

# みづき

2024  
9  
vol.387



JAグループ千葉 県下統一広報 「食料・農業・農村基本法」改正のポイント



耕そう、大地と地域の未来。



# ふるさと散歩道

ほっこり和む なつかしの場所



## 三石山 展望広場



上総亀山駅から約5km、三石山観音寺すぐ近くのこの展望広場からは鹿野山、千葉方面、横浜方面、天候によって富士山も望むことが出来ます。ここからの広々とした眺めは、房総の森林の空気もあいまってたいへん清々しいものです。

また、近くには三石山観音寺がありますのであわせて訪れてみてはいかがでしょうか。

住所: 君津市草川原1407  
問合せ先: ☎0439-56-1325 (君津市 経済振興課)

【資料提供: 君津市役所経済環境部経済振興課観光振興係】



## おめいなんかも つかうかえ〜

著 藤倉 畠二夫

### きさんね

来さんない。来られない。来ることができない。「いうらあんだって、この台風じゃ、きさんねっぺ」☞「いくら何でも、この台風では、来られないでしょう」

### ざふざふ

固形物でありながらも、乾燥して密度が小さく、軽量な物体のこを表現する様。経済的価値は一般的に低いようなイメージがある。第一印象的には、「麩菓子」のようなものが頭に浮かぶ。「ざふざふな菓子」といえば、到底みやげものとして、よそ様に持参できないような安価で栄養価もなさそうな駄菓子のことであるが、味は素朴で、却って上品で、高級な菓子よりも勝っているような場合もある。

子供は正直で、こんな菓子の方を喜んでくれる。感覚的には、「ぞふぞふ」に近いが、「ぞふぞふ」の方が味覚的には劣るような気がする。

## 目次

- 2 我が家のアイドル・ふるさと散歩道・かずさの方言
- 3 JAグループ千葉 県下統一広報「食料・農業・農村基本法」改正のポイント
- 4 みずき通信
- 6 農作業安全NEWS 事故ゼロこそ最大の低コスト
- 7 知人団会の会員を募集しています!! 直売所イベント
- 8 営農かわら版
- 9 家庭菜園
- 10 ミセスの色 第8期「元気な女性のががやき大学」受講生募集
- 11 これ食べたい・おいしく食べて美しく
- 12 みずきの写真館・今月の風流人
- 13 謎解きクロスワード
- 14 Information
- 16 きらめく元気人



## 我が家の アイドル



富津市  
青木

松川 玲央さん・菜生さん  
蘭菜(らんな)ちゃん (4歳)  
絆菜(きいな)ちゃん (1歳4ヵ月)

蘭菜はヒップホップダンスを習っていて、練習を頑張っています。地図に興味があり、パズルで都道府県名を覚えて教えてくれます。パウパトロールが好きでよく動画を見ます。

絆菜は、自分で歩けるようになり、興味のあるものを見つけては、ひたすら歩いています。

食べ物の好き嫌いがないので、助かっています。アンパンマンが好きです。

2人とも外で遊ぶのが好きで、この夏は水遊びをたくさんしました。

これからも元気で活発に育ってほしいです。

# 「食料・農業・農村基本法」



“農政の憲法”とされる「食料・農業・農村基本法」の改正法が2024年5月29日の参議院本会議で可決・成立され、6月5日に公布・施行されました。

記事編集：JA千葉中央会

## 「食料・農業・農村基本法」は、どんな法律か

“農政の憲法”と呼ばれることもあり、農政の基本理念と施策の方向性を示した法律です。

### 「食料・農業・農村基本法」改正のポイント ～なぜ改正が必要だった？～

基本法が制定されたのは、今から25年前の平成11(1999)年です。食料供給や農業を取り巻く国内外の状況が大きく変化し、世界的な人口増や気候変動、ロシアによるウクライナ侵攻などを背景に、食料を国民に安定供給するための環境が厳しい状況にあり、内容を見直す必要が出てきました。

現行法（基本理念）	改正案
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食料の安定供給の確保</li> <li>● 農業の多面的機能の発揮</li> <li>● 農業の持続的な発展</li> <li>● 農村の振興</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>食料安全保障の確保</b> (輸出や費用考慮も規定)</li> <li>● <b>環境との調和</b></li> <li>● 多面的機能の発揮</li> <li>● 農業の持続的な発展</li> <li>● 農村の振興</li> </ul>

### ① 食料・農業・農村基本法制定当時と現在の農業構造

- 個人経営の経営体・基幹的農業従事者は大きく減少。**基幹的農業従事者 2000年は240万人→2022年は123万人**
- 農地面積は約10%減少。**2000年は483万ha→2022年は432万ha**

※農林水産省「農林業センサス」より数値は抜粋

### ② 日本の経済力や購買力が低下。急成長を遂げる新興国に買い負ける事態も発生

- 各国の食品輸出制限・供給網の断絶やロシアのウクライナへの侵略による物価高騰。
- 食料を生産するための肥料や家畜の餌など高騰により、食料生産国は自国への囲い込みを実施。

### 基本理念に「食料安全保障の確保」が新たに加えられた

改正法には、**食料安全保障の確保**（改正前：食料の安定供給の確保）が新たに加えられ、農産物・農業資材の安定的な輸入や適正な価格形成、スマート技術を活用した生産性向上、環境負荷低減、鳥獣害対策、行政と団体の連携強化などに取り組むことが盛り込まれました。

