の都合上掲載できない場合も  
ありますのでご了承ください。

## 川柳

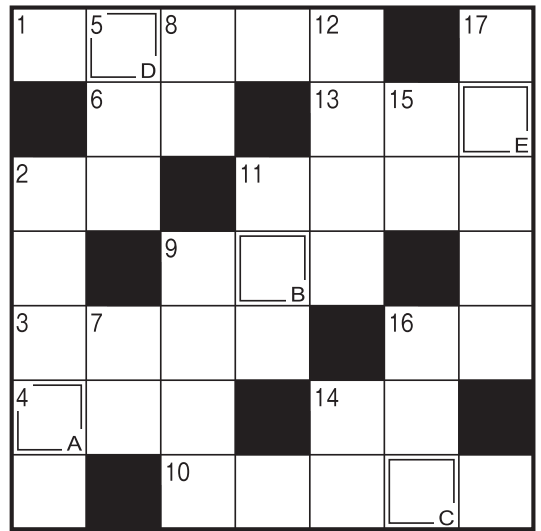
- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 咲き揃う夏水仙よ夏の客     | 山田 芳枝 |
| ひまわりの迷路で遊ぶ園児達   | 田島 博海 |
| 冷素麺流れ流され丸くなり    | 本吉 孝雄 |
| 足音に蛙鳴き止む谷の道     | 相川 新一 |
| 野の風を集めて涼し夏座敷    | 波多野せき |
| 海開く支度忙がし新舞子     | 栗原 隆夫 |
| 巨船ゆく水平線や雲の峰     | 道譚みどり |
| 夏野菜実をつけはじめ元氣取る  | 佐久間文子 |
| 亡き上司写真の笑顔梅雨寒し   | 佐久間秀夫 |
| 水無月の街や老ゆる身の喘ぐ   | 小田 慶喜 |
| 織り姫と銀河を渡る夢を見る   | 安藤 昭雄 |
| 食乏人昔は麦で今は米      | 石井 敏雄 |
| N.P.K. 外国様に牛耳られ | 森中 川門 |
| たとえばね内藤洋子みたいな娘  | 藤倉富二夫 |
| 日傘持つ手の皺生きてきた証   | 小田 和子 |
| 孫と風呂祖父と歌うは北酒場   | 三澤 義郎 |
| 晩酌がますます美味い九十坂   | 波多野 武 |
| 空梅雨と猛暑で野草爆増す    | 野守老人  |

# 謎解き

直売所のお買い物券が  
抽選で当たる

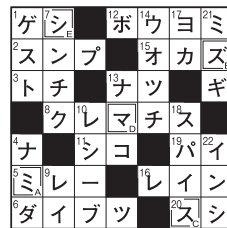
# クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



6月号の  
答え

ミズスマシ



応募総数

141 通

正解者数

139 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 安永ちづえ (君津市)  | 柴崎 磯夫 (君津市) |
| 波多野雪子 (君津市)  | 田中 三香 (富津市) |
| 斉藤 清子 (富津市)  | 山口 洋子 (富津市) |
| 三好 英夫 (袖ヶ浦市) | 森 一郎 (袖ヶ浦市) |
| 下村 真弓 (袖ヶ浦市) | 白鳥 利英 (千葉市) |

## ★応募方法

締切は8/31(木)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

LINE公式アカウントから

応募ができる  
ようになりま  
した!



