

みずき

2024
3
vol.381



JAグループ千葉 県下統一広報
「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて
始めよう。エシカル消費

 JAきみつ

耕そう、大地と地域の未来。



ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



三島神社

大山祇(オオヤマツミ)命を祭神とする三島神社。

国道沿いから本殿までに3つの大きく立派な鳥居があり、表参道の脇には大杉が高々と立ち並んでいます。鳥居をくぐって境内まで歩いていると、まるで太古の世界を訪れているような趣を感じることが出来ます。

例年9月の最終日曜日には、「三島の棒術・羯鼓舞」が演じられ、多くの人を訪れます。



住所:君津市宿原844

【資料提供:君津市役所経済環境部経済振興課】

かずさの方言

おめいなんかも つかうかえ〜

著 藤倉 冨二夫

- いげちゃ 自宅などで客をもてなした時、最後に出すお茶のこと。語源をたどれば、「いげ」とは、「行げ」とでもなり、裏を返せば長居した人を追い出す意図でも含まれているのか。夷隅地域で使うと聞いたことがある。
- だっか 誰か。だれだか。「だっか、ころ、落とした人いねか?」→「誰か、これを、落とした人はいないか?」
- ほ(ぼ・ぼ) 本。棒状の細長いものを数える時の数詞。当地では「一本」「二本」「三本」「四本」…は、「いっぽ」「にほ」「さんぼ」「しほ」…といい、「ん」はほとんど発音しない。

目次

- 2 我が家のアイドル
ふるさと散歩道
かずさの方言
- 3 みずき通信
- 4 JAグループ千葉 県下統一広報
「みどりの食料システム戦略」の
実現に向けて
- 5 宮農かわら板
- 6 ミセスの色
みずきの写真館
知って得する! 農業者年金
- 7 生活応援キャンペーン
年金相談会
新NISAキャンペーン2024
- 8 始めよう。エシカル消費
- 10 家庭菜園
- 11 これ食べたい
おいしく食べて美しく
- 12 みずきの絆
今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人



我が家の アイドル



大胡 貴可さん・尚美さん
善輝(よしてる)くん (5歳)
翔慧(しょうえ)くん (3歳)
智慶(ともよし)くん (2歳)
穂野香(ほのか)ちゃん (1歳)

善輝は、ブロック遊びにはまっていて、リアルなロボットなどを作って家族に見せてくれます。弟たちの面倒もよく見てくれます。

翔慧は、恐竜に興味があり「スピノサウルス」が1番のお気に入り。乗り物も好きでストライダーで遊んでいます。

智慶は、アンパンマンに夢中で「だだんだん」が大好き。おもちゃで遊んだり、動画を見て踊っています。

穂野香は、ハイハイから、つかまり立ちや伝い歩きができるようになり、色々なものに興味を持って手を伸ばしています。

賑やかな4兄弟、ケンカもしますが仲良く遊んでいます。元気で、思いやりのある優しい人に育ってほしいです。



**1月15日 令和6年度
信用共済事業 進発式**

JAきみつは、木更津市のかずさアカデミアホールで「令和6年度信用共済事業進発式」を開きました。活動する全職員が共通課題を認識し、各事業計画の早期達成と事業基盤の維持・拡大を目指し開催しました。

当日は、農林中央金庫千葉支店の湯山弘二支店長、全共連千葉県本部の小倉利彦本部長、JAの江澤武夫組合長をはじめ常勤役員、各室・部長、支店長、事業所長、複合渉外担当職員ら92人が参加しました。

今年度は、信用・共済事業の推進業務活動を統合した「複合渉外体制」3年目で、組合員・次世代・次々世代層と寄り添う相談業務を実践します。



1月18日 LPC任命式

農林中央金庫の資産形成サポートプログラムを通して育成されたLPC（ライフプランコンサルタント）の任命式を周南支店で行いました。

江澤武夫組合長は、LPCトレーナー3人とLPC事務インストラクター2人、LPC12人に任命書を交付。代表して、袖ヶ浦支店の大隅 亮さんが力強く決意を表明しました。

Mizuki

Communication

みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331

1月11日 五穀豊穡と安全を祈願



農産物の豊作と農作業時の安全を祈願しました。

平川経済センターは、管内で生産した農産物を保管する倉庫の前で、年初めの恒例行事「蔵開き」を行いました。

当日は、江澤武夫組合長をはじめ役職員18人が参列。横田神社の千葉宮司が神棚に玉串をささげ

1月20日 縁起物「大寒たまご」直売所で販売



JA直売所3店舗は「大寒たまご」を販売しました。鶏は寒くなると、ほとんど卵を産まなくなり1年で1番寒い大寒に産まれた卵は、栄養がたっぷり含まれ、食べると健康に良いとされ、風水では金運が上昇するともいわれています。来店者は「大寒たまごで健康に過ごしたい」と話しました。

直売所イベント 3月

営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

味楽園おびつ店

☎0439 (35) 3144

3日(日) ミニイベント

17日(日) ミニイベント



X (旧: Twitter) 更新中!



facebook も 更新してます!