約2年半に渡って要請を続けた

### 基本法見直しに関するJAグループの要請内容（※一部を紹介）

食料安全保障の強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>①基本法の目的に平時の食料安全保障の強化を明確に位置づけること</li> <li>②食料安全保障の状況を適切かつ定期的に評価する仕組みを具体化すること</li> <li>③不測時の食料安全保障法案（新法）を整備すること</li> <li>④国内生産の増大を中心に取り組むことを基本法において強調すること</li> </ul>
適正な価格形成	<ul style="list-style-type: none"> <li>①「農業の再生産に配慮した適正な価格」とすること</li> <li>②適正な価格形成の仕組みについて、早急に具体化をはかること</li> <li>③「食料自給率の向上」に向けた消費者の努力を基本法に明記すること</li> </ul>
多様な経営体の位置づけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①「中小・家族経営」などの多様な経営体を基本法に位置づけること、農業サービス事業者の育成・促進をはかること</li> <li>②国が責任をもって優良農地を確保・活用する旨を基本法に明記し、農地の適正利用を強化すること</li> </ul>

JAグループのこれまでの要請内容が、概ね反映されたと受け止めています。今後、新たな食料・農業・農村基本計画の策定などを通じ、施策の具体化と中長期にわたる万全な予算確保がはかれるよう、必要な対応をすすめてまいります。





**7月24日 サツマイモの生育状況を確認**

令和6年度サツマイモ生育ほ場巡回を行い、JA全農ちは、千葉県園芸協会、君津農業事務所、JA職員など14人が参加しました。管内のほ場6箇所を巡回し、生育状況の確認のほか、今後の栽培について生産者と意見を交わしました。



**7月20日 農業機械ずらり展示会を開催**

農業機械大展示会を平川経済センターで開き、多くの来場者でにぎわいました。会場に、各メーカーのトラクターやコンバイン、管理機など数多く展示。軽トラック、農業資金、JA共済VR体験コーナーなども設けました。来場者は農機統括センター・整備工場の職員やメーカー担当者から機械の操作方法などについて説明を受けていました。



**7月25日 清和自然薯組合 ほ場現地検討会**

清和自然薯組合は、ジネンジョの生育状況を確認するための「ほ場現地検討会」を開き、農林総合研究センター、君津農業事務所、組合員9人が参加しました。組合員のほ場を巡回し、ジネンジョの葉やつるの様子、病害虫の発生の有無などを確認しました。

生育は順調で、秋には良品質なジネンジョを届けようと組合員たちは意気込んでいます。

# Mizuki Communication

## みずき通信

身近な話題などありましたらご連絡ください。  
総務部組織対策課 ☎ 0439 (70) 1331



**7月20日 旬のブルーベリーをどうぞ**

かずさブルーベリー研究会は、「味楽囲さだもと店」で最盛期を迎えるブルーベリーのPRイベントを開きました。来店者はブルーベリーのすくいどりに挑戦し、容器があふれるまで丁寧に注いでいきました。苗木の即売会では、栽培に興味のある来店者に会員が栽培方法を説明。収穫や剪定の時期などの質問に丁寧に答えました。すくいどりで用意した77キロのブルーベリーと苗木は2時間で完売する盛況ぶりでした。



**7月10日 「上総千年の米」ほ場現地検討会**

上総千年のお米栽培研究会は、ほ場現地検討会を開き、会員、君津農業事務所、(有)石川商店、JA職員など12人が参加しました。同会は「二千年前の先祖から受け継いだ上総の国の田んぼを守り、千年後の子孫に繋ぐこと」などを理念に、大きな米粒を实らせるため、通常よりも田植えを遅らせ、ちばエコ基準での生産。食味や残留農薬検査を行い、安全・安心、美味しいお米づくりを目指しています。

7月3日 新・元気塾 開塾式



周南支店で「新・元気塾」の開塾式を開き、20代から40代の担い手、JA職員ら16人が受講しました。これは「第六次農業・地域振興計画」で、次世代のJAと地域を担う人材育成を掲げ、組合員と職員が共に学び、JAの活性化と持続的な発展を目的に開塾したものです。「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」ならびに「地域農業を担うリーダーの育成」に重きを置いたカリキュラムを設定し、11月まで4回開催します。

開塾式で、塾長を務める江澤武夫組合長は「塾生の農業所得の増大につながるよう有意義な時間にしてほしい」とあいさつ。講座では、齊藤重行総務部長がJA事業、若林博之経済部長が管内農業の現状と課題について説明したあと、ブリッジ代表石橋達朗氏を講師に迎え「農業経営基盤強化に向けて」と題し講義。小売り・流通業の変化や販売事例を掲げ、所得増大と稼ぐ力について理解を深めました。ディスカッションでは、若林部長がコーディネーターを務め、塾生から農業経営の課題や農産物の販路について意見が交わされ、石橋講師や江澤塾長が回答。課題の共有が行われました。

あどりすこーる  
直売所を拠点に情報発信地元の「農業」や「食」について理解を深めよう!!



