

みずき

2024
2
vol.380



令和6年カラー初出荷
令和6年度新体制スタート
我が家にサンタがやってきた!



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



恋人の聖地「石のまち金谷」 幸せの鐘モニュメント



鋸山や海辺の夕日の美しさなど、豊かな自然や観光に対する地域の取り組みが評価され、魅力ある観光地として、千葉県で最初に恋人の聖地に選定された場所です。

晴れた日は、対岸の三浦半島や大島が見渡せ、条件が良い日は、東京湾越しの富士山が望めます。

(場 所) 富津市金谷4303
(東京湾フェリー金谷港 駐車場内)
(アクセス) 電車: JR浜金谷駅から徒歩6分
車: 館山自動車道富津金谷ICから
国道127号線経由で約3km
(お問合せ) 東京湾フェリー金谷支店
☎0439-69-2111

【資料提供: 富津市観光協会】

かずさの方言

おめいなんかも つかうかえ〜

著 藤倉 冨二夫

うてーて …… 歌い手。早い話が芸能歌手のことである。それも曲目的には昭和歌謡であって、平成のカタカナ歌を歌ったり、顔も識別できないようなグループで歌うものなどはなじまない。あえて言うなら懐メロ歌謡の歌手とでもいったところか。

きまりがいい …… 決まりが良い。何事についても整理整頓ができています。ルーズではなく、ものごとのけじめがきちんとしていること。

ひるめ …… 昼前。正午近く。場合によっては午前中全般のことを指すこともある。AM。

目次

- 2 我が家のアイドル
ふるさと散歩道
かずさの方言
- 3 令和6年カラー初出荷
農業まつり農畜産物品評会表彰式
「JAきみつ米」食味コンクール表彰式
- 5 令和6年度新体制スタート
- 6 みずき通信
- 7 直売所イベント情報
- 8 資産形成・運用はじめるならJAバンク!
デビュー特典のご案内
- 9 知って得する! 農業者年金
家庭菜園
- 10 ミセスの色
- 11 これ食べたい
おいしく食べて美しく
- 12 令和5年度 JA共済千葉県小・中学生
「書写」「交通安全ポスター」コンクール入賞者
みずきの写真館
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 我が家にサンタがやってきた!
- 15 Information
- 16 きらめく元気人



我が家の アイドル

袖ヶ浦市
横田

伊藤 正和さん 麻依さん
陽菜(ひな)ちゃん (2歳)
晴斗(はると)くん (1歳)

陽菜は、プリキュアのダンスを真似してみたり、サンタさんにももらった補助輪付き自転車に乗って遊んでいます。白米が好きでお供なしでもぐもぐ食べています。

晴斗は、アンパンマンにはまっています。歩けるようになったことが嬉しくて、ひたすら歩いています。

2人ともおじいちゃんがつけているレタスとピーマンが大好き。畑と一緒にいたり、レタスの包装機を見て喜んでいきます。近所の子どもと外で遊ぶのも大好きです。

ケンカもしますが、年が近いのでお互い助け合いながら仲良く過ごしています。

太陽をイメージする名前をつけました。ニコニコ笑顔で周りを明るくして育ててほしいです。

令和6年 カラー初出荷



JAきみつ
オンラインショップ
千葉県君津市・富津市・袖ケ浦市の農畜産物・加工品を皆さまにお届けいたします

JAきみつ オンラインショップ 検索

産地から
カラーを
お届け

JAタウン 「JAタウン」は全国農業協同組合連合会（JA全農）が運営するショッピングモールです。

JA全農うまほ **愛情いちばん館**

JAタウン 愛情いちばん館 検索

※詳細については、各通販サイトでご確認ください。天候や生育状況によって、販売期間やお届け時期が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

12月19日 農業まつり農畜産物品評会表彰式



農業まつり農畜産物品評会の表彰式を本店で行いました。品評会は管内農畜産物を消費者に紹介し農業に対する理解を深めること、栽培技術や品質を競い合うことにより生産技術の向上、地域農業の発展に寄与することを目的に開催したもので、コロナ禍を経て4年ぶりの開催となりました。286点の出品のうち、13点が特別賞、20点が金賞に輝きました。

表彰式には特別賞受賞者、君津農業事務所の荒井仁所長、中部林業事務所の大澤健司所長、富津市の高橋恭市市長、君津市の石井宏子市長、袖ケ浦市の粕谷智浩市長、江澤武夫組合長らが出席しました。

受賞者は右の通り（敬称略）

特別賞	品目	氏名
千葉県知事賞	キャベツ	鈴木 芳昭（君津市）
千葉県園芸協会会長賞	ダイコン	山田 一宏（袖ケ浦市）
千葉県君津農業事務所長賞	鶏卵	飯田 暢宏（君津市）
千葉県中部林業事務所長賞	シイタケ	三平 文秋（君津市）
君津市長賞	ジネンジョ	石和田芳保（君津市）
富津市長賞	温州ミカン	安崎 進（富津市）
袖ケ浦市長賞	レタス	伊藤 智也（袖ケ浦市）
千葉県農業共済組合長理事賞	玄米（コシヒカリ）	池田 喜幸（君津市）
株式会社大田花さ代表執行役社長賞	カラー	長田 和子（君津市）
大一木更津青果株式会社代表取締役社長賞	キュウリ	齊藤 慶太（君津市）
日本農業新聞東日本統括支所長賞	獅子ゆず	内藤 恵子（袖ケ浦市）
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	ブロッコリー	小関 郁夫（袖ケ浦市）
君津市農業協同組合代表理事組合長賞	ニンジン	小沢 町子（袖ケ浦市）