味楽園おびつ店



味楽園さだもと店



ゆりの里



味楽園さだもと店

☎0439 (52) 8311

2日(土) シイタケ植菌体験

10日(日) 12周年記念感謝祭



袖ヶ浦市 農畜産物直売所

ゆりの里

☎0438 (60) 2550

9日(土) クレープの日

23日(土) ミニイベント



※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)
3月13日・4月10日

「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて

「みどりの食料システム戦略」とは、環境負荷低減を目指す、農林水産省の政策方針です。そのなかで、2050年までに目指す姿の一つとして「化学肥料の使用量を30%低減」を掲げています。

JA全農ちばは、「みどりの食料システム戦略」の実現に向け、次のように取り組んでいます。

●これまでの取り組み

土づくり資材として、鶏糞等の堆肥のほか、鶏糞焼灰入り肥料や、堆肥と普通肥料がひとつになった有機肥料「エコレット」等、国内地域資源（豚ふん堆肥等）を使った有機肥料の取り扱いをすすめており、施肥コストの削減に取り組んでまいりました。



みどりの食料システム戦略
(農林水産省ホームページ内)

詳細はこちら



●2023年11月から牛ふん堆肥を使った混合堆肥複合肥料の出荷を開始しています



千葉県耕畜
連携肥料

JAグループ千葉オリジナル肥料
「ちばの恵み ぎゅ〜っと885」



- ・保証成分 チッ素8、リン酸8、カリ5
- ・容量 20kg
- ・用途 主に園芸品目向け（汎用）
- ・形状 粒状のため、機械施肥による省力散布が可能
- ・特長 県産の牛ふん堆肥を40%使用した混合堆肥複合肥料

詳しい使い方は、最寄りのJAまでお問い合わせください

●牛ふんを使うことのメリット

牛ふん堆肥は、鶏ふんや豚ふん堆肥よりも繊維質が多く、土づくりに役立ちます。「ちばの恵み ぎゅ〜っと885」は牛ふん堆肥と化成肥料を一粒化しているため、化成肥料よりもゆっくりと長く効き、連用することで地力および土壌の物理性向上と、土壌中の微生物層の改善が期待できます。また、製造時に火力乾燥しているため雑草種子や病原菌などの混入の心配もありません。

●畜産酪農家の抱える課題の解決へ

「ちばの恵み ぎゅ〜っと885」の商品化に向けた良質な牛ふん堆肥の確保のため、畜産酪農家を巡回し、課題となっていた牛ふん処理の改善をすすめ、肥料原料とすることで副産物収入につなげました。

●JAグループ千葉が目指す社会への貢献

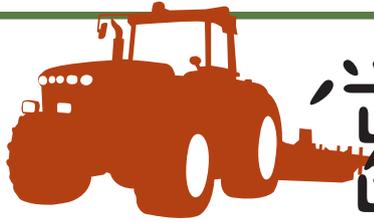
・国内資源の活用による供給の安定化

肥料原料の大半を輸入している我が国において、堆肥などの国内資源を有効活用することで、国際情勢に左右されにくい肥料の安定供給に貢献します。

・地域循環型農業の構築と化学肥料の削減

耕畜連携による千葉県産牛ふん堆肥の活用により資源循環型農業を構築し、価格の安定と環境負荷軽減につなげます。





営農がわら版

君津農業事務所
改良普及課
普及技術員
富澤 和紀です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

水稻栽培管理のポイント

水稻育苗管理のポイント①

～温度管理に注意して健康な苗を作りましょう!～

※ JAの「令和6年度水稻肥料・農薬ガイドブック」9頁目と併せてお読みください

【種子消毒は薬液水温10～15℃】

ヘルシードTフロアブルなどの薬剤で「ばか苗病」や「もみ枯細菌病」を防除します。

- ★所定濃度で薬液を作り、粉袋をよくゆすって空気を追い出し、浸漬します。24時間浸種する場合は途中で1～2回薬液を攪拌しましょう。
- ★低温下では殺菌効果が落ちるので、水温10～15℃を保ちます（夜温が下がるときは、保温シートで覆うなど保温に努めましょう）。
- ★処理後は、必ず24時間陰干し（※）し、水洗いせずに浸種に移ります。
（※）テクリードCフロアブルの場合は、陰干しは不要です。

【浸種の水温は10～15℃】

10日程度で積算水温が100℃になるように浸漬します（10℃×10日間、15℃×7日間）。

- ★「ふさおとめ」「ふさこがね」は休眠が深いので、浸種を長めに行います。
（目安は10℃で10日～14日間）
- ★水温が10℃未満では発芽揃いが悪くなり、20℃以上では細菌病の発生を助長するので、水温10～15℃を保ちます。
- ★浸種開始から3日間は、種子表面の種子消毒剤を落とさないよう、水の交換は控えます。