7月10日 君津市立貞元小学校3年生77人は種体験



7月11日 君津市立小糸小学校4年生50人定植体験



7月10日 君津市立南子安小学校3年生72人定植体験

7月12日 農業青年部と小糸在来®の栽培に挑戦



君津市立小櫃小学校3年生17人は、小糸在来®の栽培を味楽園おびつ店近隣のほ場ではじめました。JAきみつ農業青年部3人、JA職員らが講師を務め、小糸在来の種のまき方などを指導しました。児童たちは、秋のエダマメの収穫まで観察を行う予定です。

7月8日 小糸在来®のは種体験



君津市農業農村活性化協議会は、川崎市立川崎高等学校附属中学校1年生120人のフィールドワークを受入れました。生徒たちは、事前に小糸在来®について学習し、当日に臨みました。10月にはエダマメの収穫で再度君津市を訪れ、大豆を使用して味噌づくりを行う予定です。

農作業事故の当事者が語る……

# 事故ゼロこそ最大の低コスト

家族の通院費用が想定外の大きな負担に

野菜農家の60代男性が、トラクターけん引式のジャガイモ掘り取り機に手を巻き込まれ、両腕骨折と顔面裂傷のけがを負う事故がありました。搬送先の病院が自宅から離れており、入院・リハビリのサポートで通う家族の交通費・宿泊費などが予想外にかかったと当事者。保険の解約や銀行からの借入れで工面したといます。

「本人の医療費は高額療養費制度などでカバーできるが、家族による支援などの費用は全額自己負担。万一に備え、諸経費を含む費用がカバーできる保険や共済などの加入は必須」（当事者）

## 予想外に要した家族による介護のお金

大きなケガの場合、都市部の病院に搬送されるケースが……	↓
遠方の病院で約1か月間の入院と3か月間のリハビリ生活	↓
入院・リハビリをサポートする家族の通院費用として、交通費・宿泊費など計115万円の出費	

## 対策のポイント

- ① 家族や従業員など、農作業に従事する人全員が労災保険や損害保険に加入。
- ② フレコンやパレットの点検・更新、ヘルメット、安全靴、腕カバー、保護メガネの着用など、機械や作業内容に応じ、必要な安全点検や器具の装着等を徹底。



事故防止コストは「偉大なる無駄なコスト」

集落17戸による農事組合法人の組合長は、地元の圃場整備の際に工事委員長を務め、建設業の事故ゼロの取り組みを目の当たりにして重要性を痛感。「安全・ケガゼロが一番の低コスト」をモットーに取り組んでいます。

約20人の従事者全員が労災保険のほか、傷害保険にも加入。毎年約23万円のコストがかかるものの、これが「無駄なコスト」になることこそ大事と語ります。コンバインのわら詰まり時は必ずエンジンをストップさせる、フォークリフト操作時は後ろを中心に周りをつねに見る、ドローン操作時は同時通話型レシーバーで連携する等々、あらゆる作業時の安全対策を徹底しています。



## 巻き込まれ事故が多発しています

衣服のひもが巻き込まれて首を強く絞められ……

ポテトハーベスタでジャガイモを収穫中、拾い上げコンベアに草が詰まったため取り除こうとしたところ、カバーが壊れむき出しになっていた駆動軸にパーカのひもが巻き込まれ、頸椎捻挫。「一瞬で駆動軸に顔が引き寄せられ、首が強く締まった。死に物狂いでパーカーを引きちぎり、間一髪で脱出できた」と当事者。

スプレーヤーとトラクターの間に挟まれ……

農器具庫の前で乗用トラクターからブームスプレーヤーを外そうとした際、昇降レバーに触れたことで機械が動いて挟まれ、右前腕を負傷。「乗用トラクターの運転席周りには様々なレバーや突起があり、引っかけりなどで意図しない動きを誘発する危険」と専門家の指摘。

コンバインの手こぎ中手袋が巻き込まれ……

コンバインの脱穀部に稲わらを投入中、右手袋がフィードチェーンに巻き込まれ、中指と薬指を複雑骨折。

コンバインに給油中、指が巻き込まれ……

コンバインのこぎ胴を開け、回転する藁搬送チェーンに右手で給油中、左手の第2・3・4指がこぎ胴に巻き込まれ、骨折と挫滅創。

バキュームカーの接合部に防寒着のすそが……

家畜ふん尿用バキュームカーの吸排切替レバーを操作中、防寒着のすそが機体と動力を接合する部分に巻き込まれ、左肋骨・左肩甲骨骨折、左上腕複雑骨折、頸椎一部欠損、左上腕剥皮創の重傷。

回転ベルトのゴミを取り除こうとして……

コンバインの暖気運転・注油・清掃作業中、回転ベルト付近のゴミを取り除こうとして作業手袋のまま手を伸ばし、ベルトとプリーの間で巻き込まれる。右手小指骨折と爪欠損のけが。

## 安全管理と事故防止対策

- ・作業中、補助者ともに引っかかりやすい・巻き込まれやすい・滑りやすい服装や靴をしていないか、作業前に確認。
- ・コンバインは回転部や刃物が多いため、点検・整備・清掃時はエンジンを停止して行う。
- ・機械との間に適切な距離をとった位置で作業をする。
- ・外したカバーなどは取りつけておく。

サークルなどのお仲間と  
グルメや観劇を楽しみませんか!!

# ちとゝい かい 知人囲会 の会員を募集しています!!



7/8

「明治座 松平健芸能  
生活50周年記念公演」  
に行ってきました

知人囲会は、「明治座 松平健  
芸能生活50周年記念公演と東京ソ  
ラマチ散策」を開催し、会員39人  
が参加しました。夕食は東京スカ  
イツリーを眺めながらフランス料  
理を味わい、会員相互の親睦を深  
め楽しい1日を過ごしました。

## 知人囲会Q&A

### Q1.知人囲会(グルメ・観劇コース)って何?

A.地域のお仲間同士が年に一度は一緒にグルメや  
観劇を楽しむ中で会員相互の親睦を図って  
いただくとするものです。もちろんお1人でも  
ご加入大歓迎です。

### Q2.どんな行事を行っているの?

A.会員のお仲間と一緒に楽しいグルメや観劇の  
旅を満喫していただけます。当日、都合があ  
らないうちに参加の会員様にはもちろん積立金全額お  
返しいたします。