令和5年産「JAきみつ米」食味コンクールの表彰式を本店で行いました。これは、JA管内各地で栽培されたお米の品質やおいしさを追求するために開催しているもので、今回で8回目。

JA管内で栽培されたコシヒカリ・ふさおとめ・ふさこがね・粒すけ30点が出品。食味値と穀粒判別機を用いて判定。今年は新たに役員による官能審査も行いました。受賞者は右の通り（敬称略）

米品種	賞	氏名
コシヒカリの部	最優秀賞	尾坂 太郎（富津市）
	優秀賞	野口 忠博（君津市）
	優良賞	渡邊 和巳（富津市）
ふさおとめの部	最優秀賞	露崎 幸雄（袖ケ浦市）
ふさこがねの部	最優秀賞	露崎 修央（袖ケ浦市）
粒すけの部	最優秀賞	鈴木 和彦（袖ケ浦市）

定期人事異動

令和6年1月1日付

氏名	新任	旧任
伊藤 克也	共済部 次長	袖ヶ浦支店 支店長
石井 正人	共済部 保全課 課長 兼自動車査定課 課長	共済部 自動車査定課 課長
石井 賢一	経済部 自動車・燃料課 課長	経済部 自動車・燃料課 課長 兼自動車統括センター センター長
松本 佳久	周西支店 支店長	龜山支店 支店長
勝 博美	小櫃支店 支店長	周西支店 係長
石井 友和	久留里支店 支店長	龜山支店 副支店長
秋元 和子	龜山支店 支店長	周西支店 支店長
松田 雅則	小糸支店 支店長	共済部 保全課 課長
堺 淳	袖ヶ浦支店 支店長	小櫃支店 支店長
鈴木 俊彦	富津支店 支店長	小糸支店 支店長
高浦 幹夫	自動車統括センター センター長	君津自動車整備工場 (自動車統括センター) 工場長
飛澤 新一	共済部 保全課 審査役 係	富津支店 支店長
鎌田 晴好	久留里支店 審査役 複合渉外係	久留里支店 支店長
榎本 政廣	天羽支店 審査役 複合渉外係	天羽支店 複合渉外管理者 (課長待遇)
篠田 淳	君津自動車整備工場 (自動車統括センター) 工場長	君津自動車整備工場 (自動車統括センター) 係
藤村 あい	小櫃直売所 店長	袖ヶ浦直売所 係
笹本 綾子	久留里支店 副支店長	周西支店 複合渉外係長
明石 秀之	龜山支店 副支店長	龜山支店 複合渉外係長
豊藏 初美	平川支店 副支店長	平川支店 係長
鈴木 直美	大佐和支店 副支店長	大佐和支店 係長
加藤 淳	総務部 総務課 係長	総務部 経理電算課 係長
藤江 秀樹	共済部 普及企画課 係長	天羽支店 複合渉外係長
池田 貴紀	経済部 農業振興課 係長	小糸経済センター センター長代理
柴崎 洋枝	平川支店 係長	久留里支店 係長
田中 延恵	周南支店 複合渉外係長	富津支店 複合渉外係長
中嶋 寛子	周西支店 複合渉外係長	小櫃支店 複合渉外係長
石井 由美	小櫃支店 複合渉外係長	小櫃支店 係長
田中千賀子	久留里支店 複合渉外係長	平川支店 複合渉外係長
関 隆久	龜山支店 複合渉外係長	大佐和支店 副支店長
石井 裕輔	富津支店 複合渉外係長	平川支店 複合渉外係長
波多野敏幸	農機統括センター 係長	経済部 自動車・燃料課 係長
鳥飼 克成	小糸経済センター センター長代理	経済部 農業振興課 係
松尾 直樹	袖ヶ浦直売所 係長	小櫃直売所 店長
榎本 靖巳	貞元給油所 係長	小糸給油所 係長
稲村 雄一	小糸給油所 係長	貞元給油所 係長
渡邊 利彦	天羽給油所 係長	小糸経済センター 係長
喜多見真由美	久留里支店 調査役 金融共済係	久留里支店 副支店長
下川 弘之	平川支店 調査役 融資係	平川支店 副支店長
岡田絵里花	総務部 経理電算課 係	総務部 総務課 係
岩地いづみ	金融部 金融課 係	周西支店 金融共済係
岩永 健司	金融部 推進課 係	富津支店 複合渉外係
鈴木 直人	金融部 融資管理課 係	平川支店 複合渉外係
長嶋 隼平	金融部 融資管理課 係	小糸支店 複合渉外係
川瀬 美歩	経済部 営農販売課 係	経済部 生活課 係
橋詰 美紀	経済部 営農販売課 係	小櫃経済センター 係