- ① 答え
- ② 住所 (郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずき感想  
・近況・ふだん考えていること

292-1147

君津市塚原185  
JAきみつ  
総務部組織対策課係

## タテのカギ

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰(いん)の反対語
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FR」と書かれていることも

## ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

## 短歌

広島に原爆おちて君語る  
悲しき想い祖母今も云う

田島 博海

又トバーの青春かけた戦いに  
母の涙のあふれやまざり

横室 祥子

千の鶴短歌書き込めていつの日か  
我が旅立ちの柩に入れたし

和田みつ子

小綾鶏の鳴き声荒くお天気の  
下りを知らず農を急げと

三上 芳

桃の木を植えて三年実をつけた  
日毎大きく食べ頃いつか

吉田 浩

推し見つけ我が老楽に君のこと  
心ウキウキおもむくままに

山口 睦子

丹後平野ローカル線は青田中  
安寿と厨子王の里に停車す

豊蔵えみ子

六月の空仰ぎ見つおだやかな  
梅雨日であれよとひたすら願ふ

北岡恵美子

旅先のビール一杯飲み干して  
美味しと思う友のありせば

宮川 智子

梅雨の間の庭木で鶯谷渡り  
目覚めて今日も意気揚々に

前橋 勇

年とって巡り会う人宝あり  
知る見る日々の新しきこと

手島 厚

## 地区別総代協議会開催のお知らせ

総代のみなさまには、万障差し繰りご出席いただきますようお願いいたします。

地区	開催日	時間	場所
小櫃	8月8日(火)	9:30~	小櫃支店 2階会議室
小糸・清和		14:00~	小糸公民館 講堂
上総	8月9日(水)	9:30~	松丘コミュニティ センター
富津・大佐和・天羽		14:00~	富津公民館 大ホール
君津	8月10日(木)	9:30~	君津市生涯学習交流 センター 2階多目的ホール
平川・袖ヶ浦		14:00~	袖ヶ浦市農業センター 講習室

## 農機統括センター・農機整備工場 秋農繁期 休日対応のお知らせ



修理などのご依頼は下記事業所までご連絡ください。

### 農機統括センター

8月5日(土)~8月27日(日)

☎0439-35-3167

君津市末吉971-1 (旧:小櫃農機センター)

### 農機整備工場

8月19日(土)~9月10日(日)

☎0439-32-5081

君津市糠田169 (旧:総合機械センター)

※各事業所で、休日営業の開始日が異なりますのでご注意ください。なお、天候や収穫状況によって日程を変更する場合がございます。

## 令和5年産「JAきみつ米」食味コンクール 出品募集

募集期間:令和5年8月18日(金)~9月27日(水)まで **出品料無料**

JA管内各地で栽培されたお米の品質や、美味しさを追求するため食味コンクールを開催します。

参加資格:JAに出荷契約した生産者及びJA直売所出荷生産者

対象銘柄:JA管内で栽培されたコシヒカリ・ふさおとめ・ふさこがね・粒すけ

出品方法:一銘柄1世帯1点とし、各経済センター・購買店、味楽園おびつ店・さだもと店、ゆりの里に置いてある申込書をご記入のうえ、供試品玄米500gをご提出ください。

※出品された供試品玄米の返却はできませんのでご了承ください。

審査表彰  
各銘柄を表彰し、  
賞状・記念品を贈  
呈します。

【お問い合わせ】 経済部営農販売課 ☎ 0439-32-2581

6/7・8

## 令和5年度コンプライアンス研修会 ~全役職員に周知徹底を~

6月7日~8日の2日間、全役職員を対象とした「コンプライアンス研修会」を木更津市のかずさアカデミアホールで実施しました。

第1部は、不祥事再発防止・事務ミス防止について各室・部より説明。個人情報の取扱、労務についても周知を図りました。第2部は、キリックスリース(株)統括業務課の角田尚厚課長が講師を務め、「安全運転講習会」を開催し、交通事故防止を訴えました。

全役職員がコンプライアンスについて意識を持って行動し、日々業務に取り組んでまいります。



募集

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

### 法律相談 実施します

8月8日(火)15:00~17:00 大佐和支店  
8月21日(月)13:00~15:00 周西支店

### 税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター  
君津市久保1-4-1  
☎0439-55-3201

千葉県知事(1)第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

## 貸家・アパート情報

一戸建て	君津市下湯江 2K	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
	家賃 <b>38,000</b> 円	
	君津市南子安 3DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし
アパート	君津市外箕輪 2LDK	敷金 1か月 礼金 なし 共益費 なし P1,000円、急凍付、カプセル、レット・モニター付、ドアホン
	家賃 <b>60,000</b> 円	
アパート	富津市青木 2DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可
家賃 <b>48,000</b> 円		