### Q3.どうしたら会員になれるの?

A.①定期積金のご契約をお願いしています。

期間3年以上、48万円以上の満期ご契約者の皆様に構成  
されています。

(ご加入例:定期積金10,000円の掛金積立期間4年で会員資格を得られます。)

※定期積金は車の買い替え、家の増改築などの資金づくりに最適です。掛  
金、積立期間は使途によってお選びください。自動振替契約にすれば知ら  
ず知らずのうちにまとまった資金が得られます。

②年一回のグルメツアー会費として毎月2,000円の積立金をお願いしてい  
ます。



詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください

## 直売所イベント 9月

### 営業時間

味楽園おびつ店 9:00~17:30  
味楽園さだもと店・ゆりの里 9:30~18:00

※毎月第2水曜日は店舗休業日となります。(8月を除く)  
9月11日・10月9日

味楽園おびつ店  
☎0439 (35) 3144

インスタ  
更新中!



15日(日) 新米まつり  
29日(日) ミニイベント

味楽園さだもと店  
☎0439 (52) 8311

インスタ  
更新中!



8日(日) ミニイベント オータムフェア  
22日(日・祝) 新米まつり

袖ヶ浦市  
農畜産物直売所 ゆりの里  
☎0438 (60) 2550  
7日(土) 新米まつり  
9日(月) クレープの日

インスタ  
更新中!



9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定!直売所キャンペーン

JA直売所のご利用が

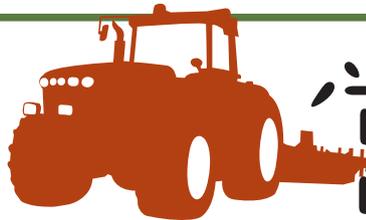
15% おトク!

いつでも! 5%割引 + 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元



■特典の詳細はこちら  
<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2024/>





# 営農がわら版

君津農業事務所  
改良普及課  
北部グループ  
普及技術員  
元吉 啓介です。



君津農業事務所 改良普及課 ☎ 0438-23-0299

## 秋冬野菜のは種と初期管理

栽培歴

○藩種 ●定植 □収穫

月	8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			5月			6月					
	旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下		
だいこん				○																																
ソラマメ																																				

### 1 だいこん (秋まき年内どり)

#### 【施肥例 (1アール当たり)】

○堆肥200kg、苦土石灰10kg、ジシアン555 (15-15-15) 5kg

#### 【栽培管理】

- 作期、作型にあった品種を選択し、適期には種しましょう。
- は種の2週間以上前までに苦土石灰、堆肥を施用し深く耕しましょう。は種の1週間前に施肥を行い再度耕うんします。
- うね間60cm、株間25cm、1穴2~3粒まき、深さ1.5cm (指の第1関節くらい) には種し、覆土、鎮圧をしましょう。本葉4~5枚頃に1本立ちにします。
- 間引き後に中耕・除草を行います。

#### 【病害虫防除】

- 以前キタネグサレセンチュウの被害にあった畑では、なるべく耕作を避けましょう。やむを得ない場合は、殺線虫剤の使用や土壌消毒を検討しましょう。
- キスジノミハムシに注意し、は種時に登録のある殺虫剤 (粒剤) を土壌混和します。発芽後にハイマダラノメイガ (シンクイムシ) に登録のある農薬を散布します。
- 降雨が多いと白さび病 (わかか症) や軟腐病の発生が助長されるため、早期の薬剤防除を心掛けましょう。



袖ヶ浦市で栽培されただいこん

### 2 そらまめ

#### 【施肥例 (1アール当たり)】

○堆肥200kg、苦土石灰10kg、ジシアン555 (15-15-15) 5kg、苦土重焼りん2kg  
追肥として燐硝安加里S604 (16-10-14) 1kgを2回

#### 【栽培管理】

- 育苗は、10月中旬に9cm径のポリ鉢や72穴のセルトレイに培土を詰め、そらまめのへそ (オハグロ) を下にして、種子の一部が表面に見える程度に押し込みます。
- 連作にならないほ場を選び、本葉2~3枚のころ、床幅70cm、通路80cmのベッドに株間45cmで定植します。マルチは黒や銀黒を用いて、雑草やアブラムシ類の対策を行います。

#### 【病害虫防除】

- ウイルス病は、連作を避け、アブラムシ類の防除を行い、発病株の速やかな抜き取りを行うことで対処します。
- さび病や赤色斑点病には、予防を重点に登録薬剤を散布しましょう。



袖ヶ浦市で栽培されたそらまめ

# 家庭園

## スイスチャード カラフルな葉は観賞用にも

●園芸研究家 成松次郎

スイスチャードは和名をフダンソウ(不断草)といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15〜20度ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りによく、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

「品種」「アイデアル」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。

「畑の準備」事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1)。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

「種まき」10〜30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

「間引き・追肥」発芽後2、3回に分けて間引きます。初めは本葉が開く頃

に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

「収穫」えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40〜50日、夏まきで30〜40日、秋まきでは40〜60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするときは、葉の長さを40〜50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

図1 畑の準備

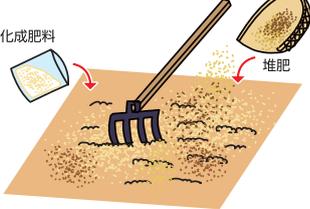


図2 種まき(じかまき)

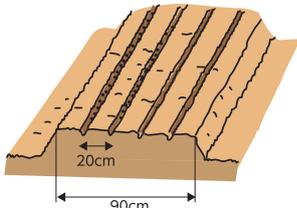
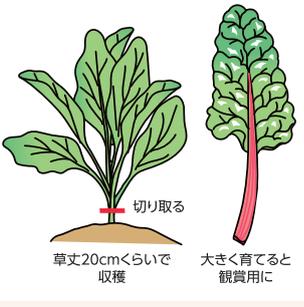


図3 収穫



栽培カレンダー (スイスチャード)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
冷涼地	●	■	■	●	■	■	■	■	■	■
中間地	●	■	■	●	■	■	■	■	■	■
暖地	●	■	■	●	■	■	■	■	■	■

●種まき(じかまき) ■生育 ■収穫

※関東東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読み応えある記事に **ワクワク** 記事活用で楽しく **イキイキ** 家の光

ぜひ購読ください!