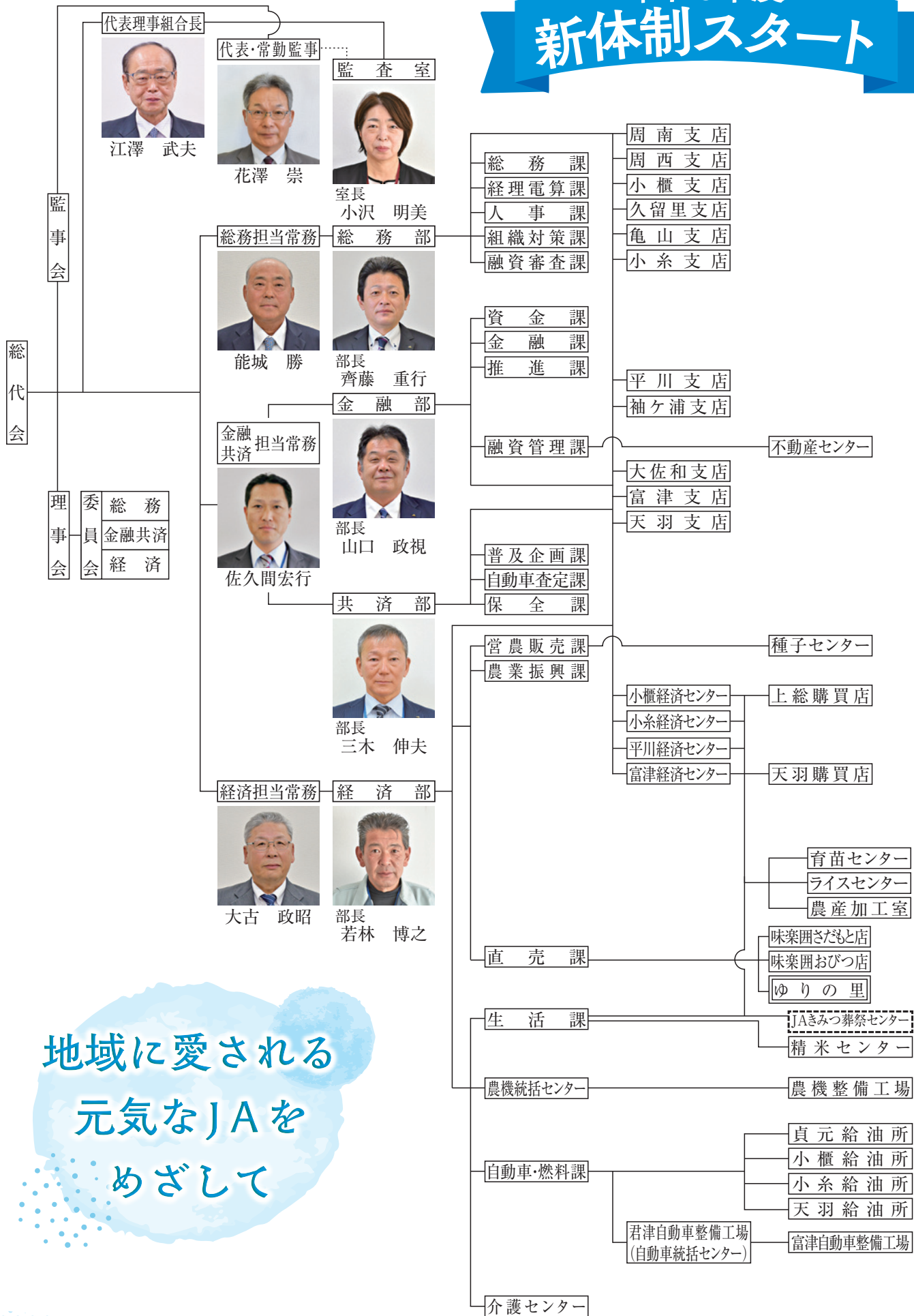
氏名	新任	旧任
坂本 織江	経済部 生活課 係	経済部 営農販売課 係
中村 美月	経済部 生活課 係	富津経済センター 係
佐藤つぼみ	周南支店 金融共済係	富津支店 金融共済係
宮崎めぐみ	周西支店 金融共済係	富津支店 金融共済係
保高麻由美	小櫃支店 金融共済係	周南支店 金融共済係
佐々木理香	小櫃支店 金融共済係	袖ヶ浦支店 金融共済係
古茶 奈々	久留里支店 金融共済係	小櫃支店 金融共済係
石井 真代	袖ヶ浦支店 金融共済係	小糸支店 金融共済係
野中 美礼	袖ヶ浦支店 金融共済係	周南支店 金融共済係
佐久間かれん	富津支店 金融共済係	金融部 金融課 係
藤原明日美	天羽支店 金融共済係	富津支店 金融共済係
石井ゆかり	周西支店 複合渉外係	周南支店 複合渉外係
佐々木勝也	周西支店 複合渉外係	小糸支店 複合渉外係
杉森 祐介	小糸支店 複合渉外係	周南支店 複合渉外係
土方 佳奈	袖ヶ浦支店 複合渉外係	平川支店 金融共済係
千葉加寿江	富津支店 複合渉外係	天羽支店 複合渉外係
福島 勝巳	天羽支店 複合渉外係	富津支店 複合渉外係
茂木 健二	農機統括センター 係	農機整備工場 係
八ッ木玄太	農機整備工場 係	農機統括センター 係
鈴木 裕二	小櫃経済センター 係	袖ヶ浦支店 複合渉外係
鈴木 秀生	小糸経済センター 係	富津経済センター 係
平野 紀子	小糸経済センター 係	経済部 生活課 係
関 京斗	平川経済センター 係	富津経済センター 係
神谷 行長	富津経済センター 係	天羽給油所 係
大野 雄也	富津経済センター 係	小櫃経済センター 係
佐野 省悟	小櫃直売所 係	貞元直売所 係
鈴木 美里	小櫃直売所 係	経済部 営農販売課 係
新野 愛	貞元直売所 係	小櫃直売所 係
根岸 宜孝	小櫃給油所 係	小糸給油所 配送係
村井 聡是	小糸給油所 配送係	小櫃給油所 係
鈴木 正充	龜山支店 金融共済係(嘱託)	共済部 保全課 係(嘱託)
中尾 幸男	小糸経済センター 係(嘱託)	平川経済センター 係(嘱託)
鈴木 義和	富津経済センター 係(嘱託)	小糸経済センター 係(嘱託)
森永 信雄	総務部 融資審査課 係(臨時)	金融部 金融課 係(臨時)
渡邊千恵子	周西支店 金融共済係(臨時)	周西支店 複合渉外係(臨時)
鈴木 久江	小糸支店 金融共済係(臨時)	久留里支店 金融共済係(臨時)
伊藤 嘉彦	袖ヶ浦支店 融資係(臨時)	平川支店 融資係(臨時)
清水久美子	農機統括センター 係(臨時)	農機整備工場 係(臨時)
袖林 初美	農機整備工場 係(臨時)	農機統括センター 係(臨時)
高橋 祐紀	小櫃経済センター 係(臨時)	小糸経済センター 係(臨時)
津田 雅乃	袖ヶ浦直売所 係(臨時)	貞元直売所 係(臨時)
塩谷 枝美	貞元直売所 係(臨時)	袖ヶ浦直売所 係(臨時)