【芽出しの温度は30℃】

ハト胸状態（幼芽長1mm程度）になるまでしっかりムラなく催芽を行います。

- ★芽を揃えるためには温度を均一にする、水中で行うなら十分な水量で、水から上げて行う場合は水切りしてよく広げましょう。
- ★催芽時に30℃を超えると病原細菌が増殖しやすくなるので注意してください。

【出芽時の温度は30℃以下 出芽～緑化期の夜温は10℃以上】

- ★出芽～緑化期に30℃を超えると細菌性病害の発生が助長されます。10℃以下では苗の生育が鈍り、カビが発生しやすくなるので温度管理に注意してください。
- ★晴天時のハウス内は温度が急激に上がりやすいので、早めに換気を行う等の対策をしましょう（夜間の気温にも注意）。
- ★温度が急激に上がると、被覆資材と触れている葉先が焼けてしまうことがあります。



被覆資材の高温で
葉先が焼けてしまった苗



ミセスの Color

女性部の活動を紹介します

1/20 富津3支部 ボウリング大会

健康増進と部員相互の親睦を深めるために、富津スターレーンでボウリング大会を開きました。

参加した部員42人は、元気にゲームを楽しみました。



優勝 秋元 光代 (富津支部)
準優勝 石井きく江 (大佐和支部)
3位 石井 ふみ (富津支部)



野菜で龍の年
内海 舞さん
(袖ヶ浦市横田)



元日 富津岬からの
美しい夕日と富士
H・Tさん
(君津市南子安)



デカッ! ブロッコリー
山口 武夫さん
(袖ヶ浦市三ツ作)

みずきの
写真館

珍しい写真を
募集
しています。

知って得する! 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

- 1 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です!
- 2 一定の要件を満たす方には、
月額最大**1万円**の**保険料補助**
- 3 保険料は**全額社会保険料控除の対象**など、
生涯を通じて大きな**節税効果!**

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



終身年金で
安心!



詳しくは... <https://www.nounen.go.jp>

未来の自分へ…はじめよう!

新 NISA 2024 キャンペーン

対象期間

2024年1月15日(月)~2024年6月28日(金)

対象商品

- ・NISA口座開設
- ・投資信託の買付(つみたて投資・成長投資)

ご契約特典

- ①NISA口座開設していただいた方に、**QUOカード 500円分**をプレゼント!!
※他金融機関よりJAきみつへNISA口座を移管した場合も対象となります。
- ②つみたて投資を毎月5,000円以上のご購入もしくは投信スポット50万円以上のご購入で、**QUOカード 500円分**をプレゼント!!
- ③投信スポット200万円以上のご購入で、**QUOカード 1,000円分**と**JAきみつ直売所お買物券 1,000円分**をプレゼント!!
※スポット200万円以上のご購入の場合、②③は重複せず、③をプレゼントいたします。
※お申し込み手数料を含めた金額で特典をプレゼントいたします。
※投資金額はJA口座からの拠出となります。

さらに!

つみたて投資枠

NISA口座開設と毎月1万円以上のご購入でQUOカードまたは、えらべる Pay2,000円分プレゼント

成長投資枠

NISA口座開設とスポット100万円以上のご購入で、JAタウンギフトカードまたは、JAタウンギフトカードコード2万円分プレゼント!(エントリー分散利用可)

- JAタウンギフトカードコード/JAタウンギフトカードは、JA全農が運営する産地直送通販サイト「JAタウン」内での商品代金のお支払いにご利用いただけます。
- 本キャンペーンはJAバンクによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

詳しくは、投資信託取扱支店へお問い合わせください

周南支店 周西支店 小糸支店 平川支店
 袖ヶ浦支店 富津支店 天羽支店

生活応援 キャンペーン

2024年4月30日まで

マイカーローン

他社の自動車ローンのお借換も対象となります!

基準金利
年3.000%

金利引下げ条件適用後
最大年2.100%引下げ

固定
金利

年**0.90%**

[保証料別途]

教育ローン

お子さまのひとり暮らしにかかる費用にもご利用いただけます!

基準金利
年2.975%

金利引下げ条件適用後
最大年1.975%引下げ

変動
金利

年**1.00%**

[保証料別途]

多目的ローン

さまざまな暮らしの場面で自由にお使いいただけます!

基準金利
年4.475%

金利引下げ条件適用後
最大年1.775%引下げ

変動
金利

年**2.70%**

[保証料別途]

※金利引下げ条件などについては、ホームページをご覧くださいか、お近くの支店担当者にお尋ねください。

スマホで簡単仮審査!
こちらのQRコード
から仮申込!!