JAグループ 家の光協会  
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net/>

定価(税込) ●普通月号629円 ●特別月号(1・4・5・7・9月号)922円 ●12月特別号1,027円

7/19

富津3支部 日帰り研修会



日帰り研修会に部員37人が参加しました。埼玉県にある築野食品工業株式会社関東工場で「こめ油」の製造工程を見学。こめ油の効能や、活用レシピについて学びました。長瀨では岩畳を見物し、大自然の景色に感動しました。そのほか、ガトーフェスタハラダで自由見学した後、お買い物を楽しみました。部員の親睦を深め、今後の活発な活動につながる研修会になりました。

# ミセスのカラー

女性部の活動を紹介します

こころ豊かで  
幸せな暮らしをわたしたちと  
一緒に目指しませんか？

## 女性部員 募集中!



※年会費は1,000円です。

女性部に関するお問い合わせは  
JAきみつ女性部  
(事務局：経済部生活課) 坂本・中村  
☎0439-32-2581

受講生  
募集

## 元気な女性の かがやき大学

第8期

自分を磨き  
新しい仲間と輝いて  
みませんか？

カリキュラム

※カリキュラムは都合により、変更になる可能性があります。予めご了承ください。

<p><b>1日目</b> 2024年 12月12日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開講式</li> <li>・JA講座</li> <li>・身近なSDGs</li> </ul>	<p><b>2日目</b> 2025年 1月16日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マネー講座</li> <li>・もっとスマホを活用しよう</li> </ul>	<p><b>3日目</b> 2025年 2月13日(木)</p> <p>重要無形文化財の 保持者(人間国宝) に学ぶ藍形染め</p>	<p><b>4日目</b> 2025年 4月17日(木)</p> <p>房総太巻き寿司を 作ってみよう!</p>	<p><b>5日目</b> 2025年 5月15日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プリザーブドフラワーで卒業記念品を作ってみよう!</li> <li>・閉講式</li> </ul>
---	--	--	--	--

<p><b>募集</b></p> <p>JAきみつ管内 (君津市・袖ヶ浦市・富津市) にお住いの女性</p>	<p><b>会場</b></p> <p>JAきみつ周南支店 ※ カリキュラムにより 別会場の開催あり</p>	<p><b>定員</b></p> <p>20名程度 (定員になり次第終了) 募集期間：2024年11月29日</p>	<p><b>受講料</b></p> <p>8,000円 ※ 開講式当日に 徴収します</p>
--	--	--	--

申込み・お問い合わせ

☎0439-70-1331  
✉mizuki@ja-kimitu.or.jp



総務部  
組織対策課

桐ヶ谷・小柴まで



油揚げを台にした、おかずピザ  
ご飯にも合う味です



## 油揚げのネギピザ

### ○材料(4人分)

- ・長ネギ ..... 4本(400g)
- ・油揚げ ..... 4枚
- ・豚バラ薄切り肉 ..... 200g
- ・ピザ用チーズ ..... 120g
- ・塩・コショウ

### ○作り方

1. 油揚げは長い1辺を残して3辺を5mm幅で切り落とし、1枚に広げる。長ネギは薄い輪切りにする。豚肉は2cm幅に切る。
2. ボウルにネギ、豚肉の全量と、チーズ1/2量、塩小さじ2/3、コショウ少々を合わせて混ぜる。
3. オーブントースターの天板にアルミ箔を敷き、油揚げ1枚を内側を上にして広げる。2の1/4量を平らにのせ、残りのチーズの1/4量をちらす。オーブントースターで7~8分焼き、食べやすく切り分ける。同様にあと3枚焼く。  
※230℃のオーブンで10~15分、4人分を同時に焼いてもよい。

## おいしく食べて美しく

### 残暑の時期の 胃腸トラブル対策で美しく

栄養士 吉田理江

残暑の続くこの時期は、「寝ても疲れが取れない」「常に体がだるい」など日常的に疲労を感じていませんか?もしかしたら、食事が原因かもしれません。疲労回復と美肌づくりにお薦めの栄養素を二つお伝えします。

#### ■ タウリン

イカ、タコなどに含まれるタウリンには、疲労回復効果が期待できます。タウリンはアミノ酸の一種で細胞を正常に保つ働きがあるため、体の状態を良好に保つために必要な成分です。胆汁酸の合成や分泌を促進し、肝臓の健康をサポートします。肝臓は代謝や解毒などさまざまな機能を担っている臓器です。肝機能が低下すると体の疲労につながるため、肝臓に負担をかける、食べ過ぎ、アルコールの過剰摂取に気を付けましょう。肝臓に負担がかからない食生活を心がけることが大切です。暑い日は、冷製