採用

令和6年1月4日付

氏名	所属
藤野 崇裕	総務部 経理電算課 係

令和6年度 新体制スタート



地域に愛される
元気なJAを
めざして

※ は袖ヶ浦市の管理受託施設、 は(株)JAライフ・千葉との共同施行施設を表します。

12月11日 ナバナ出荷はじまる



天羽園芸部会は、天羽購買店で「令和5年産ナバナ出荷査定会」を開き、部会員21人、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA職員などが参加しました。ナバナの市場情勢、今後の栽培管理、出荷規格などを確認したのちに現品を査定し選果基準を確認しました。

穂先をそろえて人形のように紙で包む「人形巻き」は需要が高く、部会員らは桃の節句などの需要に合わせ品質のよいものを出荷しようと意気込んでいます。

12月5日 レタス・サニーレタス 出荷査定会



小櫃園芸部会洋菜部は、小櫃支店2階会議室で「レタス・サニーレタス出荷査定会」を開き、部会員、市場関係者、君津農業事務所、JA全農ちば、JA職員ら20人が参加しました。本格出荷の前に現品を確認しながら意見を交わしました。同部会のレタスは2月末まで市場に出荷する予定です。

ら意見を交わしました。同部会のレタスは2月末まで市場に出荷する予定です。

12月18日 大豆初検査



宮下倉庫で令和5年産「小系在来®大豆」の初検査を行い、検査員たちは、大豆の水分、粒度、形質、被害粒などを確認しながら格付検査を行いました。

Mizuki Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331



12月2日 肉厚な原木シイタケをPR

椎茸部会は、味楽園さだもと店で旬を迎えた原木シイタケのPR販売を行い、生産者7人が参加しました。シイタケのバター醤油焼きの試食を出しながら「地元産の原木シイタケはいかがですか」などと来店者に声をかけ、お薦めの調理方法や保存方法を提案しました。来店者は部会員と会話をしながらシイタケを手に取り購入。君津市内から来店した男性は「バター焼きが凄く美味しかった。家でもぜひ試したい」と話しました。

12月20日 児童が味楽園おびつ店で もち米販売



君津市立小櫃小学校の5年生は味楽園おびつ店で、学習田で栽培したもち米を販売しました。児童たちは、オリジナルポスターや米袋のラベルを作成。「アイガモ栽培で育てたもち米です。いかがですか」と来店者に呼びかけPRしました。準備したもち米62袋は、全て完売しました。

12月21日 君津市認定農業者協議会 令和5年度農業懇談会



オークラアカデミアパークホテルで「令和5年度農業懇談会」を開き、君津市の石井宏子市長、地元の県・市議会議員、JA、関係機関など84人が参加しました。同協議会の朝生博之会長は、活動や取り組みなどを報告。4年ぶりの開催となりました。

12月22日 千葉県初となる優秀賞を獲得 千葉県立君津商業高校家庭科部



君津商業高校家庭科部は、商業高校生の甲子園と呼ばれる「全国高等学校生徒商業研究発表大会」で優秀賞に輝き、成績報告会を富津公民館で開催しました。

部員13人は大会で披露した「富津市モリタ農園の継続可能なビジネスモデルの提言」について発表。モリタ農園と連携し、ホームページの作成や廃棄していた摘果メロンを活用した「メロンピクルス」の商品開発について10分間にまとめプレゼンしました。

同部の石川穂香部長は「県大会から全国大会までの間も研究を止めず、論文やプレゼンを再構築して挑み、満足のいくプレゼンができた」と話しました。

モリタ農園の森田泰彰代表は「特産のメロンを広めたいと生徒が声をかけてくれてから、ロゴやホームページ、たくさんの方とご縁もいただいた。これらを武器にメロン栽培を続けていきたい。まだ富津には特産品があるので次の研究の課題にして、来年は優勝を目指してほしい」と激励しました。

完成した商品は富津市の「ふるさと納税」の返礼品でも取り扱う予定です。



直売所 年末感謝祭 大盛況



12月10日 味楽園 さだもと店



12月16日 袖ヶ浦市 農畜産物直売所 ゆりの里



12月17日 味楽園 おびつ店

直売所イベント 2月

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く) 2月14日・3月13日

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

味楽園おびつ店 (旧: Twitter) 更新中!
☎0439 (35) 3144
11日(日) 19周年記念 感謝祭



味楽園さだもと店 インスタ更新中!
☎0439 (52) 8311
12日(月・祝) ミニイベント バレンタインフェア

袖ヶ浦市 農畜産物直売所 ゆりの里 インスタ更新中!
☎0438 (60) 2550
9日(金) クレープの日
17日(土) ミニイベント 梅まつり



味楽園おびつ店

味楽園さだもと店

ゆりの里

対象期間
2024.01.01
▼
2025.03.31

資産形成・運用

をJAバンクではじめると
もれなくもらえる

資産形成・運用
デビュー特典!!!