©よりぞう



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください

令和6年度 年金相談会(予約制)

無料

年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受けします。

日程	場所	電話番号
5月18日(土)	周南支店	0439-52-0118
6月15日(土)	小櫃支店	0439-35-2511
7月20日(土)	平川支店	0438-75-2251
9月21日(土)	天羽支店	0439-67-0103
10月19日(土)	周西支店	0439-52-1231
11月16日(土)	富津支店	0439-87-0717
12月21日(土)	小糸支店	0439-32-2591

- 相談時間は、9:00~15:00までとなっております。
- お近くの支店へご相談の予約をお願いいたします。
- JAとお取引のない方でも気軽にご相談ください。
- ご相談の際は、ねんきん定期便(ご夫婦)・年金手帳(証書)・認印をご持参ください。

始めよう。

日々の暮らしで未来をチェンジ！

エシカル消費

「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域などのことを考えた

倫理的(エシカル)な消費行動のこと。

私たちの身近なところから良い未来をつくる

取り組みが始まっています。

「エシカル消費って何だろう」

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何を買うか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがあるのと同じように作られたかといった背景や、買い物をすることで世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありませんか。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。ちょっと難しく思えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しでも考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのかな」「地産地消を心がけた方が、地元の活性化や雇用創出につながるんじゃないかな」など、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいくらあります。

「エシカル消費が目指す未来」

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意識表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それらが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカルという考え方は、安心・安全、品質、価格に次ぐ消費の新たな物差しといわれています。環境破壊や貧富の格差など、多くの問題を引き起こしてきたといわれている経済最優先の消費行動ではなく、「途上国の生産者につらい思いをさせていないかな」「環境破壊につながっていないかな」などと考えることが、その第一歩です。持続可能な社会の実現に向けて、できることから無理のない範囲でエシカル消費を取り入れてみてはいかがでしょうか。

イラスト:小林裕美子

エシカル消費とSDGs

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。

エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

【人・社会】社会的に立場の弱い人々を低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと。助けが必要な人を支援すること。

【環境】水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。

【地域】地産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわず、地域社会や地域経済を応援すること。

一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。

エシカル消費に関連したSDGsゴール

■ 飢餓をゼロに

飢えをなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう

■ 質の高い教育をみんなに

だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう

■ 働きがいも経済成長も

みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくらう

■ つくる責任 つかう責任

生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守れるよう、責任ある行動をとろう

■ 海の豊かさを守ろう

海の資源を守り、大切に使う

■ 平和と公正をすべての人に

平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう

■ すべての人に健康と福祉を

だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう

■ 安全な水とトイレを世界中に

だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちですべてと管理していけるようにしよう

■ 人や国の不平等をなくそう

世界中から不平等を減らそう

■ 気候変動に具体的な対策を

気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう

■ 陸の豊かさを守ろう

陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う

■ パートナリシップで目標を達成しよう

世界のすべての人がみんなで協力しあい、これらの目標を達成しよう

やってみよう!

今からでもすぐにできる エシカル消費

買い物でできること

- ▶ **リサイクル素材の商品を購入する**
廃棄物を減らせるので環境負荷や CO₂ 排出量を削減できます。
- ▶ **地元や被災地の商品を購入する**
生産者や被災地支援になる上、輸送に伴う CO₂ 排出量を減らせます。
- ▶ **商品棚の手前取りをする**
消費期限が近づいた商品を選ぶと、食品ロスを削減できます。
- ▶ **福祉作業所で作られた製品を購入する**
障がいのある人への支援と自立への後押しになります。
- ▶ **フェアトレード商品*を購入する**
貧困のない公正な社会をつくるための助けになります。
※開発途上国の製品を適正な価格で継続的に購入することにより、現地の人々の生活を支援すること。
- ▶ **寄付付き商品を選ぶ**
支払う代金の一部が寄付に回るため、手軽に社会貢献ができます。
- ▶ **再生エネルギー比率の高い電力プランに切り替える**
エネルギー自給率を高め、CO₂ 排出量削減に貢献できます。



みらい 味楽園 さだもと店で エコバイ 食品ロス削減サービス eco buy に挑戦!

・「ecobuy対象商品」と書かれたバーコードの商品

・全農のお肉工房で16時以降に「若潮牛・みやざわ和牛・房総ポーク」の対象商品

を購入すると ecobuyポイントがたまります!

貯まったポイントは dポイントなどお好きなポイントへ交換できます!