パスタにタコ、トマトを加えるとおいしく、そして手軽にタウリンが取れます。

#### ■ ビタミンB1

豚肉、そば、玄米などに含まれるビタミンB1は、炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まり、疲労回復に役立ちます。不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されるだけではなく、イライラしやすくなったり、食欲が低下しやすくなることがあるため、意識してビタミンB1を取るようにしましょう。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めてくれるため、豚肉と一緒に炒めて食べると良いでしょう。そうめんの代わりにそばを食べるとビタミンB1を効率良く取れます。

暑い日は喉越しが良い麺類ばかりになりがちですが、栄養のバランスが偏り疲労が蓄積されやすくなります。野菜やタンパク質も取るようにしましょう。バランス良く食べることは、美肌づくりにも役立ちます。





古代から畑作業一筋に働いた  
耕運機(踏鞞)  
長野 康夫さん(君津市西猪原)



カタツムリ傘に入りて梅雨まじか  
洋子さん(君津市貞元)

# みずきの 写真館



珍しい写真を  
募集しています。



初めて「藤」に沢山の実が  
付きました  
H・Tさん(君津市南子安)



咲き誇る多数のヤマユリ  
御園 豊さん(袖ヶ浦市林)



7.7mの幻の花  
「リュウゼツラン」が咲きました  
嶋野さん(君津市下湯江)

エアリアル  
MR-1焼かれる時つてこんなにか 藤倉富二夫

黙々と自動操舵のトラクター 森中 川門

撃たれてもタダでは起きない大統領 石井 敏雄

マスクなし三年越しの恋も冷め 三澤 義郎

呆け防止辞書片手にクイズ解く 石井富美江

## 川柳

酷暑でも風をたわむる花の香よ 玉村 美代

骨もなき伯父の八月十五日 伯ヶ部喜久男

梅干しやいつもの年の涙つぶ 佐久間文子

草刈に万緑の風ありがたい 佐久間秀夫

秋茄子のピュア届きぬ狐り喰む 相川 新一

終戦忌遠のく昭和に一人ごと 道譯みどり

七等星探す旅路や星月夜 本吉 孝雄

名月に心安らぐ今宵の酒 田島 博海

綿帽子頬よせ飛はす子供たち 鈴木 毅

## 俳句

# 風流人

今月の  
ふうりゅうびと

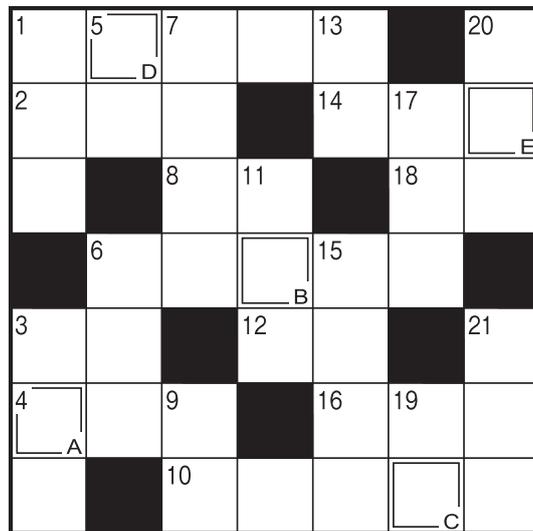
作品は毎月1日までに〇月号と記入して  
楷書で漢字にはふりがなをお願いします。  
尚、誌面の都合上掲載できない場合も  
ありますのでご了承ください。

# 謎解き

直売所のお買い物券が  
抽選で当たる

## クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



7月号の  
答え

サルスベリ



応募総数

152 通

正解者数

151 通

当選おめでとうございます。(敬称略)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 平尾 博子 (君津市)  | 相川ゆき子 (君津市)  |
| 小川千恵子 (君津市)  | 鈴木 静雄 (君津市)  |
| 大高 静江 (富津市)  | 長 裕子 (富津市)   |
| 沖田 紘子 (富津市)  | 石井万紀子 (袖ヶ浦市) |
| 粕谷 由高 (袖ヶ浦市) | 赤時麻衣子 (袖ヶ浦市) |

### ★応募方法

締切は 9/30(月)

正解の方の中から抽選で10名様に直売所「味楽園さだもと店」・「味楽園おびつ店」・「ゆりの里」どこでも使えるお買い物券をプレゼントします。

LINE公式アカウントから

応募ができる  
ようになりま  
した！



- ① 答え
- ② 住所 (郵便番号)
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ みずきの感想  
・近況・ふだん考えていること

292-1147

君津市塚原 185  
JAきみつ  
総務部組織対策課係

## タテのカギ

- 1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 3 「」や( )のこと
- 5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- 6 アキアカネ、オニヤンマといえは
- 7 からすみはボラなどの——を加工したものです
- 9 食パンのふちの部分
- 11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 13 派手なところがありません
- 15 明日の授業に備えて——をした
- 17 房で売られる果物
- 19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 20 天竺牡丹(てんじくばたん)とも呼ばれるキク科の花
- 21 一時的に寝ること

## ヨコのカギ

- 1 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- 2 ドミノとかドファラとか
- 3 握りずしを数えるときに使う言葉
- 4 ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 6 前身は江戸です
- 8 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 10 素晴らしい考えのこと
- 12 南の島に似合う植物
- 14 ——手振りを交えて説明した
- 16 急須のお茶を注ぎます
- 18 ノブを持ってあげます