ギフトをプレゼント!

特典のお申込みは **オンライン** でも、**窓口(紙申込書)** でも!

資産形成・運用はじめるならJAバンク!

NISA をはじめた方

最大 **22,000**円分 プレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠 をご活用し、条件達成された方
毎月10,000円以上のご購入で

2,000円分 プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



成長投資枠 をご活用し、条件達成された方
100万円以上のご購入で

20,000円分 プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカードコード



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカード



iDeCo をはじめた方

1,000円分 プレゼント!

条件 | iDeCoの新規お申込み+掛金拠出

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



農業者年金 をはじめた方

1,000円分 プレゼント!

条件 | 農業者年金の新規加入

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



それぞれ特典対象となる方について詳しくはお近くの支店窓口へお問い合わせください。



オンラインで特典にお申込みの方
オンラインでかんたん!
いますぐデビュー特典に申し込む

特典への
お申込みはコチラ!

窓口(紙申込書)で特典にお申込みの方
窓口に持っていきだけ!
紙申込書をダウンロードする



★デジタルギフトは「FamiPay」と「Amazonギフトカード」からお選びいただけます。株式会社ギフトの「えらべるPay」でのご提供となります。
【えらべるPayの注意事項】●ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。●ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。●ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。●ポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認の上、商品と交換してください。
【Amazonギフトカードの注意事項】●本キャンペーンはJAバンクによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。JAバンクデビュー特典事務局(0120-988-419)までお願いいたします。●Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
●JAタウンギフトカードコード・JAタウンギフトカードは、JA全農が運営する産地直送通販サイト「JAタウン」内での商品代金のお支払いにご利用いただけます。

NISAについて
詳しくは▼



NISAは、JA口座を
お持ちの方なら投信をネットでも
ご購入いただけます。

iDeCoについて 農業者年金について
詳しくは▼



iDeCo、農業者年金の
掛金はJA口座からの
拠出となります。



知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

- 1 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！
- 2 一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助
- 3 保険料は全額社会保険料控除の対象など、生涯を通じて大きな節税効果！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは… 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>

家庭菜園

春まきキャベツ

育苗管理が肝心

●園芸研究者

成松次郎

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的ですが、しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

「品種」という立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生二号」(サカタのタネ)などがお薦めです。

「苗作り」発芽温度は、おおむね5〜35度で、適温は20〜25度です。その後の温度は、日中15〜20度、夜間5〜10度を確保します。そのため、トンネル内に温

床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上にならないように換気をします(図1)。7.5〜9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

「畑の準備」畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70〜80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図3)。

「植え付け」時期はソメイヨシノが開花する頃(気温10度以上)に、株間40cmに植え付けます(図4)。「追肥」結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当

たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

「病害虫の防除」気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

「収穫」球が固く締まる前に早めに収穫します(図5)。

図1 加温育苗

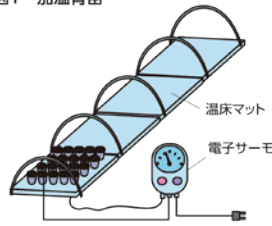


図2 苗作り

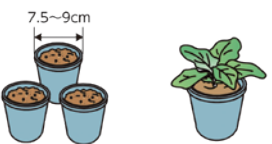


図3 畑の準備

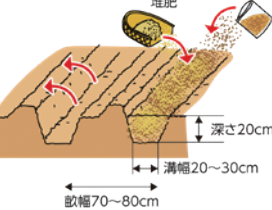


図4 植え付け



図5 収穫



栽培カレンダー (春まきキャベツ)

	1	2	3	4	5	6	7
冷涼地		●	▲	▲	▲	■	■
中間地		●	▲	▲	▲	■	■
暖地		●	▲	▲	▲	■	■

●種まき ●●●●苗作り ▲植え付け ▲生育 ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

12/14

女性部・JA役職員との意見交換会



女性部は、周南支店でJA役職員との意見交換会を開き、長谷川はる子部長をはじめ女性部本部役員、支部代表者12人と江澤武夫組合長ら役員16人が参加しました。

女性部からはJA事業や施設の利便性に関する意見・要望が発表され、活発な意見交換となりました。

女性部からの 主な意見・ 要望

- ・女性部の加入促進・特典について
- ・経済センターの品ぞろえについて
- ・会計業務・振込手数料について
- ・コンプライアンス・守秘義務について
- ・加工室の利用・備品について

ミセスの Color

女性部の活動を紹介します



12/1 千葉県家の光大会

JA千葉中央会とJA千葉女性部協議会は、農業会館で「千葉県家の光大会」を開き、当JA女性部は『家の光』の普及・活用に大きな成果をあげ、仲間同士の学習と教育文化活動の発展などに貢献したとして「家の光推進感謝状」が贈られました。

日帰り研修旅行



袖ヶ浦3支部22人は東京ジャーミイ・トルコ文化センターと歌舞伎町劇場、富津3支部35人は箱根関所資料館と大涌谷で、日帰り研修旅行を開きました。部員同士の会話も弾み、今後の活発な活動に繋がる研修会になりました。