「ecobuy」の使い方やアプリのダウンロードはこちらから

※「ecobuy」の名称とロゴは、NTTコミュニケーションズ株式会社の商標および登録商標です。

買い物以外でできること



- ▶ **食べ残しを減らす**
食品ロスを削減し、廃棄に伴う環境負荷を軽減できます。飲食店での食べ残しは持ち帰れるか頼んでみましょう。
- ▶ **マイバッグ、マイボトル持参**
海洋汚染問題につながるプラスチックごみを削減できます。
- ▶ **3R(リユース、リデュース、リサイクル)を心がける**
ごみ焼却や埋め立てに伴う環境負荷やエネルギー消費を減らせます。
- ▶ **省エネや節電を心がける**
無駄なエネルギー消費を抑えられるので、CO₂ 排出量も削減できます。

家庭菜園

小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

●園芸研究家 成松次郎

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

「品種」家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ)など、赤肉槽田「だえん」形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど)などがあります。

「種まき」温床マットなどで25〜30度に加熱したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15〜20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

「畑の準備」植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

「植え付けと保温」風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

「整枝・敷きわら・追肥」本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度するとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

「人工交配・摘果」強い子づる3本に着目し、交配日と摘果日を記録し、摘果後、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

「病害虫の防除」茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

「収穫」小玉スイカは開花後(交配後)35〜40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

家の光

□IE no HIKARI

創刊100周年に向けて*
『家の光』が*
2024年5月号から
誌面リニューアル!!

お申し込みはお近くのJAへ

- 定価(税込)
- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>





ピーマンとチーズ
豚肉の甘みでごはんがススム!

ピーマンの肉巻きフライ

○材料(10個分)

ピーマン……………5個
スライスチーズ……………5枚
豚肉(しゃぶしゃぶ用薄切り)……………25~30枚
卵・小麦粉・パン粉・油

○作り方

1. ピーマンは縦に半分に切り、種を取り除く
2. スライスチーズも半分に切る
3. ピーマンにチーズを挟んで折りたたむ
4. 3を包むように豚肉を端から巻いていく。豚肉2~3枚を使い巻き終えたら3と豚肉がなじむように両手で軽くおさえる
5. 卵・小麦粉・パン粉をつけて、中温できつね色になるまで揚げて完成

memo

- チーズ、お肉はお好みのものを使用してアレンジOK! 親子で楽しめる料理工程です。家庭菜園などで熟した赤ピーマンを使って調理すると抜群の相性です!

[画像提供…伊藤智也さん]

おいしく食べて美しく

食べ物で紫外線対策

栄養士 吉田理江

紫外線量が増え始める春からしっかりと対策を行うことが美しい肌への近道です。日焼け止めクリームなどの紫外線対策は必須ですが、普段の食事を意識し内側からケアをするとさらに美しい肌になれるでしょう。今回は、春の紫外線対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

■ ビタミンA

ニンジンなどの緑黄色野菜、レバーなどに含まれるビタミンAには、紫外線でダメージを受けた肌を修復する働きがあります。ビタミンAは、抗酸化作用があるため美肌づくりには欠かせない栄養素です。緑黄色野菜に含まれるベータカロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変わります。油と一緒に取ると吸収がされやすくなるため、炒め物にしたり、ドレッシングをかけると良いでしょう。今が旬の、甘くてジューシーな春ニンジンにマヨネーズを付けて食べるのもお勧めです。

■ ビタミンC

野菜、イチゴなどの果物に含まれるビタミンCには、染みのもとになるメラニンの生成を抑える働きがあります。染みを防ぐには、食事からビタミンCを取り、メラニンを過剰に作らせないことが重要ですが、ビタミンCは、体内に蓄えられないため、小まめに取るようにしましょう。しかし、余剰分は尿中に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えてください。間食や食後のおやつに果物を食べると手軽にビタミンCが取れます。

■ ビタミンE

ゴマ、ナッツなどに含まれるビタミンEには、血行を促進し、肌の代謝を高める働きがあります。肌の代謝が高まると染みのもとになるメラニンの排出が促されるため、紫外線対策には、ビタミンEは欠かせない栄養素です。ビタミンCと一緒に取ると抗酸化作用が高まるのでサラダにナッツをトッピングして食べると良いでしょう。

食べ物で紫外線から肌を守り、美しい肌を保ちたいですね。



みずきの絆

読者からの
おたより募集中



● 小学校や高校への支援を通して農業に興味を持つ生徒が増加していくことでしょう。そして未来の農業従事者になることが期待出来ますね。

(Tさん 袖ヶ浦市)

● 普段、口に入っている農産物がどのような工程で食卓に並ぶのか、考える機会になれば幸いです。そこから農業をやりたいと志す若者が現れることを願っています。

● 毎月レシピを楽しみにしています。レシピを真似て食卓に出すと家族にも好評です。これから旬の食材の美味しい食べ方をぜひ教えてください。

(Hさん 富津市)

● 今回の「これ食べたい」も農家さんオススメレシピを掲載しました。みな

さんのオススメの食べ方、この食べ方が美味しかったなどのご意見もぜひお寄せください。お待ちしております！

● 2024年こそは、旅行に行きたいです!!