## 新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備  
さらに

新規入庫で

車検工賃

普通車 ¥10,000円引き

軽自動車 ¥5,000円引き

車のことなら

JAきみつの

自動車整備工場へ

4つの

無料

サービス

●代車  
●引取  
●納車  
●各種お見積り

入庫  
特典

JAきみつ給油所で

ご利用いただける

洗車無料券 を進呈

君津自動車整備工場  
(自動車統括センター)

☎0439-52-4941

富津自動車整備工場

☎0439-87-0306



## 地域貢献活動 **子どもたちの交通安全を願って**

6/14

### 自転車交通安全教室



君津警察署とJA共済連千葉、JAきみつは、君津市立上総小櫃中学校で自転車交通安全教室を開き、全校生徒ら156人が参加しました。日常生活で自転車に乗る機会が多い生徒らに交通事故防止を訴えました。佐久間宏行常務は「誰一人として悲惨な事故にあうことがなく、快適な中学生を送ってもらえるよう、しっかり交通ルールを学んでほしい」と呼びかけました。

生徒は「目の前で再現を見て、事故の恐ろしさがよくわかった。自分たちの大切な人たちの笑顔が消えてしまわないよう、ルールを守っていきたい」と話しました。

## 職員の動き

令和5年6月30日付

退職	氏名	所属
	御園 竜也	経済部 営農販売課 係
	安田 未歩	総務部 総務課付

令和5年7月1日付

異動	氏名	新任	旧任
	木水 柊	周南支店 複合渉外係	共済部 普及企画課 係
	緒方 大輝	小糸支店 複合渉外係	共済部 普及企画課 係
	中澤 健吾	平川支店 複合渉外係	共済部 普及企画課 係



6/24

### 花いっぱい運動

役員のみなさんが、夏の暑さにも強く秋まで楽しめるカラフルなニチニチソウを本店の花壇に定植しました。

JAきみつで

## NISA口座開設キャンペーン 2023

対象期間

2023年5月1日～2023年8月31日

### 対象商品

- ・NISA口座開設（つみたて・一般）
- ・投資信託（つみたて契約・スポット契約）

### ご契約特典

- ①NISA口座開設（つみたて・一般）していただいた方に、**QUOカード 500円分**をプレゼント!!  
※他金融機関よりJAきみつへNISA口座を移管した場合も対象となります。
- ②つみたて投信を毎月5,000円以上のご購入もしくは投信スポット50万円以上のご購入で、**QUOカード 500円分**をプレゼント!!
- ③投信スポット200万円以上のご購入で、**QUOカード 1,000円分**と**JAきみつ直売所お買物券 1,000円分**をプレゼント!!  
※スポット200万円以上のご購入の場合、②③は重複せず、③をプレゼントいたします。  
※お申し込み手数料を含めた金額で特典をプレゼントいたします。  
※投資金額はJA口座からの拠出となります。

さらに!

### 少額から資産運用 JAバンクのつみたてNISA

つみたてNISA口座開設  
毎月1万円以上のご購入でニッポンエールのグミ・ドライフルーツ8袋セットをプレゼント!!

### 投資信託 まとまった金額で投資 さまざまな商品から選べる

投資信託口座の開設と300万円以上のご購入でJAタウンギフトカード30,000円分をプレゼント!!