## 短歌

りんごなど見ず過ごしたる終戦後  
街に「りんごの歌」を聞きしよ 横室 祥子

敬老の日集う仲間は懐かしく  
恋に芽ばえたあの日を想い 田島 博海

聞こえるのか細き声で返事をす  
もどれぬ道に一步ふみこむ 三上 芳

この家の先祖にわびたし慕じまい  
心ならずも守る者無し 和田みつ子

忘れ得ぬ心に響く花の名に  
思いを馳せるノウゼンカズラ 山口 睦子

母の背を追って峠を越えた道  
桔梗の花が今庭に咲き 豊蔵えみ子

家風呂の今の楽しみ時々  
入浴剤とたつぷりの湯と 宮川 智子

夏日和日々暑さと格闘し  
かき氷で一瞬涼を呼んで 鳥飼 歌子

月二回訪問医師の笑顔みる  
この幸せをそっと抱きしめむ 北岡恵美子

## JAきみつ ハウスぶどう園 ぶどう狩り

フルーツの女王『マスカット・オブ・アレキサンドリア』のぶどう狩りを楽しむことができます。

入場は無料です



開園期間 9月1日～20日まで（予定）※なくなり次第終了

10:00～12:00

13:00～15:00

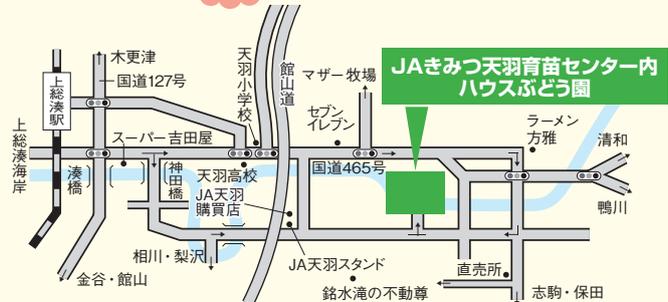
料金 1.5kg（カゴ付）1,500円  
※超過料金 100g100円  
1.5kg以下（カゴ無）100g100円

品 種 マスカット・オブ・アレキサンドリア

場 所 ハウスぶどう園（富津市横山393）

問い合わせ 富津経済センター

☎0439-80-5081（平日8:30～17:00）



※高速道路をご利用の方は（館山道）富津中央ICを下りてR127を金谷方面へ

## ～夜空の下、みんなで乾杯！～ 第7回 きみつの地酒まつり

毎年参加者から大変好評な、人気イベント「きみつの地酒まつり」が今年も開催されます。今年の会場は君津市保健福祉センターふれあい館で、屋外も利用して開催します。

当イベントは、君津市の6蔵と富津市の2蔵の「かずさ八蔵」と「はちみつ工房」が参加します。会場では、各蔵自慢の50種類以上の地酒やはちみつ酒「ミード」を味わうことができ、おつまみなども購入できます。

来場特典として、オリジナルお猪口（試飲用）をプレゼント。君津の地酒を十分に堪能できるイベントとなっておりますので、奮ってご参加ください。

開催日 令和6年10月11日（金）18:00～19:30  
（17:30～受付開始）

場 所 君津市保健福祉センターふれあい館並びにふれあい広場  
（君津市久保3-1-1）※例年と会場が変更となります

入 場 料 2,500円（当日券3,000円残券限り） 定 員 450名

入場券の販売場所 チケット販売サイトe+（イープラス）  
君津市役所経済振興課窓口、各酒蔵  
※20歳未満の方には入場券を販売できません。  
※お車を運転される方、お子様連れの方の来場は、ご遠慮ください。



お問合せ  
きみつの地酒まつり実行委員会事務局  
（君津市役所経済振興課内）  
☎0439-56-1589

**法律相談** 実施します  
9月13日（金）13:00～15:00 周西支店  
9月25日（水）10:00～12:00 袖ヶ浦支店

**税務相談** 随時お受けします

※法律・税務相談は事前予約が必要です。

貸家・アパートの資料請求、土地の売買、法律・税務相談などのお問い合わせは

JAきみつ不動産センター  
君津市久保1-4-1  
☎0439-55-3201

千葉県知事（1）第17718号（一社）千葉県宅地建物取引業協会会員  
（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員  
（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟店

### 貸家・アパート情報

空いている貸家・アパートご紹介ください。仲介いたします。お気軽にご相談ください。

一戸建て	アパート
君津市下湯江 2DK 家賃 <b>35,000円</b>	君津市東坂田 2DK 家賃 <b>41,000円</b>
富津市青木 3DK 家賃 <b>35,000円</b>	富津市青木 2DK 家賃 <b>48,000円</b>

### 新車販売 一般修理 钣金修理

車検整備さらに  
新規入庫で  
車検工賃  
普通車 ¥10,000円引き  
軽自動車 ¥5,000円引き

JAきみつの自動車整備工場へ

4つの無料サービス  
●代車 ●引取 ●納車 ●各種お見積り



君津自動車整備工場（自動車統括センター）  
☎0439-52-4941  
富津自動車整備工場  
☎0439-87-0306

## 年金友の会 親睦旅行

小櫃支部



7/3・4

「富弘美術館」と  
新一万円札の顔「渋沢栄一」

～群馬の名湯 伊香保温泉  
歴史と風情溢れる石段街～

会員32人が参加しました。

## 理事会表彰



第48回JAグループ千葉農業機械大展示会  
特別運動 農業機械セールスコンクール

木更津支部  
トップセールス賞

古関 康之  
(農機統括センター  
統括センター長)

乾燥機部門賞

三辻 恭平  
(農機統括センター)

## 職員の動き

令和6年7月22日付

採用	氏名	所属
	羽石 理 絵	富津支店 金融共済係 (臨時)