(Tさん 富津市)

● 美しい景色や土地のグルメを楽しむのも旅の醍醐味。楽しい旅行になりますよ!!

● いつも楽しみに見ています。組合員生産者の苦勞や喜び、抱負などがあり直売所への足取りがワクワクします。

(Sさん 君津市)

● どんな取り組みをしているのか、どんな思いで農畜産物を届けているのか少しでも読者に届けられるような誌面

づくりに努めてまいります。

● 写真館に送りたいと思いがけながら全く送る気配が無い私です。1月号の写真館でいつも気になっていた真つ赤な実のなる木はピラカンサというのだな…と勉強になりました。

(Mさん 君津市)

● みなさんの投稿から学ぶことが多くあります。気負わずに写真館の投稿もお待ちしております！

● 感謝祭などのイベント

情報を楽しみにしています！8か月の息子に、美味しいお野菜で作った離乳食をたくさん食べさせてあげたい！

(Nさん 袖ヶ浦市)

● 離乳食を作るのも食べさせるのも大変ですよね。我が家にも離乳食を食べている子どもがいますが、食材によって変化する表情がもしろいんです。これからもお子さんに地元の新鮮な農畜産物で離乳食を作ってあげてください。

みずきの絆

(おたより・写真館・風流人)

投稿募集中です!

住所・氏名・電話番号を明記の上、「JAきみつ組織対策課係」までお寄せください。

① 郵送

〒292-1147 君津市塚原185

② メール

mizuki@ja-kimitu.or.jp



③ FAX

0439 (32) 5671

※写真館は、郵送かメールでお寄せください。

※ご応募いただいた作品(文芸・写真など)は返却できません。
※投稿は毎月1日に締め切らせていただきます。
※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。予めご了承ください。
※風流人の投稿もあわせてご確認ください。

今月の

ふうりゅうびと

風流人

俳句

雛様が今年も元氣と呼びかけた

門松や飾りながめし先思う

元旦や災害多しゆれている

人流れ世の動き初む春の川

天守閣日あたりながら風花す

深眠り遮る電話冬暖し

瓜坊が二頭暴れる箱篋で

年越しに杜誘う竹灯籠

春浅し風運び来る波の音

川柳

戦にならなくなった野良仕事

道端に咲いた小花に癒されて

お風呂場の湯気に隠れて歌試す

いなり寿司甘い香りに母思う

園児らの声に逃げ出す赤い鬼

田島 博海

佐久間秀夫

佐久間文子

本吉 孝雄

道譯みどり

相川 新一

栗原 隆夫

鈴木 毅

小田 慶喜

石井 敏雄

藤倉富二夫

森中 川門

三澤 義郎

小田 和子

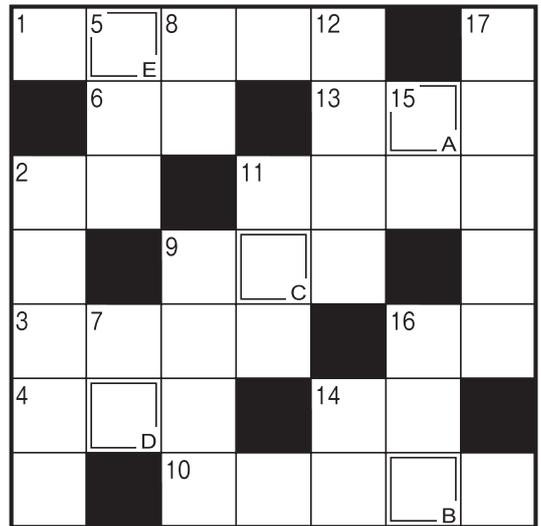
作品は毎月1日までに○月号と記入して楷書で漢字にはふりがなをお願いします。尚、誌面の都合上掲載できない場合がありますのでご了承ください。

謎解き

直売所のお買い物券が
抽選で当たる

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



1月号の
答え

ハツヒノデ



応募総数

150通

正解者数

150通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- | | |
|--------------|--------------|
| 関坂 智司 (君津市) | 松崎 良勝 (君津市) |
| 白井 和則 (君津市) | 前田 友紀 (君津市) |
| 大塚 和行 (富津市) | 山口 美玖 (富津市) |
| 高橋 幸恵 (富津市) | 佐藤八千代 (袖ヶ浦市) |
| 多田 啓三 (袖ヶ浦市) | 中野 柚乃 (袖ヶ浦市) |