12/6

袖ヶ浦3支部



12/9

富津3支部



12/11

「ハッピーマイライフ運動」 「100歳プロジェクト～フレイル 予防～」研修会



女性部役員4人は、千葉県農業会館で家の光家計簿を活用した家計簿記帳と生活設計を学ぶ「ハッピーマイライフ運動」と、いつまでも元気で自立した日常生活を過ごす「100歳プロジェクト～フレイル予防～」研修会に参加しました。

12/18

野口千代子・長生きコンサート



君津支部7人は、君津市生涯学習交流センターで行われた野口千代子・長生きコンサートに参加し、発声体操などを学びました。



あつあつごはんの上のせて
変わりだね牛丼の具にもどうぞ



牛肉とレタスの塩炒め

◎材料(4人分)

牛こま切れ肉	300g
A { 塩	小さじ¼
コショウ	少々
レタス	1個
長ネギ	1本
B { 酒	大さじ1
鶏がらスープの素(顆粒)	小さじ½
塩	小さじ¼
コショウ	少々
ゴマ油	大さじ1

◎作り方

1. 牛肉はAをまぶす。レタスは手で大きくちぎり、長ネギは斜め薄切りにする。
2. Bは混ぜ合わせておく。
3. フライパンにゴマ油大さじ1を熱し、1の牛肉を入れて色が変わるまで強めの中火で炒める。
4. 1のレタスと長ネギ、2をもう一度混ぜ合わせて加え、大きく混ぜながら炒める。レタスがしんなりしたら火を止め、器に盛る。

memo

●マヨネーズ味にアレンジ!

七味トウガラシ小さじ1/3、みそ・マヨネーズ各大さじ2を混ぜ合わせ、4のときにレタスがしんなりしたら加える。

おいしく食べて美しく 食べ物で花粉症対策

栄養士 吉田理江

暖かい日が増え、過ごしやすい季節になってきました。しかし、鼻水など花粉症の症状でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。免疫機能を高めると症状を和らげることができるため、今回は花粉症対策にお勧めの栄養素を三つお伝えします。

■ ビタミンB6

肉・魚介類などの動物性食品に多く含まれるビタミンB6には、免疫機能を正常に保つ働きがあります。ビタミンB6は、光、加熱に弱く、冷凍、加工すると損失されやすい栄養素です。カツオ、マグロの刺し身など、新鮮な魚介類を食べると良いでしょう。生の魚介類が苦手な方は、バナナがおすすめです。バナナにもビタミンB6が含まれています。時間がない朝やおやつにバナナを食べると良いでしょう。

■ ポリフェノール

植物に存在する色素や苦み成分のポリフェノールには、アレルギーの炎症を抑える働きがあります。

ブルーベリーなどの青紫色の色素に含まれるアントシアニンなどが有名です。ポリフェノールには、酸化を防ぐ働きがあるため、美しい肌を保ちたい方にもおすすめです。野菜、果物の皮にはポリフェノールが豊富に含まれているので皮をむかずに調理すると良いでしょう。緑茶にはカテキンという渋み成分のポリフェノールが含まれています。手軽にポリフェノールを取りたい方は、緑茶がおすすめです。

■ 食物繊維

野菜、海藻、果物などに含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。免疫機能の約70%が腸内に存在するとされており、花粉症対策には、腸内環境を整えることが重要です。みそ汁に野菜をたくさん入れたり、おやつに果物を食べるなどし食物繊維を取ると良いでしょう。

免疫機能を正常に保ち花粉症の症状を和らげるためには、規則正しい生活習慣も大切です。早寝早起きを心がけましょう。



令和5年度 J A 共済千葉県小・中学生
「書写」「交通安全ポスター」
コンクール入賞者
(敬称略)

交通安全ポスターコンクール

特別賞 農協観光
千葉エリア長賞



君津市立上総小櫃中学校
3年 佐藤 夏凜

書写コンクール

金賞
(条幅の部)

三年 真執事な態度
宇夫 ゆいな

君津市立周南中学校 3年 宇夫 ゆいな

みずきの
写真館



キタアカリの親子
能城 幸枝さん(富津市桜井)



つわぶきの花が
きれいに咲きました
H・Tさん(君津市南子安)



マッチョ人参
高橋 弘明さん(君津市中野)



アロエの花が咲きました!
S・Kさん(富津市桜井)



人のようなかたちをした
5kgのダイコン
鳥居 正寛さん(君津市人見)

今月の
ふうりゅうびと

風流人

俳句

作品は毎月1日までに○月号と記入して
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。
尚、誌面の都合上掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。

節分に笑顔で豆まき園児達

田島 博海

風冴えて道路工事の音ばかり

本吉 孝雄

又しても無人農家にみぞれ雨

佐久間秀夫

鉢達も家屋に並び冬構え

佐久間文子

終い風呂上がるや年の移りをり

道譯みどり

しみじみと老ひの肌刺す初の霜

相川 新一

夕日受け二本煙突黒い富士

栗原 隆夫

冬空を泳ぐ凧には龍の文字

小田 慶喜

川柳

皺の数汗も涙も乾き切り

森中 川門

軍事費をすべて福祉に回せたら

藤倉富二夫

初恋の思い一筋同窓会

三澤 義郎

節分でもかし豆撒きいま患方

石井 敏雄

鮫鯨に似ている人がいたような

小田 和子

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			14	17	
						E
2			12			
3		9			18	21
			10		15	
						D
4	7		13		19	
		8	11			20
5					16	
						A