虹のホールきみつ 当日ホール受付のみ

令和6年 9月21日 土

思い入れのある手放せない人形・  
ぬいぐるみなど供養いたします

ホール来場者、  
供養式参加者に  
記念品をプレゼント!!  
(先着)

受付時間 9:00～11:30

供養時間 11:30～ ※参加可

ご供養料 1体200円

小型人形専用箱1,000円  
(縦24cm×横34cm×高さ24cm)

段飾りセット 2,000円

受付できるもの ひな人形・五月人形・市松人形・フランス人形・  
ぬいぐるみなど顔のあるもの。

注意事項 人形の受付は、当日ホールのみ。事前のお預  
かりはできません。ガラス・アクリルケース・飾  
り棚などのお預かりもできませんので、あらか  
じめケースなどから出してご持参ください。

JA葬祭 JA葬儀式場 虹のホールきみつ  
君津市外箕輪4-31-8 ☎0439-32-1983

JA葬祭の会員制度

JA虹の友  
会員募集中

入会金  
3,000円のみ  
入会金以外の費用は  
一切かかりません

会員特典のご案内

- 特典① JA虹のホール 使用料無料
- 特典② JA虹のホール以外も3万円割引
- 特典③ 他家への供物 10%割引
- 特典④ 仏壇・仏具 20%割引
- 特典⑤ 新盆棚 10%割引
- 特典⑥ 提携店舗、最大10%割引

特典内容の詳細については、HPで  
お申込みは、各経済センターまで



## JAきみつの組合員

(令和6年6月30日現在)

組合員数…21,992人  
正組合員…10,947人  
准組合員…11,045人  
組合員資格(出資金名  
義など)に変更があった  
場合は、お手続きが必要  
となります。

詳しくは最寄りの支店  
窓口にお問い合わせくだ  
さい。

## 理事会報告

第8回理事会 (7月26日開催)

▼理事会運営規則別表ならびに職務権  
限表の一部変更について  
▼理事の使用人兼務の決定について



たくや 山田 拓文さん 28歳

一袖ヶ浦市大曽根一

千葉県立農業大学校研究科を卒業後、一般企業に就職したが、2023年4月に就農。両親と水稻10ヘクタール、トウモロコシ2ヘクタール、ダイコン3ヘクタール、ネギ8アールなどを栽培している。

忙しい毎日のなか、学生時代の仲間と会食したり、オンラインゲームをしながらチャットをするのがリフレッシュできる時間で、年に数回、皆で栽培している農産物を持ち寄り拓文さんの家でバーベキューをしたり、仲間の栽培現場に行き、手伝つこともあるという。  
「今は新しい作物に挑戦するよりも、栽培している作物の栽培技術を極めて品質の良い作物を作り、安定して供給できるように生産を拡大していきたい」と意気込む拓文さんです。

農家に育った拓文さんは幼い頃から農業を手伝っていた。中学生だったある日、父の一宏さんと一緒に直売所「ゆりの里」へトウモロコシを出荷したときに、消費者が笑顔で商品を手取る姿を見て「農業を継ぐ」と心に決めたという。  
その後、千葉県農業大学校に進学。農学科では露地野菜やトウモロコシを専攻。研究科では友人の推薦で学校内にてきた模擬会社「千葉農大商店模擬会社」

の初代社長に就任した。学校も初めての試みで、先生や仲間たちと協力しながら会社を運営。直売所の運営やマーケティング、経営などについて実践で学んだ。人前に出ることは苦手だったが、社長として様々な人と交渉を重ねていくうちに苦ではなくなっていく、今でもその経験が生かされているという。  
トウモロコシは、「味来」ホワイトシヨコラ「サニーシヨコラ」を生産。2月下旬から4日おきに定植し、5月下旬から8月上旬まで切れ間なく出荷できるように栽培。収穫は朝3時からはじめ、最盛期には1日800本を収穫し、直売所へ出荷している。一宏さんが出荷している間に、拓文さんが追加搬入分の調整作業を行う。直売所の出荷にはたまにしか行けないが、学生のころに見たときと同じよ



地域でがんばる  
農業者や  
直売所出荷者を  
紹介します。

vol.36

トウモロコシを手取る消費者の笑顔を見て就農を決意  
品質の良い農産物を安定して供給したい



トウモロコシを収穫する拓文さん

うに、自分が作ったトウモロコシを手にとっている消費者の姿を見て嬉しくなる」と笑顔で話す。  
トウモロコシが一段落すると、稲刈り、JA契約出荷のダイコン、ネギの出荷がはじまる。栽培時期の切り替えや日々の仕事の組み立て方を一宏さんから、経理については母の道子さんから教わっている。



移動金融店舗 運行スケジュール

曜日	2024年 9月	午前	午後
		10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30
火	3・10・17・24	旧清和支店 (君津市西粟倉 115)	自然休養村管理センター (君津市大岩 286)
水	4・11・18・25	旧富津支店 (富津市富津 1470)	
木	5・12・19・26	旧峰上支店 (富津市関尻 468)	関豊ふれあいシニア館 (富津市豊岡 1355-1)

\*運行予定日が祝日の場合は休業となります。

\*天候不良や車両整備で運行ができない場合や、災害などが発生し、被災地より派遣の要請があった場合は臨時休業となります。



本ページ左側の帯にFSC森林認証紙のマークが入りました。これは、持続可能な森林活用・保全を目的に国際的な規格で管理されている森林から生産される製品につけられるもので、印刷をお願いしているワタナベメディアプロダクツ(株)が認証を取得しました。SDGs「陸の豊かさも守ろう」に繋がります。

本誌も微力ながらSDGs達成に貢献すべく取り組んでいます。



桐ヶ谷