★応募方法

締切は 3/29(金)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

短歌

今日も又父と寝所ねどこで論語読む
暗記するまでお眠ならぬと

彼岸の日お地藏様が微笑んだ
心安らかにお参りしてね

年の瀬に沢山の品手作りし
届けてくれる友のやさしさ

再雇用鎮座まします元上司
命令口調は気遣いさんに

車窓より見える夕焼け波静か
決別の街は静かに暮れる

冬の陽を受けて膨らむ我夜具に
まざりし小の葉も共に温もり

寒風の固い蕾を手折りて
卓上で梅は一輪又一輪

災害を受けしや人の悲しみを
共に味わふ映像のなかに

冬日和雪を被った富士山を
見られる幸せ寒さぶつ飛ぶ

通院の友に付き添い結果聞き
安堵の顔にわれも安堵す

人知れずこぼす涙は誰にでも
笑顔に変わる時もきつと来る

横室 祥子

田島 博海

三上 芳

山口 睦子

吉田 浩

小平 光子

豊蔵えみ子

北岡恵美子

鳥飼 歌子

宮川 智子

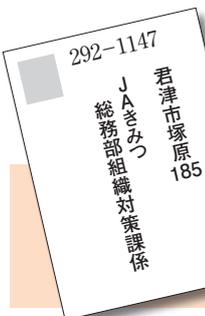
和田みつ子

タテのカギ

- 2 歌のうまさを競うイベント
- 5 釣りで使う擬餌針のこと
- 7 舌で感じ取るもの
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 ホルスタイン、ジャージーといえば
- 16 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- 17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- 4 いいかげんなことはしません
- 6 海に潜って貝などを採ります
- 9 どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11 捕手とバッテリーを組みます
- 13 原稿——、投票——
- 14 雨宿りのときに借ります
- 16 姫路や彦根、松本のものがある



- ① 答え
- ② 住所 (郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想・近況・ふだん考えていること

LINE公式アカウントから
応募ができる
ようになり
ました!

心の絆を大切に 心のこもったご葬儀で… ご葬儀は安心と信頼のJA 葬祭へ



JA葬儀式場
虹のホールおびつ
君津市戸崎字梶開2626-7
☎0439-35-3699

施設概要
式場…100席
会食室…72席
駐車場…120台



JA葬儀式場
虹のホールきみつ
君津市外箕輪4-31-8
☎0439-32-1983

施設概要
式場…70席
会食室…60席
駐車場…70台

事前相談・ホール見学
承ります

開催時間は10時～15時まで
虹のホールきみつ
第1・第2・第3・第4友引

24時間
受付



JA 葬祭のおもてなし、
ご遺族の思いをかたちにします

☎0120-031-983

JA葬祭の会員制度

JA虹の友

会員募集中

入会金

3,000円のみ
入会金以外の費用は
一切かかりません

会員特典のご案内

- 特典① JA虹のホール 使用料無料
- 特典② JA虹のホール以外も3万円割引
- 特典③ 他家への供物 10%割引
- 特典④ 仏壇・仏具 20%割引
- 特典⑤ 新盆棚 10%割引
- 特典⑥ 提携店舗、最大10%割引

特典内容の詳細については、HPで
お申込みは、各経済センターまで



介護

介護の疑問や悩み事など
親身にご相談に応じます。
～お気軽にお電話ください～

* 居宅介護支援 (ケアプラン作成・申請の代行)

各種の介護サービスを受けるためには、介護計画書(ケアプラン)が必要です。ご利用の要望に合った計画書を作成いたします。また、申請書などの作成や提出の代行もお手伝いいたします。

* 訪問介護 (ホームヘルプサービス)

要介護認定をされ、在宅ケアが必要とされる高齢者や障害のある方のご自宅にヘルパーが訪問、サービスの提供をさせていただきます。

* 高齢者生活支援事業

要介護状態となった高齢者及び自立高齢者が安心して日常生活を営むことができるように、介護保険外の支援を行う有償サービスです。

ケアマネージャー(要資格)募集中!

一緒に働いて頂けるケアマネージャーさんを募集しています。
常勤できる方、大歓迎です。



給 与: 216,550円～(資格手当・業務手当含)

※介護プラン件数手当有

勤務地: JAきみつ介護センター

登録ヘルパー(要資格)募集中!

一緒に働いて頂けるヘルパーさんを募集しています。
週1日からでもOKです。経験の浅い方もサポートします。



時 給: 1,200円～(土・日・祝100円アップ 時間外1,600円～)

勤務地: 君津、富津、袖ヶ浦地区

JAきみつ介護センター

訪問介護事業所 居宅介護支援事業所

〒299-1117 君津市宮下2-24-27

☎0439-50-8836 FAX 0439-50-8835



袖ヶ浦市廃プラスチック対策協議会よりお知らせ!