詳しくは、投資信託取扱支店へお問い合わせください

周南支店 周西支店 小糸支店 平川支店  
袖ヶ浦支店 富津支店 天羽支店

### 理事会報告

#### 第9回理事会（6月23日開催）

- ▼理事との契約について
- 【その1】購買品の供給
- 【その2】貸出金

### JAきみつの組合員

（令和5年5月31日現在）

組合員数…22,222人  
正組合員…11,196人  
准組合員…11,026人  
組合員資格（出資金名義など）に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



## 株式会社 袖ヶ浦ファーム

取締役 農場長

齊藤 正剛さん 48歳

シニアインストラクター

こもだ

薦田 章さん 35歳

—袖ヶ浦市飯富—

袖ヶ浦市飯富にある袖ヶ浦ファームは、2020年から約20アールのハウスにミニトマト4品種を栽培。JAを経由して大手スーパーに卸している。

最近、社宅から引越したお2人。今後の展開を伺うと薦田さんは「そろそろ彼女がほしい」と微笑みながら話していましたが、「この技術を拡げたい」と強い眼差しで語るお2人です。

もう1つの主軸事業として、栽培方法の指導を行っている。初期投資が通常よりもかかるが環境に優しいこの技術を学ぼうと他県の農業法人などにも指導しているという。

現在、パートを10人雇用し、齊藤さんが作業工程を指示している。最近では薦田さんも齊藤さんに教わりながら指示を出しているそうだ。農業で働くこと土がついて着替えてはいけない、トイレがほ場にないなど懸念する事があるが、それらをクリアして働きやすい環境を整えた。パートさんはサラリーマン家庭の方が多く、雇用してから採用待ちが出るほど人気だ。

だが、現在は赤色の「ラブリイ藍」「TYみわく」、オレンジ色の「オレンジ千果」、黄色の「キリちゃん」を周年生産。1日で100kgほどを収穫して出荷している。



試験用ハウスでトマトの成長を確認する 齊藤さん・薦田さん

きらめく  
元気人

地域でがんばる  
農業者や  
直売所出荷者を  
紹介します。

vol.25

## サンゴ砂礫と養液を使用してミニトマトを栽培 高品質で安定した生産体制を確立

埼玉県深谷市出身の齊藤さん、八街市出身の薦田さんは前々職で同じ農業法人で働いていた。2人が再び同じ職場で働くようになったのは、袖ヶ浦ファームの代表から「サンゴの砂礫を使ったミニトマトを栽培してみないか」と声をかけられたことがきっかけ。サンゴを一定の細かさで砕いた砂礫と養液を使用した栽培に興味があった齊藤さんは、薦田さんを誘い生産を決定。2019年、袖ヶ浦市内の社宅で共同生活をしながら、30年前に建てられたハ

ウスと荒廃した敷地を生産できる環境に整えはじめた。

通常ミニトマトは弱酸性の土壌で、高糖度にするために水分を抑えて栽培するが、栽培床にサンゴ砂礫を使用して養液栽培する方法は、アルカリ性で生産することが可能。かん水は循環システムのため、サンゴの保湿性と水はけの良さから通常の20倍の水分を与えることができる。さらに、根から侵入する萎凋(いちじょう)病なども発生しづらい。そして、連作障害もなく同じ床を毎回使うことができ、安定して高糖度ミニトマトを供給できるのがメリットだ。

移動金融店舗車 運行スケジュール		午前	午後
曜日	2023年 8月	10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30
火	1・8・15・22・29	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	2・9・16・23・30	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	3・10・17・24・31	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

\*運行予定日が祝日の場合は休業となります。  
 \*天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。

編集室 声

コロナが5類に移行して、各組織の活動も活発になってきました。たくさん取材に行くぞ!と意気込んでいたある日。寒気を感じ、喉の痛みも…。熱を測ると38度超え!久しぶりに「やってしまった」と思い、病院でコロナの検査。陰性でしたが、扁桃炎は2週間ほど続きました。熱よりも喉が腫れて食べられなかったのが辛かったです。食べられることは幸せなことだと改めて思う出来事でした。皆さまも体調にお気をつけください。

桐ヶ谷



令和5年7月19日発行  
 印刷/ワタナベメディアテクノロジー株式会社



ホームページ



LINE



Twitter