12月号の
答え

シクラメン

ク	ソ	ン	タ	ソ	コ
マ	イ	ゴ	サ	バ	ク
タ	テ	ラ	ド		
ン	チ	メ	ン	チ	ヨ
ヤ	カ	キ	ビ	エ	
ラ	イ	ブ	キ	リ	エ
ク	キ	セ	メ	ン	ト

応募総数

162 通

正解者数

162 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- | | |
|--------------|--------------|
| 角井恵美子 (君津市) | 溝口 喜夫 (君津市) |
| 伊藤 洋子 (君津市) | 斎藤恵美子 (君津市) |
| 伊藤 功介 (富津市) | 河野美沙紀 (富津市) |
| 荒井まり子 (富津市) | 細野加世子 (袖ヶ浦市) |
| 上柳 和美 (袖ヶ浦市) | 小野 律子 (袖ヶ浦市) |

★応募方法

締切は 2/29(木)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

生きている証し確かむ年賀状
今年限りと言う友もあり

和田みつ子

節分に君の心にもめまいて
恋する想い春は福となり

田島 博海

紅葉狩り暑さ長引き師走まで
落葉はらはら正月の準備

三上 芳

初笑い龍の背に乗り天翔る
私のアバター仮想空間

山口 睦子

夕焼けや白雲赤に染まりして
大貫海岸余光にひたる

吉田 浩

東京で迎える正月初正月
今年もよろしくと念おしつ

北岡恵美子

パレスチナ・イスラエルとの戦いの
追われし民の悲しみを見る

横室 祥子

幼なき日妹と遊ぶ新雪に
父が斧振る夢のスクリーン

豊蔵えみ子

散歩道赤い椿の二つ三つ
一枝貰いて部屋に飾る

小平 光子

父の喜寿集いて知りし事ばかり
予科練の夢母への感謝

宮川 智子

いつの間にか暑い夏が終わり
じくりと秋を味わうことなく冬を迎え

鳥飼 歌子

初孫が懐寝入る初春は
掘り炬燵よりなほ温かい

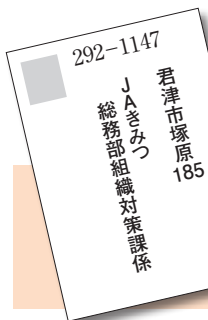
鈴木 毅

タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しみます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいいます
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といもなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと



- ① 答え
- ② 住所(郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想・近況・ふだん考えていること

LINE公式アカウントから
応募ができる
ようになりま
した!

我が家にサンタが やってきた!



12月21日～22日、子ども共済をはじめとする各種共済に加入している小学校就学前のお子さまを対象に、日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを届けました。

サンタクロースに扮したJA職員と子どもたちの笑顔を紹介します。



君津市広岡
本吉 悠聖くん



袖ヶ浦市大鳥居
山口 大晴くん



袖ヶ浦市野田
渡辺 樹奈ちゃん 桜奈ちゃん
空奈ちゃん 莉仁くん



君津市人見
伊藤 翼くん



君津市中島
桑原 あゆみさん
百花ちゃん



君津市戸崎
山田 優里ちゃん
三橋 陽翔くん



富津市相野谷
安田 彩華ちゃん 董稀くん
巨李くん 景寿ちゃん



富津市青木
松川 蘭菜ちゃん
鈴木 愛音羅ちゃん



君津市笹
宮野 晃帆ちゃん
真帆ちゃん



富津市売津
伊藤 直道さん 晶穂さん
瑠音ちゃん 音碧くん



君津市郡
池田 憲彦さん 来愛ちゃん 羽恋ちゃん
滯聖ちゃん 蘭聖ちゃん 心零ちゃん
都華ちゃん ひづるさん

募集 空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

法律相談 実施します

2月13日(火) 15:00～17:00 大佐和支店
2月15日(木) 13:00～15:00 周西支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター
君津市久保 1-4-1
☎ 0439-55-3201

千葉県知事 (1) 第17718号 (一社) 千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

一戸建て	君津市下湯江 2K	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 簡易水洗
	家賃 30,000 円	
アパート	君津市貞元 3DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし
	家賃 50,000 円	
アパート	富津市大堀 3K	敷金 なし 礼金 なし 共益費 なし 2階角部屋
	家賃 33,000 円	
アパート	富津市青木 2DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 駐車2台可
	家賃 48,000 円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備
さらに
新規入庫で
車検工賃
普通車 **¥10,000円引き**
軽自動車 **¥5,000円引き**

入庫特典
JAきみつ給油所で
ご利用いただける
洗車無料券 を進呈

車のことなら
JAきみつの
自動車整備工場へ

4つの
無料サービス
●代車
●引取
●納車
●各種お見積り



君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306

虹のホールおびつ

人形供養

令和6年
2月11日

想い入れのある手放せない人形・ぬいぐるみなど供養いたします

受付時間 9:00～11:30
(当日ホール受付のみ)

供養式 11:30～

ご供養料 1体200円
小型人形専用箱1,000円
(縦24cm×横34cm×高さ24cm)
段飾りセット 2,000円

受付できるもの ひな人形・五月人形・市松人形・フランス人形・ぬいぐるみなど顔のあるもの。

注意事項 人形の受付は、当日ホールのみ。事前のお預かりはできません。ガラス・アクリルケース・飾り棚などのお預かりもできませんので、あらかじめケースなどから出してご持参ください。

ホール来場者、
供養式参加者に
記念品を
プレゼント!