■ 農業用廃プラスチックを回収します。

と き 令和6年3月12日(火)午前9時～12時まで

※小雨決行
暴風雨
中止

と ころ 平川経済センター(農家個人持ち込み)

※袖ヶ浦市在住の方に限ります。20円/1kg当たりの負担金を徴収します(現金)。

◎ 搬入対象品目規格

対象品目規格(重さ15kg程度まで)		結束その他
つつ折り	塩化ビニールフィルム 50cm	ビニールはビニール、マルチはマルチで梱包、マイカー線での梱包は禁止。
ポリエチレンフィルム 農ビ、農PO(軟質系)	80cm 同上又は杭を利用した グルグル巻き 50cm	同上

※肥料袋・培土袋回収荷姿1梱包1束ね10kg程度で二つ折り・二ヶ所縛り
荷崩れしないように



◎詳しくは平川経済センターまで ☎0438-75-2001

募集

空いている貸家・アパートご紹介ください。
仲介いたします。お気軽にご相談ください。

法律相談 実施します

3月15日(金)13:00～15:00 周西支店
3月27日(水)10:00～12:00 袖ヶ浦支店

税務相談 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務
相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター

君津市久保1-4-1

☎0439-55-3201

千葉県知事(第17718号(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店

貸家・アパート情報

一戸建て	富津市青木 2K	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 汲み取り
	家賃 30,000円	
	君津市外箕輪 2LDK	敷金 1か月 礼金 なし 共益費 なし ウォッシュボ モニター付インターフォン
アパート	君津市中野 2DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし イオンタウン君津近く
	家賃 52,000円	
アパート	富津市大堀 3DK	敷金 2か月 礼金 なし 共益費 なし 1F・2F
	家賃 48,000円	

新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備

さらに

新規入庫で

車検工賃

普通車 **¥10,000円引き**

軽自動車 **¥5,000円引き**

車のことなら

JAきみつの

自動車整備工場へ

4つの

無料

サービス

●代車

●引取

●納車

●各種お見積り

入庫
特典

JAきみつ給油所で
ご利用いただける
洗車無料券 を進呈



君津自動車整備工場
(自動車統括センター)
☎0439-52-4941
富津自動車整備工場
☎0439-87-0306



児玉 将さん 35歳
-袖ヶ浦市のぞみ野-

流山市生まれ。木更津市で育ち一般企業に就職。会社員として働いていた2019年に少年サッカーチーム「ゴールドラッシュFC」を発足。サッカーチームのイベントで同じ名前のトウモロコシ「ゴールドラッシュ」を栽培した時に農業の楽しさに魅了され、2023年に就農した。

現在は、農業とサッカーチームの代表という2足の草鞋を履いている。



「こだま農園」Instagram (fun_days)

この生活になって3人のお子さんと時間も増えた。野菜が苦手だった子どもたちもお父さんが作った野菜はモグモグ食べてくれるという。農家は人生の先輩が多いので、相談すると様々な答えが返ってくる。そこから自分がどのような選択をしようか考えることも楽しいという。趣味は伐採された木を有効活用したコースターづくり、サッカーチームのコーチも楽しいという。「1年目は、大変なことばかりだったが、大変さよりも楽しさの方が勝っている。2年目となる今年、栽培する品目を選定して技術を磨き、野菜を生産していきたい」と笑顔で話す児玉将さんです。

会社員として働いていた児玉さんは、3人目のお子さんが産まれた時に育児を取得した。それまでは仕事が忙しく子どもの寝顔しか見られない日々だった。このまま会社員を続けていいのかと考えた時に「自分が好きなことをやる」と思ったという。サッカーチームのイベントでトウモロコシを栽培した時の楽しさ、近所の畑を耕作している農家さんがっこよく見えて、その方と話をしているうちに、農業をやってみようという



地域でがんばる
農業者や
直売所出荷者を
紹介します。

vol.30

人生をもっと楽しむために辿り着いた農業
技術を磨き収量を増やしていきたい

気持ち芽生えてきた。奥さんに相談した時に快諾してくれたことで農家になることを決意した。

農地も機械もない状態で、近所の畑の草刈りをしてもらう方に「この畑を貸してくれませんか？」と直談判。快く貸してくれたという。そこから縁があつて、いくつかの土地を借り農地は70アールになった。まずは、作物を生産できる環境に整備をはじめ、機械も徐々に揃えてトラクターも購入した。初年度は、トウモロコシ・エダマメ・スイカ・トマト・ダイコン・芽キャベツに挑戦。近所の先輩農家にアドバイスを受けながら、作付けした半分を収穫することができた。生産した野菜はJA直売所ゆりの里・味楽園2店舗に出荷。「出荷した野菜がどこの家庭の食卓に並びと思うと緊張



芽キャベツを栽培する児玉さん



移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2024年 3月	午前 10:00 ~ 11:30	午後 13:00 ~ 14:30
火	5・12・19・26	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	6・13・27	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	7・14・21・28	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

※運行予定日が祝日の場合は休業となります。

※天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。



最近、耳にするようになった「エシカル」という言葉。またカタカナか…と拒否反応が出そうですが、地元の農畜産物を買う、食べ残しを減らすなど、みなさんが普段行っていることがエシカル消費につながります。あまり難しく考えず、身近なところからエシカル消費を始めてみませんか？



桐ヶ谷