JA葬儀式場 虹のホールおびつ

君津市戸崎字梶開2626-7 ☎0439-35-3699

2024年度 休日ローン相談会

住宅ローン、リフォームローン、マイカーローン、教育ローン、多目的ローンなど各種ローンの相談会を毎月第3土曜日に行っています。ぜひ、ご利用ください。

開催店舗 周西支店・袖ヶ浦支店・富津支店

開催日	2月17日	3月16日	4月20日
	5月18日	6月15日	7月20日
	8月17日	9月21日	10月19日
	11月16日	12月21日	

開催時間 9:00～15:00

※他社ローンの借り換え相談は、現在借入中の返済計画表をご持参ください。

また、君津市・袖ヶ浦市・富津市にお住まいの方（新しく住居を取得される方を含む）に限らせていただきます。

組合員 加入促進運動 展開中

増資も
受付
しています

JAは、農業を営む人たちと地域の人たちが出資して組合員となり、運営・利用する組織です。地域の人々が連帯して助け合う「相互扶助」の精神のもと、自分たちの農業や生活を守り、より良い地域社会を築くことを目指しています。

JAの組合員には
「正組合員」と「准組合員」の2つがあります

- ・正組合員は総代の選挙権と被選挙権を有しており、総代になると総代会の議決権および役員選挙権を持つことができます。
- ・口数に関係なく、組合員は平等にJAの事業を利用できます。

【正組合員とは】

10a以上の土地を耕作している、または年間90日以上農業に携わり、住所または農地がJA管内にある方

【准組合員とは】

JA管内に住所がある、またはJA管内に勤務地があり1年以上JAの事業を利用して継続利用できる方

加入のメリット

- ・正組合員・准組合員は、決算内容により出資配当を受け取ることができます。
(参考:平成26年度～令和4年度の出資配当率は、年1.0%でした)
※決算内容によって、出資配当金を受け取れない年度もあります。
- ・法律相談（顧問弁護士対応）・税務相談（顧問税理士対応）など無料で利用できます。

出資1口金額は、1,000円です。

出資限度口数は、3,000口(300万円)になります。

※詳しくは、最寄りの支店またはJA職員におたずねください。



12/29

常勤役員によるダルマ入瞳

- ▼理事との契約について
- ▼令和6年度クロスチェック実施計画について
- ▼令和6年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- ▼令和6年度余剰金運用方針・方法及び運用限度額の設定について
- ▼令和6年度決算方針について
- ▼令和5年度決算方針について
- ▼出資口数の減少について
- ▼内部統制システム基本方針の一部改正について

理事会報告 第15回理事会 (12月26日開催)

JAきみつの組合員

(令和5年11月30日現在)

組合員数…22,174人

正組合員…11,118人

准組合員…11,056人

組合員資格(出資金名義など)に変更があった場合は、お手続きが必要となります。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。



齊藤 好洋さん 41歳
—君津市西原—

代々つづく農家に生まれ、25歳の時に就農した。現在は、45アールのハウスで通年出荷のキュウリ、1月から3月出荷のレタス、5月出荷のトモモロコシを栽培し、JA直売所「味楽園おびつ店」やインショップ、市場に出荷している。

今後挑戦してみたいことを伺うと「作業の効率化と省力化をしていきたい。販路拡大するためにインターネットで販売してみたい。自分の品物だけではなく、卵など地域の特産品とセットで販売できれば地域の活性化にも繋がるのではないかと話す齊藤好洋さんです。

でマスクを着けていると気軽に話しかけられず、直売所の魅力である生産者・従業員と消費者の対話が少なかったことも原因の一つではないかと話す。来店者数を増やすためにも「安全・安心、鮮度の良いものを出荷して、JA職員と一緒に直売所を盛り上げていきたい」と意気込んでいる。

生産が1番多いキュウリは、千葉エコ農産物の基準で減農薬、減化学肥料で栽培。強い酸味や甘味があるわけではないキュウリだからこそ、鮮度に気を遣い出荷をしている。
トモモロコシは旬を迎える前に直売所に出荷。生産する難しさはあるが、消費者に旬の訪れを知らせて購買意欲を引き立たせている。レタスは、出荷量が多い時期をずらして出荷をすることで、有利に販売することができ、直売所の品

散布口ポットを導入した。暑いハウスの中で人が散布すると、どうしても速足になりムラが出てしまうが、口ポットだと「機械なので均等に散布してくれるのがメリット」という。また、収穫などの作業は友人がアルバイトとして手伝いに来てくれるそうだ。
JAの生産者組織活動にも積極的に参加。農業青年部と味楽園直売部会に所属し、味楽園直売部会ではおびつ支部の支部長を務めている。味楽園おびつ店では、来店者数の減少が課題だ。「コロナ禍



レタスの栽培を管理する齊藤さん

きらめく 元気人

地域でがんばる 農業者や 直売所出荷者を 紹介します。

vol.29

安全・安心、鮮度の良いものを出荷して JA職員と一緒に直売所を盛り上げていきたい

曜日	2024年 2月	移動金融店舗 運行スケジュール	
		午前	午後
火	6・13・20・27	10:00~11:30 旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	13:00~14:30 自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	7・14・21・28	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	1・8・15・22・29	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。
※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。

令和6年能登半島地震、飛行機事故と目を疑うような出来事が起きました。被災地の1日も早い復興と被災された皆さまの平穏な日常が戻ることを願っております。
何気ない日常が幸せなことだと改めて気づかされました。特別なものを用意するのではなく、普段使っている食料や日用品を確保しておく「日常備蓄」で、できることから災害に備えてみようと思います。

編集室の声

桐ヶ谷